

**ESTUDIO NACIONAL DE NUTRICION Y ALIMENTACION,
1991 (ENNA-3)**

**basado en la ENCUESTA DE PRESUPUESTOS FAMILIARES del
Instituto Nacional de Estadística**

Volumen I

**Ingesta de alimentos, energía y nutrientes
Adecuación a las ingestas recomendadas
Tendencias de consumo en los últimos 30 años**

O Moreiras, A Carbajal, M Campo, G Varela

**Departamento de Nutrición
Universidad Complutense de Madrid
Madrid, 1995**

Referencia:

Varela G, O Moreiras, A Carbajal, M Campo

Estudio nacional de nutrición y alimentación 1991 (ENNA 3). Tomo I
Instituto Nacional de Estadística. 1995. (ISBN: 84-260-2973-6). 352pp

Anexo I. tablas de resultados (se adjuntan algunas tablas)

TABLA 7 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Conjunto nacional y Comunidades Autónomas

ALIMENTO	Conjunto nacional	Andalucía	Aragón	Asturias	Baleares	Canarias
CEREALES Y DERIVADOS						
ARROZ	21.60	20.40	20.00	20.10	30.80	21.60
BOLLERIA	13.00	13.50	12.30	10.60	13.90	6.83
GALLETAS	14.50	8.99	10.50	20.80	16.50	13.20
HARINA DE MAIZ	1.53	0.66	0.46	1.21	1.05	17.40
HARINA DE TRIGO	14.80	16.00	11.70	17.40	14.40	7.90
PAN BLANCO	138.00	154.00	117.00	144.00	134.00	96.50
PAN INTEGRAL	24.40	27.20	20.70	25.40	23.60	17.00
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	10.20	7.11	10.50	9.80	11.00	10.80
LECHE Y DERIVADOS						
LECHE DE VACA	300.00	290.00	260.00	387.00	204.00	152.00
LECHE DE VACA DESNATADA	30.50	18.70	36.20	53.40	20.00	22.30
LECHE CONCENTRADA	0.86	1.29	1.00	0.40	0.83	0.89
LECHE CONDENSADA	0.86	1.29	1.00	0.40	0.83	0.89
LECHE EN POLVO	2.15	1.07	1.15	0.58	0.89	25.20
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	1.02	0.78	1.94	0.88	1.02	2.18
LECHE DE CABRA	1.60	3.62	0.42	0.00	0.00	7.99
NATA	1.01	1.35	0.79	0.98	1.55	1.25
QUESO DE BOLA	1.28	0.93	1.14	2.74	0.76	4.57
QUESO DE BURGOS	1.82	1.39	1.38	2.11	1.79	2.71
QUESO DE CABRALES	1.02	0.68	2.60	1.39	8.42	2.88
QUESO GALLEGO	1.82	1.39	1.38	2.11	1.79	2.71
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.21	0.05	0.33	0.05	0.21	1.89
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	5.52	6.39	3.64	4.27	1.17	0.87
QUESO EN PORCIONES	1.44	1.08	1.55	2.28	1.56	0.83
QUESO ROQUEFORT	0.21	0.05	0.33	0.05	0.21	1.89
REQUESON Y CUAJADA	2.82	2.74	2.17	3.09	3.34	3.97
YOGUR	20.50	26.10	15.50	27.90	19.70	30.00
HUEVOS						
HUEVOS	35.40	36.30	35.40	41.80	22.60	31.50
AZUCARES						
AZUCAR	27.60	28.60	27.50	38.40	24.10	38.60
MIEL	1.69	1.22	1.90	1.94	2.12	1.22
ACEITES Y GRASAS						
ACEITE DE OLIVA	32.90	39.70	37.80	37.10	30.60	18.90
ACEITE DE MAIZ	0.35	0.08	0.23	0.16	0.25	4.37
ACEITE DE GIRASOL	17.30	13.50	16.30	17.70	13.10	12.70
ACEITE DE SOJA	1.33	1.29	1.06	0.07	1.32	7.02
MANTECA DE CERDO	0.17	0.46	0.00	0.03	0.82	0.02
MANTEQUILLA	0.86	1.03	0.93	0.49	0.92	2.82
MARGARINA	1.99	3.52	1.54	2.97	1.67	1.92
VERDURAS Y HORTALIZAS						
ACELGAS	5.65	4.13	16.20	2.22	1.91	0.85
AJO	2.54	3.33	1.13	3.13	1.27	3.13
ALCACHOFAS	4.09	3.83	7.76	0.22	5.66	0.03

TABLA 7 - (Continuación)

ALIMENTO	Conjunto nacional	Andalucía	Aragón	Asturias	Baleares	Canarias
APIO	0.32	0.42	0.28	0.04	0.13	0.03
BERENJENA	1.55	2.52	0.76	0.19	6.34	0.13
CALABAZA Y CALABACIN	1.85	1.04	1.28	0.37	1.20	14.30
CARDO	1.04	0.32	1.59	0.15	0.33	0.99
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	16.80	14.10	17.50	21.80	22.00	24.30
COLES Y REPOLLO	7.35	1.58	14.00	11.50	6.16	4.92
COLIFLOR	4.25	3.99	4.27	3.12	3.47	1.50
CHAMPIÑÓN Y SETAS	1.36	1.20	1.55	0.67	2.65	0.24
ESPARRAGOS	1.48	1.38	2.55	0.84	1.46	0.59
ESPINACAS	1.69	2.26	2.19	1.01	1.57	0.73
GRELOS Y NABIZAS	1.04	0.32	1.59	0.15	0.33	0.99
GUISANTES VERDES	1.78	1.64	2.29	0.84	1.46	11.20
GUISANTES CONGELADOS	4.12	4.61	4.77	3.62	4.16	2.64
HABAS	1.13	2.06	0.96	1.43	0.82	0.79
JUDIAS VERDES	13.30	8.43	22.60	7.70	8.67	9.80
LECHUGA Y ESCAROLA	23.50	24.20	32.00	23.70	17.00	11.50
NABOS	0.16	0.27	0.01	0.03	0.46	0.18
PATATA	145.00	157.00	90.20	208.00	133.00	266.00
PEPINO	4.64	4.91	5.31	1.05	4.69	4.37
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	10.90	14.10	6.81	8.05	12.00	6.21
PURE DE PATATA	0.43	0.54	0.30	0.29	0.61	0.68
RABANOS	0.16	0.27	0.01	0.03	0.46	0.18
REMOLACHA	1.08	1.08	1.37	0.87	1.73	0.78
TOMATE	40.30	54.70	36.50	22.60	47.40	32.20
TOMATE FRITO	5.14	7.12	3.44	4.63	5.17	3.93
TOMATE AL NATURAL	5.62	4.97	7.54	2.16	6.34	1.04
ZANAHORIA	10.10	8.17	10.20	8.93	9.50	13.60
LEGUMINOSAS						
GARBANZOS	8.43	12.20	5.80	10.30	4.48	7.14
GUISANTES SECOS	0.11	0.06	0.00	0.00	0.00	0.04
HABAS SECAS	0.11	0.06	0.00	0.00	0.00	0.04
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	5.16	5.22	2.85	9.10	2.80	6.16
LENTEJAS	6.45	7.44	4.99	7.38	2.52	7.29
FRUTAS						
Frutas frescas						
AGUACATE	0.30	0.31	0.09	0.20	0.19	3.84
ALBARICOQUE	1.61	0.95	1.89	1.07	3.86	0.88
CEREZAS Y GUINDAS	1.73	1.78	2.08	1.93	1.53	0.45
CIRUELAS	4.16	2.77	1.73	9.40	4.57	9.10
CHIRIMOYAS	0.90	2.83	0.50	0.04	0.29	0.02
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	4.46	3.08	4.81	6.29	3.28	1.40
HIGOS Y BREVAS	0.53	0.63	0.46	0.44	0.44	0.64
LIMON	5.25	6.14	4.86	5.71	5.96	3.30
MANDARINA	14.60	9.50	27.10	9.60	9.70	4.07
MANZANA	42.10	33.00	40.10	72.60	35.90	47.10
MELOCOTON	17.10	13.90	27.90	17.70	13.40	4.85
MELON	23.80	31.00	23.80	8.33	30.10	5.11
NARANJA	82.70	85.00	82.80	83.10	60.00	86.00
NISPEROS	0.82	0.85	0.46	0.58	0.68	1.86
PERA	23.60	22.40	19.00	24.20	19.60	28.50
PIÑA	0.56	0.35	1.03	0.15	0.27	0.45

TABLA 7 - (Continuación)

ALIMENTO	Conjunto nacional	Andalucía	Aragón	Asturias	Baleares	Canarias
PLATANO	25.80	30.70	19.50	23.60	27.20	41.20
SANDIA	20.10	32.10	21.80	7.91	30.80	6.83
UVAS	14.80	9.80	10.10	11.10	8.28	4.63
ACEITUNAS	4.26	3.93	5.83	2.23	6.46	2.48
Conservas de frutas						
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.77	2.55	2.62	3.30	2.49	2.43
MERMELADAS	2.13	1.23	1.82	3.52	2.14	2.56
PIÑA EN ALMIBAR	0.81	0.79	1.25	0.56	1.12	1.29
Frutos secos						
ALMENDRAS	0.33	0.40	0.38	0.22	0.64	0.28
AVELLANAS	0.18	0.33	0.23	0.12	0.12	0.03
CACAHUETES	0.42	0.33	0.44	0.35	0.59	0.45
CASTAÑAS	1.23	1.22	0.76	0.90	1.21	2.19
CIRUELAS SECAS	0.42	0.37	0.30	0.33	0.53	0.34
DATILES	0.82	0.85	0.46	0.58	0.68	1.86
HIGOS SECOS	0.42	0.37	0.30	0.33	0.53	0.34
NUECES	0.79	0.61	0.89	0.82	0.70	0.17
PASAS	0.42	0.37	0.30	0.33	0.53	0.34
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS						
Cerdo						
CARNE MAGRA	0.93	0.43	0.23	1.19	0.26	1.03
CARNE SEMIGRASA	25.70	31.00	22.40	16.10	29.00	9.00
PANCETA	2.17	1.71	1.57	2.62	1.02	1.29
TOCINO	0.80	1.04	0.83	0.90	0.57	0.11
Cordero						
CHULETAS	6.53	1.31	18.20	2.78	7.44	0.97
PIERNA Y PALETILLA	6.53	1.31	18.20	2.78	7.44	0.97
Vacuno						
CARNE SEMIGRASA	31.70	17.70	23.50	48.30	23.60	35.70
Aves						
PERDIZ Y CODORNIZ	1.77	2.12	2.81	1.47	1.29	0.22
POLLO Y GALLINA	58.30	65.10	54.80	48.40	56.70	37.80
Otras carnes						
CABALLO	0.17	0.00	0.00	0.15	0.00	0.00
CABRITO	0.26	0.35	0.46	0.00	0.41	0.00
CONEJO Y LIEBRE	4.82	2.04	10.20	3.20	5.42	0.39
Visceras y despojos de diferentes animales						
CALLOS	1.58	1.05	2.31	0.82	1.30	0.20
HIGADO	2.59	1.79	2.90	2.44	2.36	0.71
LENGUA	1.58	1.05	2.31	0.82	1.30	0.20
RIÑONES	1.58	1.05	2.31	0.82	1.30	0.20
SESOS	1.58	1.05	2.31	0.82	1.30	0.20
Embutidos y otros productos cárnicos						
BUTIFARRA	1.09	1.42	0.96	0.57	1.31	0.67
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.09	1.42	0.96	0.57	1.31	0.67
CHORIZO	7.71	7.17	5.89	11.90	2.20	2.44
FOIE-GRAS Y PATES	0.73	0.97	0.83	0.44	2.02	0.23
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.93	6.10	8.59	9.10	7.84	11.90
JAMON SERRANO	6.56	5.53	9.90	11.00	4.21	1.02
LOMO EMBUCHADO	1.56	0.47	5.55	0.91	1.42	0.13

TABLA 7 - (Continuación)

ALIMENTO	Conjunto nacional	Andalucía	Aragón	Asturias	Baleares	Canarias
MORCILLA	1.09	1.42	0.96	0.57	1.31	0.67
MORTADELA	3.28	4.27	2.89	1.71	3.93	2.00
SALCHICHAS FRESCAS	2.28	2.01	3.89	1.11	1.63	1.14
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.28	2.01	3.86	1.11	1.63	1.14
SALCHICHON	3.14	5.25	2.59	0.91	2.21	1.28
PESCADOS						
ABADEJO	1.80	0.97	1.29	3.49	0.28	0.37
ANGUILA	0.36	0.07	0.19	0.51	0.17	0.07
ATUN	0.95	0.74	0.92	4.02	0.14	1.52
BACALADILLA	1.80	0.97	1.29	3.49	0.28	0.37
BESUGO	0.34	0.47	0.19	0.48	0.10	1.16
BONITO	0.95	0.74	0.92	4.02	0.14	1.52
BOQUERON	4.15	9.20	1.93	2.42	0.94	0.08
CONGRIO	0.36	0.07	0.19	0.51	0.17	0.07
DORADA	1.76	1.92	0.51	1.69	5.18	2.93
HUEVAS FRESCAS	0.25	0.20	0.36	0.25	0.25	0.12
JUREL O CHICHARRO	2.88	2.30	0.24	1.21	2.03	1.04
LENGUADO y GALLO	5.47	4.72	5.60	4.69	1.61	2.55
LUBINA	0.11	0.07	0.02	0.02	0.26	0.65
MERLUZA (EN RODAJAS)	3.17	1.57	3.10	3.35	0.89	1.33
MERO (EN RODAJAS)	0.47	0.73	0.02	0.26	0.26	5.62
PALOMETA	0.48	0.05	0.64	0.48	0.00	0.00
PESCADILLA	20.70	23.50	24.70	15.40	12.40	13.10
PEZ ESPADA	0.35	0.66	0.25	0.00	0.14	0.04
RAPE (EN FILETES)	0.78	0.71	0.48	0.60	0.83	0.25
SALMON Y REO	0.39	0.11	0.94	0.54	0.15	0.00
SALMONETES	0.23	0.23	0.06	0.15	0.65	0.04
SARDINAS	4.68	4.20	4.90	8.48	2.08	2.71
TRUCHA	1.16	0.18	2.21	3.28	0.15	0.00
Moluscos y crustáceos						
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	1.27	1.99	1.00	0.78	0.46	0.07
CALAMARES Y SIMILARES	5.90	6.71	6.58	6.86	5.89	3.83
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.15	0.01	0.04	0.28	0.09	0.06
CENTOLLO	0.26	0.05	0.16	0.43	0.63	0.15
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	3.24	3.86	4.73	2.20	4.24	1.15
MEJILLONES	2.06	1.09	3.07	3.46	3.69	0.56
OSTRAS	0.07	0.02	0.15	0.13	0.19	0.00
PULPO	1.19	0.30	0.26	0.94	1.05	2.11
VIEIRA	0.07	0.02	0.15	0.13	0.19	0.00
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos						
<u>Pescados salados o ahumados</u>						
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.37	0.27	0.38	0.01	0.27	2.39
BACALAO Y OTROS	2.29	1.56	1.11	0.97	0.28	0.62
<u>Pescados en aceite</u>						
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.14	2.42	2.32	2.35	1.94	2.05
SARDINAS	0.52	0.15	0.71	0.29	0.31	0.73
<u>Pescados en escabeche</u>						
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.69	1.72	1.86	2.22	1.56	2.01
SARDINAS	0.40	0.13	0.68	0.26	0.21	0.73
<u>Moluscos y crustáceos</u>						
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.36	0.19	0.56	0.43	0.48	0.25
MEJILLONES	0.36	0.19	0.56	0.43	0.48	0.25

TABLA 7 - (Conclusión)

ALIMENTO	Conjunto nacional	Andalucía	Aragón	Asturias	Baleares	Canarias
BEBIDAS ALCOHOLICAS						
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.52	0.60	0.61	0.49	0.93	0.17
CERVEZA	37.80	66.60	21.00	12.40	31.70	30.30
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.51	2.01	3.26	2.45	3.32	2.36
SIDRA	0.89	0.45	0.98	6.48	0.51	0.36
VERMUT	0.67	0.60	0.59	0.67	0.92	0.41
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.29	1.54	1.45	6.60	1.13	0.59
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.40	1.09	0.47	0.12	0.62	0.24
VINOS DE MESA	68.70	38.60	67.20	73.40	45.80	19.50
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS						
ZUMOS DE CITRICOS	3.74	5.43	2.03	3.11	4.57	2.61
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	12.50	18.60	9.10	8.89	17.30	25.10
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	80.60	97.10	67.90	80.90	89.30	87.60
VARIOS						
BATIDOS LACTEOS	1.01	1.35	0.79	0.98	1.55	1.25
BOMBONES	1.83	1.50	1.43	2.42	2.42	3.07
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	4.76	4.15	3.11	7.86	2.52	3.80
CHOCOLATE	1.10	0.68	1.17	1.94	0.80	0.72
CHOCOLATE CON LECHE	1.10	0.68	1.17	1.94	0.80	0.72
HELADOS	4.69	5.22	5.45	2.67	6.60	5.11
MAYONESA COMERCIAL	1.14	1.19	0.87	2.03	1.56	1.86
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	3.85	5.14	3.27	2.49	7.24	7.06
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	7.19	6.44	8.00	7.32	9.30	6.09
PATATAS FRITAS	1.28	1.61	0.90	0.86	1.84	2.05
TURRONES Y MAZAPANES	1.61	1.64	2.26	1.83	1.97	1.64
PRECOCINADOS						
CALDO EN CUBITOS	0.58	0.57	0.68	1.11	0.62	1.01
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.27	0.41	0.07	0.03	0.42	0.03
CROQUETAS	0.88	0.81	0.63	0.74	1.18	0.57
EMPANADILLAS	0.88	0.81	0.63	0.74	1.18	0.57
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCA	2.78	1.94	3.19	2.66	3.94	1.66
PIZZAS	0.53	0.40	0.38	0.49	0.92	0.64
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 8 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Conjunto nacional y Comunidades Autónomas

ALIMENTO	Cantabria	Castilla y León	Castilla- La Mancha	Cataluña	C.Valenciana	Extremadura
CEREALES Y DERIVADOS						
ARROZ	17.40	17.50	21.80	30.30	32.70	18.40
BOLLERIA	3.70	11.80	17.50	17.90	16.60	15.90
GALLETAS	24.50	19.30	15.80	11.30	11.10	17.00
HARINA DE MAIZ	1.17	0.58	0.68	1.04	1.26	0.46
HARINA DE TRIGO	10.70	13.30	12.60	13.90	11.20	15.70
PAN BLANCO	113.00	132.00	156.00	143.00	126.00	139.00
PAN INTEGRAL	19.90	23.20	27.40	25.20	22.30	24.60
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	9.10	11.20	8.81	14.60	10.00	10.50
LECHE Y DERIVADOS						
LECHE DE VACA	427.00	373.00	302.00	225.00	220.00	373.00
LECHE DE VACA DESNATADA	18.50	31.90	28.10	38.60	29.60	19.60
LECHE CONCENTRADA	0.16	0.31	1.05	0.53	1.97	0.14
LECHE CONDENSADA	0.16	0.31	1.05	0.53	1.97	0.14
LECHE EN POLVO	1.40	1.08	1.24	1.75	1.54	0.74
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	3.63	0.67	2.27	1.32	0.70	0.15
LECHE DE CABRA	0.00	0.57	1.27	0.00	0.48	5.67
NATA	0.62	0.68	0.64	1.11	0.96	0.38
QUESO DE BOLA	0.85	0.21	0.47	2.20	2.00	0.20
QUESO DE BURGOS	1.41	1.33	1.44	1.24	1.72	2.53
QUESO DE CABRALES	0.21	0.52	0.20	0.73	0.31	1.36
QUESO GALLEGO	1.41	1.33	1.44	1.24	1.72	2.53
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.02	0.02	0.07	0.23	0.37	0.04
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	5.20	6.87	6.54	5.98	7.34	6.12
QUESO EN PORCIONES	0.84	1.55	0.92	1.48	1.65	1.07
QUESO ROQUEFORT	0.02	0.02	0.07	0.23	0.37	0.04
REQUESON Y CUAJADA	2.03	2.01	2.08	2.35	2.68	2.91
YOGUR	16.10	16.40	14.90	18.60	13.70	16.00
HUEVOS						
HUEVOS	39.70	42.80	33.50	27.40	27.20	36.70
AZUCARES						
AZUCAR	25.10	27.70	26.20	19.30	23.00	28.60
MIEL	1.45	2.04	1.63	1.59	1.57	1.09
ACEITES Y GRASAS						
ACEITE DE OLIVA	38.50	30.10	35.50	37.70	24.30	25.70
ACEITE DE MAIZ	0.09	0.05	0.06	0.17	0.32	0.07
ACEITE DE GIRASOL	17.90	24.50	14.60	9.60	12.20	15.50
ACEITE DE SOJA	0.09	0.92	0.86	0.64	2.27	2.37
MANTECA DE CERDO	0.00	0.02	0.05	0.04	0.05	0.23
MANTEQUILLA	1.81	0.53	0.46	0.96	0.72	0.53
MARGARINA	1.47	1.53	0.89	1.24	1.39	1.87
VERDURAS Y HORTALIZAS						
ACELGAS	2.19	3.99	9.20	6.35	5.62	5.30
AJO	2.61	2.77	1.82	2.04	1.65	3.83
ALCACHOFAS	0.62	1.42	3.17	8.32	12.10	0.73

TABLA 8 - (Continuación)

ALIMENTO	Cantabria	Castilla y León	Castilla- La Mancha	Cataluña	C.Valenciana	Extremadura
APIO	0.05	0.07	0.12	0.99	0.61	0.03
BERENJENA	0.39	0.22	0.72	4.15	3.42	1.10
CALABAZA Y CALABACIN	0.93	1.52	1.70	2.33	1.21	1.60
CARDO	0.01	0.21	0.18	0.34	0.85	0.05
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	16.20	14.20	10.00	19.30	22.40	13.10
COLES Y REPOLLO	7.22	10.40	3.44	5.51	1.44	3.03
COLIFLOR	4.75	5.10	3.91	6.57	3.42	2.68
CHAMPIÑÓN Y SETAS	0.21	1.39	1.71	1.66	1.91	0.55
ESPARRAGOS	0.63	1.20	1.83	1.61	1.62	1.44
ESPINACAS	0.42	0.74	3.20	2.37	1.75	3.94
GRELOS Y NABIZAS	0.01	0.21	0.18	0.34	0.85	0.05
GUISANTES VERDES	0.79	0.93	1.09	1.54	2.21	0.79
GUISANTES CONGELADOS	2.64	2.85	3.47	5.97	4.73	2.50
HABAS	0.02	0.27	0.53	1.02	1.55	0.43
JUDIAS VERDES	11.80	14.30	14.80	21.80	14.10	6.93
LECHUGA Y ESCAROLA	15.40	23.40	14.40	34.20	23.50	10.40
NABOS	0.00	0.06	0.05	0.29	0.32	0.07
PATATA	187.00	96.90	147.00	113.00	89.40	101.00
PEPINO	1.26	3.53	9.20	4.89	8.01	2.71
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	4.92	9.90	11.80	8.66	9.10	10.30
PURE DE PATATA	0.32	0.25	0.39	0.68	0.60	0.34
RABANOS	0.00	0.06	0.05	0.29	0.32	0.07
REMOLACHA	0.71	0.90	0.86	1.66	1.73	0.69
TOMATE	17.90	27.00	54.70	45.80	45.70	38.00
TOMATE FRITO	2.09	5.51	5.60	2.67	3.67	7.73
TOMATE AL NATURAL	5.35	4.07	10.50	5.29	12.60	3.06
ZANAHORIA	12.80	10.10	8.21	11.70	10.90	5.19
LEGUMINOSAS						
GARBANZOS	9.30	8.98	9.70	5.05	5.81	11.00
GUISANTES SECOS	0.00	0.02	0.01	0.06	0.12	0.25
HABAS SECAS	0.00	0.02	0.01	0.06	0.12	0.25
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	11.60	7.83	5.76	2.94	2.97	4.72
LENTEJAS	11.40	8.21	6.70	3.92	3.60	6.68
FRUTAS						
Frutas frescas						
AGUACATE	0.24	0.08	0.01	0.29	0.10	0.00
ALBARICOQUE	1.43	1.98	2.76	1.59	2.10	0.69
CEREZAS Y GUINDAS	1.34	2.64	1.43	1.49	1.59	0.91
CIRUELAS	1.29	3.70	1.40	2.42	3.83	1.55
CHIRIMOYAS	0.00	0.25	0.67	0.37	0.55	0.25
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	3.97	5.19	2.85	5.20	4.43	2.24
HIGOS Y BREVAS	0.52	0.60	0.32	0.13	0.57	0.78
LIMON	3.72	4.53	5.69	4.65	5.10	2.34
MANDARINA	9.60	16.90	18.40	19.60	10.20	7.42
MANZANA	69.20	45.40	37.10	38.10	35.90	31.80
MELOCOTON	14.50	19.40	16.40	26.20	19.10	10.90
MELON	3.46	27.30	42.10	25.80	26.50	33.20
NARANJA	91.10	100.00	84.50	82.90	50.80	88.90
NISPEROS	3.29	0.61	0.58	0.90	1.29	0.20
PERA	21.70	30.50	29.40	18.70	23.40	16.90
PIÑA	0.34	0.50	0.62	1.03	0.76	0.30

