

Charla informativa en la Semana de la Salud del IES Madrid Sur (2019)

Datos extraídos del TFM *Entornos obesogénicos en adolescentes: percepción de los factores asociados a la obesidad* (proyecto HEYYOU)

# Percepción del entorno en relación a los factores asociados a la obesidad



Sergio Badallo Carbajosa

Universidad Complutense de Madrid



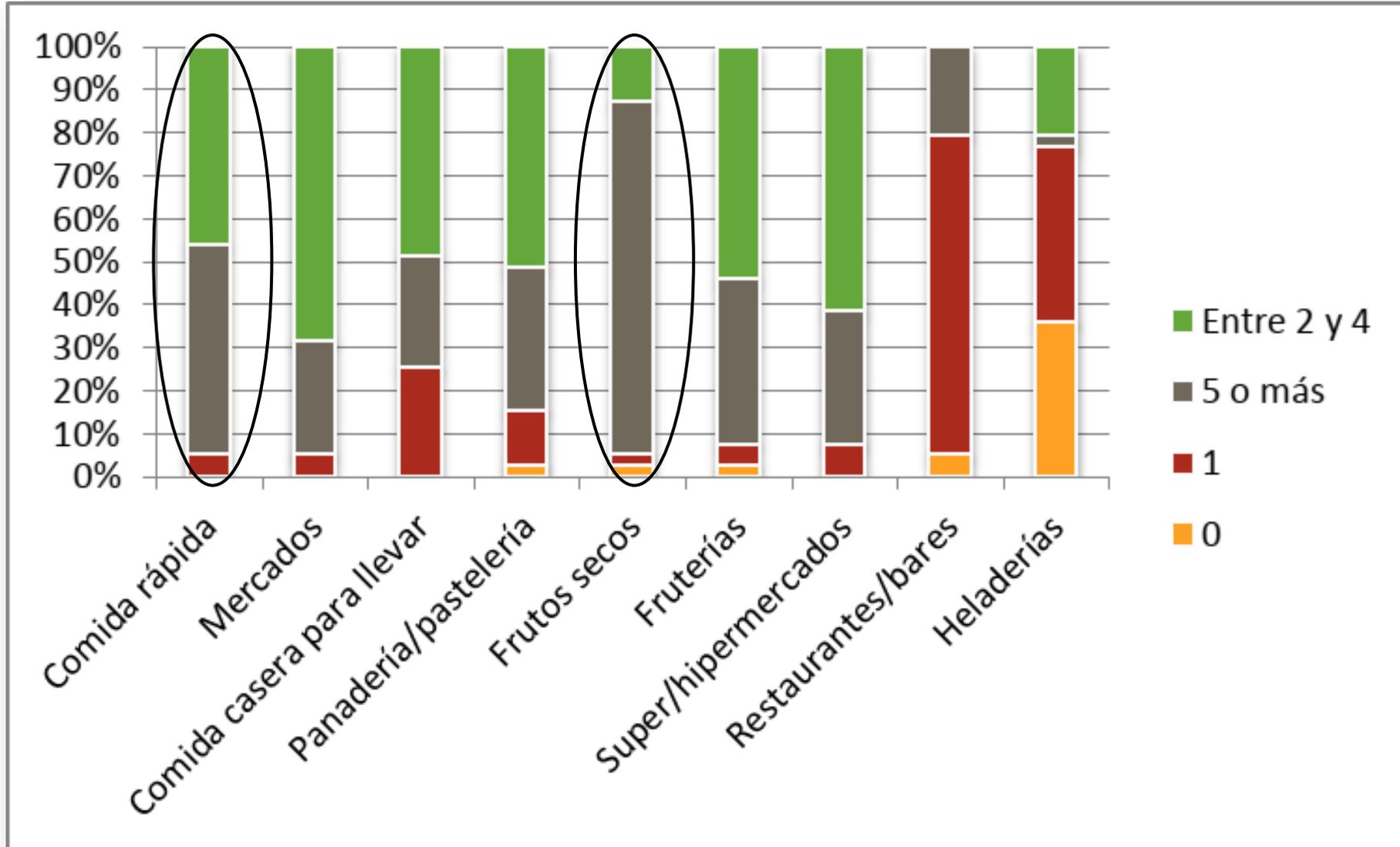
# Clasificación según IMC

	% TOTAL	% CHICAS	% CHICOS
Bajo peso	20,5%	19,4%	25%
Normal	69,2%	67,7	75%
Sobrepeso	5,1%	6,5%	

