

## Objetivos de la Jornada

Plantear temas de actualidad e interés prioritario en la mejora nutricional de la población, como base para lograr un beneficio sanitario, funcional y social, que contribuya a mejorar la calidad de vida y bienestar de los individuos y disminuya el coste de atención sanitaria. Por otra parte, se presentarán datos de los últimos estudios e iniciativas encaminadas a prevenir / controlar diversas enfermedades (colelitiasis, litiasis renal, neoplasias, insuficiencia renal, enfermedades cardiovasculares, obesidad...) y problemas nutricionales. La desmitificación de mitos y errores muy extendidos entre la población que perjudican su salud y estado nutricional, así como las pautas en la mejora nutricional de niños, embarazo, lactancia y edad avanzada, modulación de la microbiota, evolución en el consumo de edulcorantes y en la información sobre alimentación y nutrición también serán objeto de atención en las Jornadas.

## Lugar de celebración

**Salón de Actos "COFARES"**, Aulario de la Facultad de Farmacia, Universidad Complutense, Plaza Ramón y Cajal s/n, 28040-Madrid

## Dirigido a:

-Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.  
-Profesores de Secundaria, FP, Educación Infantil/Primaria y otros educadores.  
-Licenciados/Estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

## Créditos Académicos

Se está gestionando la concesión de 1 crédito optativo para alumnos de la Universidad Complutense de Madrid

## Información y matrícula

**Información:** <https://www.ucm.es/idinutricion/>  
Rosa M Ortega: 91-394 1837 - [rortega@ucm.es](mailto:rortega@ucm.es)

**Plazo de matriculación:** hasta el 12 de febrero (ampliable hasta el día de comienzo de la Jornada si no se ha cubierto el número máximo de plazas disponibles).

**Para hacer la matrícula** es necesario cumplimentar el formulario de inscripción, siguiendo las instrucciones del mismo:

<https://eventos.ucm.es/go/nutricion2019>

## Tarifa: 25 euros

El ingreso se realizará en la CC de la Fundación General de la Universidad Complutense. Indicando: "Jornadas NANAPS y el nombre del inscrito"

## Becas de Matrícula

Para solicitar beca se enviará un curriculum vitae y fotocopia del DNI, junto con el formulario de inscripción al e-mail: [rortega@ucm.es](mailto:rortega@ucm.es)

## Colaboradores



**ASEN**

Asociación de Estudios  
Nutricionales

## 6<sup>as</sup> Jornadas UCM-ASEN "Nutrición y Alimentación. Nuevas alternativas en la promoción de la salud"



**Directoras:**

Rosa M Ortega Anta  
Ana M López Sobaler

**Coordinación:**

Aránzazu Aparicio Vizquete  
Ana Isabel Jiménez Ortega

Actividad promovida por  
el grupo de Investigación  
920030-VALORNUT-UCM

**20 y 21 de Febrero de 2019  
Madrid-España**



## “Nutrición y Alimentación. Nuevas alternativas en la promoción de la salud”

### Miércoles, 20 de Febrero

- 9:00 h. Entrega de documentación e Inauguración**
- 9:30 h Valor Nutricional de los lácteos y consumo diario aconsejado**  
Rosa M Ortega Anta  
Catedrática de Nutrición, Directora del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
- 10:15 h Mitos y falacias en relación con el consumo de productos lácteos**  
Aránzazu Aparicio Vizuet  
Profesora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
- 11:00 h Deficiencia en vitamina D de la población española. Importancia del huevo en la mejora nutricional**  
Elena Rodríguez Rodríguez  
Profesora del Departamento de Química en Ciencias Farmacéuticas. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
- 11:45 h Descanso**
- 12:15 h Bebidas fermentadas y salud cardiovascular**  
Ramón Estruch Riba  
Consultor Senior. Departamento de Medicina Interna. Hospital Clínico, Universidad de Barcelona
- 13:00 h Importancia del desayuno en los niños. ¿Qué papel puede tener el yogur?**  
Ana M López Sobaler  
Directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

**13:45 h Descanso comida**

**16:00 h Nutrición como factor epigenético regulador del cáncer**

Ovidio Hernando Requejo  
Coordinador de Oncología Radioterápica, Hospital Universitario HM Puerta del Sur. Madrid

**16:45 h La leche como vehículo de salud en embarazo y lactancia**

M<sup>a</sup> Jesús Cancelo Hidalgo  
Jefa del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital de Guadalajara.  
Secretaria de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)

**17:30 h Interacciones fármacos-nutrientes. Implicaciones en el estado nutricional**

Ana M Requejo Marcos  
Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

### Jueves, 21 de Febrero

**9:30 h Problemática nutricional relacionada con la fragilidad y la sarcopenia en personas de edad avanzada**

Bricia López Plaza  
Grupo de investigación en Nutrición y Alimentos funcionales (NUTRinvest). Instituto de Investigación Sanitaria IdiPAZ. Hospital Universitario La Paz. Madrid

**10:15 h Intervención nutricional en el control de la colestiasis y la litiasis renal**

Rosa M Martínez García  
Profesora de Fisiología Humana, Facultad de Enfermería, UCLM. Profesora de Nutrición en Programa para Mayores “José Saramago”. UCLM

**11:00 h Controversias y errores en relación con la nutrición y lactancia materna. Pautas para la mejora**

Ana Isabel Jiménez Ortega  
Doctora en Nutrición. Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición. Hospital San Rafael. Madrid

**11:45 h Descanso**

**12:15 h Evolución de la información relacionada con la alimentación y la nutrición. Retos de adaptación por el consumidor**

Rafael Urrialde de Andrés  
Doctor en Biología. Postgrado en Nutrición. Técnico Especialista Ciencias Ambientales. Director Salud y Nutrición. Coca-Cola Iberia

**13:00 h Presencia y consumo de edulcorantes en la alimentación española**

Gregorio Varela Moreiras  
Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director Dpto. CC. Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)

**13:45 h Descanso comida**

**16:00 h Nutrición en insuficiencia renal**

Pilar Riobó Serván  
Jefe Asociado del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid

**16:45 h Modulación a través de la alimentación y el estilo de vida de la microbiota intestinal. Repercusiones en la salud**

Mar Larrosa Pérez  
Investigadora Ramón y Cajal, Escuela de Doctorado e Investigación, Universidad Europea de Madrid

**17:30 h Entrega de Diplomas**