

**Reunión online
Consejo Social de la UCM**



**Lunes
1 de diciembre, 2025**

Presentación de la CUP-UCM: Presente y futuro



**Dra. Carmen Valiente Ots,
Directora General**

Agenda:

1

Orígenes y misión

- Objetivos asistenciales
- Objetivos docentes
- Objetivos de investigación

2

Rendimiento actual

- Actividad asistencial
- Facturación, gastos becarios y ahorro

3

¿Quiénes somos?

- Equipo directivo
- Equipo asistencial
- Equipo docente
- Nuestros estudiantes

4

Objetivos de futuro

- Objetivos
- Conclusiones

1

Orígenes

- La CUP-UCM es una Unidad Asistencial de Psicología Sanitaria registrada en la CAM (Código Sanitario: CS1334).
- Se fundó en 1999 y desde entonces ha ido creciendo.
- Un recurso esencial para cumplir con la Ley Orgánica 2/2023, de 22 de marzo, del Sistema Universitario (LOSU).



Tenemos tres funciones fundamentales:



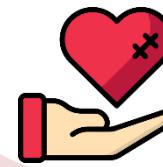
**Atención asistencial
psicología**



**Docencia de
residentes y
estudiantes del MPGS**



**Investigación e
innovación**



Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

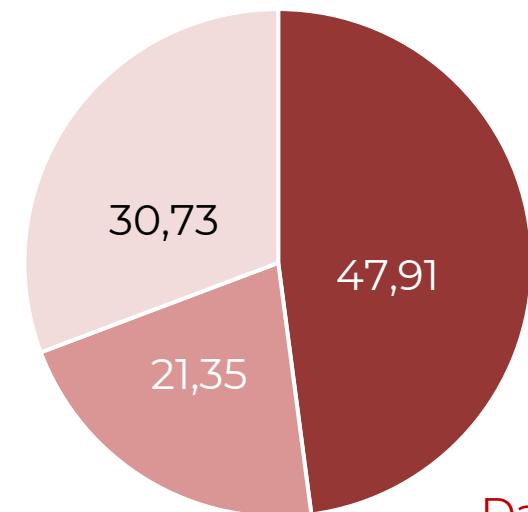
b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

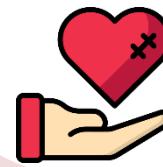
Actuaciones institucionales.

Antención psicológica a la comunidad UCM y a la CAM



Datos 2024

- Estudiantado UCM
- Personal o familiares UCM
- Personas ajenas a la UCM



Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

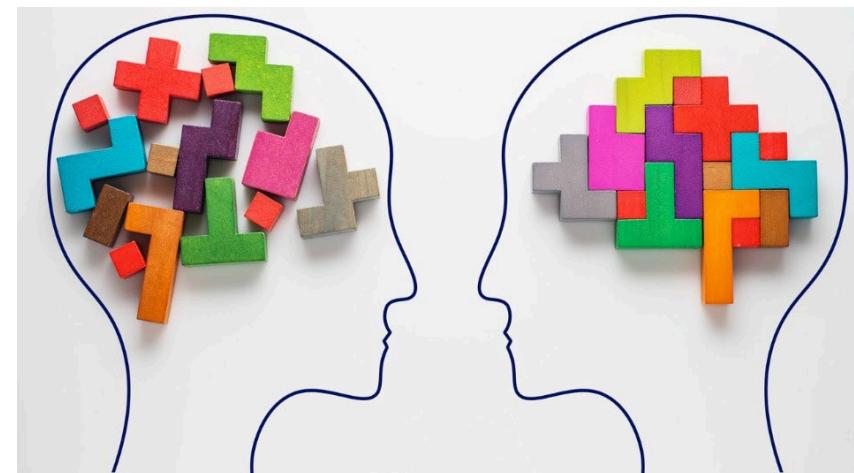
Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

Actuaciones institucionales.



- Terapias presenciales y online.
- Terapias individuales.
- Terapias de pareja y familiares.
- Terapias grupales.



Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

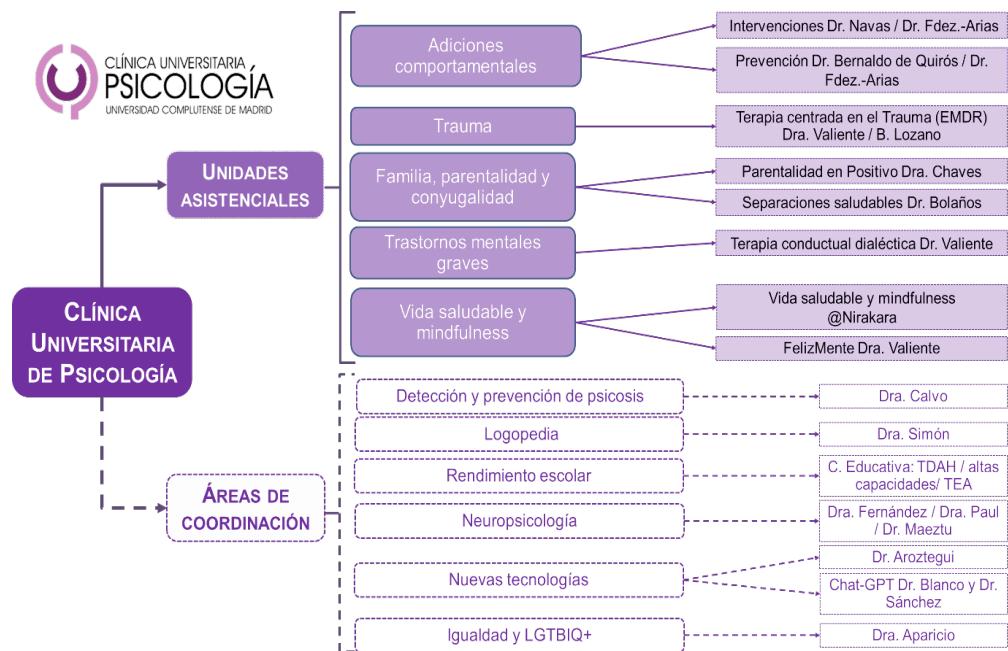
Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

Actuaciones institucionales.





Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

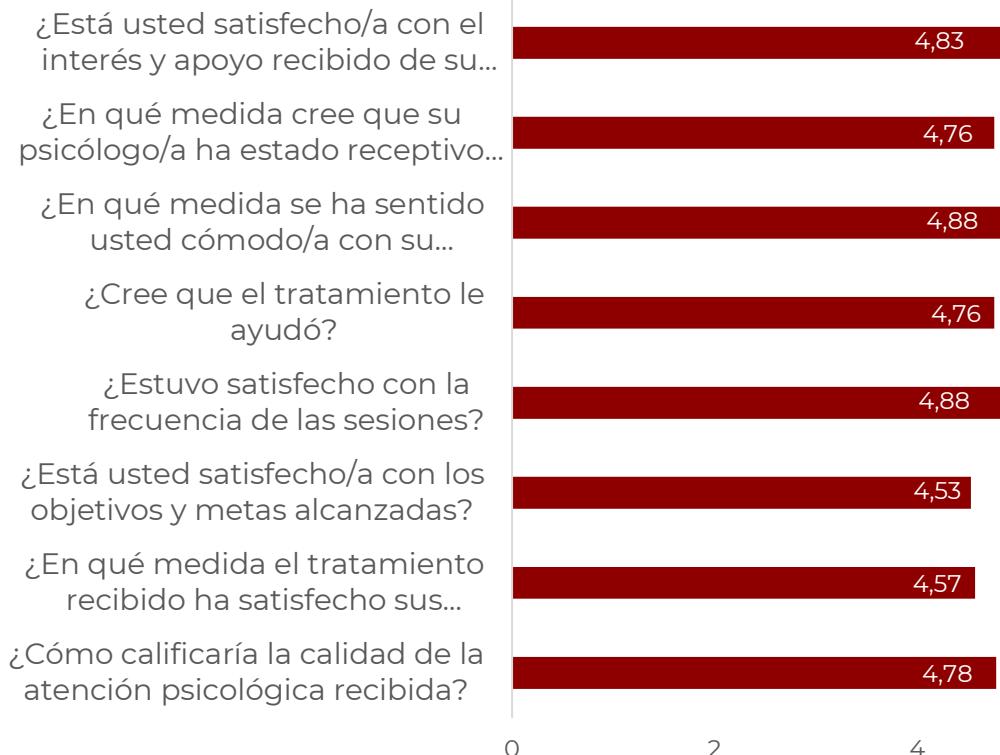
Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

Actuaciones institucionales.



Valoración muy positiva de aspectos relacionados con la intervención psicológica 2024.



Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

Actuaciones institucionales.



Regulación
Emocional

EMOCIONES Y
SU MANEJO:
FOMENTANDO LA REGULACIÓN

CONTENIDO DE LAS SESIONES



admoncupcm@gmail.com

913 942 614



SESIÓN 2
Etiquetado y mensajes
emocionales



SESIÓN 3
Análisis
emocional



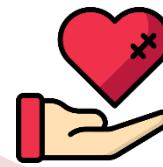
SESIÓN 4
Regulación
emocional



CÚNICA UNIVERSITARIA
PSICOLOGÍA
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID
Nos dedicamos a mejorar la calidad
de vida de las personas

INSCRIPCIÓN





Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

Actuaciones institucionales.



FelizMente

**BIENESTAR Y SABOREAR
EL MOMENTO:
CULTIVANDO LA FELICIDAD**

CONTENIDO DE LAS SESIONES

SESIÓN 1
Primer acercamiento a las emociones agradables



SESIÓN 2
Emociones desagradables y gratitud



SESIÓN 3
Valores y metas



SESIÓN 4
(Auto) Amabilidad



SESIÓN 4
Resiliencia, fortalezas y cierre



admoncupcm@gmail.com

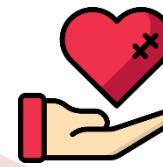
913 942 614

CÚMICA UNIVERSITARIA
PSICOLOGÍA
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

Nos dedicamos a mejorar la calidad de vida de las personas

INSCRIPCIÓN





Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

Actuaciones institucionales.



DBT

**RUTINA Y GESTIÓN EMOCIONAL:
FRUSTRACIÓN Y REGULACIÓN**

CONTENIDOS - 4 MÓDULOS

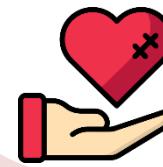
Autocuidados y consecución de metas	Habilidades de regulación emocional	Habilidades de conciencia Habilidades de gestión en crisis	Habilidades interpersonales
			

✉ admoncupucm@gmail.com

📞 913 942 614


CLÍNICA UNIVERSITARIA
PSICOLOGÍA
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

Nos dedicamos a mejorar la calidad de vida de las personas



Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

Actuaciones institucionales.