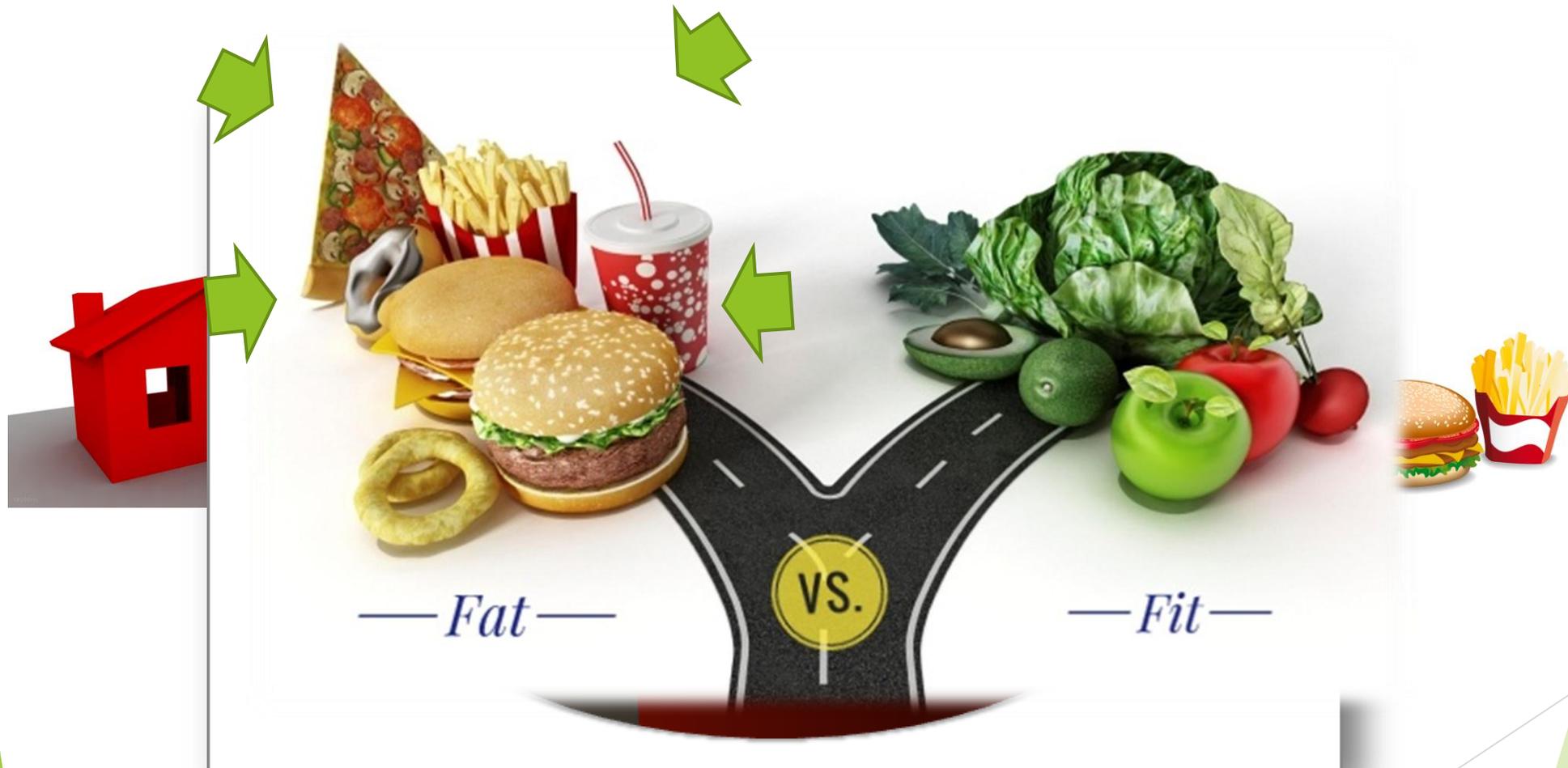
**FÓRMULA**  
**IMC** =  $\frac{\text{PESO}}{\text{ESTATURA} \times \text{ESTATURA (m)}}$