TABLA 8 - (Continuación)

ALIMENTO	Cantabria	Castilla y León	Castilla- La Mancha	Cataluña	C.Valenciana	Extremadura
PLATANO	31.70	23.50	27.90	21.70	24.60	22.50
SANDIA	2.15	16.70	32.40	19.80	21.50	48.90
UVAS	8.76	28.20	4.96	8.08	13.50	3.75
ACEITUNAS	1.68	4.01	5.21	6.20	6.01	3.64
Conservas de frutas						
MELOCOTON EN ALMIBAR	1.71	3.51	3.11	2.76	2.61	2.52
MERMELADAS	4.19	2.45	1.78	1.77	1.58	0.93
PIÑA EN ALMIBAR	0.47	0.94	0.57	1.18	0.61	0.48
Frutos secos						
ALMENDRAS	0.10	0.22	0.44	0.50	0.43	0.19
AVELLANAS	0.02	0.15	0.05	0.16	0.14	0.07
CACAHUETES	0.16	0.38	0.54	0.35	0.84	0.28
CASTAÑAS	3.65	1.06	1.04	1.22	1.83	0.58
CIRUELAS SECAS	0.36	0.45	0.45	0.32	0.54	0.38
DATILES	3.29	0.61	0.58	0.90	1.29	0.20
HIGOS SECOS	0.36	0.45	0.45	0.32	0.54	0.38
NUECES	0.87	1.36	0.88	0.57	0.71	0.68
PASAS	0.36	0.45	0.45	0.32	0.54	0.38
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS						
Cerdo						
CARNE MAGRA	1.42	1.44	1.61	0.20	0.92	0.41
CARNE SEMIGRASA	6.81	31.60	26.30	18.90	20.30	35.60
PANCETA	1.09	3.06	2.68	1.16	1.25	2.51
TOCINO	0.21	1.03	1.64	0.38	0.63	1.67
Cordero						
CHULETAS	2.49	10.70	11.70	8.52	6.60	5.28
PIERNA Y PALETILLA	2.49	10.70	11.70	8.52	6.60	5.28
Vacuno						
CARNE SEMIGRASA	53.00	44.00	16.60	28.90	18.80	13.50
Aves						
PERDIZ Y CODORNIZ	0.72	1.76	0.63	2.59	1.90	1.04
POLLO Y GALLINA	31.10	55.60	69.80	67.60	74.60	54.80
Otras carnes						
CABALLO	0.51	0.21	0.00	0.16	0.53	0.00
CABRITO	0.00	0.29	0.26	0.54	0.17	0.25
CONEJO Y LIEBRE	1.49	4.87	4.29	9.80	8.41	1.01
Visceras y despojos de diferentes animales						
CALLOS	0.15	2.38	1.97	1.30	1.67	1.55
HIGADO	1.07	3.44	2.49	1.90	2.77	2.43
LENGUA	0.15	2.38	1.97	1.30	1.67	1.55
RIÑONES	0.15	2.38	1.97	1.30	1.67	1.55
SESOS	0.15	2.38	1.97	1.30	1.67	1.55
Embutidos y otros productos cárnicos						
BUTIFARRA	0.75	0.90	1.48	1.11	1.61	1.33
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	0.75	0.90	1.48	1.11	1.61	1.33
CHORIZO	6.39	10.30	10.70	3.14	3.94	9.30
FOIE-GRAS Y PATES	0.24	0.48	0.64	0.71	1.23	0.69
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	5.85	8.57	7.30	8.74	8.18	5.82
JAMON SERRANO	1.85	6.67	9.50	6.18	8.30	5.55
LOMO EMBUCHADO	0.09	1.24	1.49	3.15	3.60	0.70

TABLA 8 - (Continuación)

ALIMENTO	Cantabria	Castilla y León	Castilla- La Mancha	Cataluña	C.Valenciana	Extremadura
MORCILLA	0.75	0.90	1.48	1.11	1.61	1.33
MORTADELA	2.26	2.70	4.45	3.33	4.84	3.98
SALCHICHAS FRESCAS	1.48	2.43	2.12	2.94	2.96	2.62
SALCHICHAS FRANCKFURT	1.48	2.43	2.12	2.94	2.96	2.62
SALCHICHON	0.86	2.71	4.07	2.04	3.42	3.07
PESCADOS						
ABADEJO	1.89	1.54	2.38	1.59	1.49	0.56
ANGUILA	0.08	1.43	0.07	0.03	0.04	0.05
ATUN	2.49	0.98	0.33	0.38	0.79	0.19
BACALADILLA	1.89	1.54	2.38	1.59	1.49	0.56
BESUGO	0.21	0.24	0.30	0.18	0.14	0.37
BONITO	2.49	0.98	0.33	0.38	0.79	0.19
BOQUERON	7.96	2.76	2.53	1.70	1.74	0.95
CONGRIO	0.08	1.43	0.07	0.03	0.04	0.05
DORADA	1.12	1.96	0.48	1.20	1.20	1.70
HUEVAS FRESCAS	0.09	0.22	0.24	0.39	0.42	0.14
JUREL O CHICHARRO	7.21	3.99	0.13	0.35	0.31	0.35
LENGUADO Y GALLO	4.71	7.80	5.24	3.44	3.12	2.25
LUBINA	0.00	0.15	0.24	0.07	0.20	0.00
MERLUZA (EN RODAJAS)	9.10	1.44	1.64	7.00	1.70	0.69
MERO (EN RODAJAS)	0.00	0.15	0.24	0.15	0.23	0.42
PALOMETA	0.55	1.15	0.49	0.01	0.07	0.09
PESCADILLA	19.00	26.30	24.50	12.30	14.60	27.40
PEZ ESPADA	0.00	0.19	0.37	0.06	1.17	0.16
RAPE (EN FILETES)	0.69	0.16	0.08	2.95	1.01	0.05
SALMON Y REO	0.45	0.77	0.39	0.36	0.23	0.15
SALMONETES	0.36	0.01	0.01	0.32	0.37	0.00
SARDINAS	5.97	4.80	8.02	4.52	3.96	6.69
TRUCHA	0.37	2.92	1.61	0.74	0.34	1.00
Moluscos y crustáceos						
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	0.07	1.16	1.38	0.90	0.58	0.64
CALAMARES Y SIMILARES	3.83	4.82	3.83	7.64	5.27	2.82
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.15	0.39	0.09	0.04	0.05	0.05
CENTOLLO	0.24	0.49	0.12	0.11	0.23	0.06
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	3.11	3.26	2.72	3.36	3.75	1.34
MEJILLONES	2.72	2.64	1.55	3.25	2.35	0.87
OSTRAS	0.08	0.05	0.01	0.03	0.02	0.01
PULPO	0.32	1.21	0.04	0.68	0.45	0.05
VIEIRA	0.08	0.05	0.01	0.03	0.02	0.01
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos						
<u>Pescados salados y ahumados</u>						
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.15	0.05	0.25	0.39	1.05	0.00
BACALAO Y OTROS	1.41	2.83	1.95	2.50	1.51	2.37
<u>Pescados en aceite</u>						
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.12	1.74	2.74	2.16	2.96	1.56
SARDINAS	0.36	1.07	0.68	0.36	0.30	0.75
<u>Pescados en escabeche</u>						
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.03	1.53	2.05	1.76	2.36	1.13
SARDINAS	0.33	0.50	0.58	0.34	0.28	0.58
<u>Moluscos y crustáceos</u>						
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.08	0.38	0.51	0.53	0.61	0.33
MEJILLONES	0.08	0.38	0.51	0.53	0.61	0.33

TABLA 8 - (Conclusión)

ALIMENTO	Cantabria	Castilla y León	Castilla- La Mancha	Cataluña	C.Valenciana	Extremadura
BEBIDAS ALCOHOLICAS						
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.67	0.51	0.77	0.31	0.24	0.51
CERVEZA	7.39	18.00	48.80	31.30	49.40	39.80
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.42	2.15	2.00	4.08	2.81	1.60
SIDRA	0.23	0.53	0.97	0.22	0.85	0.11
VERMUT	0.32	0.53	0.48	1.00	0.61	0.45
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	0.29	0.70	1.08	0.73	0.94	0.16
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.05	0.17	0.12	0.51	0.09	0.05
VINOS DE MESA	78.50	76.20	56.80	80.80	40.60	33.30
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS						
ZUMOS DE CITRICOS	0.46	2.27	3.81	5.37	4.19	1.65
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	9.90	7.84	11.00	14.80	13.90	10.40
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	42.60	71.20	88.00	91.30	80.90	52.10
VARIOS						
BATIDOS LACTEOS	0.62	0.68	0.64	1.11	0.96	0.38
BOMBONES	1.27	1.78	1.82	1.59	1.45	1.11
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	4.98	6.35	4.59	2.47	3.28	4.14
CHOCOLATE	1.15	1.28	1.16	1.10	0.92	0.56
CHOCOLATE CON LECHE	1.15	1.28	1.16	1.10	0.92	0.56
HELADOS	4.02	4.09	4.69	6.42	5.43	3.26
MAYONESA COMERCIAL	1.39	0.83	0.96	0.83	1.66	1.12
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	1.50	1.95	4.20	5.36	3.94	1.87
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	7.57	7.22	5.04	11.90	5.60	4.82
PATATAS FRITAS	0.97	0.75	1.18	2.04	1.79	1.01
TURRONES Y MAZAPANES	1.94	1.61	1.31	1.89	1.22	1.24
PRECOCINADOS						
CALDO EN CUBITOS	0.54	0.66	0.62	0.30	0.52	0.48
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.00	0.32	0.28	0.26	0.18	0.56
CROQUETAS	0.32	0.73	0.60	1.57	0.51	0.60
EMPANADILLAS	0.32	0.73	0.60	1.57	0.51	0.60
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	1.08	2.64	2.52	5.44	4.22	3.17
PIZZAS	0.19	0.33	0.43	1.21	0.63	0.31
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 9 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Conjunto nacional y Comunidades Autónomas

ALIMENTO	Galicia	Madrid	Murcia	Navarra	País Vasco	La Rioja
CEREALES Y DERIVADOS						
ARROZ	18.70	17.60	28.30	14.70	18.00	16.40
BOLLERIA	6.29	17.30	12.60	11.70	13.00	9.60
GALLETAS	20.40	13.50	12.90	13.00	16.60	17.50
HARINA DE MAIZ	1.30	1.11	0.68	1.26	1.26	0.47
HARINA DE TRIGO	26.40	16.90	17.00	8.59	14.20	14.50
PAN BLANCO	166.00	119.00	167.00	127.00	113.00	119.00
PAN INTEGRAL	29.40	21.00	29.40	22.50	20.00	21.00
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	17.30	9.40	6.61	7.04	7.88	7.48
LECHE Y DERIVADOS						
LECHE DE VACA	370.00	270.00	265.00	345.00	333.00	317.00
LECHE DE VACA DESNATADA	31.80	48.80	32.20	47.70	37.70	32.30
LECHE CONCENTRADA	0.15	0.37	2.48	0.03	0.18	0.49
LECHE CONDENSADA	0.15	0.37	2.48	0.03	0.18	0.49
LECHE EN POLVO	0.85	1.40	1.76	1.60	0.98	0.80
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.11	2.21	0.32	0.13	0.57	1.36
LECHE DE CABRA	0.25	0.00	0.45	0.00	0.93	3.29
NATA	0.69	1.17	0.87	2.08	1.52	0.81
QUESO DE BOLA	1.49	0.53	7.37	0.02	0.26	0.19
QUESO DE BURGOS	4.80	1.28	1.27	2.15	1.54	1.16
QUESO DE CABRALES	0.24	0.25	0.11	0.86	2.81	0.51
QUESO GALLEGO	4.80	1.28	1.27	2.15	1.54	1.16
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.08	0.23	0.79	0.08	0.16	0.05
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	3.47	6.63	4.10	6.01	4.22	7.30
QUESO EN PORCIONES	1.38	1.56	1.90	2.18	2.25	3.02
QUESO ROQUEFORT	0.08	0.23	0.79	0.08	0.16	0.05
REQUESON Y CUAJADA	5.49	2.46	2.14	4.23	3.06	1.97
YOGUR	22.70	19.40	20.80	20.60	26.30	19.70
HUEVOS						
HUEVOS	32.90	31.40	26.80	40.10	41.40	48.00
AZUCARES						
AZUCAR	36.70	17.60	31.50	24.00	24.10	27.00
MIEL	1.83	1.58	2.24	1.76	2.51	1.13
ACEITES Y GRASAS						
ACEITE DE OLIVA	33.60	29.50	34.80	31.20	27.00	45.00
ACEITE DE MAIZ	0.33	0.17	0.81	0.17	0.40	0.00
ACEITE DE GIRASOL	30.80	9.60	10.30	18.50	21.60	19.80
ACEITE DE SOJA	0.35	0.08	3.83	0.87	0.42	1.87
MANTECA DE CERDO	0.36	0.01	0.01	0.03	0.01	0.11
MANTEQUILLA	0.60	0.89	0.52	0.62	0.85	0.48
MARGARINA	1.64	1.70	1.51	2.16	1.88	2.19
VERDURAS Y HORTALIZAS						
ACELGAS	1.92	10.40	7.67	8.20	7.13	8.02
AJO	1.95	2.27	2.66	3.58	2.96	2.32
ALCACHOFAS	0.22	3.50	8.98	10.70	1.46	6.70

TABLA 9 - (Continuación)

ALIMENTO	Galicia	Madrid	Murcia	Navarra	País Vasco	La Rioja
APIO	0.04	0.28	1.62	0.37	0.10	0.03
BERENJENA	0.12	1.50	2.71	0.43	0.25	0.82
CALABAZA Y CALABACIN	0.29	2.57	1.89	1.61	0.81	1.46
CARDO	6.72	0.07	0.81	4.38	0.11	1.63
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	16.50	14.10	17.70	21.60	21.70	19.80
COLES Y REPOLLO	24.60	5.84	1.07	23.00	4.64	13.50
COLIFLOR	3.37	3.45	4.91	5.33	5.96	4.33
CHAMPIÑÓN Y SETAS	0.58	2.06	1.41	1.92	1.97	2.07
ESPARRAGOS	0.42	2.32	1.78	5.84	1.06	3.36
ESPINACAS	0.63	1.70	0.87	1.39	1.18	0.55
GRELOS Y NABIZAS	6.72	0.07	0.81	4.38	0.11	1.63
GUISANTES VERDES	0.44	1.57	1.83	1.50	1.29	3.74
GUISANTES CONGELADOS	3.74	3.89	6.25	7.13	3.81	5.80
HABAS	1.39	0.45	3.52	1.52	0.60	0.83
JUDIAS VERDES	11.40	16.30	11.50	20.00	13.40	21.00
LECHUGA Y ESCAROLA	22.30	19.60	22.90	49.00	27.90	28.70
NABOS	0.02	0.13	0.14	0.25	0.04	0.28
PATATA	301.00	107.00	194.00	83.00	103.00	66.00
PEPINO	0.57	5.28	9.90	3.18	2.80	5.29
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	11.50	7.84	8.53	10.30	14.00	17.70
PURE DE PATATA	0.21	0.53	0.43	0.34	0.35	0.31
RABANOS	0.02	0.13	0.14	0.25	0.04	0.28
REMOLACHA	0.36	1.53	1.04	1.11	1.11	1.07
TOMATE	24.50	39.20	74.20	33.30	26.80	31.40
TOMATE FRITO	3.48	8.59	2.57	4.01	5.11	6.55
TOMATE AL NATURAL	1.79	5.01	5.99	8.59	4.40	5.38
ZANAHORIA	9.70	12.30	7.92	14.60	14.20	10.40
LEGUMINOSAS						
GARBANZOS	5.67	8.12	7.48	9.10	7.44	7.56
GUISANTES SECOS	0.73	0.00	0.11	0.02	0.02	0.00
HABAS SECAS	0.73	0.00	0.11	0.02	0.02	0.00
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	1.60	4.98	3.62	4.89	7.75	7.79
LENTEJAS	4.73	6.16	4.91	6.72	8.19	6.34
FRUTAS						
Frutas frescas						
AGUACATE	0.06	0.41	0.10	0.14	0.11	0.03
ALBARICOQUE	1.00	2.42	1.57	1.77	1.83	1.05
CEREZAS Y GUINDAS	1.77	1.54	1.25	1.52	1.98	1.54
CIRUELAS	10.90	3.57	2.12	1.73	7.92	3.70
CHIRIMOYAS	0.00	3.14	0.60	0.00	0.14	0.00
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	6.12	7.40	2.32	5.27	7.41	6.90
HIGOS Y BREVAS	0.43	0.62	0.49	0.16	0.61	1.65
LIMON	5.29	7.15	8.32	4.39	5.64	5.60
MANDARINA	12.90	21.00	8.42	27.70	20.70	22.20
MANZANA	55.20	34.60	36.60	40.40	55.50	56.40
MELOCOTON	13.70	13.50	17.40	20.20	18.90	26.00
MELON	2.09	30.70	27.40	17.60	8.49	21.80
NARANJA	70.8	81.50	62.90	87.60	96.10	92.70
NISPEROS	0.90	0.60	0.70	0.58	0.38	0.75
PERA	20.70	20.50	29.00	19.00	22.90	23.20
PIÑA	0.85	0.49	0.11	0.68	0.51	0.38

TABLA 9 - (Continuación)

ALIMENTO	Galicia	Madrid	Murcia	Navarra	País Vasco	La Rioja
PLATANO	25.10	20.60	29.60	20.80	20.00	17.10
SANDIA	2.62	17.80	17.90	9.20	3.49	8.58
UVAS	46.80	9.30	9.40	9.50	9.10	12.30
ACEITUNAS	1.43	4.79	4.92	5.18	3.44	5.81
Conservas de frutas						
MELOCOTON EN ALMIBAR	3.04	2.31	1.63	3.43	1.81	5.51
MERMELADAS	3.32	2.44	1.44	2.73	3.77	1.96
PIÑA EN ALMIBAR	0.60	0.66	0.54	1.03	0.50	1.63
Frutos secos						
ALMENDRAS	0.06	0.20	0.39	0.35	0.18	1.53
AVELLANAS	0.04	0.17	0.73	0.36	0.18	0.04
CACAHUETES	0.45	0.30	0.25	0.50	0.42	0.41
CASTAÑAS	1.28	1.00	1.35	1.43	0.86	1.07
CIRUELAS SECAS	0.39	0.39	0.65	0.86	0.48	0.31
DATILES	0.90	0.60	0.70	0.58	0.38	0.75
HIGOS SECOS	0.39	0.39	0.65	0.86	0.48	0.31
NUECES	0.59	0.80	1.21	1.01	0.68	1.06
PASAS	0.39	0.39	0.65	0.86	0.48	0.31
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS						
Cerdo						
CARNE MAGRA	0.55	2.81	0.23	0.23	2.22	0.48
CARNE SEMIGRASA	44.00	15.90	17.40	20.70	13.50	26.50
PANCETA	5.05	2.44	1.07	1.60	1.50	1.63
TOCINO	0.30	0.58	0.48	0.66	0.41	0.59
Cordero						
CHULETAS	2.36	6.36	8.02	9.30	3.84	15.00
PIERNA Y PALETILLA	2.36	6.36	8.02	9.30	3.84	15.00
Vacuno						
CARNE SEMIGRASA	56.90	45.90	9.00	32.40	54.70	31.50
Aves						
PERDIZ Y CODORNIZ	1.39	0.95	6.28	2.07	1.53	1.83
POLLO Y GALLINA	49.10	57.40	64.80	42.30	45.20	49.30
Otras carnes						
CABALLO	0.55	0.02	0.00	1.35	0.03	0.00
CABRITO	0.09	0.05	0.15	0.07	0.13	0.49
CONEJO Y LIEBRE	5.76	2.97	8.48	8.75	2.93	6.95
Visceras y despojos de diferentes animales						
CALLOS	1.51	1.46	1.84	2.31	1.52	3.35
HIGADO	3.27	2.18	2.60	3.29	4.09	4.00
LENGUA	1.51	1.46	1.84	2.31	1.52	3.35
RIÑONES	1.51	1.46	1.84	2.31	1.52	3.35
SESOS	1.51	1.46	1.84	2.31	1.52	3.35
Embutidos y otros productos cárnicos						
BUTIFARRA	0.43	1.09	1.26	0.87	0.86	0.71
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	0.43	1.09	1.26	0.87	0.86	0.71
CHORIZO	13.50	6.35	5.00	6.51	8.66	9.90
FOIE-GRAS Y PATES	0.17	1.07	0.76	0.85	0.78	0.73
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	8.37	10.30	6.87	8.87	8.44	7.61
JAMON SERRANO	7.13	6.22	6.85	12.70	4.18	5.98
LOMO EMBUCHADO	0.56	0.60	5.03	3.72	0.54	0.34

TABLA 9 - (Continuación)

ALIMENTO	Galicia	Madrid	Murcia	Navarra	País Vasco	La Rioja
MORCILLA	0.43	1.09	1.26	0.87	0.86	0.71
MORTADELA	1.28	3.27	3.78	2.61	2.59	2.13
SALCHICHAS FRESCAS	1.71	2.16	2.34	2.08	2.04	3.00
SALCHICHAS FRANCKFURT	1.71	2.16	2.34	2.08	2.04	3.00
SALCHICHON	2.18	2.82	5.13	1.69	1.70	5.03
PESCADOS						
ABADEJO	5.03	1.49	2.02	0.92	2.90	1.81
ANGUILA	0.73	0.20	0.01	0.54	0.25	0.52
ATUN	0.37	0.75	1.17	2.48	2.22	2.06
BACALADILLA	5.03	1.49	2.02	0.92	2.90	1.81
BESUGO	0.54	0.14	0.31	0.00	0.18	0.17
BONITO	0.37	0.75	1.17	2.48	2.22	2.06
BOQUERON	0.17	5.49	6.40	5.90	8.25	6.72
CONGRIO	0.73	0.20	0.01	0.54	0.25	0.52
DORADA	3.67	0.31	1.01	0.86	2.03	0.48
HUEVAS FRESCAS	0.20	0.28	0.46	0.16	0.14	0.23
JUREL O CHICHARRO	11.00	0.47	0.40	2.70	5.03	5.25
LENGUADO Y GALLO	7.22	12.00	4.67	6.59	6.50	6.83
LUBINA	0.02	0.01	0.06	0.00	0.02	0.00
MERLUZA (EN RODAJAS)	8.06	2.37	0.70	5.19	6.93	3.82
MERO (EN RODAJAS)	0.07	0.01	0.08	0.00	0.02	0.00
PALOMETA	1.48	0.57	0.24	0.15	0.57	0.82
PESCADILLA	22.00	26.60	10.30	14.60	15.60	19.50
PEZ ESPADA	0.04	0.55	1.06	0.00	0.00	0.05
RAPE (EN FILETES)	1.66	0.21	0.24	0.20	0.82	0.20
SALMON Y REO	0.31	0.19	0.43	0.38	0.77	0.66
SALMONETES	0.00	0.23	0.42	0.00	0.35	0.25
SARDINAS	5.59	3.38	3.96	3.16	2.50	2.57
TRUCHA	0.60	1.40	0.22	2.92	1.16	3.07
Moluscos y crustáceos						
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	1.62	2.08	1.09	1.23	1.21	0.65
CALAMARES Y SIMILARES	8.79	3.94	3.30	8.08	6.38	7.30
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.45	0.33	0.01	0.05	0.10	0.19
CENTOLLO	0.79	0.47	0.03	0.16	0.16	0.38
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.54	3.56	2.30	3.46	2.42	3.34
MEJILLONES	2.48	2.08	1.30	1.77	2.09	2.30
OSTRAS	0.36	0.04	0.00	0.00	0.07	0.03
PULPO	7.74	0.16	0.41	0.11	0.43	0.40
VIEIRA	0.36	0.04	0.00	0.00	0.07	0.03
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos						
<u>Pescados salados o ahumados</u>						
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.11	0.15	1.50	0.00	0.03	0.39
BACALAO Y OTROS	5.98	1.45	1.08	5.73	2.54	3.49
<u>Pescados en aceite</u>						
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.37	2.44	3.13	1.37	1.41	1.90
SARDINAS	0.79	0.42	0.31	0.38	0.33	0.55
<u>Pescados en escabeche</u>						
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.26	1.81	1.98	1.25	1.21	1.50
SARDINAS	0.71	0.38	0.29	0.31	0.30	0.51
<u>Moluscos y crustáceos</u>						
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.35	0.26	0.71	0.16	0.13	0.28
MEJILLONES	0.35	0.26	0.71	0.16	0.13	0.28

