

Objetivos de la Jornada

Plantear temas de actualidad e interés prioritario en la mejora nutricional de la población, como base para lograr un beneficio sanitario, funcional y social, que contribuya a mejorar la calidad de vida y bienestar de los individuos y disminuya el coste de atención sanitaria. Por otra parte, se presentarán datos de los últimos estudios e iniciativas encaminadas a prevenir / controlar diversas enfermedades (neoplasias, obesidad, problemas neurológicos, síndrome metabólico, procesos degenerativos...).

Las pautas en la mejora nutricional de individuos y colectivos, con especial atención a la mejora de microbiota, fertilidad, función cognitiva, estrategias en la lucha contra la obesidad y pautas de reducción del consumo de azúcar (total y añadido) en bebidas y en la dieta media española, también serán objeto de atención en las Jornadas.

Lugar de celebración

Salón de Actos "COFARES", Aulario de la Facultad de Farmacia, Universidad Complutense, Plaza Ramón y Cajal s/n, 28040-Madrid

Dirigido a:

-Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.
-Profesores de Secundaria, FP, Educación Infantil/Primaria y otros educadores.
-Licenciados/Estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

Créditos Académicos

Se está gestionando la concesión de 1 crédito de libre elección/optativo para alumnos de Licenciatura/Grado de la Universidad Complutense

Información y matrícula

Información: Rosa M Ortega: 91-394 1837
rortega@ucm.es

Plazo de matriculación: hasta el 5 de febrero (ampliable hasta el día de comienzo de la Jornada si no se ha cubierto el número máximo de plazas disponibles).

Para hacer la matrícula es necesario cumplimentar el formulario de inscripción, siguiendo las instrucciones del mismo:

<https://www.ucm.es/idinutricion/>

Tarifa: 25 euros

El ingreso se realizará en la CC de la Fundación General de la Universidad Complutense. Indicando: "Jornadas Nutrición UCM-ASEN y el nombre del inscrito"

Becas de Matrícula

Para solicitar beca se enviará un curriculum vitae y fotocopia del DNI, junto con el formulario de inscripción al e-mail: rortega@ucm.es

Colaboradores



ASEN

Asociación de Estudios
Nutricionales

5^{as} Jornadas UCM-ASEN "Avances en Nutrición. Su impacto sanitario y social"



Directoras:

Rosa M Ortega Anta
Ana M López Sobaler

Coordinación:

Aránzazu Aparicio Vizuete
Ana Isabel Jiménez Ortega

Actividad promovida por
el grupo de Investigación
920030-VALORNUT -UCM

**21 y 22 de Febrero de 2018
Madrid-España**



“Avances en nutrición. Su impacto sanitario y social”

Miércoles, 21 de Febrero

- 9:00 h. Entrega de documentación e Inauguración**
- 9:30 h Papel del desayuno en la mejora nutricional y sanitaria**
Ana M López Sobaler
 Profesora Titular del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
- 10:15 h Nutrición y fertilidad**
Liliana G González Rodríguez
 Profesora del Departamento de Nutrición y Dietética. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Alfonso X El Sabio, Madrid
- 11:00 h Dieta y microbiota. Impacto en la salud**
Guillermo Álvarez Calatayud
 Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid
- 11:45 h Descanso**
- 12:15 h El huevo como fuente de antioxidantes y componentes protectores frente a procesos degenerativos**
Aránzazu Aparicio Vizquete
 Profesora Titular del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
- 13:00 h Efectos del consumo moderado de cerveza en la salud**
Ascensión Marcos Sánchez
 Profesora de Investigación, Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN) (CSIC). Presidenta de la Federación de Sociedades Españolas de Nutrición (FESNAD)

- 16:00 h El yogur y recomendaciones dietéticas en la intolerancia a la lactosa**
Rosaura Leis Trabazo
 Profesora Titular de Pediatría de la Universidad de Santiago de Compostela. Coordinadora de la Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica del Hospital Clínico Universitario de Santiago
- 16:45 h Evolución en la oferta de bebidas no alcohólicas en los últimos 25 años, reducción de azúcar como nutriente crítico**
Rafael Urrialde de Andrés
 Doctor en Biología. Postgrado en Nutrición. Técnico Especialista Ciencias Ambientales. Director Salud y Nutrición. Coca-Cola Iberia
- 17:30 h Beneficios sanitarios asociados al aporte de fibra. Situación actual**
Ana M Requejo Marcos
 Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

Jueves, 22 de Febrero

- 9:30 h Factores sociodemográficos y de estilo de vida implicados en el exceso de peso**
Rosa M Ortega Anta
 Catedrática de Universidad, Directora del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
- 10:15 h Estrategias nutricionales que mejoran la función cognitiva**
Rosa M Martínez García
 Profesora de Fisiología Humana, Facultad de Enfermería, UCLM. Profesora de Nutrición en Programa para Mayores “José Saramago”. UCLM

- 11:00 h Deficiencias subclínicas asociadas al padecimiento de síndrome metabólico**
Ana Isabel Jiménez Ortega
 Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición. Hospital San Rafael. Madrid
- 11:45 h Descanso**
- 12:15 h La leche como vehículo de salud para la población**
Gregorio Varela Moreiras
 Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director Dpto. CC. Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)
- 13:00 h Ingesta de micronutrientes en la población española: Estudio ANIBES**
Teresa Partearroyo Cediel
 Profesora Adjunta del Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud, Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo, Madrid
- 16:00 h Patología Neurológica por déficit de vitaminas del grupo B**
Virgilio Hernando Requejo
 Profesor Adjunto de la Facultad de Medicina. Universidad CEU San Pablo, Neurólogo de los Hospitales Universitarios Severo Ochoa y Madrid Norte Sanchinarro
- 16:45 h Compuestos bioactivos de alimentos como coadyuvantes a los tratamientos de cáncer de mama**
Laura M Bermejo López
 Grupo de investigación en Nutrición y Alimentos funcionales (NUTRinvest). Instituto de Investigación Sanitaria IdiPAZ. Hospital Universitario La Paz
- 17:30 h Entrega de Diplomas**