Mindfulness

PRESENTE Y
CONECTANDO CON EL YO:
DEFUSIÓN Y CONCIENCIA

CONTENIDO DE LAS SESIONES



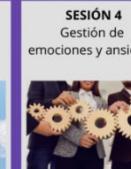
SESIÓN 1
Presentación y
conceptos de
Mindfulness y estrés



SESIÓN 2
Autocuidado y
Hábitos



SESIÓN 3
Higiene del
sueño



SESIÓN 4
Gestión de
emociones y ansiedad



SESIÓN 5
Preocupaciones



SESIÓN 6
Voz crítica



SESIÓN 7
Imagen corporal



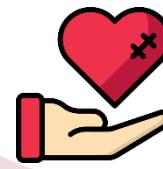
SESIÓN 8
Mantenimiento y
despedida



CLÍNICA UNIVERSITARIA
PSICOLOGÍA
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID
Nos dedicamos a mejorar la calidad
de vida de las personas

 admoncupucm@gmail.com

 913 942 614



Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

Actuaciones institucionales.



Parentalidad
Positiva

**TORMENTAS
EMOCIONALES:**
CLAVES PARA GESTIONAR
LAS EMOCIONES EN FAMILIA



“TE ENTIENDO”:
LA COMUNICACIÓN
FAMILIAR POSITIVA

CONTENIDO DE LAS SESIONES

SESIÓN 1
Introducción a la parentalidad positiva y el clima emocional



SESIÓN 2
Profundización en la regulación familiar



SESIÓN 3
Enfoque en la fortaleza



SESIÓN 4
La comunicación familiar positiva



admoncupcm@gmail.com

913 942 614



Nos dedicamos a mejorar la calidad de vida de las personas

INSCRIPCIÓN





Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

Actuaciones institucionales.



Separaciones
Saludables

SEPARACIONES E
INTEGRACIÓN:
DIVISIÓN CON RESPETO

CONTENIDO DE LAS SESIONES

SESIÓN 1
Presentación y gestión emocional



SESIÓN 2
Comunicación y reacciones con hijos



SESIÓN 3
Co-parentalidad, autocuidado y gestión de conflictos



SESIÓN 4
Familia, organización y futuro

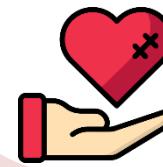


admoncupcm@gmail.com

913 942 614

CLÍNICA UNIVERSITARIA
DE PSICOLOGÍA
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

Nos dedicamos a mejorar la calidad de vida de las personas



Atención asistencial psicología

1

Ofrece tratamientos psicológicos basados en la evidencia desde una perspectiva ecléctica, integradora y pragmática

a

Ofrece distintos tipos de modalidades psicoterapéuticas

b

Ofrece programas de prevención y refuerzo gratuitos

2

Actuaciones institucionales.



- Talleres de primeros auxilios psicológicos para Colegios Mayores
- Asesoramiento en situaciones de crisis.
- Derivaciones institucionales (ej. facultades, programa de Concepción Arenal...).



Docencia de residentes y estudiantes del MPGS

1

**Título propio de internado
“Psicoterapia supervisada en
contexto asistencial”**

a

Programa intensivo de
supervisiones para los
residentes

b

Planificación docente anual
(talleres aplicados impartidos
por clínicos de primera línea)

2

Programas específicos para los
estudiantes de Máster
Universitario en Psicología
General Sanitaria



SUPERVISIÓN DE CASOS:

- Individuales a demanda
- De proceso bimestrales
- Grupales semanales



Docencia de residentes y estudiantes del MPGS

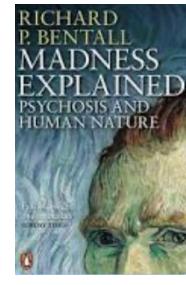
1

**Título propio de internado
“Psicoterapia supervisada en
contexto asistencial”**



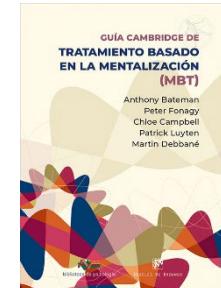
a

Programa intensivo de
supervisiones para los
residentes



b

Planificación docente anual
(talleres aplicados impartidos
por clínicos de primera línea)



2

Programas específicos para los
estudiantes de Máster
Universitario en Psicología
General Sanitaria



Docencia de residentes y estudiantes del MPGS

1

Título propio de internado
“Psicoterapia supervisada en
contexto asistencial”

a

Programa intensivo de
supervisiones para los
residentes

b

Planificación docente anual
(talleres aplicados impartidos
por clínicos de primera línea)

2

**Programa específico para los
estudiantes de Máster
Universitario en Psicología
General Sanitaria**



- La CUP-UCM contribuye a la formación práctica para el alumnado del MPGS, (**180 alumnos al año, 18.800 horas de prácticas**).
 - Observación y Estudio de Casos Clínicos
 - 8 Rotaciones de alumnos
 - 5 módulos prácticos (habilidades básicas del terapeuta).
 - Participación en todas las actividades de la UCM-CUP