TABLA 9 - (Conclusión)

ALIMENTO	Galicia	Madrid	Murcia	Navarra	País Vasco	La Rioja
BEBIDAS ALCOHOLICAS						
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.20	0.44	0.38	0.87	0.85	1.41
CERVEZA	23.10	38.90	105.00	18.40	11.80	13.00
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	3.30	1.98	2.89	2.38	2.13	2.71
SIDRA	1.23	1.39	1.36	0.52	1.88	0.24
VERMUT	1.08	0.86	0.95	0.39	0.88	0.61
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.42	1.72	1.56	0.96	2.27	0.45
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.19	0.33	0.20	0.44	0.39	0.21
VINOS DE MESA	185.00	44.50	42.40	69.10	90.20	122.00
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS						
ZUMOS DE CITRICOS	3.17	7.89	3.07	1.20	2.50	2.94
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	8.05	11.60	14.60	8.32	7.61	9.40
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	84.10	85.20	86.30	56.20	58.70	66.40
VARIOS						
BATIDOS LACTEOS	0.69	1.17	0.87	2.08	1.52	0.81
BOMBONES	2.52	1.46	1.95	3.77	2.11	2.41
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	9.50	3.04	3.69	5.08	4.66	5.80
CHOCOLATE	1.96	0.69	0.82	1.22	1.49	1.79
CHOCOLATE CON LECHE	1.96	0.69	0.82	1.22	1.49	1.79
HELADOS	3.17	3.71	7.01	6.22	3.25	5.03
MAYONESA COMERCIAL	0.72	0.76	1.41	1.19	1.55	1.50
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	2.33	4.07	3.68	2.98	3.79	3.41
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	5.95	7.91	6.33	10.30	9.10	8.20
PATATAS FRITAS	0.62	1.60	1.29	1.02	1.05	0.92
TURRONES Y MAZAPANES	1.17	1.77	0.93	2.14	2.00	1.52
PRECOCINADOS						
CALDO EN CUBITOS	0.51	0.49	0.35	0.47	0.51	0.77
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.26	0.05	0.58	0.09	0.10	0.29
CROQUETAS	1.67	0.98	1.57	0.93	0.79	0.44
EMPANADILLAS	1.67	0.98	1.57	0.93	0.79	0.44
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.66	2.57	3.43	2.58	1.82	2.39
PIZZAS	0.43	0.83	0.49	0.37	0.74	0.43
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 28 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Provincias

ALIMENTO	Alava	Albacete	Alicante	Almería	Avila
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	15.90	27.90	30.30	28.90	24.90
BOLLERIA	15.20	17.70	21.40	16.20	11.90
GALLETAS	19.50	9.80	11.20	11.10	20.40
HARINA DE MAIZ	2.29	0.64	2.09	0.93	0.40
HARINA DE TRIGO	8.96	9.90	15.10	24.00	26.00
PAN BLANCO	120.00	155.00	126.00	142.00	132.00
PAN INTEGRAL	21.20	27.40	22.20	25.00	23.40
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	8.58	7.93	9.60	9.10	13.90
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	351.00	259.00	223.00	297.00	406.00
LECHE DE VACA DESNATADA	29.90	7.90	26.00	21.90	14.50
LECHE CONCENTRADA	0.11	0.94	1.60	1.94	0.15
LECHE CONDENSADA	0.11	0.94	1.60	1.94	0.15
LECHE EN POLVO	1.45	1.63	2.04	1.44	1.61
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.05	0.69	1.21	0.06	0.73
LECHE DE CABRA	0.25	2.18	0.49	5.89	0.00
NATA	1.35	0.63	0.81	1.40	0.45
QUESO DE BOLA	0.06	0.78	3.60	2.06	0.20
QUESO DE BURGOS	1.74	0.87	1.30	1.51	1.77
QUESO DE CABRALES	2.89	0.15	0.15	0.09	1.01
QUESO GALLEGO	1.74	0.87	1.30	1.51	1.77
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.06	0.22	0.45	0.12	0.01
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	4.27	6.85	7.29	7.78	7.34
QUESO EN PORCIONES	2.27	0.86	2.08	1.56	1.89
QUESO ROQUEFORT	0.06	0.22	0.45	0.12	0.01
REQUESON Y CUAJADA	3.09	1.50	2.11	2.90	2.23
YOGUR	25.90	14.70	13.30	26.50	16.00
HUEVOS					
HUEVOS	45.80	31.30	25.70	30.20	34.10
AZUCARES					
AZUCAR	33.10	25.60	20.60	33.30	33.80
MIEL	3.43	1.25	1.62	1.63	1.51
ACEITES Y GRASAS					
ACEITE DE OLIVA	32.60	35.00	26.90	45.50	30.70
ACEITE DE MAIZ	0.51	0.09	0.17	0.00	0.00
ACEITE DE GIRASOL	24.20	14.80	9.80	11.40	22.00
ACEITE DE SOJA	0.71	2.30	1.02	1.20	0.11
MANTECA DE CERDO	0.00	0.00	0.08	0.02	0.00
MANTEQUILLA	0.83	0.32	0.80	1.07	0.27
MARGARINA	1.78	0.71	1.84	2.85	1.30
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	7.80	9.20	5.28	2.48	7.10
AJO	1.49	2.46	1.80	3.34	3.49
ALCACHOFAS	1.17	6.19	11.40	4.11	1.01

TABLA 28 - (Continuación)

ALIMENTO	Alava	Albacete	Alicante	Almería	Avila
APIO	0.00	0.09	1.35	0.24	0.02
BERENJENA	0.14	0.94	3.49	1.75	0.44
CALABAZA Y CALABACIN	0.98	0.91	1.54	0.86	1.22
CARDO	0.17	0.30	0.92	0.10	0.17
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	19.30	9.70	18.30	16.40	11.90
COLES Y REPOLLO	4.01	0.31	1.30	0.88	8.51
COLIFLOR	5.42	2.84	2.45	3.80	5.15
CHAMPIÑÓN Y SETAS	1.71	2.82	1.86	1.68	0.61
ESPARRAGOS	1.38	1.58	1.79	1.25	0.96
ESPINACAS	1.40	4.30	1.57	0.69	0.53
GRELOS Y NABIZAS	0.17	0.30	0.92	0.10	0.17
GUISANTES VERDES	1.24	1.29	1.73	1.44	0.42
GUISANTES CONGELADOS	5.09	2.48	4.72	5.79	1.77
HABAS	1.33	0.55	2.08	3.34	0.11
JUDIAS VERDES	11.7	9.50	8.97	13.8	17.00
LECHUGA Y ESCAROLA	26.20	13.80	22.30	18.60	18.80
NABOS	0.01	0.01	0.34	0.28	0.28
PATATA	82.30	168.00	88.80	253.00	104.00
PEPINO	3.28	10.90	9.80	6.59	2.21
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	12.40	10.10	9.00	18.30	9.40
PURE DE PATATA	0.41	0.31	0.76	0.33	0.22
RABANOS	0.01	0.01	0.34	0.28	0.28
REMOLACHA	1.21	0.70	1.49	1.00	0.70
TOMATE	26.30	50.20	46.70	54.50	32.90
TOMATE FRITO	5.50	3.16	4.50	4.37	8.44
TOMATE AL NATURAL	3.67	12.40	16.50	6.04	2.74
ZANAHORIA	13.50	5.98	10.00	8.71	7.28
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	7.59	6.66	6.29	11.70	9.60
GUISANTES SECOS	0.00	0.01	0.16	0.22	0.00
HABAS SECAS	0.00	0.01	0.16	0.22	0.00
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	7.68	5.56	3.70	5.46	6.66
LENTEJAS	8.45	6.06	4.47	5.68	7.83
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.14	0.00	0.06	0.12	0.00
ALBARICOQUE	2.57	1.66	3.37	3.03	3.03
CEREZAS Y GUINDAS	2.61	1.10	2.55	4.67	1.86
CIRUELAS	9.40	1.58	4.21	2.90	1.79
CHIRIMOYAS	0.13	0.23	0.32	1.88	1.08
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	6.57	3.00	5.10	2.70	3.70
HIGOS Y BREVAS	0.85	0.46	0.85	1.10	0.37
LIMON	5.07	7.40	7.12	5.59	4.87
MANDARINA	20.30	14.30	12.50	19.40	23.70
MANZANA	59.50	29.90	35.40	36.20	35.30
MELOCOTON	21.70	18.30	16.40	12.60	23.50
MELON	8.43	34.30	31.50	13.80	33.00
NARANJA	104.00	80.40	50.90	66.50	83.30
NISPEROS	0.44	0.36	1.48	1.52	0.32
PERA	24.90	27.70	22.10	21.40	29.70
PIÑA	0.55	0.46	0.63	0.46	0.00

TABLA 28 - (Continuación)

ALIMENTO	Alava	Albacete	Alicante	Almería	Avila
PLATANO	21.90	28.40	28.10	29.50	23.40
SANDIA	1.57	26.30	28.70	13.50	22.30
UVAS	9.70	6.80	9.60	16.10	5.38
ACEITUNAS	3.70	5.44	6.25	3.75	6.53
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	1.62	2.63	2.15	3.71	1.92
MERMELADAS	2.50	0.96	1.34	1.92	1.79
PIÑA EN ALMIBAR	0.45	0.71	0.51	2.00	0.53
Frutos secos					
ALMENDRAS	0.20	0.37	0.23	1.35	0.19
AVELLANAS	0.17	0.00	0.13	0.22	0.04
CACAHUETES	0.84	0.44	0.62	0.39	0.21
CASTAÑAS	0.71	0.74	2.11	2.31	0.75
CIRUELAS SECAS	0.27	0.38	0.64	0.79	0.43
DATILES	0.44	0.36	1.48	1.52	0.32
HIGOS SECOS	0.27	0.38	0.64	0.79	0.43
NUECES	0.56	0.82	0.66	0.97	0.84
PASAS	0.27	0.38	0.64	0.79	0.43
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	1.17	1.71	1.70	0.06	2.35
CARNE SEMIGRASA	18.30	23.60	15.50	38.40	33.60
PANCETA	1.77	2.84	1.45	2.00	3.47
TOCINO	0.41	2.19	0.64	1.15	1.10
Cordero					
CHULETAS	6.73	12.90	5.54	2.51	11.00
PIERNA Y PALETILLA	6.73	12.90	5.54	2.51	11.00
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	51.40	7.09	17.50	12.30	41.50
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	1.96	0.30	2.52	1.42	0.56
POLLO Y GALLINA	46.30	72.70	71.70	70.80	56.40
Otras carnes					
CABALLO	0.07	0.00	0.32	0.00	0.00
CABRITO	0.00	0.32	0.15	0.00	0.00
CONEJO Y LIEBRE	4.01	6.88	8.05	5.07	1.21
Vísceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	2.15	1.88	1.44	0.91	1.89
HIGADO	4.57	2.77	2.78	2.20	2.78
LENGUA	2.15	1.88	1.44	0.91	1.89
RIÑONES	2.15	1.88	1.44	0.91	1.89
SESOS	2.15	1.88	1.44	0.91	1.89
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	1.08	1.79	1.52	1.81	1.06
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.08	1.79	1.52	1.81	1.06
CHORIZO	11.50	8.19	4.20	6.52	8.29
FOIE-GRAS Y PATES	0.98	0.84	1.42	1.48	1.12
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	9.10	7.12	8.71	7.50	9.30
JAMON SERRANO	5.58	12.00	8.48	11.50	7.13
LOMO EMBUCHADO	0.31	1.94	3.18	2.05	1.00

TABLA 28 - (Continuación)

ALIMENTO	Alava	Albacete	Alicante	Almería	Avila
MORCILLA	1.08	1.79	1.52	1.81	1.06
MORTADELA	3.25	5.37	4.57	5.43	3.19
SALCHICHAS FRESCAS	2.60	2.49	1.85	2.48	1.92
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.60	2.49	1.85	2.48	1.92
SALCHICHON	2.81	6.51	4.70	7.30	2.56
PESCADOS					
ABADEJO	4.25	3.64	1.46	1.95	1.27
ANGUILA	0.34	0.00	0.06	0.38	0.06
ATUN	2.35	0.28	1.32	0.67	0.23
BACALADILLA	4.25	3.64	1.46	1.95	1.27
BESUGO	0.32	0.18	0.11	1.34	0.00
BONITO	2.35	0.28	1.32	0.67	0.23
BOQUERON	9.70	3.40	2.69	11.60	1.10
CONGRIO	0.34	0.00	0.06	0.38	0.06
DORADA	0.93	0.57	2.12	3.27	0.31
HUEVAS FRESCAS	0.13	0.27	0.59	0.22	0.12
JUREL O CHICHARRO	4.13	0.00	0.54	4.73	0.94
LENGUADO Y GALLO	7.37	3.69	3.12	1.36	5.99
LUBINA	0.01	0.53	0.07	0.00	0.00
MERLUZA (EN RODAJAS)	7.51	1.04	2.05	0.80	2.36
MERO (EN RODAJAS)	0.01	0.53	0.16	0.85	0.00
PALOMETA	0.13	0.00	0.00	0.00	0.53
PESCADILLA	15.10	18.50	14.50	9.30	29.40
PEZ ESPADA	0.00	0.11	1.53	0.40	0.40
RAPE (EN FILETES)	0.18	0.00	0.46	2.42	0.04
SALMON Y REO	1.23	0.24	0.23	0.00	0.50
SALMONETES	0.10	0.00	0.19	0.82	0.00
SARDINAS	2.93	7.68	3.74	4.81	3.51
TRUCHA	2.05	1.56	0.16	0.17	2.62
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	0.90	0.93	0.69	2.07	0.92
CALAMARES Y SIMILARES	5.08	3.49	4.80	7.31	2.95
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.00	0.00	0.08	0.02	0.21
CENTOLLO	0.15	0.00	0.38	0.08	0.21
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.38	2.10	4.20	3.19	2.87
MEJILLONES	1.96	1.35	1.54	1.67	1.75
OSTRAS	0.08	0.01	0.05	0.00	0.01
PULPO	0.66	0.05	0.43	0.28	0.00
VIEIRA	0.08	0.01	0.05	0.00	0.01
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.00	0.43	1.78	0.13	0.00
BACALAO Y OTROS	2.42	2.49	1.60	1.53	2.31
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.73	3.39	3.39	2.30	2.00
SARDINAS	0.24	0.43	0.34	0.40	1.10
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.38	2.57	2.64	1.92	1.49
SARDINAS	0.22	0.43	0.34	0.32	0.74
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.17	0.80	0.77	0.35	0.50
MEJILLONES	0.17	0.80	0.77	0.35	0.50

TABLA 28 - (Conclusión)

ALIMENTO	Alava	Albacete	Alicante	Almería	Avila
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	2.80	0.96	0.21	0.44	0.90
CERVEZA	14.60	62.70	68.00	81.90	23.30
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	3.32	1.87	3.08	2.09	1.85
SIDRA	0.31	0.68	0.99	1.53	0.53
VERMUT	1.50	0.56	1.10	0.17	0.54
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	0.43	0.68	1.09	1.75	0.53
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.13	0.00	0.11	0.22	0.00
VINOS DE MESA	118.00	55.40	44.70	52.00	57.10
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	2.04	2.18	3.65	6.44	0.66
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	10.60	11.90	16.00	25.40	7.53
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	66.10	57.50	76.90	63.70	63.90
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	1.35	0.63	0.81	1.40	0.45
BOMBONES	2.50	2.61	1.05	1.64	1.27
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	5.17	3.03	3.19	4.89	6.23
CHOCOLATE	1.52	1.33	0.95	1.07	1.43
CHOCOLATE CON LECHE	1.52	1.33	0.95	1.07	1.43
HELADOS	3.44	2.92	4.21	5.03	2.01
MAYONESA COMERCIAL	2.29	1.23	1.93	0.86	0.70
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	4.79	1.79	4.06	2.99	2.55
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	9.60	5.51	5.18	6.71	6.04
PATATAS FRITAS	1.22	0.93	2.28	0.98	0.66
TURRONES Y MAZAPANES	2.49	0.72	0.96	1.31	1.80
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.61	0.48	0.43	0.39	0.55
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.11	0.40	0.27	0.60	0.25
CROQUETAS	1.45	0.66	0.71	0.66	0.71
EMPANADILLAS	1.45	0.66	0.71	0.66	0.71
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	1.15	3.23	4.54	1.82	2.49
PIZZAS	0.46	0.56	0.68	0.65	0.31
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 29 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Provincias

ALIMENTO	Badajoz	Baleares	Barcelona	Burgos	Cáceres
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	16.20	30.80	28.50	14.90	21.20
BOLLERIA	14.20	13.90	22.90	11.30	18.10
GALLETAS	13.60	16.50	9.80	19.60	21.30
HARINA DE MAIZ	0.41	1.05	0.99	0.72	0.52
HARINA DE TRIGO	16.90	14.40	13.70	11.50	14.00
PAN BLANCO	147.00	134.00	154.00	127.00	129.00
PAN INTEGRAL	26.00	23.60	27.10	22.50	22.80
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	7.68	11.00	13.30	9.00	14.20
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	338.00	204.00	233.00	346.00	418.00
LECHE DE VACA DESNATADA	16.90	20.00	40.30	27.80	23.10
LECHE CONCENTRADA	0.14	0.83	0.42	0.32	0.15
LECHE CONDENSADA	0.14	0.83	0.42	0.32	0.15
LECHE EN POLVO	0.39	0.89	1.54	1.74	1.18
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.00	1.02	0.98	0.57	0.34
LECHE DE CABRA	3.67	0.00	0.00	1.91	8.22
NATA	0.17	1.55	1.35	0.75	0.65
QUESO DE BOLA	0.27	0.76	2.05	0.16	0.11
QUESO DE BURGOS	2.11	1.79	1.85	1.73	3.07
QUESO DE CABRALES	0.57	8.42	0.82	0.17	2.37
QUESO GALLEGO	2.11	1.79	1.85	1.73	3.07
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.05	0.21	0.38	0.00	0.02
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	6.37	1.17	6.98	4.96	5.80
QUESO EN PORCIONES	0.92	1.56	1.60	1.70	1.26
QUESO ROQUEFORT	0.05	0.21	0.38	0.00	0.02
REQUESON Y CUAJADA	2.28	3.34	3.19	2.48	3.72
YOGUR	15.60	19.70	19.30	19.40	16.40
HUEVOS					
HUEVOS	35.50	22.60	28.20	44.70	38.30
AZUCARES					
AZUCAR	25.90	24.10	18.70	22.40	32.00
MIEL	1.10	2.12	1.81	3.95	1.08
ACEITES Y CRASAS					
ACEITE DE OLIVA	27.20	30.60	40.40	42.50	23.80
ACEITE DE MAIZ	0.14	0.25	0.40	0.11	0.00
ACEITE DE GIRASOL	13.10	13.10	7.45	21.00	18.60
ACEITE DE SOJA	3.88	1.32	0.53	0.95	0.45
MANTECA DE CERDO	0.24	0.82	0.07	0.00	0.23
MANTEQUILLA	0.59	0.92	1.13	0.66	0.46
MARGARINA	2.48	1.67	1.15	1.34	1.09
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	6.72	1.91	5.86	3.89	3.48
AJO	2.85	1.27	1.89	2.24	5.08
ALCACHOFAS	0.84	5.66	7.54	2.84	0.60

TABLA 29 - (Continuación)

ALIMENTO	Badajoz	Baleares	Barcelona	Burgos	Cáceres
APIO	0.01	0.13	0.88	0.32	0.05
BERENJENA	1.28	6.34	2.01	0.14	0.88
CALABAZA Y CALABACIN	1.79	1.20	1.74	2.33	1.35
CARDO	0.03	0.33	0.27	0.16	0.10
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	8.99	22.00	18.30	15.20	18.20
COLES Y REPOLLO	1.55	6.16	5.47	5.60	4.92
COLIFLOR	2.43	3.47	9.60	5.63	3.01
CHAMPIÑÓN Y SETAS	0.34	2.65	1.92	1.83	0.82
ESPARRAGOS	1.19	1.46	1.53	1.48	1.76
ESPINACAS	4.99	1.57	2.25	1.13	2.61
GRELOS Y NABIZAS	0.03	0.33	0.27	0.16	0.10
GUISANTES VERDES	0.77	1.46	2.17	0.78	0.81
GUISANTES CONGELADOS	2.43	4.16	5.97	3.73	2.58
HABAS	0.70	0.82	0.97	0.22	0.08
JUDIAS VERDES	5.33	8.67	21.4	16.8	8.96
LECHUGA Y ESCAROLA	11.40	17.00	32.30	29.80	9.00
NABOS	0.08	0.46	0.49	0.10	0.06
PATATA	88.00	133.00	112.00	65.60	117.00
PEPINO	4.13	4.69	6.09	4.40	0.91
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	9.80	12.00	9.80	9.10	10.90
PURE DE PATATA	0.41	0.61	0.78	0.34	0.25
RABANOS	0.08	0.46	0.49	0.10	0.06
REMOLACHA	0.76	1.73	2.34	0.88	0.60
TOMATE	37.10	47.40	47.50	24.20	39.20
TOMATE FRITO	6.26	5.17	2.09	4.64	9.60
TOMATE AL NATURAL	3.53	6.34	7.25	5.60	2.47
ZANAHORIA	4.86	9.50	12.60	11.60	5.62
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	10.80	4.48	4.95	6.66	11.20
GUISANTES SECOS	0.06	0.00	0.05	0.00	0.48
HABAS SECAS	0.06	0.00	0.05	0.00	0.48
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	4.77	2.80	2.84	6.82	4.65
LENTEJAS	5.29	2.52	4.04	7.45	8.46
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.00	0.19	0.44	0.24	0.00
ALBARICOQUE	0.36	3.86	1.46	1.10	1.11
CEREZAS Y GUINDAS	0.90	1.53	1.86	3.60	0.91
CIRUELAS	1.72	4.57	2.31	5.41	1.34
CHIRIMOYAS	0.34	0.29	0.71	0.36	0.15
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	2.03	3.28	6.69	5.08	2.52
HIGOS Y BREVAS	0.86	0.44	0.23	0.74	0.68
LIMON	2.03	5.96	5.39	5.22	2.74
MANDARINA	6.07	9.70	22.50	19.90	9.10
MANZANA	26.00	35.90	43.10	57.00	39.20
MELOCOTON	10.50	13.40	27.80	25.60	11.50
MELON	35.30	30.10	32.90	16.50	30.50
NARANJA	90.60	60.00	94.00	108.00	86.70
NISPEROS	0.34	0.68	1.00	0.78	0.03
PERA	14.90	19.60	22.80	32.00	19.50
PIÑA	0.54	0.27	0.89	0.99	0.00

