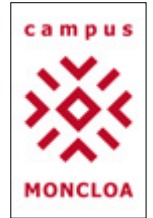


# Red.escubre

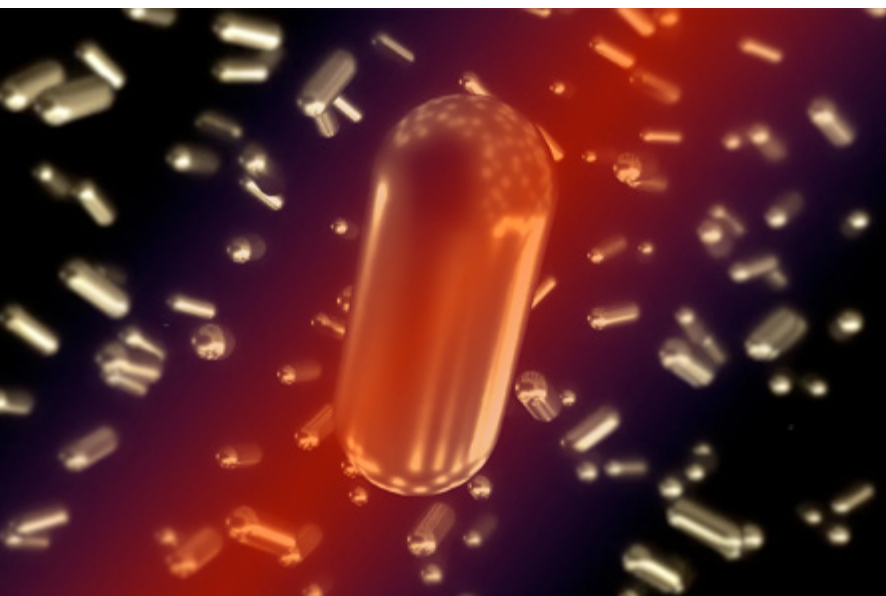
Boletín de noticias científicas y culturales



Publicación quincenal  
Del 14 al 28 de noviembre de 2017



Nº 100



## Moldean partículas de oro nanométricas para que se comporten como clones en biomedicina

Un sistema de láseres especiales consigue que miles de millones de nanopartículas de oro actúen como si fuera una sola. La investigación, publicada en *Science* y en la que ha participado la Universidad **Complutense**, aprovecha estas nuevas propiedades para aplicaciones en biomedicina y fotónica, desde el tratamiento de tumores hasta la producción de energía, gracias a la capacidad de estas partículas para absorber o reflejar luz de un color determinado, en función de su geometría.

## Norteamérica y las miradas transatlánticas

El Grupo de Investigación **Estudios de la Mujer en el ámbito de los países de habla inglesa** de la Universidad **Complutense** lleva años haciéndose eco del "Transatlantic turn" (giro transatlántico) que ha venido a instalarse en el ámbito de los "American Studies" en Estados Unidos y en el resto del mundo. Con el advenimiento del populismo de **Trump** en Estados Unidos, en paralelo con otros cambios radicales en la política internacional que nunca hubiéramos imaginado, como el Brexit en Reino Unido o los crecientes nacionalismos en otros países -incluido el nuestro-, se hace más urgente que nunca acercarnos a los Estudios Norteamericanos con una mirada transnacional y transatlántica. Porque nunca antes fue más cierto que es difícil comprender a Norteamérica.

## Contenido

### Ciencia

Moldean partículas de oro nanométricas para que se comporten como clones en biomedicina **2**

### Humanidades

Norteamérica y las miradas transatlánticas **4**

### Genética

Una técnica molecular busca al candidato perfecto para acabar con la mosca del olivo **7**

### Psicología

Los grupos de mutua-ayuda mejoran el tratamiento del alcoholismo en los hospitales **9**



## Moldean partículas de oro nanométricas para que se comporten como clones en biomedicina

Un sistema de láseres especiales consigue que miles de millones de nanopartículas de oro actúen como si fuera una sola. La investigación, publicada en *Science* y en la que ha participado la Universidad **Complutense**, aprovecha estas nuevas propiedades para aplicaciones en biomedicina y fotónica, desde el tratamiento de tumores hasta la producción de energía, gracias a la capacidad de estas partículas para absorber o reflejar luz de un color determinado, en función de su geometría.

