

RECETA DE CALDERETA “CUCHARADA Y PASO ATRÁS”
(o de cómo cocinar el concepto de filosofía del grupo 5)

GRUPO 5. 2013-2014

Eduardo BASTOS

Paula BORREGUERO

Antonio BLESA

Paula ATENCIA

Ingredientes para 4 personas:

- . 2 kg. De pensamiento clarificado¹ a temperatura ambiente.
- . Una pizca de sal de la vida diaria².
- . 2 puñados por persona de actitud crítica³.
- . Un gran surtido de espíritu constructivo⁴.
- . 3 vasos de agua de Mileto⁵.

Modo de elaboración

(Siguiendo a Arroyo nuestro plato requiere mucho tiempo de cocción, y por lo tanto, de mucha paciencia)

En un claro del bosque⁶ encender un fuego⁷, avivarlo y esperar a que se hagan brasas.

¹ L. Wittgenstein: Filosofía es el esclarecimiento del pensamiento.

² K. Jaspers: La filosofía se ocupa también de la cotidianeidad.

³ Liria: “(...) la actitud o disposición filosófica exige la adopción de lo que llamamos “actitud teórica” y tiene como condición de posibilidad la ‘autonomía de la razón’ y la libertad del pensamiento’.”

⁴ Liria: “Nuestra aspiración es enseñar a pensar a nuestros alumnos, promover en ellos la capacidad de tratarse a sí mismos como seres racionales y, por tanto, como seres libres, dueños de sí mismos y responsables de sus actos.”

⁵ Tales De Mileto: El *arché* de la *physis* es el agua.

⁶ M. Heidegger: “Un claro del bosque es lo que es, no sobre la base de la claridad y de la luz que pueden aparecer en él durante el día. También durante la noche persiste el claro. Él indica que: se puede pasar por el bosque en ese lugar.”
http://www.heideggeriana.com.ar/textos/pregunta_determinacion_pensar.htm#_edn1

⁷ Heráclito: “Este mundo, el mismo para todos, ni un dios ni un hombre o hizo, sino que siempre estuvo siendo, siempre es y siempre será: fuego siempre vivo que se enciende con medida y se apaga con medida.” (Fragmento 30)

En un caldero bien profundo⁸ disolver el pensamiento clarificado que dará un sabor inconfundible al espíritu constructivo que añadiremos poco a poco, removiendo, hasta que esté bien integrado.

Iremos añadiendo la actitud crítica por cucharadas, alternando con vasos de agua de Mileto mientras agitamos la caldera suavemente.

Dejaremos que se haga a su amor intelectual⁹ durante aproximadamente 4 horas.

Rectificamos de sal de la vida diaria y dejamos reposar¹⁰ con el fuego apagado 10 minutos antes de empezar a comer.

Presentación e indicaciones para su degustación

La degustación de este plato es única en la vida de la razón gustativa.

Para degustarlo cada comensal debe ir provisto de su propia¹¹ cuchara.

Los comensales se reúnen alrededor de la caldereta y, por turnos, introducen la cuchara bien al fondo para aprovechar la sustancia¹² del plato.

⁸ K. Jaspers: "Filosofar es resolverse a hacer que despierte el origen, retroceder hasta el fondo de sí mismo y ayudarse con una acción interior conforme a las propias fuerzas (...)no pasar superficialmente, sino iluminar hasta el fondo: tal es la vida filosófica"

⁹ Spinoza: "(...) Es decir, que el amor intelectual del alma a Dios es parte del amor infinito con que Dios se ama a sí mismo." (*Ética*, parte V, proposición 36)

¹⁰ Epicuro: "La falta de perturbación y la ausencia de pesar son placeres en reposo y el regocijo y la alegría se perciben como en movimiento por su actividad." (*Carta a Meneceo*)

¹¹ A. Smith: "Civil government, so far as it is instituted for the security of property, is in reality instituted for the defence of the rich against the poor, or of those who have some property against those who have none at all." (*La riqueza de las naciones*, Libro V, parte II, capítulo 1)

¹² Aristóteles: "Sustancia, según la distinta inteligencia que se le da, tiene si no muchos, por lo menos cuatro sentidos principales: la sustancia de un ser es, al parecer, o la esencia, o lo universal, o el género, o el sujeto. El sujeto es aquél del que todo lo demás es atributo, no siendo él atributo de nada. Examinemos por de pronto el sujeto: porque la sustancia debe ser, ante todo, el sujeto primero. El sujeto primero es, en un sentido, la materia; en otro, la forma; y en tercer lugar el conjunto de la materia y de la forma. Por materia entiendo el bronce, por ejemplo; la forma es la figura ideal; el conjunto es la estatua realizada. En virtud de esto, si la forma es anterior a la materia; si tiene, más que ella, el carácter del ser, será igualmente anterior, por la misma razón, al conjunto de la forma y de la materia." (*Metafísica*, Libro VII, capítulo 3)

RECETA DE COCINA Y FILOSOFÍA. RECETA DE CALDERETA

Cuando se lleve la cucharada a la boca, se da un paso atrás para poder contemplar la situación y dejar sitio al siguiente comensal, y hasta que llegue su turno otra vez, se saborea la caldereta en la boca para apreciar la explosión de sabores.

Repetir tantas veces como se quiera a lo largo de la vida.