

Muñoz Rendón, Josep, 2005, *La cocina del pensamiento. Una invitación a compartir fogones y mesa con filosofía*, RBA Libros, Universitat de Barcelona, 236p.



Fuente: <https://blog.cocinaycomparte.com/filosofia-culinaria/>

El profesor en filosofía y escritor catalán Josep Muñoz Rendón, incursiona en el tema de la gastronomía bajo la premisa de que “el filósofo cocina ideas como el cocinero alimentos”, introduciéndonos así en la relación que existe entre la manera de comer y la manera

de pensar. Por lo que su texto se basa en la afirmación de que hay tres maneras de comer: comer de todo hasta saciarse; seleccionar y refinar a la vez que saber el valor nutritivo de lo que se come y la intrepidez de degustar cosas nuevas no desguatadas por la humanidad. Así también hay tres maneras de pensar: sólo existe una manera de discutir correctamente pues la verdad es algo objetivo que se conoce; matizar convierte al los argumentos en un refinamiento que a la vez tiene valor epistemológico y por último pensar es una práctica arriesgada reservada a aventureros nunca antes planteada por el espíritu humano Y esto es relevante porque como afirmaba Descartes “para pensar hay que comer”. Esta premisa nos permiten pensarnos a través de la historia del pensamiento filosófico occidental poniendo especial interés en aquellos procedimientos que son determinantes cuando se come, piensa y ama – una realidad que parece eludirse por lo menos en el ámbito filosófico. Esta obra erudita promete gratos momentos al lector en el ámbito de la filosofía, la psicología y la gastronomía.