Moldear la forma de partículas de oro nanométricas –tamaño de millonésimas de milímetros– para mejorar sus propiedades en biomedicina y fotónica es posible gracias a un sistema de láseres especiales en un trabajo en el que participa la Universidad **Complutense** y que se ha publicado en *Science*.

La investigación, en la que también participan el CIC biomaGUNE y la Universidad Politécnica de Madrid, además de representar un récord de calidad óptica en el que miles de millones de nanopartículas de oro se comportan como si fueran una sola, abre una nueva vía para manipular y mejorar nanomateriales, utilizando láseres a modo de cinceles en manos de un escultor.

*“Mediante la utilización de láseres ultrarrápidos, muy intensos, pero de muy corta duración –mil billones de flashes en un segundo–, se puede decir que hemos obtenido el récord mundial de calidad óptica, hasta poder conseguir que todas las partículas moldeadas se*

*La investigación, representa un récord de calidad óptica en el que miles de millones de nanopartículas de oro se comportan como si fueran una sola*

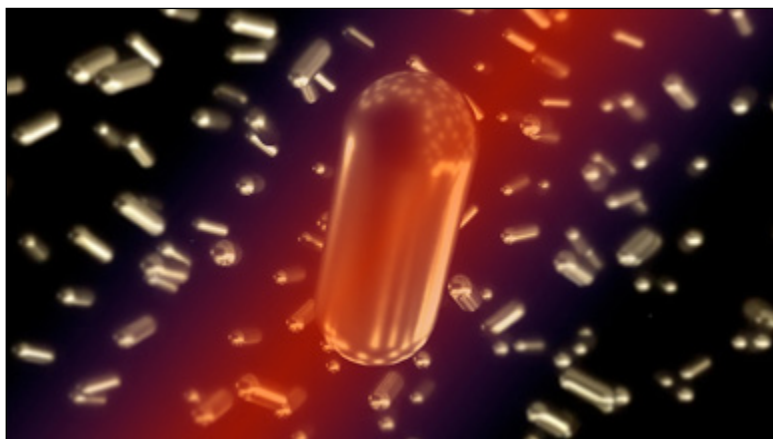


Imagen que ilustra la interacción de de un nano-palito de oro con un láser ultrarrápido. / Andrés Guerrero Martínez.

*comporten como clones nanométricos”, explica Andrés Guerrero Martínez, investigador del programa Ramón y Cajal de la facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Complutense.*

*Esta investigación tiene aplicación en medicina usándose la luz reflejada por estas partículas para diagnosticar enfermedades*

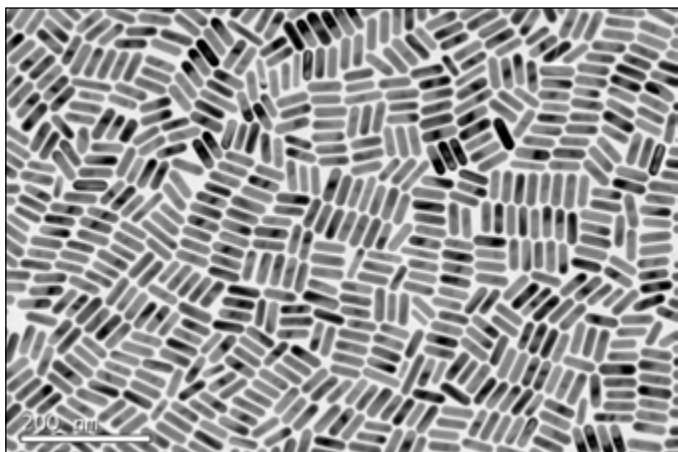
El estudio proporciona las claves físicas y químicas que es necesario entender y controlar para obtener nanomateriales que se puedan considerar “perfectos” desde un punto de vista de sus propiedades ópticas.

*“Hemos intentado durante los últimos quince años obtener nanopartículas idénticas, de forma que todas presenten el mismo color, para que sus aplicaciones sean más eficientes. En este trabajo nos hemos focalizado en el uso de nano-palitos de oro, donde mínimas variaciones de su longitud o anchura provocan cambios notables en el color de la luz que absorben”, señala Luis Liz Marzán, director científico de CIC biomaGUNE e investigador del programa Ikerbasque.*

**Del tratamiento de tumores hasta la contaminación**

Las aplicaciones de las nanopartículas se basan en su capacidad para absorber y reflejar luz de un color es-





Nano-palitos de oro ultramonodispersados que se comportan como clones desde un punto de vista óptico/ Guillermo González Rubio

pecífico y de una forma sorprendentemente eficiente. Estos efectos, llamados plasmónicos, generan propiedades ópticas que no se pueden obtener con metales de dimensiones mucho mayores, incluso de milímetros.