TABLA 29 - (Continuación)

ALIMENTO	Badajoz	Baleares	Barcelona	Burgos	Cáceres
PLATANO	21.10	27.20	23.40	19.20	24.40
SANDIA	51.40	30.80	21.20	6.25	45.70
UVAS	3.21	8.28	11.80	10.30	4.44
ACEITUNAS	4.20	6.46	6.86	4.93	2.92
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	3.18	2.49	1.90	3.84	1.68
MERMELADAS	0.69	2.14	1.95	1.75	1.23
PIÑA EN ALMIBAR	0.51	1.12	0.58	0.81	0.46
Frutos secos					
ALMENDRAS	0.27	0.64	0.52	0.22	0.10
AVELLANAS	0.11	0.12	0.19	0.11	0.04
CACAHUETES	0.21	0.59	0.46	0.46	0.36
CASTAÑAS	0.75	1.21	1.35	1.33	0.37
CIRUELAS SECAS	0.41	0.53	0.35	0.55	0.33
DATILES	0.34	0.68	1.00	0.78	0.03
HIGOS SECOS	0.41	0.53	0.35	0.55	0.33
NUECES	0.74	0.70	0.27	1.54	0.61
PASAS	0.41	0.53	0.35	0.55	0.33
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	0.55	0.26	0.39	1.59	0.24
CARNE SEMIGRASA	29.50	29.00	19.00	17.60	43.30
PANCETA	2.18	1.02	1.37	1.87	2.93
TOCINO	1.62	0.57	0.40	0.39	1.75
Cordero					
CHULETAS	3.70	7.44	5.88	16.60	7.30
PIERNA Y PALETILLA	3.70	7.44	5.88	16.60	7.30
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	9.00	23.60	34.80	47.00	19.30
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	1.68	1.29	3.25	2.75	0.21
POLLO Y GALLINA	56.60	56.70	68.90	45.30	52.50
Otras carnes					
CABALLO	0.00	0.00	0.09	0.32	0.00
CABRITO	0.06	0.41	0.00	0.63	0.48
CONEJO Y LIEBRE	0.74	5.42	9.10	6.79	1.35
Visceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	1.44	1.30	1.36	3.60	1.70 HIGADO
2.40	2.36	1.99	4.35	2.46	
LENGUA	1.44	1.30	1.36	3.60	1.70
RIÑONES	1.44	1.30	1.36	3.60	1.70
SESOS	1.44	1.30	1.36	3.60	1.70
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	1.09	1.31	1.34	1.65	1.62
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.09	1.31	1.34	1.65	1.62
CHORIZO	7.58	2.20	4.20	9.30	11.50
FOIE-GRAS Y PATES	0.89	2.02	0.83	0.54	0.43
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	5.36	7.84	9.70	8.46	6.40
JAMON SERRANO	4.40	4.21	5.63	5.66	7.02
LOMO EMBUCHADO	0.92	1.42	2.53	1.14	0.43

TABLA 29 - (Continuación)

ALIMENTO	Badajoz	Baleares	Barcelona	Burgos	Cáceres
MORCILLA	1.09	1.31	1.34	1.65	1.62
MORTADELA	3.28	3.93	4.02	4.95	4.87
SALCHICHAS FRESCAS	2.58	1.63	2.85	2.96	2.67
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.58	1.63	2.85	2.96	2.67
SALCHICHON	3.77	2.21	2.53	3.34	2.18
PESCADOS					
ABADEJO	0.82	0.28	2.05	1.21	0.23
ANGUILA	0.00	0.17	0.01	1.98	0.13
ATUN	0.26	0.14	0.60	2.30	0.11
BACALADILLA	0.82	0.28	2.05	1.21	0.23
BESUGO	0.61	0.10	0.18	0.55	0.05
BONITO	0.26	0.14	0.60	2.30	0.11
BOQUERON	1.47	0.94	2.60	7.17	0.28
CONGRIO	0.00	0.17	0.01	1.98	0.13
DORADA	1.42	5.18	0.64	5.43	2.05
HUEVAS FRESCAS	0.19	0.25	0.46	0.06	0.07
JUREL O CHICHARRO	0.47	2.03	0.57	8.73	0.20
LENGUADO Y GALLO	2.41	1.61	3.12	9.40	2.05
LUBINA	0.00	0.26	0.14	0.07	0.00
MERLUZA (EN RODAJAS)	0.56	0.89	9.20	1.78	0.86
MERO (EN RODAJAS)	0.47	0.26	0.34	0.07	0.36
PALOMETA	0.00	0.00	0.00	2.79	0.21
PESCADILLA	27.70	12.40	12.90	22.30	27.00
PEZ ESPADA	0.11	0.14	0.17	0.13	0.23
RAPE (EN FILETES)	0.10	0.83	3.72	0.30	0.00
SALMON Y REO	0.19	0.15	0.31	1.82	0.09
SALMONETES	0.00	0.65	0.24	0.05	0.00
SARDINAS	8.00	2.08	3.93	5.31	5.01
TRUCHA	0.13	0.15	0.73	4.47	2.11
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	0.84	0.46	1.52	1.22	0.38
CALAMARES Y SIMILARES	3.10	5.89	7.59	7.21	2.46
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.04	0.09	0.04	0.66	0.05
CENTOLLO	0.07	0.63	0.15	0.66	0.05
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	1.50	4.24	3.77	5.39	1.13
MEJILLONES	0.77	3.69	3.20	3.47	0.99
OSTRAS	0.00	0.19	0.01	0.00	0.03
PULPO	0.10	1.05	0.44	0.32	0.00
VIEIRA	0.00	0.19	0.01	0.00	0.03
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.00	0.27	0.58	0.07	0.00
BACALAO Y OTROS	2.26	0.28	1.46	3.41	2.51
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.66	1.94	2.15	1.57	1.42
SARDINAS	0.57	0.31	0.26	1.08	0.98
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.13	1.56	1.79	1.30	1.13
SARDINAS	0.45	0.21	0.25	0.41	0.74
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.36	0.48	0.44	0.20	0.29
MEJILLONES	0.36	0.48	0.44	0.20	0.29

TABLA 29 - (Conclusión)

ALIMENTO	Badajoz	Baleares	Barcelona	Burgos	Cáceres
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.68	0.93	0.34	0.53	0.28
CERVEZA	54.50	31.70	40.10	16.10	20.90
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	1.69	3.32	3.20	2.26	1.49
SIDRA	0.20	0.51	0.42	0.20	0.00
VERMUT	0.41	0.92	0.93	0.59	0.49
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	0.24	1.13	0.70	0.39	0.05
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.04	0.62	0.28	0.20	0.05
VINOS DE MESA	33.40	45.80	55.30	98.10	33.00
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	1.54	4.57	8.72	4.70	1.79
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	10.90	17.30	18.50	10.10	9.70
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	58.10	89.30	83.50	80.50	44.60
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	0.17	1.55	1.35	0.75	0.65
BOMBONES	1.06	2.42	1.46	1.96	1.17
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	3.54	2.52	2.54	3.89	4.90
CHOCOLATE	0.56	0.80	0.98	1.40	0.56
CHOCOLATE CON LECHE	0.56	0.80	0.98	1.40	0.56
HELADOS	4.23	6.60	5.62	4.81	2.04
MAYONESA COMERCIAL	1.15	1.56	0.93	0.82	1.08
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	1.25	7.24	7.30	1.96	2.67
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	3.46	9.30	14.50	10.30	6.54
PATATAS FRITAS	1.22	1.84	2.34	1.01	0.74
TURRONES Y MAZAPANES	0.84	1.97	2.12	1.57	1.75
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.51	0.62	0.36	0.82	0.44
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.53	0.42	0.14	0.17	0.59
CROQUETAS	0.83	1.18	2.09	0.55	0.31
EMPANADILLAS	0.83	1.18	2.09	0.55	0.31
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.55	3.94	6.13	2.17	3.96
PIZZAS	0.25	0.92	1.34	0.36	0.39
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 30 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Provincias

ALIMENTO	Cádiz	Castellón	Ciudad Real	Córdoba	La Coruña
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	18.70	38.80	20.20	19.80	19.10
BOLLERIA	11.90	12.50	20.10	14.60	6.49
GALLETAS	7.00	11.50	19.90	9.10	21.80
HARINA DE MAIZ	0.63	0.77	0.75	0.69	2.14
HARINA DE TRIGO	18.30	11.40	15.90	16.90	20.60
PAN BLANCO	147.00	127.00	171.00	143.00	163.00
PAN INTEGRAL	26.00	22.40	30.10	25.20	28.80
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	6.60	10.10	8.73	6.78	15.10
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	228.00	223.00	350.00	338.00	350.00
LECHE DE VACA DESNATADA	13.70	31.30	23.80	29.40	29.60
LECHE CONCENTRADA	2.26	3.04	0.67	0.43	0.15
LECHE CONDENSADA	2.26	3.04	0.67	0.43	0.15
LECHE EN POLVO	1.29	0.59	0.82	0.36	0.79
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.17	0.54	1.15	0.48	0.01
LECHE DE CABRA	0.77	0.00	1.27	6.15	0.00
NATA	1.66	0.89	0.61	1.83	0.78
QUESO DE BOLA	0.92	1.00	0.16	0.16	2.19
QUESO DE BURGOS	1.29	2.56	1.29	0.79	5.07
QUESO DE CABRALES	0.06	0.77	0.03	0.17	0.05
QUESO GALLEGO	1.29	2.56	1.29	0.79	5.07
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.03	0.22	0.01	0.03	0.04
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	3.67	6.56	8.48	8.78	0.92
QUESO EN PORCIONES	0.90	0.96	1.57	1.04	1.30
QUESO ROQUEFORT	0.03	0.22	0.01	0.03	0.04
REQUESON Y CUAJADA	2.95	3.45	1.90	2.62	5.85
YOGUR	28.20	10.40	17.40	25.20	21.60
HUEVOS					
HUEVOS	38.70	31.90	34.30	41.00	35.40
AZUCARES					
AZUCAR	27.70	30.40	23.50	29.00	35.50
MIEL	0.97	2.10	1.36	1.06	1.70
ACEITES Y GRASAS					
ACEITE DE OLIVA	32.10	24.70	50.90	45.10	32.40
ACEITE DE MAIZ	0.24	0.21	0.00	0.15	0.36
ACEITE DE GIRASOL	18.20	14.50	10.60	11.10	35.30
ACEITE DE SOJA	4.04	1.95	0.00	0.77	0.32
MANTECA DE CERDO	0.48	0.00	0.05	0.22	0.19
MANTEQUILLA	1.30	0.95	0.38	0.81	0.34
MARGARINA	4.18	0.89	1.08	2.30	2.33
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	3.25	5.64	8.34	7.89	2.16
AJO	3.37	1.73	1.14	3.27	1.86
ALCACHOFAS	3.65	14.50	1.50	3.60	0.05

TABLA 30 - (Continuación)

ALIMENTO	Cádiz	Castellón	Ciudad Real	Córdoba	La Coruña
APIO	0.97	0.30	0.13	0.17	0.00
BERENJENA	4.32	2.18	0.74	3.10	0.17
CALABAZA Y CALABACIN	0.94	1.13	1.68	0.36	0.36
CARDO	0.55	0.71	0.27	0.84	7.87
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	14.70	25.40	9.30	13.50	13.90
COLES Y REPOLLO	1.19	1.63	2.38	1.57	17.70
COLIFLOR	5.04	2.49	3.62	3.74	4.63
CHAMPIÑÓN Y SETAS	1.00	1.59	1.98	1.62	0.81
ESPARRAGOS	0.83	1.55	1.08	1.19	0.42
ESPINACAS	0.15	1.72	2.05	4.98	0.77
GRELOS Y NABIZAS	0.55	0.71	0.27	0.84	7.87
GUISANTES VERDES	1.48	1.61	0.82	1.47	0.45
GUISANTES CONGELADOS	4.55	5.18	3.87	3.04	4.86
HABAS	1.85	1.05	0.24	0.35	1.61
JUDIAS VERDES	4.98	23.10	11.60	7.71	9.40
LECHUGA Y ESCAROLA	19.60	30.40	11.20	29.60	13.30
NABOS	0.40	0.12	0.12	0.07	0.01
PATATA	157.00	115.00	128.00	137.00	297.00
PEPINO	2.17	4.77	10.50	4.34	0.36
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	13.20	10.70	14.90	13.20	9.50
PURE DE PATATA	0.81	0.38	0.47	0.47	0.25
RABANOS	0.40	0.12	0.12	0.07	0.01
REMOLACHA	1.23	0.82	0.88	0.77	0.21
TOMATE	38.20	51.00	62.10	58.80	21.90
TOMATE FRITO	8.64	2.97	5.53	6.43	4.99
TOMATE AL NATURAL	4.46	9.70	14.70	4.37	1.96
ZANAHORIA	8.41	10.70	8.13	7.00	11.40
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	10.40	5.93	7.21	15.10	6.26
GUISANTES SECOS	0.02	0.01	0.00	0.03	0.76
HABAS SECAS	0.02	0.01	0.00	0.03	0.76
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	5.92	1.06	5.54	6.59	1.20
LENTEJAS	7.40	3.17	5.80	8.96	6.57
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.34	0.00	0.00	0.00	0.05
ALBARICOQUE	1.13	1.93	1.49	0.68	0.99
CEREZAS Y GUINDAS	1.66	1.13	0.84	1.92	2.06
CIRUELAS	4.00	2.63	0.96	3.11	14.10
CHIRIMOYAS	3.35	0.00	1.13	1.11	0.00
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	2.98	4.60	2.31	1.67	6.07
HIGOS Y BREVAS	1.01	0.00	0.29	0.13	0.71
LIMON	4.88	1.76	4.56	3.14	4.28
MANDARINA	8.18	7.84	20.00	5.68	11.90
MANZANA	29.60	38.00	34.60	42.50	58.80
MELOCOTON	14.10	17.50	14.20	14.90	15.20
MELON	24.90	27.00	57.20	52.20	2.50
NARANJA	78.20	46.20	87.80	103.00	73.70
NISPEROS	0.69	0.92	0.42	0.83	0.87
PERA	19.90	20.60	31.40	26.20	19.70
PIÑA	0.24	0.92	1.11	0.28	0.24

TABLA 30 - (Continuación)

ALIMENTO	Cádiz	Castellón	Ciudad Real	Córdoba	La Coruña
PLATANO	35.40	23.70	32.20	26.20	23.10
SANDIA	30.60	8.08	32.30	40.70	2.62
UVAS	10.20	13.40	0.85	6.88	114.00
ACEITUNAS	4.53	6.35	5.58	3.77	1.56
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.60	2.05	3.15	2.99	3.11
MERMELADAS	1.24	1.34	2.25	0.65	3.42
PIÑA EN ALMIBAR	0.68	0.47	0.37	0.82	0.57
Frutos secos					
ALMENDRAS	0.08	0.18	0.59	0.23	0.04
AVELLANAS	0.19	0.03	0.05	0.23	0.03
CACAHUETES	0.16	1.08	0.46	0.32	0.43
CASTAÑAS	0.96	1.25	0.96	1.17	1.28
CIRUELAS SECAS	0.28	1.33	0.55	0.34	0.40
DATILES	0.69	0.92	0.42	0.83	0.87
HIGOS SECOS	0.28	0.33	0.55	0.34	0.40
NUECES	0.65	1.16	0.72	0.64	0.52
PASAS	0.28	0.33	0.55	0.34	0.40
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	0.36	0.32	0.80	0.49	0.69
CARNE SEMIGRASA	25.80	19.10	23.70	35.30	45.10
PANCETA	1.12	1.41	3.36	2.09	5.23
TOCINO	0.57	0.66	1.92	1.34	0.42
Cordero					
CHULETAS	0.48	9.70	9.80	1.11	0.78
PIERNA Y PALETILLA	0.48	9.70	9.80	1.11	0.78
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	21.10	17.60	15.50	20.30	51.30
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	5.10	1.22	0.73	1.94	1.10
POLLO Y GALLINA	54.00	77.40	73.10	72.50	45.50
Otras carnes					
CABALLO	0.00	0.51	0.00	0.00	1.32
CABRITO	1.27	0.03	0.46	0.28	0.00
CONEJO Y LIEBRE	0.88	12.50	2.28	2.20	3.56
Visceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	1.44	1.56	1.30	1.26	1.20
HIGADO	2.55	2.61	1.76	1.61	3.29
LENGUA	1.44	1.56	1.30	1.26	1.20
RIÑONES	1.44	1.56	1.30	1.26	1.20
SESOS	1.44	1.56	1.30	1.26	1.20
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	0.94	1.88	1.76	1.94	0.50
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	0.94	1.88	1.76	1.94	0.50
CHORIZO	6.55	3.33	11.80	9.20	12.90
FOIE-GRAS Y PATES	1.05	0.85	0.82	0.73	0.10
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	5.75	8.54	6.69	6.45	8.94
JAMON SERRANO	2.30	9.40	8.58	7.95	6.47
LOMO EMBUCHADO	0.19	8.76	1.68	0.36	0.24

TABLA 30 - (Continuación)

ALIMENTO	Cádiz	Castellón	Ciudad Real	Córdoba	La Coruña
MORCILLA	0.94	1.88	1.76	1.94	0.50
MORTADELA	2.82	5.63	5.29	5.82	1.50
SALCHICHAS FRESCAS	2.39	1.17	2.19	2.52	2.38
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.39	1.17	2.19	2.52	2.38
SALCHICHON	3.05	2.84	3.62	7.75	1.69
PESCADOS					
ABADEJO	0.30	1.64	1.63	2.24	6.18
ANGUILA	0.02	0.03	0.00	0.01	0.22
ATUN	1.65	0.36	0.03	0.23	0.55
BACALADILLA	0.30	1.64	1.63	2.24	6.18
BESUGO	0.57	0.16	1.12	0.13	0.85
BONITO	1.65	0.36	0.03	0.23	0.55
BOQUERON	5.56	1.91	3.11	10.30	0.25
CONGRIO	0.02	0.03	0.00	0.01	0.22
DORADA	4.25	0.73	1.21	0.50	3.23
HUEVAS FRESCAS	0.43	0.21	0.27	0.04	0.13
JUREL O CHICHARRO	3.11	0.26	0.00	0.23	7.59
LENGUADO Y GALLO	10.10	3.66	5.17	1.56	5.11
LUBINA	0.15	0.18	0.48	0.04	0.01
MERLUZA (EN RODAJAS)	3.25	1.10	1.51	1.03	9.50
MERO (EN RODAJAS)	1.62	0.18	0.48	0.57	0.12
PALOMETA	0.06	0.13	0.04	0.07	1.24
PESCADILLA	18.40	18.60	27.60	24.50	17.00
PEZ ESPADA	0.85	0.48	0.50	1.61	0.02
RAPE (EN FILETES)	0.42	3.28	0.30	0.21	1.59
SALMON Y REO	0.04	0.41	0.31	0.00	0.11
SALMONETES	0.21	0.53	0.03	0.12	0.00
SARDINAS	2.61	4.64	9.10	5.26	4.97
TRUCHA	0.00	0.13	0.53	0.15	0.41
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	1.80	0.50	1.81	1.46	2.17
CALAMARES Y SIMILARES	7.05	6.62	5.23	7.33	9.70
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.03	0.03	0.05	0.04	0.61
CENTOLLO	0.07	0.18	0.15	0.07	1.02
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	3.51	5.95	3.13	4.34	2.77
MEJILLONES	1.25	3.52	1.19	0.33	2.77
OSTRAS	0.05	0.00	0.00	0.00	0.30
PULPO	0.33	1.09	0.06	0.21	6.09
VIEIRA	0.05	0.00	0.00	0.00	0.30
Conservas de pescado					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.59	0.30	0.16	0.03	0.03
BACALAO Y OTROS	0.38	1.16	1.67	1.75	5.28
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.12	2.52	2.65	3.02	1.37
SARDINAS	0.08	0.30	0.61	0.13	0.31
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.33	2.09	1.83	2.00	1.23
SARDINAS	0.08	0.30	0.59	0.11	0.31
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.19	0.47	0.55	0.17	0.28
MEJILLONES	0.19	0.47	0.55	0.17	0.28

TABLA 30 - (Conclusión)

ALIMENTO	Cádiz	Castellón	Ciudad Real	Córdoba	La Coruña
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.41	0.13	0.58	0.39	0.24
CERVEZA	69.30	45.20	66.00	58.20	17.30
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	1.14	3.25	1.76	1.19	3.59
SIDRA	0.10	1.09	1.04	0.20	0.59
VERMUT	0.35	0.19	0.37	0.44	1.49
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.78	1.12	1.13	3.55	0.75
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	1.67	0.03	0.09	3.35	0.16
VINOS DE MESA	29.70	45.20	53.50	15.70	113.00
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	3.58	5.27	5.13	4.59	2.64
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	20.50	10.50	8.89	14.60	10.80
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	106.00	79.50	126.00	108.00	90.70
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	1.66	0.89	0.61	1.83	0.78
BOMBONES	1.52	1.98	1.76	1.43	2.95
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	2.56	3.87	4.80	4.23	8.94
CHOCOLATE	0.57	0.69	1.24	0.46	2.01
CHOCOLATE CON LECHE	0.57	0.69	1.24	0.46	2.01
HELADOS	5.08	8.31	7.38	4.17	3.50
MAYONESA COMERCIAL	1.84	1.21	1.38	1.50	0.63
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	4.74	4.48	7.36	5.02	2.25
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	7.54	5.76	5.04	5.28	6.23
PATATAS FRITAS	2.43	1.13	1.42	1.42	0.76
TURRONES Y MAZAPANES	1.87	1.01	1.83	1.35	1.22
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.52	0.41	0.63	0.62	0.53
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.36	0.00	0.11	0.16	0.24
CROQUETAS	1.20	0.29	0.62	0.74	0.97
EMPANADILLAS	1.20	0.29	0.62	0.74	0.97
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.48	1.86	2.82	1.89	2.67
PIZZAS	0.46	0.49	0.54	0.28	0.51
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 31 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Provincias

ALIMENTO	Cuenca	Girona	Granada	Guadalajara	Guipúzcoa
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	21.50	34.70	24.50	19.00	17.30
BOLLERIA	17.20	16.80	17.10	13.80	13.50
GALLETAS	13.30	13.10	12.30	18.90	13.70
HARINA DE MAIZ	0.60	1.98	1.57	0.55	1.18
HARINA DE TRIGO	8.34	17.20	16.70	12.30	15.00
PAN BLANCO	162.00	148.00	160.00	144.00	117.00
PAN INTEGRAL	28.50	26.10	28.30	25.40	20.70
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	7.08	16.80	10.40	12.10	7.34
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	247.00	203.00	341.00	342.00	321.00
LECHE DE VACA DESNATADA	37.90	51.80	21.70	25.70	48.80
LECHE CONCENTRADA	2.22	0.31	0.41	0.56	0.11
LECHE CONDENSADA	2.22	0.31	0.41	0.56	0.11
LECHE EN POLVO	1.04	1.57	1.25	0.76	0.92
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.30	1.47	0.55	6.20	0.46
LECHE DE CABRA	0.00	0.00	12.50	2.68	2.65
NATA	0.61	1.00	1.34	0.57	1.14
QUESO DE BOLA	0.12	1.25	0.38	1.06	0.50
QUESO DE BURGOS	1.69	0.71	1.20	1.00	1.30
QUESO DE CABRALES	0.17	0.52	0.21	0.60	5.70
QUESO GALLEGO	1.69	0.71	1.20	1.00	1.30
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.02	0.17	0.13	0.09	0.27
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	6.71	6.90	9.70	4.06	3.04
QUESO EN PORCIONES	0.59	1.79	1.15	0.60	1.52
QUESO ROQUEFORT	0.02	0.17	0.13	0.09	0.27
REQUESON Y CUAJADA	2.29	1.72	2.54	1.57	2.44
YOGUR	13.90	20.60	23.20	12.50	27.20
HUEVOS					
HUEVOS	32.10	22.80	37.90	35.80	40.50
AZUCARES					
AZUCAR	20.80	20.40	33.60	34.20	18.30
MIEL	2.89	1.71	1.08	1.60	2.08
ACEITES Y GRASAS					
ACEITE DE OLIVA	26.70	38.00	42.50	35.00	22.60
ACEITE DE MAIZ	0.00	0.00	0.00	0.21	0.19
ACEITE DE GIRASOL	15.40	14.90	9.90	19.00	22.00
ACEITE DE SOJA	0.77	0.72	0.07	0.78	0.15
MANTECA DE CERDO	0.00	0.02	0.03	0.15	0.00
MANTEQUILLA	0.17	1.00	0.57	1.15	0.92
MARGARINA	1.04	1.32	3.67	0.70	1.62
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	7.90	3.41	4.32	11.00	9.20
AJO	0.87	1.90	2.03	2.25	2.94
ALCACHOFAS	2.89	4.92	3.14	2.64	2.11

