

	Alimentos del menú o de la receta	Forma de cocinado	Cantidades o tamaños	TIPO - MARCA COMERCIAL
OTRAS COMIDAS				
Hora: _____				
Tiempo empleado: _____				
Lugar: _____				
Menú: _____				
Hora: _____				
Tiempo empleado: _____				
Lugar: _____				
Menú: _____				
Hora: _____				
Tiempo empleado: _____				
Lugar: _____				
Menú: _____				
Hora: _____				
Tiempo empleado: _____				
Lugar: _____				
Menú: _____				