Estas propiedades pueden aprovecharse para un gran número de aplicaciones útiles que en muchos casos no eran posibles hasta ahora. En medicina, puede usarse la luz reflejada por estas partículas para diagnosticar enfermedades; pero también se puede aprovechar la absorción de luz para provocar la liberación de calor, por ejemplo, para el tratamiento de tumores de forma localizada y minimizando los habituales efectos secundarios en los tratamientos actuales.

***Las nanopartículas tienen aplicaciones en tecnologías de la información, la producción de energía o el control de contaminación ambiental***

“Las partículas plasmónicas también han encontrado aplicaciones en áreas como las tecnologías de la información, la producción de energía o el control de contaminación ambiental, entre otras”, apunta **Guillermo González Rubio**, coautor del trabajo y que recientemente ha obtenido el título de doctor por la **Complutense** bajo la codirección de **Andrés Guerrero Martínez** y **Luis Liz Marzán**.

Otra de las novedades de este trabajo es la aplicación de los láseres ultrarrápidos para la modulación de la geometría de las partículas y el perfeccionamiento de sus

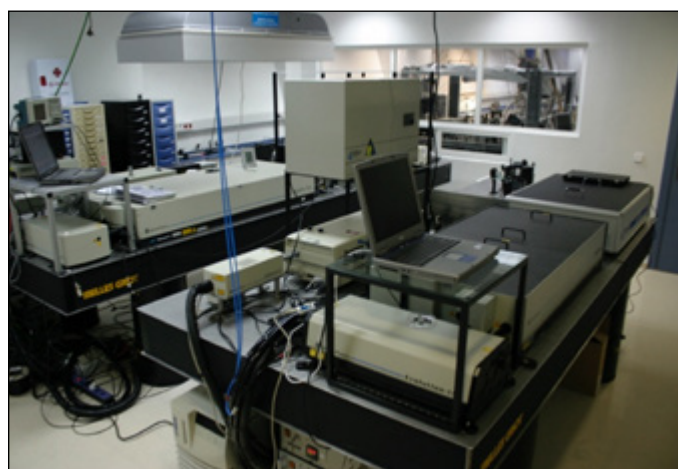
propiedades. Para ello, se ha utilizado el Centro de Láseres Ultrarrápidos – CLUR (UCM) que dirige **Luis Bañares**, profesor de la Universidad **Complutense** y coautor del trabajo.

Asimismo, para entender la naturaleza química y física del proceso de moldeado, se han utilizado técnicas habituales de caracterización (espectroscopía y microscopía electrónica), así como nuevos modelos teóricos y técnicas avanzadas de simulación por ordenador.

Según **Ovidio Peña Rodríguez**, investigador de la UPM, “la demostración de este objetivo y la explicación de los procesos que lo permiten, representan un cambio de mentalidad que puede abrir nuevas vías al desarrollo de nanomateriales con propiedades y aplicaciones mejoradas”.

#### Referencias bibliográfica:

- 1) Femtosecond Laser Reshaping Yields Gold Nanorods with Ultranarrow Surface Plasmon Resonances. G. González-Rubio, P. Díaz-Núñez, A. Rivera, A. Prada, G. Tardajos, J. González-Izquierdo, L. Bañares, P. Lombart, L. G. Macdowell, M. Alcolea Palafox, L. M. Liz-Marzán, O. Peña-Rodríguez, A. Guerrero-Martínez. *Science* 2017, 358, 640-644.
- 2) Intracellular pH-Induced Tip-to-Tip Assembly of Gold Nanorods for Enhanced Plasmonic Photothermal Therapy. R. Ahijado-Guzmán, G. González-Rubio, J. G. Izquierdo, L. Bañares, I. López-Montero, A. Calzado-Martín, M. Calleja, G. Tardajos, A. Guerrero-Martínez. *ACS Omega* 2016, 1, 388.
- 3) Formation, Reshaping and Assembly of Gold Nanoparticle Colloids Assisted by Pulse Lasers. G. González-Rubio, A. Guerrero-Martínez, L. M. Liz-Marzán. *Acc. Chem. Res.* 2016, 49, 686.
- 4) Femtosecond Laser-Controlled Tip-to-Tip Assembly and Welding of Gold Nanorods. G. González-Rubio, J. González-Izquierdo, L. Bañares, G. Tardajos, A. Rivera, T. Altantzis, S. Bals, O. Peña-Rodríguez, A. Guerrero-Martínez, L. M. Liz-Marzán. *Nano Lett.* 2015, 15, 8282.