Investigación e innovación

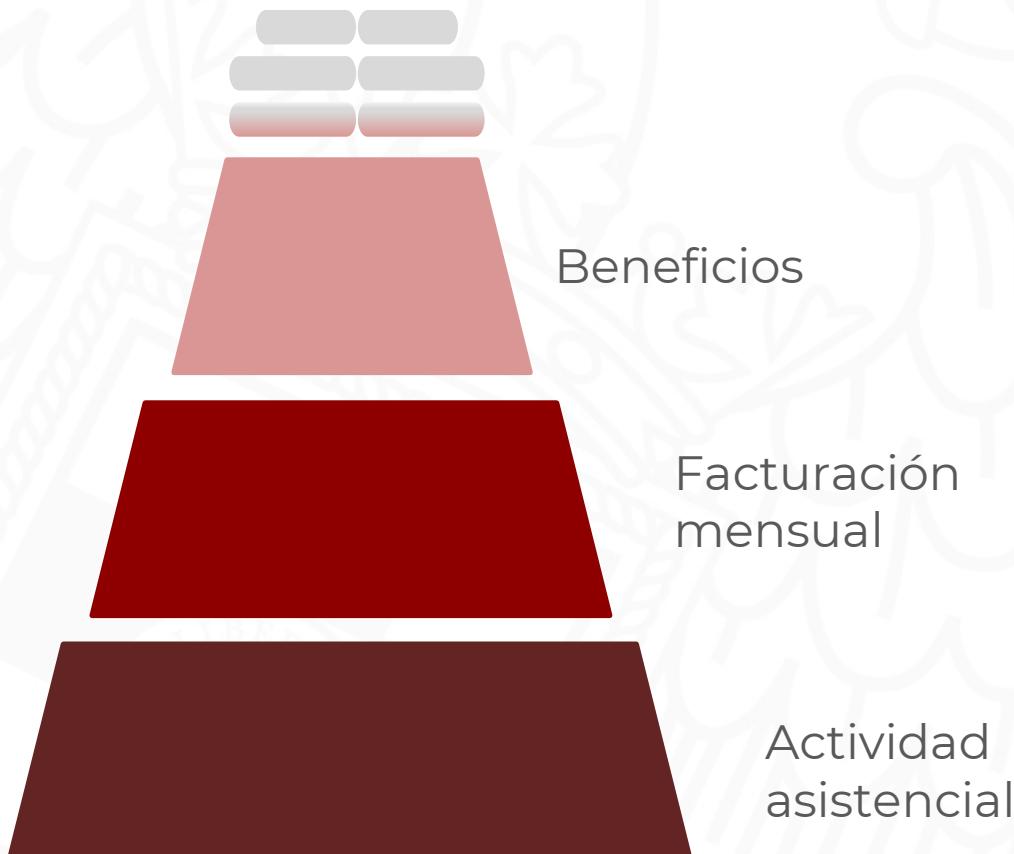
- 1** Colaboraciones con proyectos de investigación externos.
- 2** Investigaciones sobre evaluación, eficiencia e innovación en programas de intervención y de difusión.
- 3** Repositorio de datos anonimizados para TFM, tesis doctorales y artículos científicos.
- 4** Prácticas de investigación clínica para estudiantes de grado y de máster internacionales (ERASMUS).
- 5** Formación continua en habilidades básicas de investigación y comunicación científica.



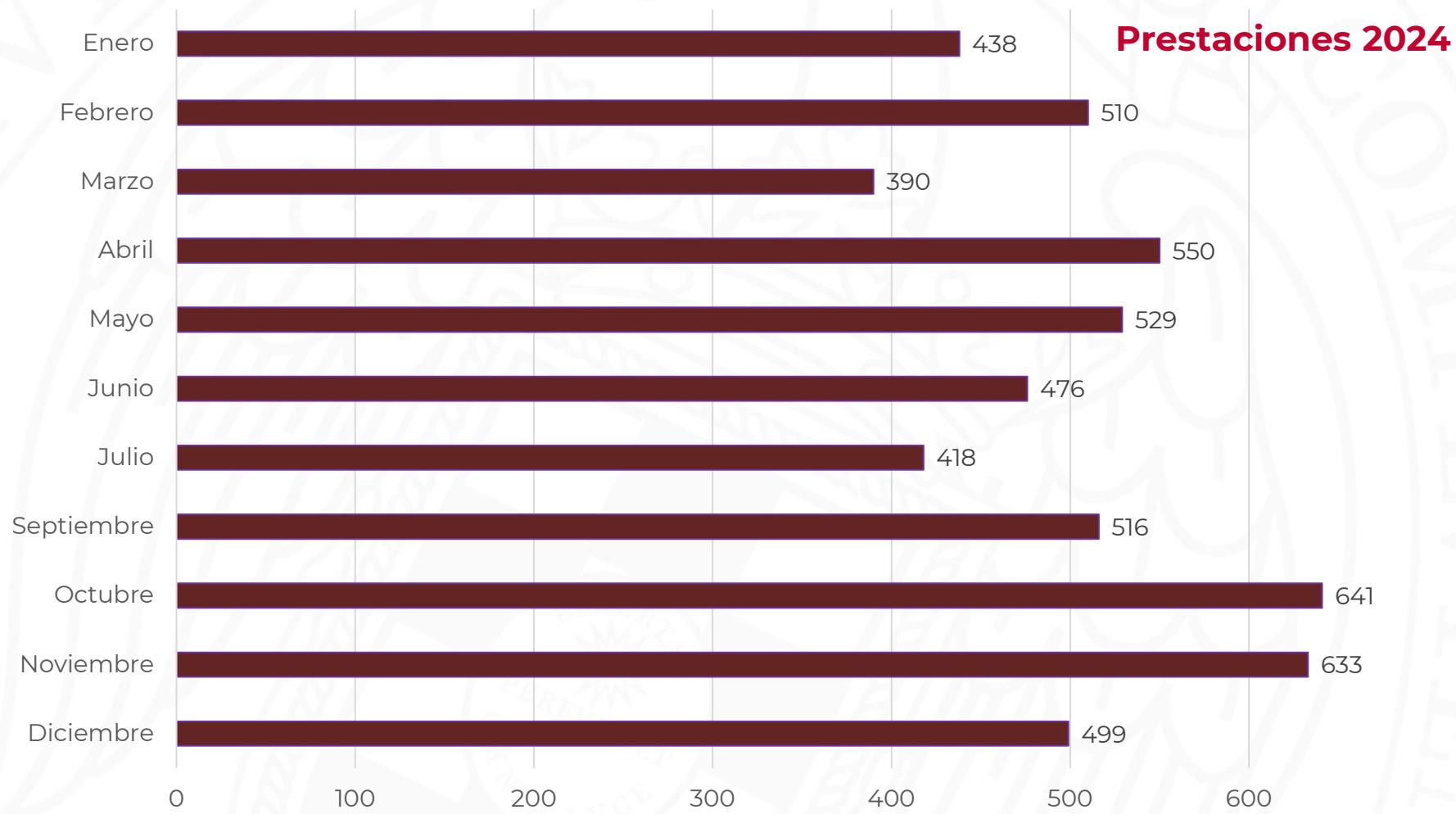
- Monitorización anual del progreso de los proyectos de investigación.
- **Prácticas de ciencia abierta y colaborativa:** uso de los datos acumulados de la clínica en un repositorio para el profesorado de la Facultad de Psicología.
- Desarrollo de un **plan de formación en investigación y comunicación científicas** como parte esencial del psicólogo/a sanitario

