

¿QUIÉN SOY YO?

LA IDENTIDAD PERSONAL

Antes de comenzar a desarrollar el tema, lo primero que hay que saber es ¿qué significa “identidad”? Si buscamos en un diccionario nos aparecen varias acepciones pero hay una en concreto que nos viene “como anillo al dedo” y dice así: “Hecho de ser una persona o cosa”. Una vez averiguado el significado de identidad, prosigamos.

Lo cierto es que cuando pienso en identidad la primera pregunta que me hago es ¿Quién soy? Pero luego me asaltan infinidad de ellas, como por ejemplo ¿hay otra persona igual que yo? ¿Si no hubiese tomado mis propias decisiones seguiría siendo yo? ¿Y si perdiera la memoria, podría volver a ser como era antes?

Si quiero responder a la pregunta ¿Quién soy? Podría describirme físicamente, pero resulta que eso no es suficiente ya que yo no soy solamente un cuerpo si no que me acompañan ciertas características que no se ven desde fuera como por ejemplo que soy testaruda o que mi pasatiempo preferido es leer novelas.

Después de esta reflexión, me doy cuenta de que la definición “hecho de ser una persona o cosa” se nos queda corto, creo que una definición más correcta y concisa de identidad sería: hecho de ser una persona que tiene virtudes, defectos y características que lo diferencian del resto.

Lo cierto es que cada persona es distinta y todo el mundo posee una identidad que es irrepetible e inigualable, pueden parecerse más o menos pero eso depende de si somos capaces de ser nosotros mismos o dejarnos llevar por quienes nos rodean y claro, aquí se me plantea otra pregunta, ¿somos nosotros mismos o somos lo que la sociedad ha hecho de nosotros? Si pensamos un poco, nos damos cuenta que lo único que hace la sociedad es corrompernos con sus roles y nosotros, para no ser menos que el resto, los seguimos al pie de la letra, entonces podemos llegar a la conclusión de que la sociedad

también forma parte de nuestra identidad y que sin ella no seríamos las misma personas ni probablemente pensaríamos lo que pensamos actualmente.

Después de abordar el tema de la sociedad me viene a la mente otra pregunta, ¿Qué hubiese pasado, si en vez de nacer en España hubiese nacido en Angola o en un país de religión musulmana? Podemos llegar a darnos cuenta de que las costumbres y el nivel de vida es completamente distinto y podemos llegar a pensar que además de los roles que impone la sociedad, también influyen otros factores en nuestra identidad como por ejemplo la religión, las costumbres o la forma de vida que podríamos llevar en cada uno de estos lugares. Pienso que podemos aventurarnos y decir que mi identidad, no solo la elijo yo sino que la sociedad, la religión y la cultura influyen demasiado en ella.

Claro, después de todas estas reflexiones, si resulta que casi toda mi identidad la forman mi religión, mi cultura y la sociedad que me rodea, ¿Qué es lo que hace que yo sea yo? Me gustaría pensar que lo que hace que yo sea yo son mis recuerdos, las decisiones que he tomado yo sola sin ayuda de nadie, también forman parte de mi identidad los errores que he cometido y que me han enseñado que la vida no es fácil pero se puede llevar bien si le pones ganas y paciencia y por supuesto una parte de nuestra identidad pertenece a nuestra familia, que es la que desde el primer minuto de nuestra vida hasta el último nos guía e intenta hacer que seamos únicos y que no nos dejemos llevar por la sociedad que nos rodea.

Pequeña Hipatia