Centro de Láseres Ultrarrápidos - CLUR (UCM). / Jesús González Izquierdo.

# Red.escubre Humanidades

## Norteamérica y las miradas transatlánticas

El Grupo de Investigación Estudios de la Mujer en el ámbito de los países de habla inglesa de la Universidad **Complutense** lleva años haciéndose eco del “*Transatlantic turn*” (giro transatlántico) que ha venido a instalarse en el ámbito de los “*American Studies*” en Estados Unidos y en el resto del mundo. En la última década hemos asistido al creciente protagonismo de acercamientos de carácter transatlántico y transnacional a muy diversas disciplinas académicas (estudios literarios y lingüísticos, historia, geografía, sociología, derecho, política o antropología, entre otros). La revisión permanente de etiquetas y de las realidades que éstas denotan caracterizan la crítica contemporánea después de la era de la teoría, y un gran número de giros académicos relacionados con movimientos interdisciplinares de base geográfica como la descolonización y la globalización, han enfatizado las limitaciones de estudios basados únicamente en fronteras nacionales.

Hace unos años, el eminente americanista británico **Christopher Bigsby** (profesor de la Universidad de East Anglia) inició una conferencia pronunciada en la Universidad **Complutense** con la siguiente frase: “*Since I am a Professor of American Studies, I thought I should begin with a confession. I really don't understand America. My only consolation is that I don't think Americans do either*”. Esta cita, sarcástica e ingeniosa como sólo sabe serlo su emisor, contiene mucha verdad, como también lo hace su siguiente frase: “*if we*

*are all Americans, all Americans are us*”. Con el advenimiento del populismo de **Trump** en Estados Unidos, en paralelo con otros cambios radicales en la política internacional que nunca hubiéramos imaginado, como el Brexit en Reino Unido o los crecientes nacionalismos en otros países -incluido el nuestro-, se hace más urgente que nunca acercarnos a los Estudios Norteamericanos con una mirada transnacional y transatlántica. Porque nunca antes fue más cierto que es difícil comprender a Norteamérica.

El estudio del océano Atlántico como frontera pero también como zona de contacto e intercambio, ha hecho que los estudios transatlánticos utilicen un vocabulario basado en conceptos como circulación, flujo, o movimiento, enfatizando con ello ideas de cruce y conexión que hacen necesario replantearse cómo se han formulado históricamente las identidades nacionales y cuán transitoria es dicha definición (Manning y Taylor 2007).

El creciente uso de Internet y otros medios electrónicos de comunicación, y la facilidad del desplazamiento transatlántico de ideas, personas y objetos, enfatizan aún más el Atlántico como lugar de tránsito y de intercambio, a la vez que la cul-

tura contemporánea, de carácter global, incide en la necesidad de no limitar el estudio de las disciplinas a modelos basados en la nación o el excepcionalismo histórico, geográfico o cultural. Incluso los sujetos locales no responden ya a estos paradigmas, sino que se presentan como fusión de muy diferentes tradiciones culturales, étnicas, religiosas o nacionales – como demuestran las exploraciones de la “hibridación” de **Homi Bhabha**, o de





la identidad mestiza de **Gloria Anzaldúa** -. El mismo sujeto es ya en sí mismo un locus de resistencia cultural a la idea de una identidad homogénea localizada dentro de los bordes nacionales, y tiende hacia definiciones que superan las fronteras nacionales, conformando lo que se ha teorizado como “internacionalismo crítico”, “transna-

cionalismo”, “diáspora”, o “cosmopolitismo”.