2

Rendimiento actual



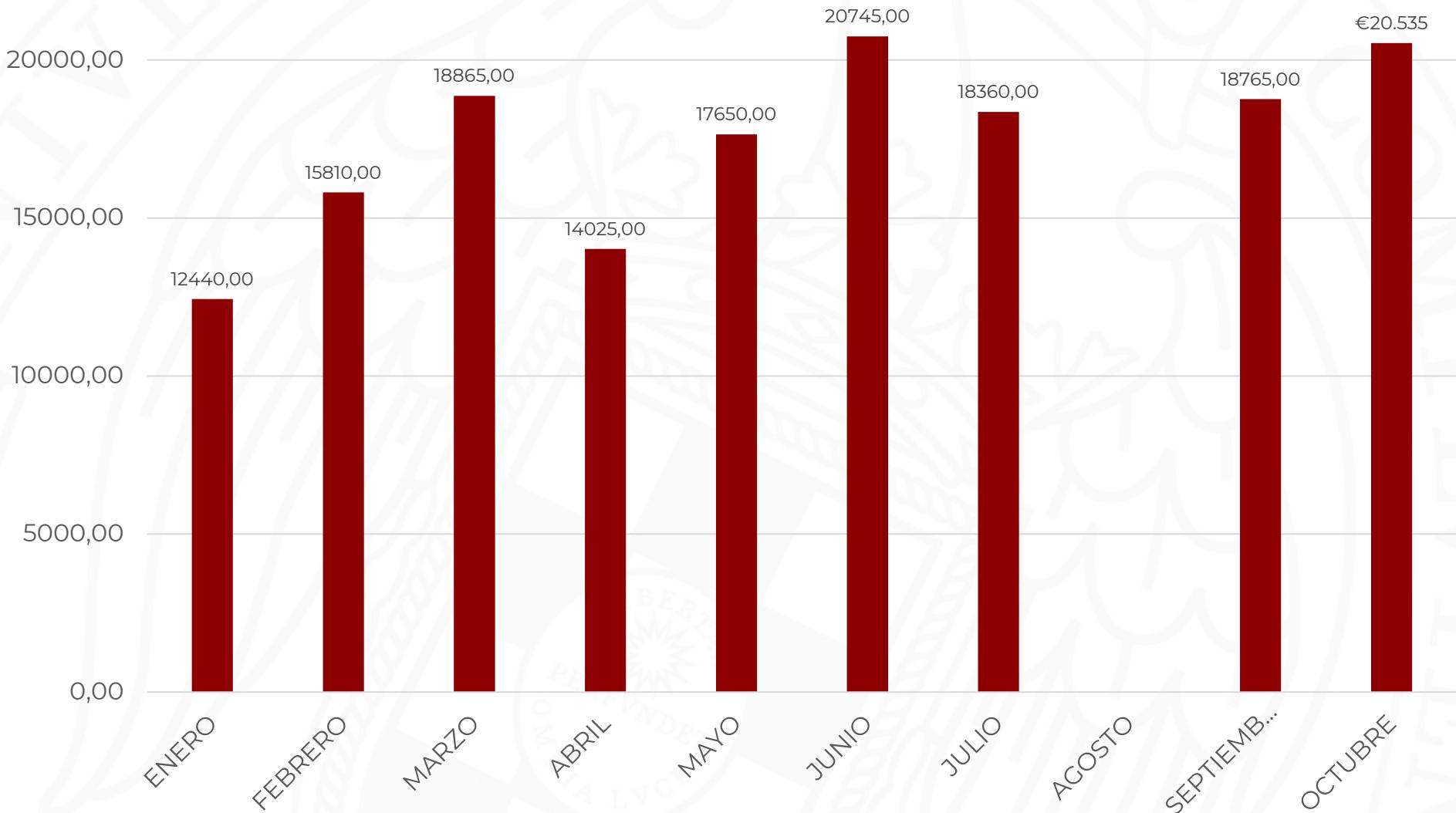
- En la CUP-UCM se realizan alrededor de 6000 prestaciones anuales.
- Se atienden anualmente alrededor de 500 personas.



