



Revista de Prensa Complutense

Informaciones publicadas en los medios
sobre la UCM

19/10/2018

Índice

Un estudio de UCM atribuye al plátano efectos beneficiosos frente al cáncer @ LA VANGUARDIA - 18/10/2018	3
Un estudio de UCM atribuye al plátano efectos beneficiosos frente al cáncer @ ABC - 18/10/2018	4
María Paz García Vera, nueva subdelegada del Gobierno en Madrid @ EL PAIS - 18/10/2018	5
La conquesa Ana Muela Pareja recibe el Premio de Novela Policía Nacional por su obra 'Alma Mater' @ LA VANGUARDIA - 18/10/2018	6
La conquesa Ana Muela Pareja recibe el Premio de Novela Policía Nacional por su obra 'Alma Mater' @ ELDIARIO.ES - 18/10/2018	7
La conquesa Ana Muela Pareja recibe el Premio de Novela Policía Nacional por su obra Alma Mater @ Crónica de Cantabria - 18/10/2018	8
La doctora María Paz García-Vera, nueva subdelegada del Gobierno en Madrid @ BOLSAMANIA - 18/10/2018	9
¿Tuitear es filosofar? Sí, y te explicamos por qué @ CUATRO.COM - 18/10/2018	10
Sebastián apunta al "alto endeudamiento privado" y la deuda externa como una de las causas que provocaron la crisis @ 20MINUTOS.ES - 18/10/2018	11
Educación. Cuatro universidades madrileñas analizan los mitos en la era audiovisual @ ELECONOMISTA.ES - 18/10/2018	12
V Congreso Internacional de Mitocrítica: La Biblia en la era audiovisual @ DISC@PNET - 18/10/2018	13
Cámara de Comercio: "La productividad de empresas europeas crece el doble que la de las españolas" @ OKDIARIO.COM - 18/10/2018	14
¿Por qué escoger estudiar farmacia? @ ELDIARIO.ES - 18/10/2018	15
Los estudios de videojuegos buscan acuerdos con las grandes editoriales @ CINCODIAS.COM - 18/10/2018	16
La trampa de Banksy con la trituradora fue realmente un 'fail' @ ELDIARIO.ES - 18/10/2018	17
"La prohibición de las drogas ataca los derechos fundamentales" @ PÚBLICO - 18/10/2018	18
Reportaje sobre el Día Internacional Contra el Cáncer de Mama, que se celebra mañana. Cadena Ser - HOY POR HOY EN MADRID - 18/10/2018	19



Un estudio de UCM atribuye al plátano efectos beneficiosos frente al cáncer



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Un estudio de UCM atribuye al plátano efectos beneficiosos frente al cáncer



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



María Paz García Vera, nueva subdelegada del Gobierno en Madrid



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



La conquense Ana Muela Pareja recibe el Premio de Novela Policía Nacional por su obra 'Alma Mater'



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



La conquense Ana Muela Pareja recibe el Premio de Novela Policía Nacional por su obra 'Alma Mater'



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



La conquense Ana Muela Pareja recibe el Premio de Novela Policía Nacional por su obra Alma Mater



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



La doctora María Paz García-Vera, nueva subdelegada del Gobierno en Madrid



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



¿Tuitear es filosofar? Sí, y te explicamos por qué



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Sebastián apunta al "alto endeudamiento privado" y la deuda externa como una de las causas que provocaron la crisis



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Educación. cuatro universidades madrileñas analizan los mitos en la era audiovisual



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



V Congreso Internacional de Mitocrítica: La Biblia en la era audiovisual



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Cámara de Comercio: “La productividad de empresas europeas crece el doble que la de las españolas”



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



¿Por qué escoger estudiar farmacia?



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online **aquí**



Los estudios de videojuegos buscan acuerdos con las grandes editoriales



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



La trampa de Banksy con la trituradora fue realmente un 'fail'



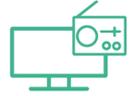
PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



"La prohibición de las drogas ataca los derechos fundamentales"



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)

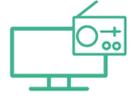


► 18 octubre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

Reportaje sobre el Día Internacional Contra el Cáncer de Mama, que se celebra mañana.