TABLA 31 - (Continuación)

ALIMENTO	Cuenca	Girona	Granada	Guadalajara	Guipúzcoa
APIO	0.15	1.51	0.31	0.21	0.20
BERENJENA	0.53	2.52	2.76	0.43	0.24
CALABAZA Y CALABACIN	2.06	3.25	2.60	2.40	0.51
CARDO	0.02	0.36	0.31	0.13	0.12
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	8.95	18.00	12.70	10.50	25.00
COLES Y REPOLLO	1.12	5.52	2.70	9.90	5.40
COLIFLOR	4.99	4.04	3.89	4.62	6.37
CHAMPIÑÓN Y SETAS	0.84	0.51	1.56	1.45	1.47
ESPARRAGOS	1.75	1.78	2.01	2.83	1.23
ESPINACAS	4.20	1.43	3.12	3.27	1.83
GRELOS Y NABIZAS	0.02	0.36	0.31	0.13	0.12
GUISANTES VERDES	1.47	1.09	1.94	1.03	1.05
GUISANTES CONGELADOS	2.68	4.75	6.19	4.19	3.29
HABAS	0.59	0.82	3.90	0.55	0.19
JUDIAS VERDES	15.30	20.10	12.90	20.00	14.10
LECHUGA Y ESCAROLA	11.70	35.70	23.40	16.80	33.10
NABOS	0.05	0.17	0.03	0.08	0.05
PATATA	160.00	125.00	174.00	137.00	104.00
PEPINO	14.50	2.81	8.68	2.84	2.84
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	11.60	5.88	18.50	10.60	12.90
PURE DE PATATA	0.38	0.51	0.42	0.36	0.28
RABANOS	0.05	0.17	0.03	0.08	0.05
REMOLACHA	0.85	1.25	1.30	1.03	1.05
TOMATE	64.90	40.30	67.40	45.70	24.40
TOMATE FRITO	3.78	3.18	8.82	9.80	3.94
TOMATE AL NATURAL	12.30	5.14	4.73	4.15	5.51
ZANAHORIA	8.58	11.40	9.20	9.90	15.30
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	7.24	6.01	10.40	11.60	7.12
GUISANTES SECOS	0.00	0.22	0.19	0.00	0.02
HABAS SECAS	0.00	0.22	0.19	0.00	0.02
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	5.87	4.63	4.53	6.87	8.12
LENTEJAS	6.35	4.11	7.83	8.53	10.10
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.00	0.18	0.37	0.00	0.07
ALBARICOQUE	4.85	1.20	1.18	3.52	1.76
CEREZAS Y GUINDAS	1.95	1.48	1.55	1.37	2.69
CIRUELAS	1.41	2.34	3.86	1.81	6.57
CHIRIMOYAS	0.14	0.51	2.62	1.15	0.00
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	2.35	5.56	4.15	3.28	6.59
HIGOS Y BREVAS	0.69	0.00	0.50	0.00	0.04
LIMON	5.45	4.32	7.53	4.41	5.74
MANDARINA	22.30	16.90	14.00	15.90	15.80
MANZANA	38.50	41.60	34.50	48.50	47.80
MELOCOTON	14.20	23.50	15.70	14.10	18.90
MELON	34.10	20.50	37.60	40.00	7.70
NARANJA	91.60	84.60	81.50	78.10	89.50
NISPEROS	1.27	0.77	1.19	0.63	0.31
PERA	31.80	17.80	19.60	30.80	21.30
PIÑA	0.71	0.88	0.47	0.28	0.39

TABLA 31 - (Continuación)

ALIMENTO	Cuenca	Girona	Granada	Guadalajara	Guipúzcoa
PLATANO	31.20	24.40	29.90	22.50	19.60
SANDIA	43.00	16.80	34.40	26.20	1.30
UVAS	6.20	7.56	10.50	8.74	6.17
ACEITUNAS	4.65	5.65	2.70	3.96	4.19
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	4.05	2.58	2.65	2.24	1.51
MERMELADAS	1.58	1.70	1.86	2.40	4.37
PIÑA EN ALMIBAR	0.43	1.18	0.57	0.26	0.38
Frutos secos					
ALMENDRAS	0.25	0.40	0.75	0.25	0.18
AVELLANAS	0.04	0.13	0.41	0.02	0.19
CACAHUETES	0.68	0.26	1.38	0.20	0.27
CASTAÑAS	1.64	0.97	1.88	1.04	0.72
CIRUELAS SECAS	0.37	0.20	0.69	0.41	0.41
DATILES	1.27	0.77	1.19	0.63	0.31
HIGOS SECOS	0.37	0.20	0.69	0.41	0.41
NUECES	1.33	0.73	0.40	0.64	1.10
PASAS	0.37	0.20	0.69	0.41	0.41
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	0.39	0.00	0.07	2.18	1.22
CARNE SEMIGRASA	32.90	19.50	34.60	26.90	13.20
PANCETA	2.25	1.35	1.73	2.44	1.13
TOCINO	1.38	0.24	1.14	1.37	0.33
Cordero					
CHULETAS	13.70	9.80	1.11	13.60	3.02
PIERNA Y PALETILLA	13.70	9.80	1.11	13.60	3.02
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	8.73	27.00	14.10	25.10	59.80
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	0.64	2.79	2.61	0.33	1.37
POLLO Y GALLINA	78.50	76.00	83.90	61.00	46.70
Otras carnes					
CABALLO	0.00	0.41	0.00	0.00	0.00
CABRITO	0.32	0.00	0.00	0.00	0.00
CONEJO Y LIEBRE	5.24	8.18	3.93	2.30	2.59
Visceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	3.07	1.21	0.65	1.55	1.39
HIGADO	3.37	1.86	0.94	1.82	4.16
LENGUA	3.07	1.21	0.65	1.55	1.39
RIÑONES	3.07	1.21	0.65	1.55	1.39
SESOS	3.07	1.21	0.65	1.55	1.39
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	1.32	1.23	1.59	1.16	0.46
CABEZA DE JABALI,CHICHARRONES	1.32	1.23	1.59	1.16	0.46
CHORIZO	13.40	2.53	6.50	11.10	6.59
FOIE-GRAS Y PATES	0.22	0.79	0.73	0.51	0.76
JAMON COCIDO (YORK,DULCE,ETC.)	7.07	8.31	6.53	7.57	8.63
JAMON SERRANO	11.40	4.97	7.16	7.55	4.30
LOMO EMBUCHADO	0.86	2.22	0.76	0.51	1.00

TABLA 31 - (Continuación)

ALIMENTO	Cuenca	Girona	Granada	Guadalajara	Guipúzcoa
MORCILLA	1.32	1.23	1.59	1.16	0.46
MORTADELA	3.96	3.70	4.78	3.47	1.39
SALCHICHAS FRESCAS	1.74	2.22	1.26	2.19	1.32
SALCHICHAS FRANCKFURT	1.74	2.22	1.26	2.19	1.32
SALCHICHON	3.73	1.62	7.35	2.56	0.97
PESCADOS					
ABADEJO	1.85	1.60	1.10	2.79	2.66
ANGUILA	0.00	0.00	0.23	0.37	0.03
ATUN	0.19	0.23	0.20	0.68	1.74
BACALADILLA	1.85	1.60	1.10	2.79	2.66
BESUGO	0.00	0.31	0.33	0.06	0.15
BONITO	0.19	0.23	0.20	0.68	1.74
BOQUERON	1.91	1.93	16.30	1.86	7.83
CONGRIO	0.00	0.00	0.23	0.37	0.03
DORADA	0.04	0.84	0.91	0.44	3.17
HUEVAS FRESCAS	0.14	0.27	0.26	0.27	0.07
JUREL O CHICHARRO	0.06	0.07	2.02	0.37	3.53
LENGUADO Y GALLO	4.20	3.49	2.32	7.54	7.54
LUBINA	0.07	0.05	0.00	0.00	0.00
MERLUZA (EN RODAJAS)	0.39	3.94	2.60	1.87	6.88
MERO (EN RODAJAS)	0.07	0.05	0.61	0.00	0.00
PALOMETA	0.28	0.00	0.00	1.19	0.31
PESCADILLA	25.20	10.00	17.10	26.40	19.20
PEZ ESPADA	0.12	0.00	0.12	0.37	0.00
RAPE (EN FILETES)	0.06	4.08	1.13	0.02	1.57
SALMON Y REO	0.54	0.22	0.07	0.37	0.00
SALMONETES	0.00	0.07	0.02	0.00	0.70
SARDINAS	8.08	3.85	4.20	6.76	1.24
TRUCHA	1.40	0.51	0.77	2.74	0.39
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	1.34	0.43	2.16	1.09	1.17
CALAMARES Y SIMILARES	4.48	7.50	6.72	2.29	6.34
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.12	0.02	0.00	0.06	0.07
CENTOLLO	0.15	0.02	0.04	0.06	0.07
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	3.25	3.58	3.57	2.62	2.04
MEJILLONES	2.34	2.81	1.31	1.71	1.54
OSTRAS	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01
PULPO	0.06	0.27	0.52	0.00	0.37
VIEIRA	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.10	0.17	0.26	0.19	0.03
BACALAO Y OTROS	3.93	1.56	2.45	0.63	1.42
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.56	1.87	2.42	2.95	1.24
SARDINAS	0.70	0.36	0.21	0.94	0.21
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.95	1.51	1.93	2.44	1.09
SARDINAS	0.70	0.33	0.16	0.63	0.21
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.26	0.42	0.21	0.57	0.08
MEJILLONES	0.26	0.42	0.21	0.57	0.08

TABLA 31 - (Conclusión)

ALIMENTO	Cuenca	Girona	Granada	Guadalajara	Guipúzcoa
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.97	0.10	0.45	0.60	0.26
CERVEZA	50.90	24.40	53.90	28.20	11.30
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.23	2.98	5.07	1.91	2.09
SIDRA	0.89	0.00	1.73	1.17	0.44
VERMUT	0.28	0.81	1.21	0.76	0.81
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	0.89	0.79	2.26	1.68	0.75
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.00	0.79	0.53	0.51	0.32
VINOS DE MESA	68.00	97.80	50.00	52.80	84.60
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	0.97	4.13	4.07	7.63	3.40
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	13.80	17.20	22.80	9.80	3.04
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	61.70	84.80	90.70	77.90	52.50
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	0.61	1.00	1.34	0.57	1.14
BOMBONES	1.58	1.60	0.90	1.34	1.63
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	4.66	2.11	4.74	4.24	4.71
CHOCOLATE	1.49	1.55	0.91	0.88	1.59
CHOCOLATE CON LECHE	1.49	1.55	0.91	0.88	1.59
HELADOS	1.00	6.45	6.60	4.56	4.00
MAYONESA COMERCIAL	0.68	0.87	1.43	0.66	1.08
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	4.41	4.42	5.27	2.25	4.25
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	4.51	12.10	5.45	4.28	8.78
PATATAS FRITAS	1.15	1.52	1.25	1.09	0.83
TURRONES Y MAZAPANES	0.97	1.48	1.94	1.54	1.63
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.85	0.17	0.52	0.51	0.54
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.19	0.33	0.58	0.43	0.036
CROQUETAS	0.32	2.42	0.74	0.97	0.54
EMPANADILLAS	0.32	2.42	0.74	0.97	0.54
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	1.89	4.81	1.77	1.78	1.42
PIZZAS	0.16	1.16	0.47	0.45	0.53
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 32 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Provincias

ALIMENTO	Huelva	Huesca	Jaén	León	Lleida
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	14.20	17.00	19.20	20.30	30.90
BOLLERIA	11.50	12.70	17.70	10.20	13.40
GALLETAS	8.50	9.30	14.30	20.00	11.60
HARINA DE MAIZ	0.29	0.51	0.21	0.43	0.28
HARINA DE TRIGO	10.30	15.10	18.70	14.30	12.20
PAN BLANCO	179.00	122.00	148.00	140.00	135.00
PAN INTEGRAL	31.50	21.50	26.20	24.70	23.90
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	5.75	9.10	8.28	13.40	16.70
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	280.00	242.00	368.00	355.00	230.00
LECHE DE VACA DESNATADA	24.00	23.90	10.50	38.60	39.80
LECHE CONCENTRADA	0.83	1.67	0.63	0.27	0.89
LECHE CONDENSADA	0.83	1.67	0.63	0.27	0.89
LECHE EN POLVO	0.35	0.80	1.54	0.91	2.02
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	1.02	3.38	0.30	0.10	2.43
LECHE DE CABRA	0.73	0.00	4.85	0.94	0.00
NATA	0.73	0.57	0.73	0.84	0.74
QUESO DE BOLA	0.19	0.46	0.06	0.06	3.22
QUESO DE BURGOS	1.11	0.62	1.65	1.53	0.94
QUESO DE CABRALES	0.12	4.95	4.63	0.85	0.82
QUESO GALLEGO	1.11	0.62	1.65	1.53	0.94
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.00	0.28	0.01	0.07	0.11
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	8.04	3.47	6.32	10.70	5.37
QUESO EN PORCIONES	0.69	1.90	0.88	1.71	1.02
QUESO ROQUEFORT	0.00	0.28	0.01	0.07	0.11
REQUESON Y CUAJADA	1.84	1.19	2.38	2.37	1.68
YOGUR	28.00	16.30	22.40	18.20	18.50
HUEVOS					
HUEVOS	37.00	36.30	35.00	39.30	33.30
AZUCARES					
AZUCAR	25.60	28.80	30.50	31.20	23.40
MIEL	0.83	2.32	1.29	1.93	1.51
ACEITES Y GRASAS					
ACEITE DE OLIVA	44.50	39.00	36.70	40.70	44.00
ACEITE DE MAIZ	0.00	0.30	0.00	0.14	0.00
ACEITE DE GIRASOL	18.20	14.30	4.02	18.30	11.40
ACEITE DE SOJA	2.34	0.79	0.15	0.24	1.13
MANTECA DE CERDO	0.40	0.00	0.00	0.00	0.04
MANTEQUILLA	2.37	1.27	1.02	0.55	1.16
MARGARINA	2.97	2.12	2.01	2.35	1.29
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	1.32	18.80	9.10	2.26	9.10
AJO	2.97	1.78	3.33	2.68	2.73
ALCACHOFAS	1.17	5.37	9.10	0.61	11.80

TABLA 32 - (Continuación)

ALIMENTO	Huelva	Huesca	Jaén	León	Lleida
APIO	0.01	0.38	0.02	0.00	1.29
BERENJENA	1.92	1.09	1.79	0.35	6.93
CALABAZA Y CALABACIN	0.59	1.83	0.38	1.69	2.40
CARDO	0.18	0.67	0.21	0.11	0.54
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	11.70	20.00	10.30	17.30	21.60
COLES Y REPOLLO	1.42	8.58	0.99	15.70	4.31
COLIFLOR	4.57	4.35	4.26	3.79	6.50
CHAMPIÑÓN Y SETAS	0.61	1.15	1.52	1.45	2.36
ESPARRAGOS	0.59	2.60	2.41	0.56	1.87
ESPINACAS	2.11	1.43	7.03	0.71	3.79
GRELOS Y NABIZAS	0.18	0.67	0.21	0.11	0.54
GUISANTES VERDES	3.55	1.39	1.18	0.80	1.39
GUISANTES CONGELADOS	6.52	5.35	4.75	2.26	6.72
HABAS	2.94	0.85	2.97	0.65	1.05
JUDIAS VERDES	6.78	21.90	10.40	11.60	25.60
LECHUGA Y ESCAROLA	19.60	40.00	20.70	25.50	43.30
NABOS	0.10	0.00	0.39	0.06	0.17
PATATA	161.00	87.90	116.00	158.00	98.00
PEPINO	3.13	3.75	12.20	2.24	4.19
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	10.20	4.74	13.30	14.10	8.14
PURE DE PATATA	0.57	0.26	0.50	0.21	0.57
RABANOS	0.10	0.00	0.39	0.06	0.17
REMOLACHA	0.71	0.77	1.50	0.82	1.42
TOMATE	40.50	31.70	75.50	23.50	43.70
TOMATE FRITO	5.21	2.07	7.37	5.80	1.82
TOMATE AL NATURAL	7.60	7.22	4.99	2.04	4.25
ZANAHORIA	7.51	10.00	7.18	10.80	11.70
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	10.10	4.47	13.70	8.83	4.07
GUISANTES SECOS	0.00	0.00	0.10	0.12	0.00
HABAS SECAS	0.00	0.00	0.10	0.12	0.00
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC.	4.82	1.85	8.69	6.33	2.57
LENTEJAS	4.73	4.12	9.70	8.41	2.85
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.00	0.06	0.10	0.18	0.33
ALBARICOQUE	0.15	2.38	0.78	1.60	1.89
CEREZAS Y GUINDAS	1.38	0.98	1.08	4.03	1.02
CIRUELAS	3.73	1.43	1.52	5.07	1.74
CHIRIMOYAS	1.04	0.07	2.88	0.00	0.00
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	2.61	2.94	2.09	4.98	3.77
HIGOS Y BREVAS	0.44	0.12	0.16	0.58	0.05
LIMON	1.42	5.68	5.82	4.38	5.99
MANDARINA	5.51	29.80	5.93	17.50	19.00
MANZANA	32.10	37.40	36.80	48.90	31.70
MELOCOTON	15.40	27.60	17.90	12.20	23.70
MELON	25.90	18.60	30.30	14.00	20.50
NARANJA	105.00	76.40	98.00	103.00	81.10
NISPEROS	0.20	0.54	0.85	1.01	0.74
PERA	22.50	17.30	28.80	28.60	13.80
PIÑA	0.50	1.78	0.44	0.58	1.85

TABLA 32 - (Continuación)

ALIMENTO	Huelva	Huesca	Jaén	León	Lleida
PLATANO	30.40	18.70	29.50	22.50	17.50
SANDIA	32.70	24.20	30.00	13.10	24.60
UVAS	6.15	7.14	5.71	16.90	4.31
ACEITUNAS	2.23	4.99	8.41	2.84	6.71
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.82	2.10	1.81	4.03	4.54
MERMELADAS	1.01	1.67	1.04	2.90	1.72
PIÑA EN ALMIBAR	0.21	0.76	0.31	0.74	2.05
Frutos secos					
ALMENDRAS	0.40	0.38	0.51	0.28	0.38
AVELLANAS	0.35	0.14	0.52	0.55	0.25
CACAHUETES	0.01	0.38	0.07	0.38	0.18
CASTAÑAS	0.44	0.85	1.12	1.63	1.26
CIRUELAS SECAS	0.25	0.31	0.26	0.62	0.51
DATILES	0.20	0.54	0.85	1.01	0.74
HIGOS SECOS	0.25	0.31	0.26	0.62	0.51
NUECES	0.15	0.89	0.50	1.87	0.73
PASAS	0.25	0.31	0.26	0.62	0.51
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	0.66	0.01	0.16	0.89	0.20
CARNE SEMIGRASA	23.20	17.50	29.20	31.60	16.20
PANCETA	3.37	1.01	1.36	4.53	1.05
TOCINO	1.90	0.52	1.02	0.53	0.42
Cordero					
CHULETAS	3.61	22.90	2.77	8.43	14.70
PIERNA Y PALETILLA	3.61	22.90	2.77	8.43	14.70
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	24.00	18.90	13.70	53.10	23.60
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	1.24	3.72	1.30	2.04	1.95
POLLO Y GALLINA	53.30	58.40	81.30	63.40	58.90
Otras carnes					
CABALLO	0.00	0.00	0.00	0.92	0.00
CABRITO	0.00	0.43	0.37	0.00	2.81
CONEJO Y LIEBRE	1.29	9.20	4.43	6.24	13.20
Visceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	1.42	2.25	1.01	2.06	1.66
HIGADO	2.12	2.69	1.60	3.05	2.19
LENGUA	1.42	2.25	1.01	2.06	1.66
RIÑONES	1.42	2.25	1.01	2.06	1.66
SESOS	1.42	2.25	1.01	2.06	1.66
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	0.72	0.66	2.02	0.73	0.86
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	0.72	0.66	2.02	0.73	0.86
CHORIZO	5.62	4.80	10.30	11.70	2.28
FOIE-GRAS Y PATES	0.48	1.09	0.61	0.56	0.28
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	3.81	8.67	5.28	10.10	8.70
JAMON SERRANO	4.33	8.72	7.66	10.90	5.27
LOMO EMBUCHADO	0.23	7.72	0.23	1.83	6.57

TABLA 32 - (Continuación)

ALIMENTO	Huelva	Huesca	Jaén	León	Lleida
MORCILLA	0.72	0.66	2.02	0.73	0.86
MORTADELA	2.17	1.98	6.07	2.20	2.59
SALCHICHAS FRESCAS	2.21	3.74	2.38	1.99	3.04
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.21	3.74	2.38	1.99	3.04
SALCHICHON	2.18	2.32	6.43	3.07	1.05
PESCADOS					
ABADEJO	0.64	1.33	1.21	1.90	0.49
ANGUILA	0.00	0.13	0.11	2.50	0.01
ATUN	3.07	0.65	0.29	0.74	0.09
BACALADILLA	0.64	1.33	1.21	1.90	0.49
BESUGO	0.69	0.12	0.27	0.13	0.00
BONITO	3.07	0.65	0.29	0.74	0.09
BOQUERON	4.74	1.25	9.10	1.20	0.20
CONGRIO	0.00	0.13	0.11	2.50	0.01
DORADA	2.53	0.90	0.48	2.44	0.99
HUEVAS FRESCAS	0.12	0.37	0.02	0.20	0.54
JUREL O CHICHARRO	0.31	0.15	0.27	3.51	0.41
LENGUADO Y GALLO	8.13	4.25	3.71	6.50	3.18
LUBINA	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00
MERLUZA (EN RODAJAS)	0.44	1.85	1.35	1.14	6.01
MERO (EN RODAJAS)	0.51	0.01	0.10	0.00	0.00
PALOMETA	0.00	0.51	0.27	0.96	0.01
PESCADILLA	38.80	23.10	22.90	19.20	14.60
PEZ ESPADA	1.23	0.00	0.37	0.04	0.00
RAPE (EN FILETES)	1.11	0.65	0.27	0.13	1.51
SALMON Y REO	0.00	0.74	0.58	0.51	0.58
SALMONETES	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00
SARDINAS	5.24	4.35	6.09	4.04	6.30
TRUCHA	0.00	2.59	0.49	4.81	1.41
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	1.95	1.25	1.94	0.98	0.20
CALAMARES Y SIMILARES	5.92	6.30	6.60	4.38	8.85
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.00	0.00	0.00	0.04	0.10
CENTOLLO	0.00	0.00	0.16	0.18	0.10
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	1.83	4.52	5.19	2.59	2.70
MEJILLONES	0.00	3.27	0.73	3.90	4.37
OSTRAS	0.05	0.33	0.01	0.06	0.01
PULPO	0.00	0.26	0.23	4.42	0.23
VIEIRA	0.05	0.33	0.01	0.06	0.01
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.10	0.71	0.35	0.15	0.44
BACALAO Y OTROS	0.95	1.42	3.47	3.42	4.41
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.15	1.78	2.58	1.71	2.49
SARDINAS	0.15	0.78	0.17	1.39	0.61
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.46	1.52	1.87	1.54	1.99
SARDINAS	0.12	0.78	0.14	0.68	0.56
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.10	0.44	0.24	0.44	0.73
MEJILLONES	0.10	0.44	0.24	0.44	0.73

