



USOS TERAPÉUTICOS DEL AJEDREZ EN SALUD MENTAL

DEL 24 AL 25 DE JULIO

CÓDIGO: 74205

Director: Hilario Manuel Blasco Fontecilla. CSM de Collado Villalba, Hospital Puerta de Hierro, Majadahonda

Coordinador: Florentino Moreno Martín

Colaboradores: Fundación Alicia Koplowitz, Salud Mental Consulting; ISYE



El ajedrez es un juego clásico de mesa que se basa en unas reglas sencillas, pero que implica el uso de estrategias cognitivas complejas. Hay una evidencia creciente de que el ajedrez podría ser una estrategia válida en la recuperación de funciones cognitivas alteradas en pacientes con esquizofrenia y demencia, pero en líneas generales, se ha explorado poco el papel del ajedrez como herramienta terapéutica en salud mental. El principal objetivo de nuestra propuesta es difundir algunos de los logros que diversos profesionales españoles han conseguido usando el ajedrez con funciones sociales o terapéuticas.

El ajedrez no sólo parece ser una herramienta lúdico-educativa, sino que podría tener usos terapéuticos en diversos ámbitos de la Salud Mental como el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), el síndrome de Asperger o el Alzheimer entre otros.

Se presentarán en el encuentro una muestra de alguno de los diversos programas de utilización del ajedrez en el ámbito social que apuntan a España como una potencia mundial en ajedrez social



USOS TERAPÉUTICOS DEL AJEDREZ EN SALUD MENTAL

DEL 24 AL 25 DE JULIO

Miércoles, 24 de Julio

- 10.00 h.** **Hilario Manuel Blasco Fontecilla.** Director del curso
Jaque Mate al TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad)
- 11.00 h.** **Lorena García Afonso;** Universidad de La Laguna
Ajedrez y habilidades sociales en población escolar
- 12.00 h.** Conferencia abierta a todos los participantes
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** Usos terapéuticos del Ajedrez en Salud Mental Infanto-Juvenil
Modera: **Hilario Manuel Blasco Fontecilla.** Participan: **José Luis Sirera Ripoll,** Monitor, Club de ajedrez de Rivas; **Lorena García Afonso**
- 19:00 h.** **Partidas simultáneas de ajedrez** abiertas a todos los participantes de los Cursos de Verano

Jueves, 25 de Julio

- 10.00 h.** **Juan Antonio Montero.** Psicólogo, Presidente del Club Linex Magic
Uso del Ajedrez en la cárcel: ¿una tabla de salvación?
- 12.00 h.** **Leontxo García.** Periodista y conferenciante especializado en ajedrez
Jaque al Alzheimer
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** España: ¿una potencia mundial en Ajedrez Social?
Modera: **Hilario Manuel Blasco Fontecilla.** Participan: **Juan Antonio Montero;** **Leontxo García;** **Jesús García Callejo.** Técnico de ajedrez de la FEDC
- 17.00 h.** **Hilario Manuel Blasco Fontecilla y Guillermo Petersen.** Coordinador de la Oficina Regional de Salud Mental
Clausura y entrega de diplomas