# Entorno nutricional barrio



# Entorno nutricional barrio



Publicidad

# Entorno de actividad física del barrio

## Carril bici ocupado por gente a pie



## Ambiente agradable para caminar

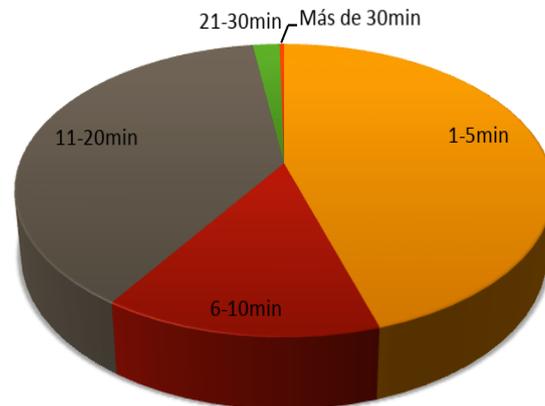


Moverse en bici

Moverse a pie

0%

## Tiempo andando a diferentes lugares



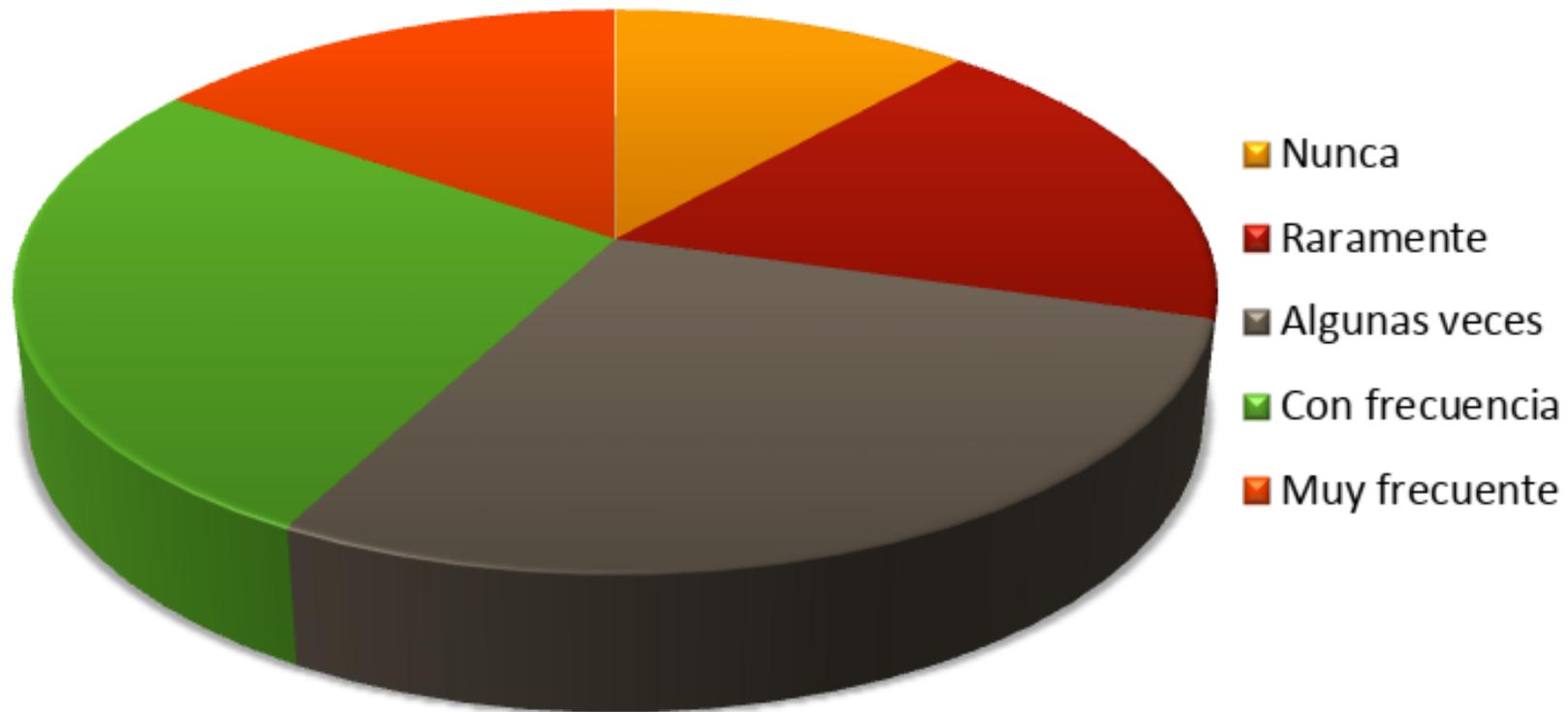
