

## ¿Qué productos cannábicos se pueden consumir en determinadas enfermedades y de qué manera?

- Un [documental científico de la Universidad Complutense](#) informa sobre las enfermedades en las que se están utilizando, cuáles son los resultados obtenidos y las preparaciones que están al alcance de los pacientes, indicando cual sería la más útil en cada caso.
- Además, se analizan los riesgos asociados al uso recreativo de los cannabinoides y se aclara el estado legal en que se encuentra el consumo de los preparados procedentes de esta planta.
- Los investigadores plantean la necesidad de una adecuada regulación por parte de las autoridades españolas para evitar el consumo sin control médico y sin el adecuado conocimiento del origen de la planta.

Madrid, 15 de marzo de 2019.- Un documental Complutense sobre 'Cannabis medicinal' en el que han participado 13 investigadores españoles ofrece información actualizada sobre el uso terapéutico de los cannabinoides con el objetivo de que las personas interesadas sepan qué productos cannábicos se pueden consumir en determinadas enfermedades, de qué manera y de la importancia de que dicho consumo deba realizarse bajo un estricto control médico.

El documental recoge declaraciones de investigadores de distintas especialidades que responden a todas estas cuestiones. Con una breve introducción al cannabis y otros preparados procedentes de la planta *Cannabis sativa* Manuel Guzmán, profesor del departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la UCM, y experto en investigación oncológica, explica como su actuación sobre el cerebro se produce a través de la activación del denominado sistema endocannabinoide. Reflexiona sobre sus posibles aplicaciones terapéuticas y describe cómo se están diseñando en el laboratorio nuevos medicamentos -indicando en qué situación se encuentra la investigación sobre cada uno de ellos-. Finaliza afirmando que los resultados más concluyentes sobre las aplicaciones terapéuticas de los cannabinoides se están obteniendo en la Neurología y la Oncología.

En el campo de la Neurología, hay bastante investigación respecto a las enfermedades neurodegenerativas (Parkinson, Huntington, esclerosis lateral amiotrofica, esclerosis múltiple, encefalopatías infantiles), tal y como cuenta el profesor Javier Fernández-Ruiz. En el caso de la esclerosis múltiple la doctora Celia Oreja-Guevara explica la utilización del Sativex en esta enfermedad. El doctor José Martínez hace lo mismo para el Epidiolex en el tratamiento de algunos tipos de epilepsias infantiles como los síndromes de Dravet y de Lennox-Gastaut.

Dentro del campo de la Oncología, los profesores Guillermo Velasco y Juan Manuel Sepúlveda, documentan las posibles aplicaciones clínicas de los cannabinoides en diferentes tipos de tumores, incluidos los cerebrales (glioma), de mama, de páncreas,

hígado y de próstata, entre otros. También describen su **utilización en los pacientes para la inhibición del dolor, las náuseas y los vómitos o la recuperación del apetito.**

El profesor **Ekaitz Aguirregoitia**, da a conocer los estudios que viene realizando sobre las enfermedades inflamatorias intestinales y que trata de utilizar en el tratamiento de su propia enfermedad.

Se dedica un apartado al tratamiento del dolor, en el que el profesor **Carlos Goicoechea** indica que **los cannabinoides pueden llegar a regular tanto el dolor agudo como el crónico.** El doctor **Alfonso Vidal** plantea las perspectivas de utilización de estos compuestos en las unidades de dolor. Y la profesora **Araceli Manjón-Cabeza** explica la situación en la que se encuentra en España la utilización del cannabis en la investigación y la regulación de su uso medicinal es España

La bióloga molecular **Cristina Sánchez** analiza las preparaciones que están al alcance de los pacientes, indicando cual sería la más útil en cada caso. También plantea la necesidad de la **adecuada regulación por parte de las autoridades españolas de la utilización del cannabis medicinal.** Se trata de evitar la aparición de problemas asociados a un consumo sin control médico y sin el adecuado conocimiento del origen de la planta y de los contenidos de sus componentes farmacológicamente activos. Así como de la posible presencia de contaminantes en los productos consumidos.

Los doctores **Francisco Arias y Alfonso Vidal** intentan separar este uso del lúdico. Aunque los problemas relacionados con el consumo de cannabis están principalmente asociados a condiciones de abuso, no se puede descartar su aparición en los tratamientos realizados sin el adecuado control sanitario.

El profesor **José Antonio Ramos** pone fin al documental manifestando que "la Ciencia está obligada a difundir la información más adecuada para que **la gente sepa que productos cannábicos se pueden consumir en determinadas enfermedades,** de qué manera se pueden consumir, y que en todo momento deben ser conscientes de que dicho consumo debe realizarse bajo un estricto control médico.

#### Investigadores participantes en el documental UCM:

- **Ekaitz Aguirregoitia.** Profesor Departamento de Fisiología de la Universidad del País Vasco, experto en la investigación sobre enfermedades inflamatorias intestinales
- **Francisco Arias** que dirige el Programa de alcohol y patología dual del Hospital Doce de Octubre.
- **Javier Fernández-Ruiz**, profesor del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la UCM, experto en investigación sobre enfermedades neurodegenerativas.
- **Carlos Goicoechea**, profesor del Departamento de Farmacología, URJC, experto en la investigación sobre el tratamiento del dolor.
- **Manuel Guzmán**, profesor del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la UCM, experto en investigación oncológica.
- **Araceli Manjón-Cabeza.** Profesora Titular de Derecho Penal, UCM, miembro del Grupo de Expertos extranjeros de Evaluación de la Ley de Legalización de la Marihuana de Uruguay.
- **José Martínez**, Jefe de Sección de Neonatología, Hospital Clínico San Carlos, experto en investigación sobre enfermedades neurodegenerativas.
- **Celia Oreja-Guevara.** Jefa de Sección del Servicio de Neurología del Hospital clínico San Carlos, que está trabajando en la utilización del Sativex en el tratamiento de la esclerosis múltiple



UNIVERSIDAD  
**COMPLUTENSE**  
MADRID

- **José Antonio Ramos**, profesor del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la UCM, que ha introducido en España la investigación sobre los cannabinoides.

- **Cristina Sánchez**, profesora del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la UCM, experta en investigación oncológica.

- **Juan Manuel Sepúlveda**, del Servicio de Oncología Médica del Hospital Doce de Octubre, experto en investigación oncológica.

-**Guillermo Velasco Díez**, profesor del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la UCM, experta en investigación oncológica.

-**Alfonso Vidal**. Director de la unidad de dolor del Hospital Quirón Salud Sur, experto en el tratamiento del dolor.

**NOTA DE PRENSA**