**VOLUNTARIADO EN ACOES HONDURAS PARA ESTUDIANTES DE MEDICINA**

**PREGUNTAS Y RESPUESTAS FRECUENTES**

- ¿Cuántas plazas hay? no hay límite de plazas.

- ¿Cómo se realiza la selección de los candidatos? no hay selección de candidatos. Van todos los que quieran.

- ¿Hay alguien que se haga "cargo de ti" una vez estás en el país? ACOES no se responsabiliza directamente de los voluntarios. Cuando llegas allí te recogen en el aeropuerto, te proporcionan alojamiento y una comida al día, hay un responsable de voluntarios que se encarga de vuestra acogida y de organizar las visitas a los proyectos durante los primeros días, y hay otros voluntarios españoles allí.

- ¿Está incluido el alojamiento y la comida? Si el alojamiento está incluido, ¿dónde sería? El alojamiento suele ser en residencias para estudiantes de comunidades indígenas que están en un programa de finalización de estudios y voluntariado que se llama "*populorum progressio*". Las residencias son de chicas o de chicos, y hay una habitación con literas para los voluntarios extranjeros. Se tiene la bonita oportunidad de convivir con voluntarios hondureños y de unirse a sus actividades diarias. Se puede comer en la residencia (comida muy sencilla y tradicional hondureña, sobre todo arroz y frijol y maíz), se puede comer en los proyectos que se visitan, o se puede hacer un fondo común entre los voluntarios y comprar comida para cocinarla. Estas residencias están en la capital (Tegucigalpa) pero también distribuidas por el país, y si hay tiempo suficiente se pueden pasar temporadas allí también.

- ¿Cuáles son exactamente las funciones del voluntario? El primer objetivo para los voluntarios que van por primera vez a Honduras durante un tiempo aproximado de un mes (aunque no hay un mínimo o un máximo) es la sensibilización del voluntario, que tenga una primera impresión dela realidad de la pobreza y de cómo un grupo de jóvenes está preparándose y trabajando para cambiarla. Y así actuar de "embajadores" del proyecto a la vuelta. El segundo objetivo es colaborar en lo necesario en las visitas a los proyectos. Siempre hacen falta un par de manos para todo tipo de trabajos. El tercer objetivo es llevar a cabo pequeños proyectos sanitarios que puedan ser completados en un mes y por personal sanitario de cualquier tipo que no tenga necesariamente una extensa experiencia clínica. Estos proyectos son del tipo promoción de la salud: revisión médica, formación en primeros auxilios, higiene, sexualidad, reproducción, parto, cuidados del recién nacido, etc.

- ¿Cómo y cuándo puedo apuntarme? por email. Basta con decírnoslo con seguridad y que compres el billete.

- ¿Cuánto cuesta en total? A nosotros no tienes que pagarnos nada. Compra tu billete y calcula que allí puedes gastar unos 8-10 euros por día de media, entre transportes, comidas, regalitos, imprevistos, etc. El alojamiento es gratuito y las comidas que se hagan en los proyectos. Al final del periodo se recomienda dar un donativo, que es voluntario.

- ¿Hay que hacer algún curso previo? ¿dónde y cuándo hay que hacerlo? No es obligatorio pero es de sentido común que tengamos varias reuniones formativas antes del viaje. Proponemos tener dos o tres reuniones previas. Las fechas están por decidir y trataremos de amoldarnos lo máximo posible a vuestros calendarios. En el caso de que se realice el programa de formación en RCP básica y de prevención, además habría que asistir a los cursos de instructor en RCP básica pediátrica.

¿Qué tramites tengo que hacer? Hay unos trámites básicos que son necesarios antes de ir: firmar una carta de exención de responsabilidades frente a ACOES, contratar un seguro médico de viajes que incluya repatriación, acudir a un centro de vacunación para asesorarse y vacunarse (VHA y fiebre tifoidea), rellenar la ficha del voluntario para enviar a ACOES Honduras, y por último es recomendable inscribirse en el registro de viajeros del Ministerio de Exteriores

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/InscribeteEnElRegistroDeViajeros.aspx>

No dudes en seguir contactando con nosotros si quieres saber más. También te recomiendo que mires las páginas web

[www.acoes.org](http://www.acoes.org/)

[www.acoesmadrid.com](http://www.acoesmadrid.com/)