

Objetivos de la Jornada

Plantear temas de actualidad e interés prioritario en la mejora nutricional de la población, como base para lograr un beneficio sanitario, funcional y social, que contribuya a mejorar la calidad de vida y bienestar de los individuos y disminuya el coste de atención sanitaria. Por otra parte, se presentarán datos de los últimos estudios e iniciativas encaminadas a prevenir / controlar diversas enfermedades (colelitiasis, litiasis renal, neoplasias, insuficiencia renal, enfermedades cardiovasculares, obesidad...) y problemas nutricionales. La desmitificación de mitos y errores muy extendidos entre la población que perjudican su salud y estado nutricional, así como las pautas en la mejora nutricional de niños, embarazo, lactancia y edad avanzada, modulación de la microbiota, evolución en el consumo de edulcorantes y en la información sobre alimentación y nutrición también serán objeto de atención en las Jornadas.

Lugar de celebración

Salón de Actos "COFARES", Aulario de la Facultad de Farmacia, Universidad Complutense, Plaza Ramón y Cajal s/n, 28040-Madrid

Dirigido a:

-Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.
-Profesores de Secundaria, FP, Educación Infantil/Primaria y otros educadores.
-Licenciados/Estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

Créditos Académicos

Se está gestionando la concesión de 1 crédito optativo para alumnos de la Universidad Complutense de Madrid

Información y matrícula

Información: <https://www.ucm.es/idinutricion/>
Rosa M Ortega: 91-394 1837 - rortega@ucm.es

Plazo de matriculación: hasta el 12 de febrero (ampliable hasta el día de comienzo de la Jornada si no se ha cubierto el número máximo de plazas disponibles).

Para hacer la matrícula es necesario cumplimentar el formulario de inscripción, siguiendo las instrucciones del mismo:

<https://eventos.ucm.es/go/nutricion2019>

Tarifa: 25 euros

El ingreso se realizará en la CC de la Fundación General de la Universidad Complutense. Indicando: "Jornadas NANAPS y el nombre del inscrito"

Becas de Matrícula

Para solicitar beca se enviará un curriculum vitae y fotocopia del DNI, junto con el formulario de inscripción al e-mail: rortega@ucm.es

Colaboradores



ASEN

Asociación de Estudios Nutricionales

6^{as} Jornadas UCM-ASEN "Nutrición y Alimentación. Nuevas alternativas en la promoción de la salud"



Directoras:

Rosa M Ortega Anta
Ana M López Sobaler

Coordinación:

Aránzazu Aparicio Vizquete
Ana Isabel Jiménez Ortega

Actividad promovida por
el grupo de Investigación
920030-VALORNUT-UCM

**20 y 21 de Febrero de 2019
Madrid-España**



“Nutrición y Alimentación. Nuevas alternativas en la promoción de la salud”

Miércoles, 20 de Febrero

- 9:00 h. Entrega de documentación e Inauguración**
- 9:30 h Valor Nutricional de los lácteos y consumo diario aconsejado**
Rosa M Ortega Anta
Catedrática de Nutrición, Directora del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
- 10:15 h Mitos y falacias en relación con el consumo de productos lácteos**
Aránzazu Aparicio Vizuet
Profesora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
- 11:00 h Deficiencia en vitamina D de la población española. Importancia del huevo en la mejora nutricional**
Elena Rodríguez Rodríguez
Profesora del Departamento de Química en Ciencias Farmacéuticas. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
- 11:45 h Descanso**
- 12:15 h Bebidas fermentadas y salud cardiovascular**
Ramón Estruch Riba
Consultor Senior. Departamento de Medicina Interna. Hospital Clínico, Universidad de Barcelona
- 13:00 h Importancia del desayuno en los niños. ¿Qué papel puede tener el yogur?**
Ana M López Sobaler
Directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

13:45 h Descanso comida

16:00 h Nutrición como factor epigenético regulador del cáncer

Ovidio Hernando Requejo
Coordinador de Oncología Radioterápica, Hospital Universitario HM Puerta del Sur. Madrid

16:45 h La leche como vehículo de salud en embarazo y lactancia

M^a Jesús Cancelo Hidalgo
Jefa del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital de Guadalajara.
Secretaria de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)

17:30 h Interacciones fármacos-nutrientes. Implicaciones en el estado nutricional

Ana M Requejo Marcos
Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

Jueves, 21 de Febrero

9:30 h Problemática nutricional relacionada con la fragilidad y la sarcopenia en personas de edad avanzada

Bricia López Plaza
Grupo de investigación en Nutrición y Alimentos funcionales (NUTRinvest). Instituto de Investigación Sanitaria IdiPAZ. Hospital Universitario La Paz. Madrid

10:15 h Intervención nutricional en el control de la colestitis y la litiasis renal

Rosa M Martínez García
Profesora de Fisiología Humana, Facultad de Enfermería, UCLM. Profesora de Nutrición en Programa para Mayores “José Saramago”. UCLM

11:00 h Controversias y errores en relación con la nutrición y lactancia materna. Pautas para la mejora

Ana Isabel Jiménez Ortega
Doctora en Nutrición. Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición. Hospital San Rafael. Madrid

11:45 h Descanso

12:15 h Evolución de la información relacionada con la alimentación y la nutrición. Retos de adaptación por el consumidor

Rafael Urrialde de Andrés
Doctor en Biología. Postgrado en Nutrición. Técnico Especialista Ciencias Ambientales. Director Salud y Nutrición. Coca-Cola Iberia

13:00 h Presencia y consumo de edulcorantes en la alimentación española

Gregorio Varela Moreiras
Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director Dpto. CC. Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)

13:45 h Descanso comida

16:00 h Nutrición en insuficiencia renal

Pilar Riobó Serván
Jefe Asociado del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid

16:45 h Modulación a través de la alimentación y el estilo de vida de la microbiota intestinal. Repercusiones en la salud

Mar Larrosa Pérez
Investigadora Ramón y Cajal, Escuela de Doctorado e Investigación, Universidad Europea de Madrid

17:30 h Entrega de Diplomas