Respecto a la erosión de las formaciones nacionales y los estudios que se derivan de ellas en el mundo académico, **Shelley Fisher Fishkin**, en su conferencia presidencial del Congreso de la American Studies Association en el año 2004, observó la existencia de múltiples aportaciones académicas de muy diferentes partes del globo a los Estudios Norteamericanos, necesarias todas ellas para elaborar un proyecto académico más allá de las fronteras nacionales de los Estados Unidos. **Fisher Fishkin** (2005) invitó ya entonces a la Academia norteamericana a considerar el trabajo que sus colegas americanistas pueden aportar desde Europa, no tanto para reconfigurar el objeto de estudio, como para el enriquecimiento del conocimiento con las perspectivas institucionales, disciplinarias y culturales que aporta la mirada desde el otro lado, desde la otra orilla. El grupo de investigación Estudios de la Mujer en el ámbito de los países de habla inglesa de la Universidad **Complutense**, a través de cuatro publicaciones, trata de contribuir a esta apertura de los estudios norteamericanos hacia la mirada del otro, desde una

***Fenómenos como Trump, el Brexit o los nacionalismos hacen urgente acercarnos a los estudios norteamericanos con una mirada transnacional y transatlántica***

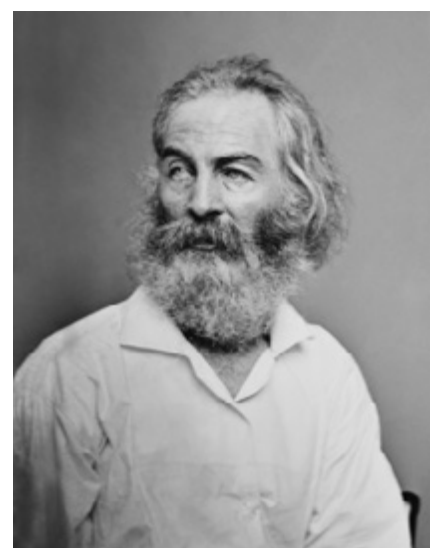
perspectiva que es ya inevitablemente transnacional e internacional, estableciendo un diálogo crítico sobre un variado número de géneros y expresiones artísticas en los Estados Unidos.

La última aportación, publicada en la prestigiosa revista *Symbolism* (2017), procede de la investigadora principal del Grupo, **Isabel Durán**. En su ensayo titulado *Between Molds and Models: Female identities in Almudena Grandes and Roberta Fernández*, **Durán** establece un diálogo transatlántico entre la escritora española y la chicana. Si **Roberta Fernández** utiliza los retratos de sus relatos como “intaglios” o moldes que representan a las mujeres

***Migración, ciudadanía, o la definición global de los derechos humanos tienen distintas aplicaciones dependiendo de la geografía y del género***

mexicanas (estadounidenses) fronteras, **Almudena Grandes** pinta “modelos de mujeres” que, a su vez, representan tipos de españolas de diferentes edades y generaciones, trasfondos sociales y circunstancias personales. A través de un análisis comparati-

vo de los moldes y modelos antagónicos presentados en los textos de ambas autoras y de un buen número de cuestiones genéricas y temáticas compartidas por ambas escritoras, se intenta demostrar cómo, en última instancia, la memoria cultural y la desconstrucción o revisión de mitos clásicos son ingredientes clave que establecen un puente transatlántico entre el texto de la madrileña y el de la norteamericana de origen mexicano. La aproximación transnacional invita a **Durán**, a aplicar teoría feminista y postcolonial principalmente europea y norteamericana al análisis de una autora mexicanoamericana, algo que no suele ocurrir en una literatura demasiado







“guetoizada” como es la chicana.

En 2018 publicará en *The Routledge Companion to Transnational American Studies* el ensayo *Transnationalism, Autobiography and Criticism: the Spaces of Women's Imagination*. La mirada transatlántica que nos propone Isabel Durán se dirige esta vez a textos híbridos entre la autobiografía y la crítica literaria:

*Rooms of Our Own* (2006), de la crítica estadounidense Susan Gubar, y *Negotiating with the Dead* (2002), de la escritora y poetisa canadiense Margaret Atwood se analizan en diálogo con *La Loca de la casa*, de la escritora y periodista literaria española Rosa Montero (2003), teniendo como trasfondo el feminismo ya universal del clásico *A Room of One's Own*, de Virginia Woolf.