Les decía en la portada del programa que este jueves queremos poner cara a mujeres que atraviesan por la situación difícil de superar un cáncer de mama mañana se celebra el Día Internacional de esta enfermedad que cada año sacude a unas veintiséis mil mujeres en nuestro país el cáncer de mama por situarle ese es el cuarto en incidencia y las posibilidades de supervivencia son cada día mayores gracias a la investigación en nuestros estudios nos acompaña Berta obispo ellas oncóloga del Hospital Infanta Leonor Berta qué tal bienvenida buenos días qué tal si eso es así el Turó es prometedor sí la verdad que sí aunque son bastante impactantes los datos con respecto al alza de cáncer de mama porque es verdad que cada año aumenta el número de casos diagnosticados la verdad que los avances con respecto al al tratamiento están haciendo que que la supervivencia si cabe sean mayores a pesar de cada Essen se diagnostican más casos cabe ese cura más pacientes caben menos pacientes y cada vez menos pacientes fallecen por causa de esta enfermedad porque cada vez hay más casos a qué lo atribuye pues bueno se cree que es por varias varias causas muchas han mejorado mucho las técnicas de diagnóstico precoz de la enfermedad la población cada vez más a más años también se en que se cree que influyen factores como los malos hábitos alimenticios la obesidad el sedentarismo todo eso está influyendo . En la aparición de cada vez más casos . Hemos a continuar charlando enseguida si verdad fenomenal pero antes quiero que escuchemos lo que ha preparado nuestra compañera Miriam Soto estuvo en el Hospital Infanta Leonor de Vallecas estos días para hablar con algunas de las pacientes que atraviesan por esta tesitura la mayor parte de ellas es de esto queremos insistir con final feliz sí por supuesto . Todas estas mujeres han superado el cáncer está este de esas las mujeres que estén ahora mismo luchando y tengan miedo y lo estén pasando mal pues sepan que sale es encontrar hacia atrás que se sale que se puede adelante que sólo es una etapa en su vida y que la van a superar con creces hace un año o dos estaban muy asustadas Ésta es María Jesús con lo peor que te puede pasar te quedas blanca no sabía cómo reaccionar cuando te preguntas qué porque da igual que cuando llegue el primer día la quimio que dije qué hago yo aquí qué pinto yo aquí si yo aquí no tengan que estar Teresa tenía todas las papeletas me enteré fue todo seguido y acababa de pasarle a mi madre y mi madre también . Falleció porque no se lo cogieron a tiempo Face afean habría que aceptarlo así que por lo menos un toque de positividad esta Strands y aquí en el hospital de verdad me he sentido muy apoyada por todo el mundo tanto los actores como enfermeras he sido muy positiva pero porque me han dado aquí esa posibilidad . Aunque las primeras químicos fueron difíciles de dominar porque te encuentras muy muy decaída necesitas tener ese ánimo para decir venga esto hay que hay que afrontarlo . Duro muy duro la verdad que las primeras son muy duras ese pierden las ganas de comer según ser era podían ser cuatro oros tres horas y media depende de cómo se día las últimas secciones que son un al cada lunes a las que más me aterroriza me bajaron las defensas porque yo no tenía hambre mal el chocolate día raro María Jesús no llevo casi peluca y el pañuelo incluso en contadas ocasiones esquema estorbaba no sale a la calle pues yo cosa porque porque da serie que la gente iba a mirar al bono los miran a nosotras y además que te miran con cara pena acabáis dando decía yo no quería ese sentimiento a nadie le gusta dar pena pero uno no es dueña de los sentimientos de los demás el peor momento fue decirselo . A mis hijos mi marido no porque estaba comido y sobre todo a mis padres estábamos comiendo una reunión familiar dice digo mi padre dijo te tengo que decir una cosa dice que me dices que estás embarazada digo madre mía cómo les suelte la bomba la . Ahora ven la vida de otra manera la muerte está ahí la muerte está ahí tienes que ser consciente cada minuto de vida que tienes disfrútalo porque es que está ahí y tan es así que este verano se pudo recorrer desde luego cien kilómetros del Camino de Santiago tenía que coger fuerzas para lo que viene a porque también el camino para mí era el fin del cáncer . Se fueron a hacer el Camino de Santiago desde luego pero no sólo eso fueron estas pacientes fueron con médicos enfermeras y haciendo varios años esta iniciativa poniéndola Marta noventa sí la verdad que bueno esta iniciativa empezó hace ocho años bueno fue propulsada por dos enfermeras de de hospital de día por María José Sola ETA hay María Ángeles Rodríguez caldeadita . Esta es la ha sido la cuarta edición han sido la adicción que mayor cantidad de



