

EL DISEÑO DE UN MINI-HUERTO SUSTENTABLE CULTIVE BIONTENSIVAMENTE^{MR}

INTRODUCCIÓN

El propósito de este ejercicio es presentar los conceptos que forman parte del diseño de un mini-huerto CULTIVE BIONTENSIVAMENTE sustentable, el cual produce el material para la composta la cual garantiza la fertilidad del suelo, alimentos para una dieta balanceada, y cultivos comercializables para un pequeño ingreso – todo esto en la menor área posible. El diseño debe ser apropiado tomando en cuenta el contexto y los recursos locales.

Para la producción de cultivos en la menor área, se puede crear una propuesta rápida de diseño para muchas situaciones, utilizando las pautas señaladas abajo, aunque haya muchas otras soluciones posibles. Debido a numerosas razones, por regla general, el área total de camas no debe exceder 4000 pies cuadrados (~400 metros cuadrados)¹.

En general, un mini-huerto será sustentable si:

- el área dedicada a alimentos es:
 - ~60-65% de *cultivos* con un alto contenido de material carbonoso y contenido de calorías ej. los cereales de verano e invierno;
 - ~30% cultivos de raíz altos en calorías, ej. papa, batata, ajo
 - ~2,5-10% en hortalizas variadas que producen pocas calorías y carbono pero muchas vitaminas y minerales (2,5% mínimo)
- el área dedicada a **composta** (incluyendo los cultivos de carbono para la dieta)
 - ~67% en cultivos maduros (alta producción de carbono)
 - ~33% en cultivos inmaduros (producción de nitrógeno)
- el área dedicada al ingreso está limitada a menos de 7,5% del mini-huerto (el área combinada de ingreso y hortalizas no debe exceder 10%).

Por lo tanto, se requiere que un alto porcentaje del mini-huerto produzca cantidades significativas de carbono y calorías, ej. los cereales. Para más información sobre estos conceptos vea pp. 32-33 en *Cultivo Biointensivo de Alimentos* (6^{ta} ed, 2004), incluyendo ejemplos de cultivos apropiados para cada área del mini-huerto. Vea también página 46 de este folleto con información sobre diseños orientados para los trópicos.

Una estrategia es empezar con CULTIVOS PRELIMINARES PARA EL DISEÑO DE LA DIETA (Formato 3) para valorar qué desea comer, considerando las calorías y el peso del alimento consumido. El DISEÑO INICIAL (Formato 6) le ayudará a elegir los cultivos para la dieta, tomando en cuenta calorías y peso. Luego puede usar el formato más completo DISEÑO DE LA DIETA (Formato 7) para ver el área requerida para cultivar las cantidades seleccionadas y sus contenidos de proteína y calcio.