Algo cierto

Bastante cierto

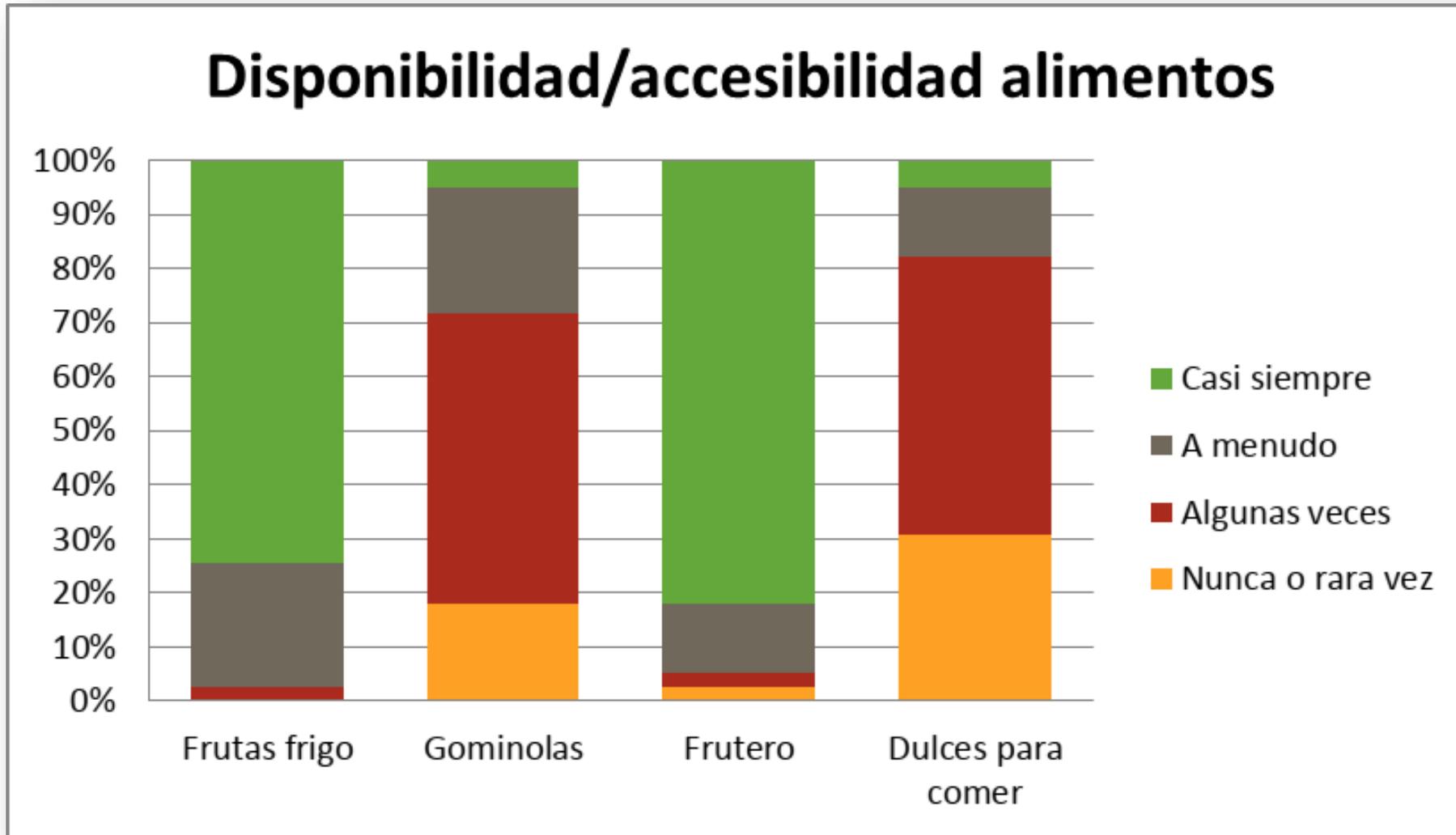
Muy cierto

# Entorno de actividad física en el hogar

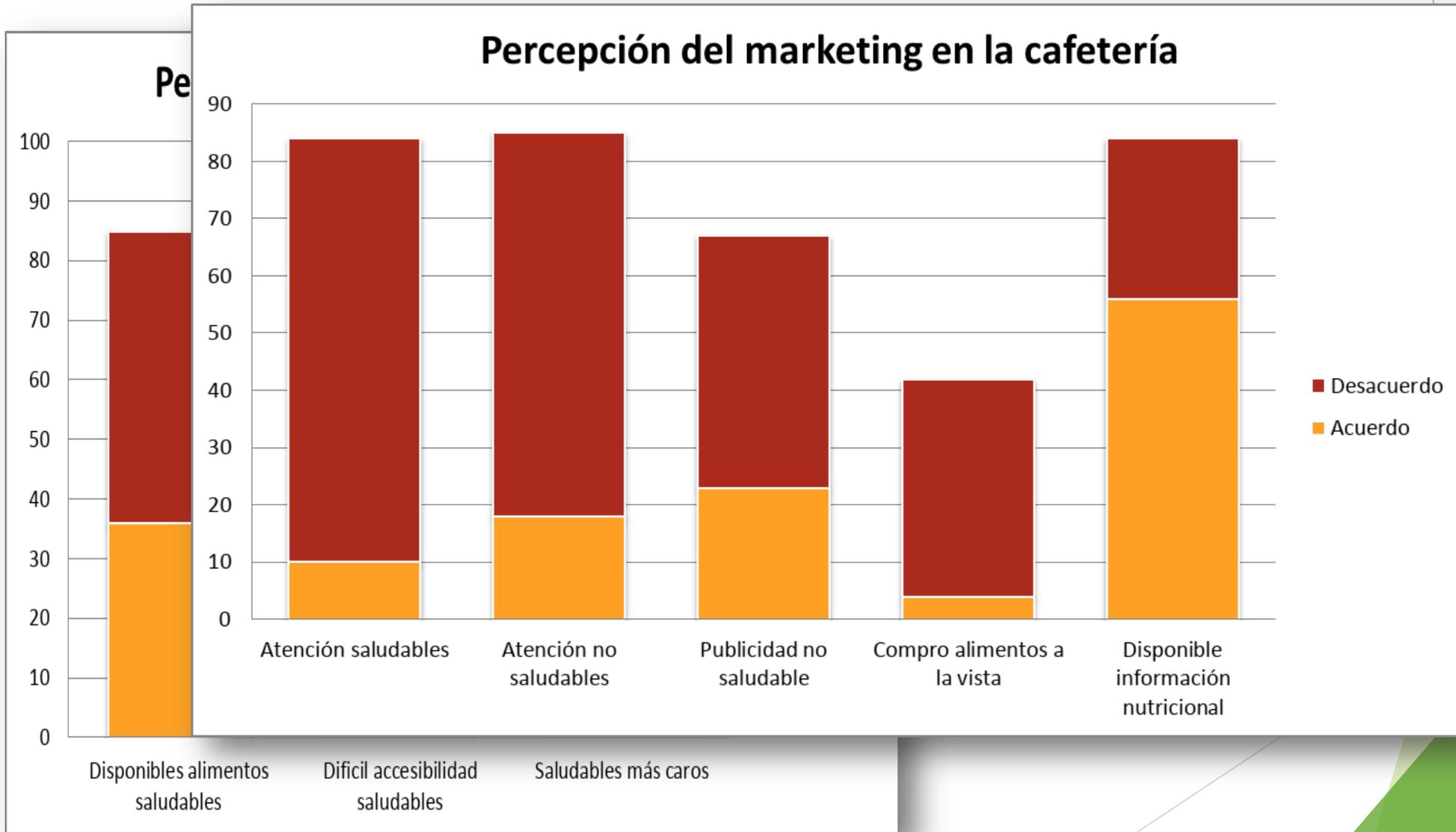
## Vida activa con amigos/hermanos



# Entorno nutricional en el hogar



# Entorno nutricional en el instituto



# ¿Qué medidas podemos hacer para mejorar nuestro entorno?

## Nutrición

- Frutero
- No tener dulces, snacks, refrescos... en casa
- No fiarse de la publicidad alimentaria
- Reflexionar sobre las características de los alimentos que compro

## Actividad física

- Iniciativa para desplazamientos activos y deporte
- Tener material deportivo y juegos activos