▶ 18 octubre 2018

[> Clica aquí para acceder al archivo](#)

pacientes ha llevado y bueno yo he tenido la oportunidad de de acompañarlas de además ir con mis propias pacientes que ha sido pero es una experiencia bonita fantástica sí ha sido inolvidable . Y además muy enriquecedor para ellas y para nosotras es martes increíble . Y maravilloso es que un equipo médico . Solidarizo hasta tal punto con sus pacientes . En un centro público como es el Infanta Leonor para decir venga vamos a montar esto Nos vamos todos juntos médicos enfermeras y pacientes al Camino de Santiago para hacerlo hay a patita iba para saber que esto se puede superar no sí la verdad que además lo pasamos fenomenal tuvimos momentos ha para todo momentos que nos reímos muchísimo momentos que nos emocionamos . Muy bueno la verdad que la entrada Santiago fue muy emocionante hicimos una cuenta atrás es pues bueno inolvidable . Nada deseando ya que llegue el siguiente camino quedan contando los yo siempre se le pone una Thiem la dulzaina porque ante siempre ese perdió de la vida y la muerte no sí yo es que bueno siempre intentó mantener una relación cercana con con todas ellas sí iría a mí me ha encantado vamos . Cosas importantes para las mujeres para los hombres porque también tiene incidencia nombres que ahora mismo no estén escuchando si hay algo cada vez el diagnóstico precoz por las revisiones es mayor eso garantiza una supervivencia también una incidencia en la supervivencia mayor . Hay algún síntoma algún signo Nos deba llamar la atención un cáncer como el de mamá que mañana se celebra el Día Internacional bueno a nosotros en los programas de cribado hacerte la las mamografías de de para la prevención precoz pues es muy importante el auto exploración mamaria como datos que te puedes encontrar a la exploración que pueda ser indicativos de un cáncer de mama pues la parte un bulto . La la zona más enrojecida de la piel una secreción por el peso . Que no bueno que no tuviera que no es habitual que se retraigan la piel lo que se te incluso se te puedan meter el pezón hacia adentro son son síntomas Indira de cáncer de mama bueno que qué te deberían hacer por lo menos consultar al médico de atención primaria para una exploración más completa . Considera así si mandar teatro especialista rareza la alguna otra prueba de imagen adicional . Antes decíamos es también me parece insistir en ello muy importante cada vez se diagnostica más habéis notado que cada vez hay una mayor incidencia aunque también hay un diagnóstico más anticipado que garantiza una mayor supervivencia los malos hábitos sin nosotros estamos intentando . Desde los medios de comunicación John en este caso desde el Hoy por Hoy Madrid desde el programa intentar ayudar a contribuir a un modelo de ciudad mejor hasta qué punto nos afectan los tóxicos como oncóloga a ver yo de de la obesidad se ha demostrado que es un factor de riesgo claro de de cáncer de mama el sobrepeso yo creo que es importante llevar una alimentación mediterránea rica en frutas verduras y evitar lo máximo posible las grasas ideas cosas que sea muy ricas en azúcares además aparte de eso también hay que insistir en en hacer ejercicio físico no hace falta hacer un ejercicio físico . Sino que bueno simplemente con intentar caminar treinta minutos al día durante si es posible todos los días de la semana eso ayuda a la prevención del cáncer de mama E incluso también los beneficios en las pacientes que ya tienen cáncer de mama ayuda en la prevención de la recaída del del tumor o sea que es muy importante e en los hábitos de vida insistimos mucho el programa tenemos un espacioso relacionada con eh la nutrición con el estilo de bebida comida ecológica pesticidas qué pasa con eso buenos habla de muchas cosas nosotros en las consultas de oncología médica las las indicaciones es llevar una una dieta normal o sea que evitar . Sexo cosas que no tengan mucha mucha grasa cosa lo sobre las cosas más ecológicas pues bueno eso cada uno toma la decisión sobre lo que prefiero no comer tampoco creo que sean malas como que no hay ningún estudio realmente queda demostrado que pueda que pueda tener ningún tipo de influencia sobre aparición uno de cáncer de mama los pesticidas sí que pueden ser tóxicos evidentemente o sea que hay una asignatura que se incorporó el pasado año en la Universidad Complutense varios alumnos de Medicina la cátedra de Medicina Ambiental donde hay asignaturas como cambios de conducta o cambios de Planeta si yo sí que noto cada vez a los médicos más concienciados en Madrid está haciendo una labor importante para concienciar a la gente en torno al pues a la utilización del vehículo privado en los planes Antelo también nació los protocolos también desde os es importante que los médicos sepan esto para explicárselo a los pacientes esta es mi caso en la consulta muchas veces no tienes tiempo pero desde luego es fundamental es la prevención primaria tanto Barack de pero ya hablamos de todos los tipos de cáncer es el cáncer de pulmón el bueno los tumores gastrointestinales es muy muy muy importante . Todas estas recomendaciones . Doctora abierta obispo del Hospital Infanta Leonor oncóloga enhorabuena por su labor esta iniciativa preciosa de hacer juntos médicos enfermeros . Y enfermeras doctoras los sientes el Camino de Santiago que bonito saber momento en el que llegaron a Santiago desde luego sí la verdad es que sí que lo echaran mal más gracias gracias a vosotros pero invitarnos el . Nunca . Me quiero entienda y tierra