El interés del Grupo de Estudios de la Mujer en el ámbito de los países de habla inglesa ya había llevado a sus miembros a acercarse al carácter pluridisciplinar de los estudios transatlánticos buscando, además, respuestas a cuestiones relacionadas con estudios de género. Resulta evidente que conceptos fundamentales de los estudios transatlánticos y transnacionales como migración, ciudadanía, o la definición global de los derechos humanos tienen distintas aplicaciones y lecturas dependiendo tanto de la geografía como del género: es decir, las experiencias de mujeres y hombres no son necesariamente iguales a ambos lados del Atlántico. Entendemos que una de las mayores utilidades de los estudios transatlánticos puede ser, precisamente, la capacidad de conectar y promover intercambios intelectuales que estudien experiencias de distinto origen, cultural y geográfico, pero que tengan en común la búsqueda de nuevos acercamientos a la cuestión de género. Así, entendiendo que resulta imprescindible prestar atención no sólo a las señas de identidad genérica de cada tradición cultural específica, sino también a aquellos motivos compartidos que permiten tener una panorámica más completa de la interacción constante entre distintas tradiciones, el Grupo publicó en 2016 el Volumen bilingüe *“Estudios De Género: Visiones Transatlánticas/ Gender Studies: Transatlantic Visions”*, con contribuciones procedentes

de ambos lados del Atlántico.

En la misma línea, pero más allá de los estudios de género, se encuentra actualmente en prensa otro volumen titulado *“A Critical Gaze from the Old World: Transatlantic Perspectives on American Studies”*, editado esta vez por varios profesores del Departamento de Filología Inglesa II de la Universidad Complutense que publicará en 2018 la prestigiosa editorial Peter Lang, dentro de su serie *“Transatlantic Aesthetics And Culture”*. En este volumen, eminentes americanistas españoles establecen un diálogo crítico sobre un variado espectro de asuntos literarios y culturales de Norteamérica. Al aportar una mirada crítica desde el “viejo mundo”, al comparar espacios, tradiciones y realidades sociales desde esta orilla del Atlántico, tratan de evaluar, comprender o revisitar lo que sucede en la otra. Desde el romanticismo hasta el postmodernismo, de lo humano a lo post-humano, desde las Brujas de Salem hasta el Holocausto, desde el Otro hasta el Zombie, de la ficción a la historia, de la esclavitud afroamericana a las reservas indígenas americanas, de la filosofía de Unamuno a la poesía de Whitman -por nombrar sólo algunos de los temas que se analizan en estas páginas-, el volumen constituirá un hito en los Estudios Norteamericanos de España.

#### Referencias bibliográficas:

Grupo Complutense “Estudios de la Mujer en el ámbito de los países de habla inglesa”

Durán, Isabel (2017) “Between Molds and Models: Female identities in Almudena Grandes and Roberta Fernández”. *Symbolism: An International Annual of Critical Aesthetics*. 17: 143-167.

Durán, Isabel, Rebeca Gualberto, Noelia Hernando, Carmen Méndez, Joanne Neff y Ana-Laura Rodríguez (Eds.), *Estudios De Género: Visiones Transatlánticas*. Madrid: Fundamentos, 2016.

Durán, Isabel. “Transnationalism, Autobiography and Criticism: the Spaces of Women's Imagination”. En *The Routledge Companion to Transnational American Studies*. 2018 (En Prensa)

Durán, Isabel, Rebeca Gualberto, Eusebio de Lorenzo, Carmen Méndez y Eduardo Valls (Eds.), *A Critical Gaze from the Old World: Transatlantic Perspectives on American Studies*. Peter Lang, 2018 (En Prensa) Otros autores.

Bigsby, Christopher (2011). “What's an American, Anyway?” En Isabel Durán, Carmen Méndez y Jaime de Salas (Eds.), *Miradas transatlánticas: intercambios culturales entre Estados Unidos y Europa/ Transatlantic Vistas: Cultural Exchanges between the USA and Europe*. Madrid: Fundamentos: 113-126.

Fisher Fishkin, Shelley (2005). “Crossroads of Cultures: The Transnational Turn in American Studies. Presidential Address to the American Studies Association, November 12, 2004”. *American Quarterly*, 57.1: 17-57.

Manning, Susan y Andrew Taylor (2007). “Introduction: What Is Transatlantic Literary Studies?” En S. Manning y A. Taylor, (Eds.), *Transatlantic Literary Studies: A Reader*. Edinburgh: Edinburgh University Press: 1-13.

# Red.escubre Genética

## Una técnica molecular busca al candidato perfecto para acabar con la mosca del olivo

La mosca *Bactrocera oleae* es una de las principales plagas del olivo, un cultivo que constituye uno de los pilares económicos y sociales de este país. Hasta ahora, la forma de combatirla ha sido mediante el uso de insecticidas. Con el fin de controlar esta plaga de forma menos dañina para el medio ambiente, investigadores de la Universidad **Complutense** han desarrollado una técnica molecular que identifica ADN de la mosca en el tracto digestivo de los candidatos a depredadores. De esta forma, se aumentaría la presencia de los enemigos naturales dispuestos a alimentarse de esta especie.

