

Master de Nutrición

1. Dieta óptima y salud. La transición nutricional
2. Epidemiología nutricional. Definición y objetivos
3. Estudios epidemiológicos. Tipos. Medida de enfermedad (prevalencia e incidencia), exposición o dieta (FR, FP, FC) y riesgo o asociación entre exposición y enfermedad (r, RR y OR)
4. Tipos de estudios o diseños epidemiológicos:
 - Estudios experimentales o de intervención
 - Estudios observacionales
 - Estudios ecológicos o de correlación
 - Estudios transversales, de corte o de prevalencia
 - Estudios de cohortes
 - Estudios caso-control
 - Meta-análisis y evidencia científica

Bibliografía

<https://www.ucm.es/innovadieta>

Epidemiología

Enfermedad crónica

<https://www.ucm.es/innovadieta/e>

Recomendaciones

<https://www.ucm.es/innovadieta/recomendaciones>

Dieta prudente, dieta Mediterránea:

<https://www.ucm.es/nutricioncarbajal/manual-de-nutricion>

<https://www.ucm.es/nutricioncarbajal/informacion-nutricional>

Lecturas

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8160011>

Willett WC. Diet and health: what should we eat? Science. 1994 Apr 22;264(5158):532-7.

<https://www.ucm.es/innovadieta/s>

Kromhout D. On the waves of the Seven Countries Study: a public health perspective on cholesterol. Eur Heart J. 1999;20(11):796-802.

Otras referencias bibliográficas

- Bingham SA, Current intake. En: Design concepts in nutritional epidemiology. Margetts BM, Nelson M (eds). Oxford University Press. Nueva York. 1991. pp:154-166.
- De Irala J, Martínez-González MA, Seguí M. Epidemiología aplicada. Barcelona: Ed. Ariel. 2008.
- Colimon K. Fundamentos de epidemiología. Ediciones Díaz de Santos, S.A. Madrid. 1990.
- Dawber TR. The Framingham study. The epidemiology of atherosclerotic disease. Harvard University Press. Londres. 1980.
- Hautvast JGAJ, Klaver W (eds). The diet factor in epidemiological research. EURONUT. 1982.
- James WPT. Nutrición saludable. Prevención de las enfermedades relacionadas con la nutrición en Europa. SG Editores. Barcelona. 1994.
- Jenicek M. Epidemiología. La Lógica de la medicina moderna. Ed. Masson SA. Barcelona. 1996.
- Kleinbaum DG, Kupper LL, Morgenstern H. Epidemiologic research. Principles and quantitative methods. Van Nostrand Reinhold Company. Nueva York. 1982.
- Kohlmeier L, Helsing E (eds). Epidemiology nutrition and health. Smith-Gordon. Londres. 1989.
- Margetts BM, Nelson M (eds). Design concepts in nutritional epidemiology. Oxford University Press. Nueva York. 1991.
- Martínez JA, Astiasarán I, Madrigal H. Alimentación y salud pública. McGraw-Hill-Interamericana. Madrid. 2001.
- Serra Majem LI, Aranceta J, Mataix J. Nutrición y salud pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones. Ed. Masson. SA. Barcelona. 2006.
- Willett W. Nutritional Epidemiology. Oxford University Press. Nueva York. 1998.
- Rothman KJ. Epidemiología moderna. Ediciones Díaz de Santos, SA. 1987.