TABLA 32 - (Conclusión)

ALIMENTO	Huelva	Huesca	Jaen	León	Lleida
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.29	0.94	1.00	0.32	0.71
CERVEZA	38.50	21.30	97.90	17.30	30.60
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	1.59	3.48	2.74	3.03	5.72
SIDRA	0.00	0.82	0.20	0.62	0.06
VERMUT	0.70	0.56	0.99	0.70	0.90
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.87	0.99	0.28	0.85	0.45
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	1.87	0.17	0.08	0.22	0.39
VINOS DE MESA	39.70	59.20	68.30	90.00	115.00
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	5.59	0.74	10.60	2.60	1.39
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	7.80	8.96	8.96	6.99	12.70
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	88.60	74.50	99.00	83.10	88.70
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	0.73	0.57	0.73	0.84	0.74
BOMBONES	1.39	1.37	1.44	3.00	2.53
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	4.41	2.60	7.17	8.21	2.32
CHOCOLATE	0.51	1.07	0.74	1.65	0.96
CHOCOLATE CON LECHE	0.51	1.07	0.74	1.65	0.96
HELADOS	5.46	4.80	2.43	3.36	4.54
MAYONESA COMERCIAL	0.72	0.64	0.85	1.46	0.66
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	3.82	3.91	4.70	1.18	4.41
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	7.63	5.63	4.33	9.10	11.30
PATATAS FRITAS	1.70	0.79	1.51	0.64	1.70
TURRONES Y MAZAPANES	1.79	1.55	1.56	1.87	2.71
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.47	0.65	1.21	0.74	0.28
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.49	0.00	0.86	0.00	0.24
CROQUETAS	0.56	0.53	0.53	0.80	0.46
EMPANADILLAS	0.56	0.53	0.53	0.80	0.46
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	1.16	2.61	2.32	3.87	6.05
PIZZAS	0.11	0.26	0.27	0.46	1.26
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 33 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Provincias

ALIMENTO	La Rioja	Lugo	Madrid	Málaga	Murcia
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	16.40	19.10	17.60	21.90	28.30
BOLLERIA	9.60	5.66	17.30	11.20	12.60
GALLETAS	17.50	20.40	13.50	6.63	12.90
HARINA DE MAIZ	0.47	0.43	1.11	0.36	0.68
HARINA DE TRIGO	14.50	42.30	16.90	15.00	17.00
PAN BLANCO	119.00	189.00	119.00	158.00	167.00
PAN INTEGRAL	21.00	33.40	21.00	27.80	29.40
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	7.48	21.90	9.40	6.62	6.61
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	317.00	399.00	270.00	256.00	265.00
LECHE DE VACA DESNATADA	32.30	19.90	48.80	17.50	32.20
LECHE CONCENTRADA	0.49	0.07	0.37	1.65	2.48
LECHE CONDENSADA	0.49	0.07	0.37	1.65	2.48
LECHE EN POLVO	0.80	1.14	1.40	1.18	1.76
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	1.36	0.00	2.21	2.03	0.32
LECHE DE CABRA	3.29	0.00	0.00	2.04	0.45
NATA	0.81	0.91	1.17	1.69	0.87
QUESO DE BOLA	0.19	1.13	0.53	2.87	7.37
QUESO DE BURGOS	1.16	5.15	1.28	0.67	1.27
QUESO DE CABRALES	0.51	1.00	0.25	0.24	0.11
QUESO GALLEGO	1.16	5.15	1.28	0.67	1.27
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.05	0.00	0.23	0.09	0.79
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	7.30	10.00	6.63	4.41	4.10
QUESO EN PORCIONES	3.02	0.34	1.56	0.77	1.90
QUESO ROQUEFORT	0.05	0.00	0.23	0.09	0.79
REQUESON Y CUAJADA	1.97	6.06	2.46	2.36	2.14
YOGUR	19.70	19.40	19.40	29.40	20.80
HUEVOS					
HUEVOS	48.00	32.80	31.40	36.10	26.80
AZUCARES					
AZUCAR	27.00	45.70	17.60	27.90	31.50
MIEL	1.13	1.90	1.58	0.94	2.24
ACEITES Y GRASAS					
ACEITE DE OLIVA	45.00	39.70	29.50	36.70	34.80
ACEITE DE MAIZ	0.00	0.09	0.17	0.12	0.81
ACEITE DE GIRASOL	19.80	43.00	9.60	17.40	10.30
ACEITE DE SOJA	1.87	0.00	0.08	0.77	3.83
MANTECA DE CERDO	0.11	1.28	0.01	1.66	0.01
MANTEQUILLA	0.48	0.34	0.89	0.83	0.52
MARGARINA	2.19	0.78	1.70	3.83	1.51
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	8.02	2.03	10.40	3.03	7.67
AJO	2.32	3.45	2.27	2.45	2.66
ALCACHOFAS	6.70	0.00	3.50	3.65	8.98

TABLA 33 - (Continuación)

ALIMENTO	La Rioja	Lugo	Madrid	Málaga	Murcia
APIO	0.03	0.00	0.28	0.68	1.62
BERENJENA	0.82	0.07	1.50	1.89	2.71
CALABAZA Y CALABACIN	1.46	0.62	2.57	0.73	1.89
CARDO	1.63	10.60	0.07	0.07	0.81
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	19.80	17.30	14.10	18.80	17.70
COLES Y REPOLLO	13.50	19.50	5.84	2.80	1.07
COLIFLOR	4.33	1.88	3.45	3.02	4.91
CHAMPIÑÓN Y SETAS	2.07	0.33	2.06	1.04	1.41
ESPARRAGOS	3.36	0.43	2.32	1.23	1.78
ESPINACAS	0.55	0.65	1.70	0.56	0.87
GRELOS Y NABIZAS	1.63	10.60	0.07	0.07	0.81
GUISANTES VERDES	3.74	0.39	1.57	1.10	1.83
GUISANTES CONGELADOS	5.80	2.34	3.89	3.916.25	HABAS
	0.83	0.61	0.45	1.00	3.52
JUDIAS VERDES	21.00	15.60	16.30	9.60	11.50
LECHUGA Y ESCAROLA	28.70	38.80	19.60	32.20	22.90
NABOS	0.28	0.00	0.13	0.23	0.14
PATATA	66.00	337.00	107.00	166.00	194.00
PEPINO	5.29	0.39	5.28	2.92	9.90
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	17.70	13.30	7.84	14.10	8.53
PURE DE PATATA	0.31	0.12	0.53	0.47	0.43
RABANOS	0.28	0.00	0.13	0.23	0.14
REMOLACHA	1.07	0.39	1.53	0.94	1.04
TOMATE	31.40	26.80	39.20	57.40	74.20
TOMATE FRITO	6.55	2.32	8.59	7.56	2.57
TOMATE AL NATURAL	5.38	1.61	5.01	3.89	5.99
ZANAHORIA	10.40	8.58	12.30	10.40	7.92
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	7.56	8.67	8.12	10.30	7.48
GUISANTES SECOS	0.00	1.23	0.00	0.00	0.11
HABAS SECAS	0.00	1.23	0.00	0.00	0.11
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC.	7.79	1.97	4.98	1.80	3.62
LENTEJAS	6.34	5.14	6.16	7.37	4.91
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.03	0.00	0.41	1.20	0.10
ALBARICOQUE	1.05	1.32	2.42	0.93	1.57
CEREZAS Y GUINDAS	1.54	1.80	1.54	1.88	1.25
CIRUELAS	3.70	8.43	3.57	1.52	2.12
CHIRIMOYAS	0.00	0.00	3.14	6.02	0.60
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	6.90	3.38	7.40	5.09	2.32
HIGOS Y BREVAS	1.65	0.00	0.62	0.78	0.49
LIMON	5.60	5.44	7.15	13.70	8.32
MANDARINA	22.20	16.90	21.00	11.00	8.42
MANZANA	56.40	55.20	34.60	33.80	36.60
MELOCOTON	26.00	13.50	13.50	10.20	17.40
MELON	21.80	1.22	30.70	31.60	27.40
NARANJA	92.70	90.40	81.50	59.10	62.90
NISPEROS	0.75	0.43	0.60	0.95	0.70
PERA	23.20	25.60	20.50	19.40	29.00
PIÑA	0.38	0.81	0.49	0.26	0.11

TABLA 33 - (Continuación)

ALIMENTO	La Rioja	Lugo	Madrid	Málaga	Murcia
PLATANO	17.10	25.00	20.60	29.30	29.60
SANDIA	8.58	1.01	17.80	30.00	17.90
UVAS	12.30	15.90	9.30	14.90	9.40
ACEITUNAS	5.81	1.41	4.79	3.76	4.92
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	5.51	3.40	2.31	1.96	1.63
MERMELADAS	1.96	2.68	2.44	1.37	1.44
PIÑA EN ALMIBAR	1.63	0.49	0.66	0.97	0.54
Frutos secos					
ALMENDRAS	1.53	0.00	0.20	0.25	0.39
AVELLANAS	0.04	0.12	0.17	0.64	0.73
CACAHUETES	0.41	0.14	0.30	0.20	0.25
CASTAÑAS	1.07	0.74	1.00	1.18	1.35
CIRUELAS SECAS	0.31	0.31	0.39	0.23	0.65
DATILES	0.75	0.43	0.60	0.95	0.70
HIGOS SECOS	0.31	0.31	0.39	0.23	0.65
NUECES	1.06	0.25	0.80	0.36	1.21
PASAS	0.31	0.31	0.39	0.23	0.65
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	0.48	0.65	2.81	0.85	0.23
CARNE SEMIGRASA	26.50	45.80	15.90	31.70	17.40
PANCETA	1.63	8.30	2.44	1.42	1.07
TOCINO	0.59	0.03	0.58	0.67	0.48
Cordero					
CHULETAS	15.00	4.08	6.36	0.61	8.02
PIERNA Y PALETILLA	15.00	4.08	6.36	0.61	8.02
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	31.50	54.10	45.90	19.80	9.00
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	1.83	2.25	0.95	0.54	6.28
POLLO Y GALLINA	49.30	50.30	57.40	62.50	64.80
Otras carnes					
CABALLO	0.00	0.46	0.02	0.00	0.00
CABRITO	0.49	0.00	0.05	0.00	0.15
CONEJO Y LIEBRE	6.95	10.90	2.97	0.50	8.48
Vísceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	3.35	1.95	1.46	0.73	1.84
HIGADO	4.00	2.73	2.18	1.52	2.60
LENGUA	3.35	1.95	1.46	0.73	1.84
RIÑONES	3.35	1.95	1.46	0.73	1.84
SESOS	3.35	1.95	1.46	0.73	1.84
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	0.71	0.46	1.09	1.19	1.26
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	0.71	0.46	1.09	1.19	1.26
CHORIZO	9.90	17.80	6.35	5.58	5.00
FOIE-GRAS Y PATES	0.73	0.07	1.07	1.23	0.76
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.61	11.00	10.30	8.31	6.87
JAMON SERRANO	5.98	12.80	6.22	4.24	6.85
LOMO EMBUCHADO	0.34	1.90	0.60	0.28	5.03

TABLA 33 - (Continuación)

ALIMENTO	La Rioja	Lugo	Madrid	Málaga	Murcia
MORCILLA	0.71	0.46	1.09	1.19	1.26
MORTADELA	2.13	1.37	3.27	3.57	3.78
SALCHICHAS FRESCAS	3.00	1.16	2.16	1.57	2.34
SALCHICHAS FRANCKFURT	3.00	1.16	2.16	1.57	2.34
SALCHICHON	5.03	3.53	2.82	5.09	5.13
PESCADOS					
ABADEJO	1.81	2.25	1.49	0.42	2.02
ANGUILA	0.52	1.05	0.20	0.00	0.01
ATUN	2.06	0.36	0.75	0.23	1.17
BACALADILLA	1.81	2.25	1.49	0.42	2.02
BESUGO	0.17	0.41	0.14	0.74	0.31
BONITO	2.06	0.36	0.75	0.23	1.17
BOQUERON	6.72	0.30	5.49	12.20	6.40
CONGRIO	0.52	1.05	0.20	0.00	0.01
DORADA	0.48	2.64	0.31	1.56	1.01
HUEVAS FRESCAS	0.23	0.33	0.28	0.25	0.46
JUREL O CHICHARRO	5.25	4.99	0.47	6.40	0.40
LENGUADO Y GALLO	6.83	4.74	12.00	3.37	4.67
LUBINA	0.00	0.07	0.01	0.16	0.06
MERLUZA (EN RODAJAS)	3.82	9.10	2.37	0.39	0.70
MERO (EN RODAJAS)	0.00	0.07	0.01	0.35	0.08
PALOMETA	0.82	0.00	0.57	0.00	0.24
PESCADILLA	19.50	20.40	26.60	21.20	10.30
PEZ ESPADA	0.05	0.00	0.55	0.14	1.06
RAPE (EN FILETES)	0.20	0.59	0.21	1.06	0.24
SALMON Y REO	0.66	0.25	0.19	0.19	0.43
SALMONETES	0.25	0.02	0.23	0.29	0.42
SARDINAS	2.57	3.57	3.38	3.18	3.96
TRUCHA	3.07	1.24	1.40	0.00	0.22
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	0.65	0.95	2.08	2.35	1.09
CALAMARES Y SIMILARES	7.30	6.46	3.94	6.77	3.30
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.19	0.39	0.33	0.01	0.01
CENTOLLO	0.38	0.39	0.47	0.01	0.03
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	3.34	1.59	3.56	4.58	2.30
MEJILLONES	2.30	2.29	2.08	2.12	1.30
OSTRAS	0.03	0.20	0.04	0.02	0.00
PULPO	0.40	10.10	0.16	0.66	0.41
VIEIRA	0.03	0.20	0.04	0.02	0.00
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.39	0.16	0.15	0.19	1.50
BACALAO Y OTROS	3.49	5.50	1.45	2.08	1.08
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.90	1.45	2.44	2.48	3.13
SARDINAS	0.55	1.04	0.42	0.06	0.31
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.50	1.40	1.81	2.03	1.98
SARDINAS	0.51	1.00	0.38	0.04	0.29
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.28	0.28	0.26	0.11	0.71
MEJILLONES	0.28	0.28	0.26	0.11	0.71

TABLA 33 - (Conclusión)

ALIMENTO	La Rioja	Lugo	Madrid	Málaga	Murcia
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	1.41	0.33	0.44	0.65	0.38
CERVEZA	13.00	36.70	38.90	47.50	105.00
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.71	4.01	1.98	1.41	2.89
SIDRA	0.24	0.96	1.39	0.25	1.36
VERMUT	0.61	1.55	0.86	0.55	0.95
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	0.45	1.07	1.72	0.95	1.56
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.21	0.11	0.33	0.70	0.20
VINOS DE MESA	122.00	375.00	44.50	27.20	42.40
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	2.94	1.54	7.89	4.24	3.07
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	9.40	6.91	11.60	19.50	14.60
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	66.40	84.10	85.20	90.90	86.30
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	0.81	0.91	1.17	1.69	0.87
BOMBONES	2.41	1.88	1.46	2.08	1.95
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	5.80	9.30	3.04	3.12	3.69
CHOCOLATE	1.79	2.05	0.69	0.63	0.82
CHOCOLATE CON LECHE	1.79	2.05	0.69	0.63	0.82
HELADOS	5.03	3.78	3.71	4.72	7.01
MAYONESA COMERCIAL	1.50	0.98	0.76	0.57	1.41
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	3.41	3.80	4.07	6.07	3.68
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	8.20	6.56	7.91	6.04	6.33
PATATAS FRITAS	0.92	0.37	1.60	1.40	1.29
TURRONES Y MAZAPANES	1.52	1.23	1.77	1.19	0.93
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.77	0.55	0.49	0.34	0.35
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.29	0.41	0.05	0.42	0.58
CROQUETAS	0.44	2.09	0.98	0.67	1.57
EMPANADILLAS	0.44	2.09	0.98	0.67	1.57
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.39	3.56	2.57	1.45	3.43
PIZZAS	0.43	0.30	0.83	0.37	0.49
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 34 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Provincias

ALIMENTO	Navarra	Orense	Asturias	Palencia	Las Palmas
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	14.70	19.50	20.10	13.00	19.00
BOLLERIA	11.70	5.05	10.60	11.60	6.90
GALLETAS	13.00	17.10	20.80	21.10	11.40
HARINA DE MAIZ	1.26	1.21	1.21	0.79	17.90
HARINA DE TRIGO	8.59	12.00	17.40	10.80	8.24
PAN BLANCO	127.00	176.00	144.00	135.00	105.00
PAN INTEGRAL	22.50	31.00	25.40	23.90	18.50
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	7.04	20.60	9.80	9.00	7.81
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	345.00	339.00	387.00	353.00	213.00
LECHE DE VACA DESNATADA	47.70	48.70	53.40	30.90	22.20
LECHE CONCENTRADA	0.03	0.05	0.40	0.24	0.33
LECHE CONDENSADA	0.03	0.05	0.40	0.24	0.33
LECHE EN POLVO	1.60	0.69	0.58	0.82	19.40
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.13	0.00	0.88	0.22	1.73
LECHE DE CABRA	0.00	1.10	0.00	0.00	13.40
NATA	2.08	0.35	0.98	0.52	0.99
QUESO DE BOLA	0.02	0.37	2.74	0.00	0.54
QUESO DE BURGOS	2.15	5.43	2.11	1.09	2.99
QUESO DE CABRALES	0.86	0.06	1.39	0.10	4.13
QUESO GALLEGO	2.15	5.43	2.11	1.09	2.99
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.08	0.01	0.05	0.01	3.82
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	6.01	4.75	4.27	6.33	1.39
QUESO EN PORCIONES	2.18	0.66	2.28	1.40	1.00
QUESO ROQUEFORT	0.08	0.01	0.05	0.01	3.82
REQUESON Y CUAJADA	4.23	5.78	3.09	1.61	3.98
YOGUR	20.60	21.70	27.90	17.40	27.40
HUEVOS					
HUEVOS	40.10	29.50	41.80	48.00	29.40
AZUCARES					
AZUCAR	24.00	27.50	38.40	21.60	38.50
MIEL	1.76	2.41	1.94	2.26	1.48
ACEITES Y GRASAS					
ACEITE DE OLIVA	31.20	31.30	37.10	27.40	15.80
ACEITE DE MAIZ	0.17	0.33	0.16	0.00	1.98
ACEITE DE GIRASOL	18.50	14.20	17.70	31.30	21.20
ACEITE DE SOJA	0.87	0.44	0.07	0.59	2.54
MANTECA DE CERDO	0.03	0.08	0.03	0.00	0.06
MANTEQUILLA	0.62	1.39	0.49	0.43	2.89
MARGARINA	2.16	1.12	2.97	1.38	1.69
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	8.20	2.98	2.22	1.52	0.69
AJO	3.58	1.28	3.13	1.70	2.78
ALCACHOFAS	10.70	0.55	0.22	0.41	0.05

TABLA 34 - (Continuación)

ALIMENTO	Navarra	Orense	Asturias	Palencia	Las Palmas
APIO	0.37	0.00	0.04	0.02	0.01
BERENJENA	0.43	0.17	0.19	0.16	0.02
CALABAZA Y CALABACIN	1.61	0.11	0.37	1.41	11.60
CARDO	4.38	4.96	0.15	0.32	0.85
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	21.60	19.40	21.80	13.60	22.60
COLES Y REPOLLO	23.00	45.20	11.50	7.31	4.09
COLIFLOR	5.33	2.60	3.12	3.44	1.84
CHAMPIÑÓN Y SETAS	1.92	0.55	0.67	2.12	0.37
ESPARRAGOS	5.84	0.72	0.84	0.99	0.86
ESPINACAS	1.39	0.47	1.01	0.27	0.42
GRELOS Y NABIZAS	4.38	4.96	0.15	0.32	0.85
GUISANTES VERDES	1.50	0.41	0.84	1.25	8.76
GUISANTES CONGELADOS	7.13	3.37	3.62	3.61	2.03
HABAS	1.52	1.65	1.43	0.12	0.33
JUDIAS VERDES	20.00	14.50	7.70	10.00	10.70
LECHUGA Y ESCAROLA	49.00	34.20	23.70	23.10	11.60
NABOS	0.25	0.06	0.03	0.01	0.14
PATATA	83.00	288.00	208.00	85.30	265.00
PEPINO	3.18	0.84	1.05	9.20	5.09
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	10.30	13.20	8.05	7.64	6.30
PURE DE PATATA	0.34	0.21	0.29	0.34	0.95
RABANOS	0.25	0.06	0.03	0.01	0.14
REMOLACHA	1.11	0.43	0.87	1.26	0.88
TOMATE	33.30	31.80	22.60	23.00	30.00
TOMATE FRITO	4.01	2.51	4.63	6.54	4.45
TOMATE AL NATURAL	8.59	2.18	2.16	5.59	1.47
ZANAHORIA	14.60	7.90	8.93	11.40	13.40
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	9.10	5.37	10.30	9.70	4.79
GUISANTES SECOS	0.02	0.64	0.00	0.01	0.04
HABAS SECAS	0.02	0.64	0.00	0.01	0.04
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	4.89	1.39	9.10	13.00	5.20
LENTEJAS	6.72	3.10	7.38	7.20	4.92
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.14	0.06	0.20	0.00	1.96
ALBARICOQUE	1.77	0.62	1.07	2.77	1.80
CEREZAS Y GUINDAS	1.52	1.47	1.93	2.18	0.68
CIRUELAS	1.73	2.15	9.40	6.26	11.00
CHIRIMOYAS	0.00	0.00	0.04	0.38	0.00
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	5.27	6.65	6.29	3.50	1.02
HIGOS Y BREVAS	0.16	0.51	0.44	0.39	0.69
LIMON	4.39	4.81	5.71	4.11	2.44
MANDARINA	27.70	11.30	9.60	13.80	3.19
MANZANA	40.40	52.40	72.60	36.40	45.40
MELOCOTON	20.20	11.60	17.70	20.40	5.50
MELON	17.60	1.28	8.33	27.80	5.24
NARANJA	87.60	67.50	83.10	90.80	93.30
NISPEROS	0.58	1.28	0.58	0.64	1.35
PERA	19.00	20.70	24.20	31.40	31.00
PIÑA	0.68	3.07	0.15	0.71	0.53

TABLA 34 - (Continuación)

ALIMENTO	Navarra	Orense	Asturias	Palencia	Las Palmas
PLATANO	20.80	24.40	23.60	24.00	45.70
SANDIA	9.20	1.50	7.91	11.30	3.26
UVAS	9.50	10.70	11.10	15.70	4.24
ACEITUNAS	5.18	1.61	2.23	4.77	2.48
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	3.43	1.99	3.30	3.71	2.12
MERMELADAS	2.73	1.90	3.52	2.63	2.54
PIÑA EN ALMIBAR	1.03	0.64	0.56	1.18	1.06
Frutos secos					
ALMENDRAS	0.35	0.11	0.22	0.06	0.20
AVELLANAS	0.36	0.00	0.12	0.03	0.05
CACAHUETES	0.50	0.26	0.35	0.39	0.17
CASTAÑAS	1.43	1.66	0.90	1.28	1.51
CIRUELAS SECAS	0.86	0.38	0.33	0.64	0.16
DATILES	0.58	1.28	0.58	0.64	1.35
HIGOS SECOS	0.86	0.38	0.33	0.64	0.16
NUECES	1.01	0.74	0.82	1.15	0.08
PASAS	0.86	0.38	0.33	0.64	0.16
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	0.23	0.44	1.19	1.41	0.27
CARNE SEMIGRASA	20.70	50.10	16.10	19.50	8.56
PANCETA	1.60	4.11	2.62	1.57	0.65
TOCINO	0.66	0.72	0.90	0.96	0.13
Cordero					
CHULETAS	9.30	5.25	2.78	10.50	1.46
PIERNA Y PALETILLA	9.30	5.25	2.78	10.50	1.46
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	32.40	72.80	48.30	43.30	35.60
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	2.07	0.41	1.47	2.62	0.27
POLLO Y GALLINA	42.30	47.40	48.40	46.70	35.80
Otras carnes					
CABALLO	1.35	0.00	0.15	0.16	0.00
CABRITO	0.07	0.55	0.00	0.16	0.00
CONEJO Y LIEBRE	8.75	6.86	3.20	8.10	0.00
Visceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	2.31	1.26	0.82	2.62	0.17
HIGADO	3.29	2.93	2.44	3.65	0.62
LENGUA	2.31	1.26	0.82	2.62	0.17
RIÑONES	2.31	1.26	0.82	2.62	0.17
SESOS	2.31	1.26	0.82	2.62	0.17
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	0.87	0.40	0.57	1.10	0.75
CABEZA DE JABALI,CHICHARRONES	0.87	0.40	0.57	1.10	0.75
CHORIZO	6.51	14.20	11.90	8.82	2.33
FOIE-GRAS Y PATES	0.85	0.33	0.44	0.30	0.24
JAMON COCIDO (YORK,DULCE,ETC.)	8.87	6.69	9.10	7.33	10.30
JAMON SERRANO	12.70	9.70	11.00	4.24	0.94
LOMO EMBUCHADO	3.72	0.32	0.91	1.54	0.06