Durante décadas, el insecticida ha sido el único mecanismo de control de la mosca *Bactrocera oleae*, la principal plaga del olivo. Un equipo de investigadores de la Universidad **Complutense** ha encontrado la forma de detectar quiénes pueden ser sus depredadores naturales, a través de una técnica molecular que detecta ADN de la mosca en el tracto digestivo de los candidatos y que es menos perjudicial para el medio ambiente.

Una de las opciones que podría reducir el empleo de los productos químicos es el control biológico mediado por potenciales depredadores. Pero el paso previo a favorecer la presencia de estos enemigos naturales en los agroecosistemas, es confirmar que se alimentan de la mosca del olivo.

“Resulta complicado determinarlo a partir de la observación del contenido gástrico de los depredadores, dado el tamaño de la presa y los hábitos alimenticios del depredador”, explica **Esther Lantero**, investigadora del departamento de Genética de la **Complutense** y una de las autoras del estudio publicado en *Spanish Journal of Agricultural Research*. Según el trabajo, en el que también ha participado el **Instituto Nacional de Investigación y**

**Tecnología Agraria y Agroalimentaria (INIA)**, las técnicas moleculares permiten abordar este problema. Mediante la reacción en cadena de la polimerasa (PCR) es posible detectar específicamente el ADN de la mosca del olivo en el tracto digestivo de los potenciales depredadores.

“Esta técnica es fiable incluso en situaciones en las que esperamos que el ADN esté muy degradado, como en ésta, debido al proceso digestivo”, insiste **Lantero**.

### Hasta tres días de efectividad

Previo paso por el laboratorio, la técnica se probó después en el entorno real. Para ello, se alimentó con una sola pupa de la mosca a ejemplares en ayuno de la especie de escarabajo *Orthomus barbarus*, potencialmente depredadora y muy abundante en los olivares de la Comunidad de Madrid.

Los resultados demuestran que con esta técnica es posible detectar el ADN de la mosca en el tracto digestivo del depredador, hasta tres días después de la ingestión.



La mosca *Bactrocera oleae* es la principal plaga del olivo. / Alvesgaspar.

El cultivo del olivo constituye uno de los pilares fundamentales del sistema agroalimentario de España, el principal productor y exportador de aceite de oliva y aceituna de mesa a nivel mundial. *“Esta mosca origina graves pérdidas agrícolas y económicas al depositar los huevos en el interior de las aceitunas”*, recuerda la bióloga de la **Complutense**.

Cuando eclosionan, las larvas se alimentan de la pulpa del fruto. Los hábitos alimenticios de las larvas implican bien la pérdida del fruto por su caída prematura o bien un deterioro de la calidad y producción oleícola, al aumentar la acidez y modificar las propiedades organolép-

ticas del aceite.

A través de la técnica molecular desarrollada, se podrá poner freno a una plaga cuyo remedio hasta ahora, el insecticida, provocaba efectos secundarios perjudiciales para la fauna beneficiosa del olivar, el medio ambiente e, incluso, la salud humana.

**Referencia bibliográfica:**

Lantero, E.; Matallanas, B.; Ochando, M. D.; Pascual, S.; Callejas, C. (2017). Specific and sensitive primers for the detection of predated olive fruit flies, *Bactrocera oleae* (Diptera: Tephritidae). Spanish Journal of Agricultural Research, Volume 15, Issue 2, e1002. DOI: [10.5424/sjar/2017152-9920](https://doi.org/10.5424/sjar/2017152-9920).



# Red.escubre Psicología

## Los grupos de mutua-ayuda mejoran el tratamiento del alcoholismo en los hospitales

El tratamiento del alcoholismo mejora sensiblemente si se complementan los cuidados que reciben los enfermos en las unidades hospitalarias con los programas terapéuticos de autoayuda llevados a cabo por las Asociaciones de Alcohólicos. Así se desprende del estudio llevado a cabo por un grupo de psicólogos de la Universidad **Complutense** liderados por el profesor **Gabriel Rubio** y el Ins-

rones y 1 de cada 13 mujeres fallecen como consecuencia del alcohol. El consumo de alcohol se asocia también a múltiples enfermedades y el 4% de la carga mundial de la enfermedad es atribuible al alcohol.