Facturación, gastos becarios y ahorro

Ingresos actuales = 157.195,00€,
Estimación anual 2025 = 190.000,00€.

■ FACTURACIÓN MENSUAL 2025

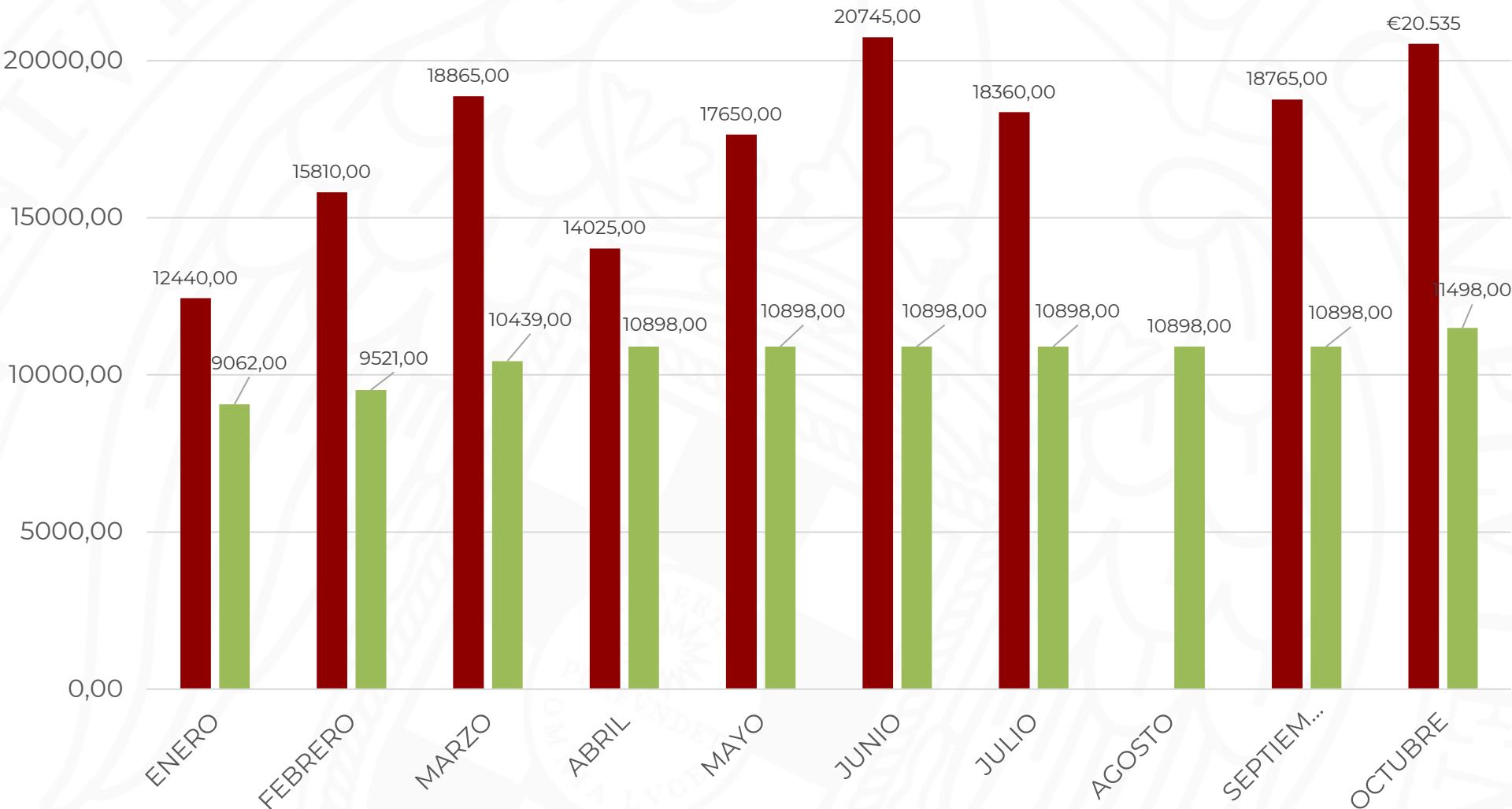


Facturación, gastos becarios y ahorro

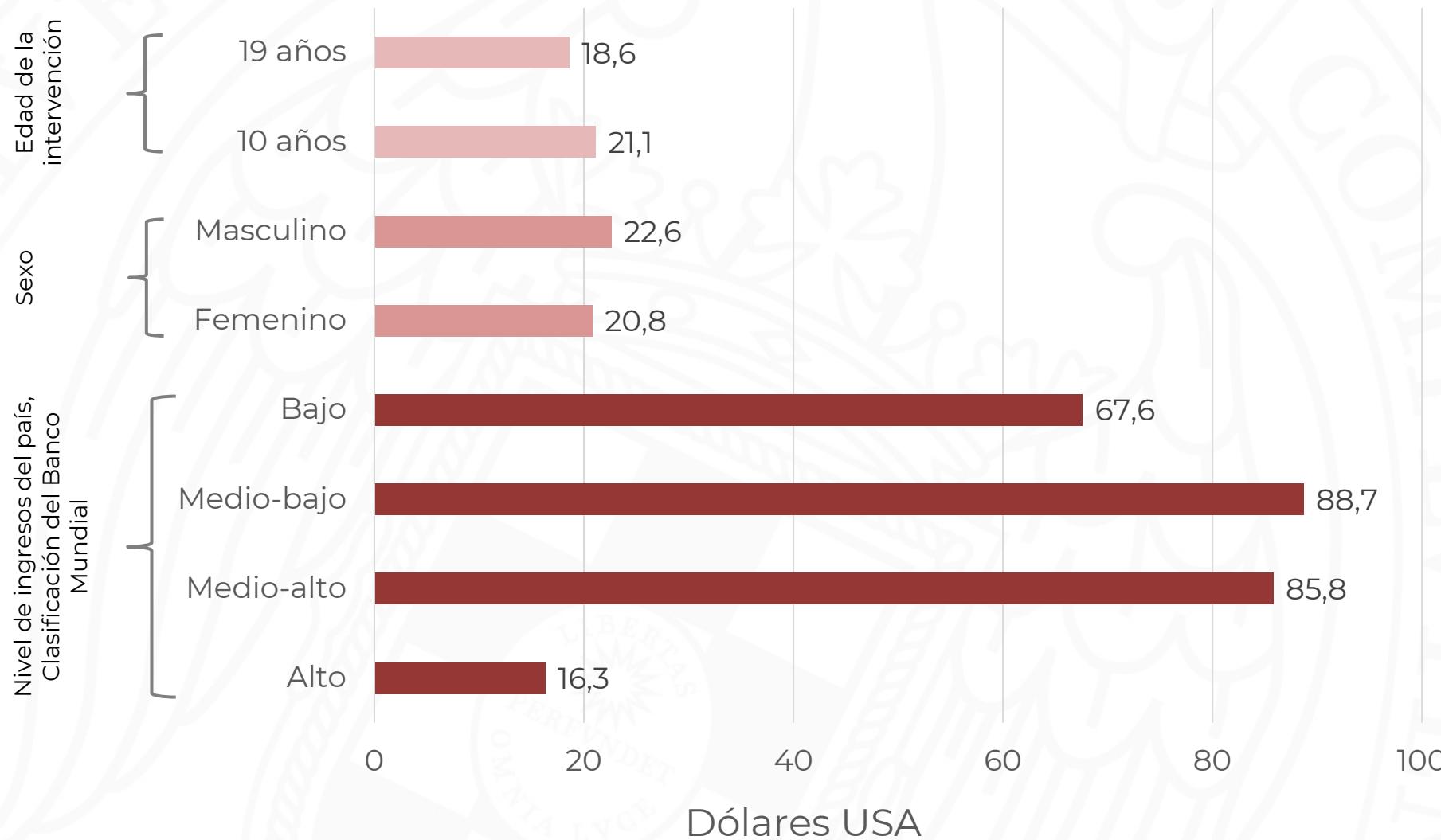
Coste becas actual = 105908,00€ (vs. 157195,00€ de ingresos)

Coste becas anual = 129104,00€ (vs. 190000,00€ de ingresos)

- FACTURACIÓN MENSUAL 2025
- GASTO BECARIOS MENSUAL



Retorno de la inversión (ROI) en las intervenciones en salud mental adolescente, en dólares



3

¿Quienes somos?



EQUIPO DIRECTIVO



DIRECCIÓN
DRA. CARMEN VALIENTE OTS
Profesora Titular del
Dpto. de Personalidad,
Evaluación y Psicología Clínica.

DIRECCIÓN ASISTENCIAL
DR. MAR GOMÉZ GUTIERREZ
Profesora Titular del
Dpto. de Personalidad,
Evaluación y Psicología Clínica.

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN
DR. JUAN FRANCISCO NAVAS PEREZ
Profesor contratado doctor del
Dpto. de Personalidad, Evaluación y
Psicología Clínica.



DIRECCIÓN DOCENCIA
DR. JAVIER AROZTEGUI VÉLEZ
Profesor contratado doctor del
Dpto. de Investigación y
Psicología en Educación.