TABLA 34 - (Continuación)

ALIMENTO	Navarra	Orense	Asturias	Palencia	Las Palmas
MORCILLA	0.87	0.40	0.57	1.10	0.75
MORTADELA	2.61	1.21	1.71	3.30	2.25
SALCHICHAS FRESCAS	2.08	1.17	1.11	3.32	1.20
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.08	1.17	1.11	3.32	1.20
SALCHICHON	1.69	2.47	0.91	2.38	1.13
PESCADOS					
ABADEJO	0.92	2.96	3.49	0.96	0.03
ANGUILA	0.54	1.89	0.51	1.59	0.09
ATUN	2.48	0.21	4.02	1.62	0.43
BACALADILLA	0.92	2.96	3.49	0.96	0.03
BESUGO	0.00	0.12	0.48	0.51	0.69
BONITO	2.48	0.21	4.02	1.62	0.43
BOQUERON	5.90	0.00	2.42	3.82	0.18
CONGRIO	0.54	1.89	0.51	1.59	0.09
DORADA	0.86	4.11	1.69	3.03	2.79
HUEVAS FRESCAS	0.16	0.20	0.25	0.32	0.22
JUREL O CHICHARRO	2.70	5.62	1.21	7.32	0.00
LENGUADO Y GALLO	6.59	2.12	4.69	10.30	4.72
LUBINA	0.00	0.00	0.02	0.05	1.04
MERLUZA (EN RODAJAS)	5.19	7.00	3.35	2.16	1.42
MERO (EN RODAJAS)	0.00	0.00	0.26	0.05	7.26
PALOMETA	0.15	0.14	0.48	0.60	0.00
PESCADILLA	14.60	17.10	15.40	19.40	10.30
PEZ ESPADA	0.00	0.00	0.00	0.29	0.11
RAPE (EN FILETES)	0.20	2.19	0.60	0.00	0.02
SALMON Y REO	0.38	0.55	0.54	1.07	0.00
SALMONETES	0.00	0.00	0.15	0.00	0.00
SARDINAS	3.16	5.32	8.48	4.93	1.79
TRUCHA	2.92	0.68	3.28	2.34	0.00
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	1.23	1.41	0.78	1.50	0.14
CALAMARES Y SIMILARES	8.08	4.78	6.86	5.99	5.91
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.05	0.30	0.28	1.46	0.03
CENTOLLO	0.16	0.51	0.43	1.62	0.03
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	3.46	2.65	2.20	3.37	1.37
MEJILLONES	1.77	2.73	3.46	2.73	0.85
OSTRAS	0.00	0.34	0.13	0.12	0.00
PULPO	0.11	7.40	0.94	0.16	1.26
VIEIRA	0.00	0.34	0.13	0.12	0.00
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.00	0.39	0.01	0.03	2.61
BACALAO Y OTROS	5.73	5.83	0.97	2.99	0.11
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.37	1.33	2.35	1.98	2.09
SARDINAS	0.38	1.49	0.29	1.07	0.47
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.25	1.19	2.22	1.84	2.07
SARDINAS	0.31	1.31	0.26	0.26	0.47
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.16	0.45	0.43	0.48	0.22
MEJILLONES	0.16	0.45	0.43	0.48	0.22

TABLA 34 - (Conclusión)

ALIMENTO	Navarra	Orense	Asturias	Palencia	Las Palmas
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.87	0.00	0.49	0.24	0.27
CERVEZA	18.40	23.40	12.40	14.70	25.30
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.38	2.31	2.45	2.77	3.16
SIDRA	0.52	2.50	6.48	1.19	0.24
VERMUT	0.39	0.48	0.67	0.71	0.51
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	0.96	2.64	6.60	1.38	0.55
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.44	0.14	0.12	0.19	0.30
VINOS DE MESA	69.10	210.00	73.40	91.00	12.50
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	1.20	1.78	3.11	2.10	3.51
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	8.32	3.07	8.89	5.92	23.10
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	56.20	62.90	80.90	92.80	77.30
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	2.08	0.35	0.98	0.52	0.99
BOMBONES	3.77	2.09	2.42	1.48	3.77
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	5.08	6.70	7.86	5.98	4.88
CHOCOLATE	1.22	1.72	1.94	1.56	0.81
CHOCOLATE CON LECHE	1.22	1.72	1.94	1.56	0.81
HELADOS	6.22	2.34	2.67	5.76	4.31
MAYONESA COMERCIAL	1.19	0.96	2.03	0.89	1.93
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	2.98	1.32	2.49	0.94	8.43
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	10.30	5.22	7.32	6.53	5.79
PATATAS FRITAS	1.02	0.62	0.86	1.01	2.85
TURRONES Y MAZAPANES	2.14	1.28	1.83	1.15	1.72
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.47	0.60	1.11	0.67	1.15
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.09	0.42	0.03	0.24	0.05
CROQUETAS	0.93	2.81	0.74	0.18	0.71
EMPANADILLAS	0.93	2.81	0.74	0.18	0.71
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.58	2.36	2.66	2.19	2.29
PIZZAS	0.37	0.56	0.49	0.43	0.72
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 35 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Provincias

ALIMENTO	Pontevedra	Salamanca	Tenerife	Cantabria	Segovia
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	17.60	22.70	23.90	17.40	13.00
BOLLERIA	7.19	11.70	6.77	3.70	13.20
GALLETA	20.70	21.40	14.70	24.50	16.30
HARINA DE MAIZ	0.93	1.00	16.90	1.17	0.48
HARINA DE TRIGO	31.00	10.30	7.62	10.70	8.83
PAN BLANCO	150.00	120.00	89.30	113.00	129.00
PAN INTEGRAL	26.40	21.10	15.80	19.90	22.80
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	15.10	14.20	13.40	9.10	6.41
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	394.00	453.00	100.00	427.00	366.00
LECHE DE VACA DESNATADA	32.50	26.10	22.40	18.50	36.50
LECHE CONCENTRADA	0.25	0.14	1.37	0.16	0.27
LECHE CONDENSADA	0.25	0.14	1.37	0.16	0.27
LECHE EN POLVO	0.83	1.12	30.10	1.40	0.88
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.37	0.22	2.57	3.63	0.56
LECHE DE CABRA	0.24	0.00	3.29	0.00	1.04
NATA	0.64	1.09	1.48	0.62	0.59
QUESO DE BOLA	1.55	0.11	8.04	0.85	0.18
QUESO DE BURGOS	3.86	1.11	2.47	1.41	0.96
QUESO DE CABRALES	0.07	0.50	1.81	0.21	0.12
QUESO GALLEGO	3.86	1.11	2.47	1.41	0.96
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.25	0.00	0.22	0.02	0.03
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	1.40	8.28	0.42	5.20	5.74
QUESO EN PORCIONES	2.60	1.79	0.68	0.84	1.13
QUESO ROQUEFORT	0.25	0.00	0.22	0.02	0.03
REQUESON Y CUAJADA	4.50	2.20	3.96	2.03	1.55
YOGUR	26.90	13.30	32.20	16.10	17.00
HUEVOS					
HUEVOS	31.80	44.10	33.40	39.70	43.40
AZUCARES					
AZUCAR	37.60	31.30	38.70	25.10	22.10
MIEL	1.61	1.54	0.99	1.45	1.38
ACEITES Y GRASAS					
ACEITE DE OLIVA	32.20	23.00	21.70	38.50	23.60
ACEITE DE MAIZ	0.45	0.00	6.43	0.09	0.21
ACEITE DE GIRASOL	26.80	26.50	5.46	17.90	29.60
ACEITE DE SOJA	0.58	0.56	10.90	0.09	2.07
MANTECA DE CERDO	0.10	0.15	0.00	0.00	0.00
MANTEQUILLA	0.62	0.57	2.76	1.81	0.44
MARGARINA	1.67	1.54	2.12	1.47	1.23
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	0.95	2.22	0.99	2.19	6.72
AJO	1.43	2.94	3.44	2.61	1.63
ALCACHOFAS	0.38	1.03	0.02	0.62	1.36

TABLA 35 - (Continuación)

ALIMENTO	Pontevedra	Salamanca	Tenerife	Cantabria	Segovia
APIO	0.17	0.08	0.05	0.05	0.00
BERENJENA	0.08	0.39	0.23	0.39	0.27
CALABAZA Y CALABACIN	0.08	1.94	16.60	0.93	1.67
CARDO	3.76	0.01	1.11	0.01	0.01
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	17.50	13.80	25.80	16.20	11.00
COLES Y REPOLLO	24.60	12.10	5.63	7.22	10.00
COLIFLOR	3.28	5.08	1.21	4.75	7.23
CHAMPIÑÓN Y SETAS	0.50	1.16	0.12	0.21	0.71
ESPARRAGOS	0.25	1.10	0.36	0.63	0.88
ESPINACAS	0.55	2.07	0.99	0.42	0.80
GRELOS Y NABIZAS	3.76	0.01	1.11	0.01	0.01
GUISANTES VERDES	0.47	0.72	13.30	0.79	0.79
GUISANTES CONGELADOS	3.54	2.93	3.16	2.64	1.90
HABAS	1.52	0.07	1.18	0.02	0.00
JUDIAS VERDES	9.20	10.70	9.00	11.80	15.30
LECHUGA Y ESCAROLA	15.00	13.20	11.40	15.40	14.00
NABOS	0.03	0.01	0.22	0.00	0.06
PATATA	289.00	90.80	267.00	187.00	76.20
PEPINO	0.80	1.51	3.75	1.26	2.75
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	11.80	6.17	6.14	4.92	8.17
PURE DE PATATA	0.21	0.33	0.45	0.32	0.17
RABANOS	0.03	0.01	0.22	0.00	0.06
REMOLACHA	0.49	0.74	0.70	0.71	0.75
TOMATE	21.90	26.10	34.10	17.90	28.40
TOMATE FRITO	3.00	3.24	3.48	2.09	6.20
TOMATE AL NATURAL	1.48	5.01	0.68	5.35	4.74
ZANAHORIA	9.30	11.50	13.70	12.80	7.79
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	3.11	10.80	9.20	9.30	8.06
GUISANTES SECOS	0.41	0.00	0.03	0.00	0.00
HABAS SECAS	0.41	0.00	0.03	0.00	0.00
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	1.95	6.28	6.98	11.60	7.10
LENTEJAS	3.16	12.30	9.30	11.40	6.14
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.10	0.00	5.46	0.24	0.07
ALBARICOQUE	1.01	0.84	0.09	1.43	3.55
CEREZAS Y GUINDAS	1.57	1.33	0.26	1.34	1.32
CIRUELAS	13.80	1.51	7.53	1.29	3.08
CHIRIMOYAS	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	7.73	7.94	1.73	3.97	4.09
HIGOS Y BREVAS	0.34	1.06	0.59	0.52	0.13
LIMON	6.71	5.19	4.05	3.72	5.23
MANDARINA	12.30	10.60	4.83	9.60	16.40
MANZANA	52.30	47.90	48.50	69.20	39.70
MELOCOTON	13.40	21.10	4.29	14.50	11.90
MELON	2.64	32.50	5.00	3.46	49.40
NARANJA	55.80	117.00	79.70	91.10	88.00
NISPEROS	1.02	0.54	2.30	3.29	0.34
PERA	18.60	29.70	26.30	21.70	29.30
PIÑA	0.33	0.48	0.37	0.34	0.00

TABLA 35 - (Continuación)

ALIMENTO	Pontevedra	Salamanca	Tenerife	Cantabria	Segovia
PLATANO	28.10	29.20	37.30	31.70	25.40
SANDIA	4.36	17.70	9.90	2.15	31.30
UVAS	7.36	15.20	4.97	8.76	8.02
ACEITUNAS	1.17	4.95	2.48	1.68	3.46
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	3.32	3.64	2.71	1.71	3.83
MERMELADAS	4.46	1.79	2.58	4.19	2.51
PIÑA EN ALMIBAR	0.69	0.31	1.50	0.47	1.45
Frutos secos					
ALMENDRAS	0.12	0.22	0.35	0.10	0.02
AVELLANAS	0.02	0.13	0.02	0.02	0.03
CACAHUETES	0.80	0.32	0.69	0.16	0.63
CASTAÑAS	1.44	0.84	2.78	3.65	0.66
CIRUELAS SECAS	0.42	0.30	0.49	0.36	0.32
DATILES	1.02	0.54	2.30	3.29	0.34
HIGOS SECOS	0.42	0.30	0.49	0.36	0.32
NUECES	0.83	0.50	0.24	0.87	2.02
PASAS	0.42	0.30	0.49	0.36	0.32
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	0.38	1.08	1.68	1.42	1.52
CARNE SEMIGRASA	38.00	36.10	9.50	6.81	39.90
PANCETA	3.20	4.15	1.84	1.09	1.85
TOCINO	0.08	2.02	0.10	0.21	0.91
Cordero					
CHULETAS	1.43	5.06	0.55	2.49	13.10
PIERNA Y PALETILLA	1.43	5.06	0.55	2.49	13.10
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	56.40	40.70	35.80	53.00	36.70
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	1.71	1.80	0.18	0.72	0.96
POLLO Y GALLINA	53.60	52.70	39.60	31.10	57.40
Otras carnes					
CABALLO	0.00	0.14	0.00	0.51	0.00
CABRITO	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
CONEJO Y LIEBRE	4.33	1.45	0.73	1.49	1.89
Visceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	1.74	1.54	0.23	0.15	2.97
HIGADO	3.81	2.73	0.80	1.07	3.84
LENGUA	1.74	1.54	0.23	0.15	2.97
RIÑONES	1.74	1.54	0.23	0.15	2.97
SESOS	1.74	1.54	0.23	0.15	2.97
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	0.33	0.91	0.60	0.75	0.68
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	0.33	0.91	0.60	0.75	0.68
CHORIZO	10.90	10.80	2.54	6.39	7.25
FOIE-GRAS Y PATES	0.22	0.27	0.21	0.24	0.27
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	6.84	8.55	13.20	5.85	6.95
JAMON SERRANO	2.64	5.98	1.08	1.85	5.92
LOMO EMBUCHADO	0.17	1.64	0.18	0.09	0.71

TABLA 35 - (Continuación)

ALIMENTO	Pontevedra	Salamanca	Tenerife	Cantabria	Segovia
MORCILLA	0.33	0.91	0.60	0.75	0.68
MORTADELA	1.00	2.74	1.79	2.26	2.03
SALCHICHAS FRESCAS	1.59	2.30	1.09	1.48	1.77
SALCHICHAS FRANCKFURT	1.59	2.30	1.09	1.48	1.77
SALCHICHON	1.71	3.89	1.40	0.86	2.23
PESCADOS					
ABADEJO	6.74	1.38	0.65	1.89	1.65
ANGUILA	0.44	0.00	0.06	0.08	1.44
ATUN	0.24	0.42	2.46	2.49	0.83
BACALADILLA	6.74	1.38	0.65	1.89	1.65
BESUGO	0.50	0.00	1.56	0.21	0.46
BONITO	0.24	0.42	2.46	2.49	0.83
BOQUERON	0.08	0.89	0.00	7.96	4.16
CONGRIO	0.44	0.00	0.06	0.08	1.44
DORADA	4.64	0.00	3.05	1.12	0.72
HUEVAS FRESCAS	0.21	0.25	0.02	0.09	0.18
JUREL O CHICHARRO	22.40	2.42	1.95	7.21	4.17
LENGUADO Y GALLO	14.40	5.49	0.68	4.71	9.60
LUBINA	0.00	0.32	0.31	0.00	0.00
MERLUZA (EN RODAJAS)	6.23	0.31	1.26	9.10	1.02
MERO (EN RODAJAS)	0.08	0.32	4.21	0.00	0.00
PALOMETA	3.55	0.42	0.00	0.55	1.92
PESCADILLA	32.00	36.80	15.50	19.00	28.30
PEZ ESPADA	0.14	0.00	0.00	0.00	0.47
RAPE (EN FILETES)	2.15	0.14	0.45	0.69	0.00
SALMON Y REO	0.45	1.02	0.00	0.45	0.57
SALMONETES	0.00	0.00	0.09	0.36	0.00
SARDINAS	7.88	2.84	3.50	5.97	4.24
TRUCHA	0.36	1.87	0.00	0.37	2.02
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	1.52	0.73	0.01	1.39	1.30
CALAMARES Y SIMILARES	11.60	3.65	2.04	5.52	3.81
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.37	0.01	0.09	0.15	0.40
CENTOLLO	0.93	0.04	0.26	0.24	0.48
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.85	2.68	0.97	3.11	2.68
MEJILLONES	2.11	1.19	0.32	2.72	2.20
OSTRAS	0.55	0.00	0.00	0.08	0.05
PULPO	8.31	0.28	2.85	0.32	0.00
VIEIRA	0.55	0.00	0.00	0.08	0.05
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.00	0.09	2.19	0.15	0.06
BACALAO Y OTROS	7.24	1.99	1.06	1.41	1.81
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.33	2.08	2.02	2.12	1.21
SARDINAS	0.80	0.52	0.96	0.36	1.95
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.24	1.92	1.95	1.03	0.98
SARDINAS	0.67	0.52	0.96	0.33	0.40
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.42	0.31	0.28	0.08	0.42
MEJILLONES	0.42	0.31	0.28	0.08	0.42

TABLA 35 - (Conclusión)

ALIMENTO	Pontevedra	Salamanca	Tenerife	Cantabria	Segovia
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.16	0.42	0.09	0.67	0.49
CERVEZA	20.90	19.20	34.60	7.39	21.70
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	3.04	1.07	1.67	2.42	1.31
SIDRA	1.45	0.25	0.45	0.23	0.29
VERMUT	0.60	0.33	0.33	0.32	0.45
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.75	0.25	0.63	0.29	0.47
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.30	0.00	0.18	0.05	0.18
VINOS DE MESA	130.00	46.20	25.60	78.50	68.50
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	5.73	2.21	1.83	0.46	0.66
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	8.36	7.12	26.80	9.90	6.79
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	88.60	57.80	96.50	42.60	68.50
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	0.64	1.09	1.48	0.62	0.59
BOMBONES	2.68	1.24	2.46	1.27	1.87
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	11.90	9.50	2.88	4.98	4.91
CHOCOLATE	1.97	0.88	0.64	1.15	1.11
CHOCOLATE CON LECHE	1.97	0.88	0.64	1.15	1.11
HELADOS	2.83	2.75	5.80	4.02	3.38
MAYONESA COMERCIAL	0.50	0.59	1.80	1.39	0.43
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	2.01	2.95	5.89	1.50	0.97
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	5.63	6.09	6.35	7.57	5.65
PATATAS FRITAS	0.62	0.99	1.36	0.97	0.51
TURRONES Y MAZAPANES	1.01	1.69	1.58	1.94	1.22
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.40	0.61	0.89	0.54	0.58
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.10	0.05	0.01	0.00	1.37
CROQUETAS	1.58	2.15	0.46	0.32	0.29
EMPANADILLAS	1.58	2.15	0.46	0.32	0.29
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.21	2.30	1.12	1.08	1.80
PIZZAS	0.34	0.37	0.57	0.19	0.31
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 36 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Provincias

ALIMENTO	Sevilla	Soria	Tarragona	Teruel	Toledo
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	18.00	16.30	28.80	26.90	19.70
BOLLERIA	10.90	12.90	14.50	12.00	18.40
GALLETAS	6.51	13.30	11.80	11.20	17.50
HARINA DE MAIZ	0.67	0.55	0.90	0.63	0.84
HARINA DE TRIGO	10.40	14.50	12.70	6.70	16.10
PAN BLANCO	162.00	135.00	129.00	124.00	144.00
PAN INTEGRAL	28.50	23.70	22.70	21.80	25.40
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	5.03	9.50	13.00	11.40	8.35
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	268.00	361.00	226.00	249.00	311.00
LECHE DE VACA DESNATADA	17.20	38.80	23.60	39.40	26.30
LECHE CONCENTRADA	1.42	0.85	0.64	0.96	0.99
LECHE CONDENSADA	1.42	0.85	0.64	0.96	0.99
LECHE EN POLVO	0.93	0.38	2.03	1.50	1.95
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	1.27	3.67	0.84	2.95	3.36
LECHE DE CABRA	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00
NATA	1.12	0.95	1.12	0.64	0.79
QUESO DE BOLA	0.50	0.18	2.45	0.67	0.19
QUESO DE BURGOS	2.39	1.36	1.01	1.91	2.51
QUESO DE CABRALES	0.23	0.99	0.69	2.20	0.08
QUESO GALLEGO	2.39	1.36	1.01	1.91	2.51
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.04	0.02	0.14	0.31	0.01
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	5.78	4.83	4.12	2.41	6.23
QUESO EN PORCIONES	1.51	1.00	1.41	0.93	0.86
QUESO ROQUEFORT	0.04	0.02	0.14	0.31	0.01
REQUESON Y CUAJADA	3.51	2.31	2.13	2.55	3.29
YOGUR	25.20	13.90	15.90	16.20	15.30
HUEVOS					
HUEVOS	33.80	44.60	25.80	35.10	34.30
AZUCARES					
AZUCAR	24.70	30.40	16.00	27.20	27.20
MIEL	1.78	1.31	1.22	1.67	1.21
ACEITES Y GRASAS					
ACEITE DE OLIVA	41.60	29.60	28.10	36.70	27.00
ACEITE DE MAIZ	0.04	0.00	0.08	0.12	0.00
ACEITE DE GIRASOL	14.70	28.00	6.82	15.90	13.50
ACEITE DE SOJA	0.50	0.12	0.35	2.22	0.32
MANTECA DE CERDO	0.43	0.07	0.00	0.00	0.06
MANTEQUILLA	0.80	0.93	0.49	0.72	0.28
MARGARINA	4.80	1.36	1.30	0.93	0.90
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	2.19	8.91	7.48	13.60	9.80
AJO	4.86	2.78	1.87	0.88	2.35
ALCACHOFAS	2.34	3.03	9.70	10.30	2.37

TABLA 36 - (Continuación)