Las intervenciones de los grupos de autoayuda llevadas a cabo por Asociaciones de Alcohólicos han demostrado su eficacia para mejorar el pronóstico de la dependencia alcohólica. También juegan un importante papel en la continuidad de cuidados de estos pacientes. De hecho, los profesionales suelen recomendar a los pacientes este tipo de Asociaciones como una estrategia complementaria al tipo de intervención desarrollada por ellos.

Sin embargo, a pesar de su utilidad y de su gratuidad, hasta ahora no se había estudiado el efecto que tendría integrar a estas Asociaciones en los programas públicos de tratamiento del alcoholismo.

En la Comunidad de Madrid, la Federación de alcohólicos ha creado la Red de centros de alternativas psicosociales a las adicciones (**FACOMA Red CAPA**) en cuyos dispositivos se atiende a los dependientes del alcohol y a sus familiares. El programa de tratamiento del alcoholismo del Hospital "12 de octubre" ha integrado a dos de estas asociaciones en su programa terapéutico dentro del proyecto denominado **Ayúdate-ayúdanos**. El objetivo de este estudio ha sido demostrar que la integración de los grupos de autoayuda en el programa de

tratamiento de este hospital mejoraba el pronóstico de los dependientes a lo largo del periodo de tratamiento y demostrar que mejoraba la adherencia terapéutica y el pronóstico durante el periodo de continuidad de cuidados realizado en Atención Primaria.

Para ello se seleccionaron pacientes que acudieron a nuestro programa de tratamiento del Hospital 12 de Octubre, durante 2009-10 con los que se formaron dos grupos aleatorios. Un grupo (grupo A, n=123) recibía el tratamiento multimodal habitual para pacientes de nuestro programa de tratamiento, mientras que en el otro grupo

tituto de Investigación del Hospital Universitario 12 de octubre.

Los trastornos por el uso de alcohol representan una de las patologías más prevalentes en España. Se estima que entre el 2-7% de la población española son bebedores de riesgo (>60 g/etanol al día en varones) y que el 50% de dicho porcentaje son dependientes (OMS, 2011). La dependencia del alcohol es una enfermedad crónica en la que se suceden frecuentes recaídas a lo largo de la vida del paciente, con importantes repercusiones médicas, familiares y sociales. En la Unión Europea 1 de cada 7 va-

# Red.escubre

(Grupo B, n=126) los pacientes eran atendidos en nuestro programa de tratamiento y también acudían al grupo de autoayuda de la Red CAPA próximo a nuestro hospital. Los pacientes eran evaluados con escalas psicológicas basalmente (T0), al final del periodo de tratamiento (T2) y tras cuatro años de realizar visitas de continuidad de cuidados en Atención Primaria (T6).

Durante el periodo de tratamiento (T0-T2) los pacientes del grupo B tenían más meses de abstinencia acumulada y menos abandonos. Durante el periodo de continuidad de cuidados también tenían más meses de abstinencia acumulada y mayor adherencia terapéutica. Las variables que explicaban la abstinencia durante la continuidad de cuidados eran: las visitas al médico de Atención Primaria, las puntuaciones en la escala de ansiedad, impulsividad y

sentido de la vida en y pertenecer al grupo B.

Los grupos de la Red CAPA de la Comunidad de Madrid integrados en un programa público de tratamiento del alcoholismo son útiles en mejorar el pronóstico de los tratamientos de la dependencia y durante el periodo de continuidad de cuidados. De confirmarse esta experiencia en otros estudios puede suponer una nueva forma de abordar el tratamiento alcoholismo basada en la colaboración de dispositivos públicos y asociaciones de exalcohólicos.

#### Referencia bibliográfica:

Inclusion of Alcoholic Associations Into a Public Treatment Programme for Alcoholism Improves Outcomes During the Treatment and Continuing Care Period: A 6-Year Experience. DOI: [10.1093/alcalc/agx078](https://doi.org/10.1093/alcalc/agx078)

# Red.escubre

Boletín de noticias científicas y culturales

Realización: Gabinete de Comunicación de la UCM y Unidad de Cultura Científica OTRI-UCM  
Si desea recibir este boletín en su correo electrónico envíe un mensaje a [gprensa@ucm.es](mailto:gprensa@ucm.es)