PROFESORES ASOCIADOS LOSU

SUPERVISORA ADULTOS

DRA. BELÉN REGUERA
BRIZ



SUPERVISOR ADULTOS Y ADOLESCENTES

DR. IRENE LÓPEZ-GÓMEZ



SUPERVISORA ADULTOS

DR. LUIS FERNANDO
LÓPEZ



SUPERVISORA ADULTOS

BELÉN LOZANO VIÑAS



PROFESORES OBSERVACIÓN Y ESTUDIO DE CASOS CLÍNICOS

DRA. NOELIA MORÁN
RODRÍGUEZ
**PROFESORA
PERMANENTE LABORAL**



DR. CARLOS GARCIA
RUBIO
**PROFESOR AYUDANTE
DOCTOR**



DR. FRANCISCO
ESTUPIÑA PUIG
**PROFESOR
CONTRATADO DOCTOR**



DRA. CELIA IBAÑEZ DEL
PRADO
PROFESOR ASOCIADA



EQUIPO ASISTENCIAL

JAVIER GALGO BENDITO



SUSANA ROBLEDO
MORALES



SILVIA ANGULO CASADO



JEFA DE PSICOLOGOS
BELÉN LOZANO VIÑAS



CAROLINA GARCÍA
TOGNERI



LUCÍA HERRERA
FERNÁNDEZ



JORGE JAVIER GÓMEZ
GÓMEZ



LEYRE PÉREZ GASCÓN



ARIADNA RUIZ SÁNCHEZ



YANIXA GARCÍA
CASTAÑEDA



VANESA
MARTÍN
GARCÍA



MARINA A.
GONZÁLEZ
SANTAMARÍA



EQUIPO DE ADMINISTRACIÓN

CONEXIÓN CON ASUNTOS ECONÓMICOS

ADMINISTRACIÓN TURNO DE MAÑANA
MARCO PALENCIA BARRAGAN

PTGAS



ADMINISTRACIÓN TURNO DE TARDE
ALEJANDRO DORADO

PTGAS



FACULTAD DE
PSICOLOGÍA
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



BECARIA DE INVESTIGACIÓN
LADY JOHANNA GONZÁLEZ
AGUDELO

Estudiante de doctorado



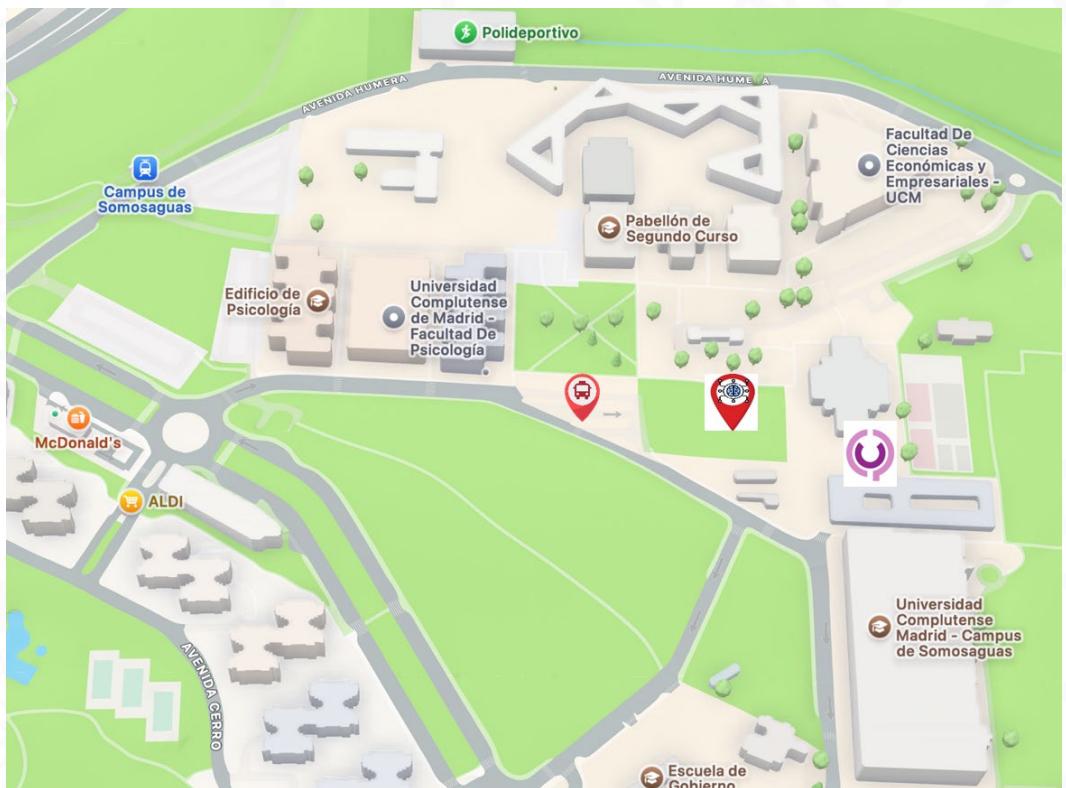
BECARIA GESTIÓN DE
PACIENTES TARDES
NATALIA ORTEGA REPOLLÉS

Estudiante de grado



4

Objetivos de futuro



4

Objetivos de futuro

- Nuestras posibilidades de crecer están supeditadas a los espacios.



4

Objetivos de futuro

- Nuestras posibilidades de crecer están supeditadas a los espacios.
- Los departamentos de la Facultad de Psicología están interesados en incorporar residentes de neuropsicología y psicología educativa, **oportunidad de desarrollo asistencial y de docencia.**
- El nuevo laboratorio C3N, representan **una oportunidad única de desarrollo docente y de investigación.**



Conclusiones sobre la CUP-UCM

- Es **pionera** en la atención a la salud mental a nuestra comunidad universitaria.
 - Da acceso a terapias eficaces para jóvenes que no podrían permitírselo a los precios de mercado.
- Cuida de la salud de los jóvenes con **claros beneficios**, no solo económicos,
 - al mismo tiempo que supervisamos y formamos profesionales sanitarios de primera.
- La CUP-UCM es **fuente de prestigio**, que nos diferencia de otras universidades.
 - que tiene un gran potencial de desarrollo y sinergias a corto plazo.
- La CUP-UCM es un **emblema de humanidad**,
 - cambia la visión que se tiene de la universidad; entidad educativa y de investigación, que además cuida y cultiva el bienestar de sus integrantes.



Gracias

Dra. Carmen Valiente Ots
mcvalien@ucm.es
Dra. Mar Gómez Gutiérrez
margomez@psi.ucm.es
Dr. Javier Aroztegui Vélez
javier.aroztegui@psi.ucm.es
Dr. Juan F. Navas Pérez
junavas@ucm.es

