



## La Complutense y la Fundación Affinity presentan 'COMPLUDOG', un programa para tratar el estrés y la ansiedad de los universitarios mediante terapia asistida con perros

- El acto tendrá lugar el miércoles 8 de mayo, a las 11h, en la Facultad de Educación e incluirá una demostración con los alumnos del centro.
- La iniciativa, que forma parte de la causa #AnimalesQueCuran de Fundación Affinity, es pionera en España, ya que es la primera vez que un programa de estas características se implanta en una universidad.

Madrid, 30 de abril de 2019.- La Universidad Complutense de Madrid y la Fundación Affinity presentan "Compludog", un programa de Terapias Asistidas con Animales de Compañía que **busca influir positivamente en los niveles de estrés y ansiedad, el bienestar y la socialización de los estudiantes universitarios**. Se trata de una **iniciativa pionera en España**, ya que es la primera vez que un programa de estas características se implanta en una universidad.

A lo largo de abril y mayo, más de 35 alumnos que actualmente cursan su primer año académico están participando en diversas sesiones programadas donde tienen la oportunidad de **interaccionar con perros de terapia y mejorar sus niveles de estrés y ansiedad**, gracias al **contacto con los animales y las actividades organizadas**. Todo ello, con el objetivo de **afrontar la temporada de exámenes (en junio) de forma menos estresante**.

Mediante la interacción que promueven los *Animal Visitation Programs (AVP)* se busca **modificar las respuestas endocrinas que se generan en situaciones de estrés y equilibrar los niveles de cortisol, epinefrina y neopinefrina**. Además, este proyecto se evalúa siguiendo una metodología científica, para poder medir los resultados obtenidos.

La **presentación de "Compludog"** tendrá lugar el **miércoles 8 de mayo, a las 11:00h, en la Facultad de Educación** de la UCM (c/ Rector Royo Villanova, s/n. 28040 (Madrid). Las encargadas de presentar esta iniciativa serán **Maribel Vila**, responsable de terapias de la Fundación Affinity y **Mercedes García**, responsable del grupo de investigación en Pedagogía Adaptativa de la Universidad Complutense.