ALIMENTO	Sevilla	Soria	Tarragona	Teruel	Toledo
APIO	0.41	0.15	0.48	0.12	0.00
BERENJENA	1.87	0.18	6.70	0.45	0.90
CALABAZA Y CALABACIN	1.57	1.26	2.39	0.95	1.59
CARDO	0.21	0.92	0.29	1.21	0.15
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	13.20	18.10	19.90	13.90	11.40
COLES Y REPOLLO	1.13	8.65	6.51	11.70	4.06
COLIFLOR	3.69	8.99	4.14	5.98	3.75
CHAMPIÑÓN Y SETAS	0.83	0.92	1.68	1.02	1.17
ESPARRAGOS	1.51	1.82	1.37	2.49	2.09
ESPINACAS	1.22	0.41	2.25	3.94	2.18
GRELOS Y NABIZAS	0.21	0.92	0.29	1.21	0.15
GUISANTES VERDES	1.79	1.62	1.10	1.69	0.85
GUISANTES CONGELADOS	3.86	3.09	6.43	3.27	4.22
HABAS	1.52	0.03	1.26	0.74	0.78
JUDIAS VERDES	5.36	20.40	20.90	21.60	19.00
LECHUGA Y ESCAROLA	26.20	19.00	27.20	28.50	18.80
NABOS	0.41	0.06	0.20	0.01	0.00
PATATA	127.00	82.40	116.00	76.40	140.00
PEPINO	2.51	3.50	5.39	6.95	6.85
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	12.80	10.50	9.70	9.20	11.60
PURE DE PATATA	0.56	0.18	0.76	0.28	0.44
RABANOS	0.41	0.06	0.20	0.01	0.00
REMOLACHA	1.05	1.05	1.16	1.09	0.85
TOMATE	50.50	25.90	49.70	36.00	50.50
TOMATE FRITO	6.76	3.13	3.78	1.81	6.07
TOMATE AL NATURAL	5.19	8.07	3.20	7.62	8.27
ZANAHORIA	6.99	8.73	10.60	8.51	8.86
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	14.70	7.43	5.13	6.59	16.50
GUISANTES SECOS	0.05	0.00	0.01	0.00	0.03
HABAS SECAS	0.05	0.00	0.01	0.00	0.03
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	4.59	5.53	1.93	3.20	5.04
LENTEJAS	6.86	6.52	4.40	5.77	7.01
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.12	0.10	0.11	0.10	0.02
ALBARICOQUE	0.20	0.69	1.91	0.48	2.72
CEREZAS Y GUINDAS	1.04	2.14	1.31	1.63	2.07
CIRUELAS	2.06	2.45	3.19	1.97	1.28
CHIRIMOYAS	2.21	0.00	0.00	0.48	0.67
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	2.85	5.36	3.72	5.69	3.36
HIGOS Y BREVAS	0.68	0.15	0.17	0.64	0.13
LIMON	4.87	3.59	2.74	3.49	6.52
MANDARINA	8.26	24.60	18.00	26.80	19.80
MANZANA	25.20	62.60	32.20	43.10	35.50
MELOCOTON	12.10	29.90	27.90	26.10	21.10
MELON	30.30	23.10	23.80	24.00	43.50
NARANJA	95.20	115.00	65.70	95.30	85.10
NISPEROS	0.67	0.12	0.99	0.56	0.34
PERA	22.60	36.20	17.00	22.30	25.50
PIÑA	0.32	1.11	0.72	0.61	0.51

TABLA 36 - (Continuación)

ALIMENTO	Sevilla	Soria	Tarragona	Teruel	Toledo
PLATANO	31.80	20.90	19.90	21.70	24.40
SANDIA	38.50	11.00	16.50	19.50	35.70
UVAS	7.92	191.00	5.74	14.90	2.58
ACEITUNAS	2.31	3.38	5.26	6.22	6.30
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.41	2.96	2.84	3.04	3.59
MERMELADAS	0.95	2.82	1.57	1.94	1.78
PIÑA EN ALMIBAR	0.76	0.82	1.43	1.39	1.07
Frutos secos					
ALMENDRAS	0.20	0.59	0.66	0.35	0.73
AVELLANAS	0.14	0.00	0.06	0.26	0.13
CACAHUETE	0.23	0.33	0.38	0.76	0.94
CASTAÑAS	0.99	0.50	1.22	0.88	0.87
CIRUELAS SECAS	0.32	0.37	0.23	0.32	0.53
DATILES	0.67	0.12	0.99	0.56	0.34
HIGOS SECOS	0.32	0.37	0.23	0.32	0.53
NUECES	0.91	1.66	0.76	0.70	0.97
PASAS	0.32	0.37	0.23	0.32	0.53
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	0.61	2.19	0.10	0.36	3.07
CARNE SEMIGRASA	30.80	49.80	20.20	27.90	25.60
PANCETA	1.64	5.40	0.76	2.93	2.37
TOCINO	1.13	1.09	0.43	1.61	1.20
Cordero					
CHULETAS	0.50	24.60	6.65	15.80	8.81
PIERNA Y PALETILLA	0.50	24.60	6.65	15.80	8.81
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	15.90	26.90	25.70	20.20	28.30
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	1.56	2.35	1.89	1.99	1.18
POLLO Y GALLINA	53.80	57.20	65.10	55.00	63.00
Otras carnes					
CABALLO	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00
CABRITO	0.28	0.81	0.05	0.70	0.13
CONEJO Y LIEBRE	0.45	8.11	9.50	15.60	4.68
Visceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	0.96	2.17	1.01	3.26	2.24
HIGADO	1.67	2.78	1.58	4.08	2.84
LENGUA	0.96	2.17	1.01	3.26	2.24
RIÑONES	0.96	2.17	1.01	3.26	2.24
SESOS	0.96	2.17	1.01	3.26	2.24
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	1.33	0.65	0.84	1.03	1.29
CABEZA DE JABALI,CHICHARRONES	1.33	0.65	0.84	1.03	1.29
CHORIZO	7.07	16.10	2.69	5.94	9.40
FOIE-GRAS Y PATES	1.12	0.22	0.76	0.58	0.74
JAMON COCIDO (YORK,DULCE,ETC.)	4.98	10.90	7.61	8.63	8.16
JAMON SERRANO	3.28	9.70	8.79	10.90	7.61
LOMO EMBUCHADO	0.25	1.33	2.20	6.29	2.34

TABLA 36 - (Continuación)

ALIMENTO	Sevilla	Soria	Tarragona	Teruel	Toledo
MORCILLA	1.33	0.65	0.84	1.03	1.29
MORTADELA	4.00	1.95	2.52	3.08	3.86
SALCHICHAS FRESCAS	1.59	2.39	3.61	3.99	1.92
SALCHICHAS FRANCKFURT	1.59	2.39	3.61	3.99	1.92
SALCHICHON	4.14	2.14	2.42	3.26	3.59
PESCADOS					
ABADEJO	0.67	1.68	1.74	1.73	1.92
ANGUILA	0.00	3.32	0.11	0.06	0.00
ATUN	0.29	1.35	0.39	0.59	0.54
BACALADILLA	0.67	1.68	1.74	1.73	1.92
BESUGO	0.07	0.30	0.23	0.15	0.00
BONITO	0.29	1.35	0.39	0.59	0.54
BOQUERON	5.92	3.68	1.30	1.52	2.11
CONGRIO	0.00	3.32	0.11	0.06	0.00
DORADA	1.47	1.92	2.56	0.33	0.00
HUEVAS FRESCAS	0.15	0.20	0.27	0.31	0.25
JUREL O CHICHARRO	0.71	3.92	0.19	0.00	0.24
LENGUADO Y GALLO	4.93	7.60	4.09	4.88	5.85
LUBINA	0.06	0.05	0.03	0.07	0.00
MERLUZA (EN RODAJAS)	1.60	1.29	7.00	4.44	3.47
MERO (EN RODAJAS)	0.77	0.05	0.03	0.07	0.00
PALOMETA	0.00	1.20	0.00	0.80	1.08
PESCADILLA	34.70	34.10	11.50	23.20	25.20
PEZ ESPADA	0.67	0.27	0.00	0.51	0.77
RAPE (EN FILETES)	0.04	0.67	1.91	0.47	0.00
SALMON Y REO	0.00	0.64	0.39	0.29	0.51
SALMONETES	0.11	0.00	0.89	0.18	0.02
SARDINAS	3.94	8.81	4.62	5.49	8.34
TRUCHA	0.02	2.50	0.41	1.04	1.99
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	2.12	1.02	0.92	0.78	1.73
CALAMARES Y SIMILARES	6.05	4.86	6.90	8.04	3.51
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.01	0.22	0.02	0.11	0.25
CENTOLLO	0.01	0.40	0.12	0.49	0.26
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	3.80	4.34	3.06	3.56	2.57
MEJILLONES	0.88	2.02	2.82	1.40	1.28
OSTRAS	0.00	0.08	0.11	0.11	0.01
PULPO	0.07	0.21	1.76	0.48	0.00
VIEIRA	0.00	0.08	0.11	0.11	0.01
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.26	0.00	0.25	0.15	0.33
BACALAO Y OTROS	0.71	2.45	3.40	0.95	0.81
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.34	1.77	2.16	3.16	2.07
SARDINAS	0.12	0.93	0.33	0.77	0.77
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.45	1.53	1.76	2.26	1.42
SARDINAS	0.10	0.72	0.33	0.76	0.59
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.18	0.61	0.62	1.01	0.31
MEJILLONES	0.18	0.61	0.62	1.01	0.31

TABLA 36 - (Conclusión)

ALIMENTO	Sevilla	Soria	Tarragona	Teruel	Toledo
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.90	1.18	0.11	0.29	0.75
CERVEZA	74.90	25.30	24.30	19.60	30.90
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	1.69	3.72	5.12	3.80	2.33
SIDRA	0.15	1.26	0.21	2.01	1.09
VERMUT	0.54	0.55	1.33	0.56	0.44
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	0.65	1.74	0.95	2.15	1.09
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.51	0.49	0.74	0.15	0.00
VINOS DE MESA	37.60	111.00	78.80	75.20	55.40
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	5.63	1.67	4.41	0.29	3.08
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	23.20	13.00	8.50	7.06	11.00
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	109.00	55.00	111.00	65.60	115.00
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	1.12	0.95	1.12	0.64	0.79
BOMBONES	1.43	1.32	1.05	1.07	1.67
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	3.67	3.18	2.78	3.55	6.43
CHOCOLATE	0.66	1.01	1.00	1.18	0.82
CHOCOLATE CON LECHE	0.66	1.01	1.00	1.18	0.82
HELADOS	7.34	7.22	9.10	5.70	7.34
MAYONESA COMERCIAL	1.28	0.80	0.78	1.17	0.75
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	6.65	3.44	3.91	3.80	5.07
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	7.73	6.45	7.95	10.00	5.76
PATATAS FRITAS	1.67	0.54	2.27	0.84	1.32
TURRONES Y MAZAPANES	1.92	1.85	1.23	2.83	1.48
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.52	0.46	0.34	0.57	0.65
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.08	0.56	0.40	0.24	0.27
CROQUETAS	0.98	0.73	0.91	0.40	0.41
EMPANADILLAS	0.98	0.73	0.91	0.40	0.41
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.05	3.56	4.42	3.96	2.67
PIZZAS	0.47	0.08	1.01	0.39	0.37
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 37 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Provincias

ALIMENTO	Valencia	Valladolid	Vizcaya	Zamora	Zaragoza
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	32.00	13.70	19.60	19.30	17.70
BOLLERIA	14.50	13.30	11.50	10.20	12.30
GALLETAS	10.80	17.20	17.30	24.00	11.10
HARINA DE MAIZ	0.81	0.53	0.74	0.38	0.29
HARINA DE TRIGO	8.00	12.90	16.40	9.90	12.50
PAN BLANCO	127.00	119.00	107.00	147.00	109.00
PAN INTEGRAL	22.30	20.90	18.80	25.90	19.30
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	10.30	8.37	7.91	16.90	10.90
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	216.00	347.00	333.00	389.00	282.00
LECHE DE VACA DESNATADA	31.60	38.00	33.70	31.80	44.10
LECHE CONCENTRADA	1.79	0.29	0.27	0.36	0.47
LECHE CONDENSADA	1.79	0.29	0.27	0.36	0.47
LECHE EN POLVO	1.55	1.13	0.78	1.13	1.19
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.35	0.38	0.94	0.25	0.06
LECHE DE CABRA	0.68	0.00	0.00	0.97	1.06
NATA	1.12	0.51	1.90	0.47	1.08
QUESO DE BOLA	1.14	0.58	0.18	0.45	2.03
QUESO DE BURGOS	1.69	1.01	1.60	1.36	1.63
QUESO DE CABRALES	0.23	0.63	0.59	0.22	0.94
QUESO GALLEGO	1.69	1.01	1.60	1.36	1.63
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.36	0.06	0.13	0.00	0.38
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	7.72	3.52	5.08	9.10	4.62
QUESO EN PORCIONES	1.60	1.96	2.80	1.17	1.70
QUESO ROQUEFORT	0.36	0.06	0.13	0.00	0.38
REQUESON Y CUAJADA	2.81	1.53	3.50	1.84	2.71
YOGUR	15.50	18.40	25.80	12.00	14.30
HUEVOS					
HUEVOS	26.30	42.90	39.70	45.10	34.90
AZUCARES					
AZUCAR	21.70	20.00	23.50	38.40	26.60
MIEL	1.30	1.94	2.32	2.57	1.72
ACEITES Y GRASAS					
ACEITE DE OLIVA	22.00	21.20	27.30	28.80	37.60
ACEITE DE MAIZ	0.50	0.00	0.51	0.00	0.24
ACEITE DE GIRASOL	13.20	18.70	19.90	28.90	18.20
ACEITE DE SOJA	3.42	0.32	0.45	3.79	0.49
MANTECA DE CERDO	0.06	0.00	0.03	0.02	0.00
MANTEQUILLA	0.55	0.73	0.81	0.19	0.79
MARGARINA	1.24	1.29	2.12	1.62	1.48
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	5.88	2.13	5.21	2.88	15.90
AJO	1.49	1.61	3.80	6.52	0.78
ALCACHOFAS	11.60	1.55	1.14	1.49	7.94

TABLA 37 - (Continuación)

ALIMENTO	Valencia	Valladolid	Vizcaya	Zamora	Zaragoza
APIO	0.14	0.05	0.08	0.02	0.31
BERENJENA	3.92	0.05	0.31	0.00	0.71
CALABAZA Y CALABACIN	0.97	1.47	0.94	0.60	1.06
CARDO	0.86	0.13	0.07	0.15	2.62
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	24.40	13.70	20.50	11.90	18.10
COLES Y REPOLLO	1.48	9.80	4.42	14.20	20.10
COLIFLOR	4.62	4.21	5.94	3.65	3.03
CHAMPIÑÓN Y SETAS	2.08	2.37	2.50	0.99	2.24
ESPARRAGOS	1.51	2.10	0.75	1.06	2.56
ESPINACAS	1.91	0.26	0.56	0.68	1.60
GRELOS Y NABIZAS	0.86	0.13	0.07	0.15	2.62
GUISANTES VERDES	2.86	1.26	1.49	0.73	3.45
GUISANTES CONGELADOS	4.54	3.47	3.49	3.02	5.33
HABAS	1.34	0.46	0.52	0.49	1.22
JUDIAS VERDES	14.30	11.30	13.70	19.10	23.80
LECHUGA Y ESCAROLA	21.30	25.40	24.80	40.00	27.90
NABOS	0.40	0.01	0.05	0.00	0.03
PATATA	78.50	72.40	115.00	115.00	102.00
PEPINO	8.01	3.37	2.50	2.66	5.46
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	8.46	7.76	15.60	15.50	6.85
PURE DE PATATA	0.56	0.32	0.38	0.14	0.34
RABANOS	0.40	0.01	0.05	0.00	0.03
REMOLACHA	2.33	1.12	1.09	0.73	2.04
TOMATE	42.60	31.90	29.00	28.10	40.80
TOMATE FRITO	3.32	4.75	5.78	6.41	5.69
TOMATE AL NATURAL	10.80	2.16	3.97	2.23	7.74
ZANAHORIA	11.80	11.40	13.70	9.40	11.50
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	5.38	8.39	7.59	11.60	6.35
GUISANTES SECOS	0.13	0.01	0.03	0.00	0.00
HABAS SECAS	0.13	0.01	0.03	0.00	0.00
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	3.24	7.12	7.51	12.00	3.42
LENTEJAS	3.08	6.08	6.64	12.70	5.15
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.17	0.10	0.12	0.00	0.11
ALBARICOQUE	1.15	2.36	1.48	1.67	2.47
CEREZAS Y GUINDAS	1.02	3.21	1.09	3.31	3.29
CIRUELAS	4.05	3.90	8.11	2.58	1.80
CHIRIMOYAS	0.98	0.37	0.25	0.14	0.87
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	3.82	8.58	8.50	3.11	5.73
HIGOS Y BREVAS	0.59	0.83	0.89	1.11	0.62
LIMON	4.96	5.58	5.88	2.24	5.13
MANDARINA	9.50	16.70	24.60	8.55	25.00
MANZANA	35.40	42.10	59.20	39.60	40.20
MELOCOTON	22.00	17.70	17.40	17.40	29.30
MELON	22.10	31.20	9.10	22.50	27.90
NARANJA	52.70	85.70	96.80	115.00	79.40
NISPEROS	1.30	0.70	0.39	0.79	0.32
PERA	25.60	28.10	23.00	31.50	18.00
PIÑA	0.79	0.36	0.58	0.31	0.71

TABLA 37 - (Continuación)

ALIMENTO	Valencia	Valladolid	Vizcaya	Zamora	Zaragoza
PLATANO	22.10	22.50	19.30	24.90	18.70
SANDIA	21.70	14.10	6.21	26.00	21.30
UVAS	16.60	7.16	11.00	11.60	9.10
ACEITUNAS	5.66	2.51	2.72	3.54	6.26
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	3.24	3.08	2.13	4.40	2.76
MERMELADAS	1.87	2.65	4.03	3.01	1.86
PIÑA EN ALMIBAR	0.75	1.26	0.62	1.31	1.55
Frutos secos					
ALMENDRAS	0.71	0.14	0.16	0.31	0.40
AVELLANAS	0.19	0.21	0.18	0.08	0.27
CACAHUETES	0.92	0.21	0.30	0.50	0.27
CASTAÑAS	1.86	1.04	1.05	1.17	0.60
CIRUELAS SECAS	0.55	0.34	0.66	0.38	0.27
DATILES	1.30	0.70	0.39	0.79	0.32
HIGOS SECOS	0.55	0.34	0.66	0.38	0.27
NUECES	0.55	0.95	0.44	1.53	1.01
PASAS	0.55	0.34	0.66	0.38	0.27
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	0.56	1.83	3.56	0.29	0.31
CARNE SEMIGRASA	24.80	20.50	11.00	41.80	22.70
PANCETA	1.02	2.78	1.63	1.65	1.10
TOCINO	0.60	1.43	0.48	1.02	0.55
Cordero					
CHULETAS	6.08	5.06	2.85	5.13	16.00
PIERNA Y PALETILLA	6.08	5.06	2.85	5.13	16.00
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	20.40	51.20	52.60	47.70	29.50
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	1.70	1.73	1.41	0.88	2.63
POLLO Y GALLINA	75.60	49.70	43.60	70.50	51.70
Otras carnes					
CABALLO	0.70	0.00	0.03	0.00	0.00
CABRITO	0.26	0.91	0.30	0.14	0.31
CONEJO Y LIEBRE	6.88	3.70	2.59	5.86	7.29
Vísceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	1.92	2.18	1.28	2.54	1.70
HIGADO	2.83	3.50	3.76	4.35	2.24
LENGUA	1.92	2.18	1.28	2.54	1.70
RIÑONES	1.92	2.18	1.28	2.54	1.70
SESOS	1.92	2.18	1.28	2.54	1.70
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	1.57	0.91	1.04	0.41	1.17
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.57	0.91	1.04	0.41	1.17
CHORIZO	3.99	10.00	8.65	10.80	6.75
FOIE-GRAS Y PATES	1.24	0.66	0.69	0.32	0.79
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.58	8.61	7.92	6.45	8.50
JAMON SERRANO	7.64	3.57	3.32	6.02	10.10
LOMO EMBUCHADO	1.65	1.20	0.32	0.43	3.26

TABLA 37 - (Continuación)

ALIMENTO	Valencia	Valladolid	Vizcaya	Zamora	Zaragoza
MORCILLA	1.57	0.91	1.04	0.41	1.17
MORTADELA	4.72	2.74	3.13	1.22	3.52
SALCHICHAS FRESCAS	4.65	3.16	2.28	2.08	3.88
SALCHICHAS FRANCKFURT	4.65	3.16	2.28	2.08	3.88
SALCHICHON	2.64	2.70	1.62	1.87	2.36
PESCADOS					
ABADEJO	1.46	2.19	2.32	1.31	0.95
ANGUILA	0.02	0.80	0.36	0.81	0.31
ATUN	0.55	1.12	2.50	0.20	1.38
BACALADILLA	1.46	2.19	2.32	1.31	0.95
BESUGO	0.15	0.26	0.13	0.00	0.27
BONITO	0.55	1.12	2.50	0.20	1.38
BOQUERON	0.88	2.79	7.75	0.46	2.78
CONGRIO	0.02	0.80	0.36	0.81	0.31
DORADA	0.66	2.08	1.79	1.18	0.32
HUEVAS FRESCAS	0.38	0.39	0.19	0.20	0.39
JUREL O CHICHARRO	0.14	2.75	6.67	2.16	0.49
LENGUADO Y GALLO	2.88	10.80	5.24	4.02	7.20
LUBINA	0.31	0.11	0.04	0.84	0.00
MERLUZA (EN RODAJAS)	1.68	1.59	6.64	1.25	3.21
MERO (EN RODAJAS)	0.31	0.11	0.04	0.84	0.00
PALOMETA	0.11	0.96	1.00	1.06	0.63
PESCADILLA	12.80	25.20	13.20	28.10	27.00
PEZ ESPADA	1.18	0.03	0.00	0.14	0.27
RAPE (EN FILETES)	0.45	0.21	0.60	0.00	0.34
SALMON Y REO	0.15	0.54	1.09	0.42	1.56
SALMONETES	0.45	0.00	0.21	0.13	0.05
SARDINAS	3.85	5.58	3.21	4.44	4.95
TRUCHA	0.59	3.02	1.26	1.57	2.72
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	0.52	1.48	1.42	1.28	0.94
CALAMARES Y SIMILARES	5.06	6.29	7.13	3.96	5.81
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.04	0.38	0.19	0.14	0.03
CENTOLLO	0.12	0.45	0.22	0.38	0.06
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.42	3.25	2.72	2.51	5.72
MEJILLONES	2.47	3.25	2.58	2.30	4.07
OSTRAS	0.01	0.09	0.13	0.00	0.03
PULPO	0.19	0.70	0.35	3.47	0.10
VIEIRA	0.01	0.09	0.13	0.00	0.03
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.80	0.06	0.05	0.00	0.26
BACALAO Y OTROS	1.59	2.10	3.44	4.86	0.97
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.80	1.47	1.37	1.97	2.17
SARDINAS	0.26	0.40	0.46	1.16	0.62
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.25	1.27	1.20	1.96	1.87
SARDINAS	0.22	0.19	0.41	0.58	0.54
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.55	0.29	0.16	0.17	0.34
MEJILLONES	0.55	0.29	0.16	0.17	0.34

TABLA 37 - (Conclusión)

ALIMENTO	Valencia	Valladolid	Vizcaya	Zamora	Zaragoza
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.31	0.42	0.21	0.25	0.57
CERVEZA	36.20	8.43	10.60	19.20	21.80
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.40	2.06	1.51	0.91	2.71
SIDRA	0.63	0.00	3.84	0.49	0.39
VERMUT	0.40	0.58	0.58	0.21	0.63
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	0.74	0.00	4.43	0.79	1.33
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.11	0.00	0.59	0.30	0.93
VINOS DE MESA	35.10	41.60	79.20	83.30	68.20
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	4.14	1.37	2.07	4.53	4.29
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	13.70	6.95	9.40	7.46	10.60
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	84.70	64.90	59.20	65.10	63.90
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	1.12	0.51	1.90	0.47	1.08
BOMBONES	1.54	1.74	2.25	1.48	1.72
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	3.10	5.16	4.35	9.50	3.22
CHOCOLATE	1.00	1.31	1.40	0.86	1.25
CHOCOLATE CON LECHE	1.00	1.31	1.40	0.86	1.25
HELADOS	5.15	4.49	2.58	3.38	5.80
MAYONESA COMERCIAL	1.64	0.79	1.50	0.71	0.85
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	3.60	2.12	2.89	2.12	2.37
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	5.87	7.03	9.10	6.87	8.55
PATATAS FRITAS	1.69	0.95	1.13	0.42	1.03
TURRONES Y MAZAPANES	1.52	1.56	2.01	1.78	2.44
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.65	0.60	0.44	0.87	0.77
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.19	0.21	0.13	0.20	0.03
CROQUETAS	0.45	0.62	0.61	0.70	0.86
EMPANADILLAS	0.45	0.62	0.61	0.70	0.86
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	5.01	2.15	2.50	2.95	3.12
PIZZAS	0.66	0.42	1.06	0.12	0.47
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 56 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Tamaño del municipio de residencia

ALIMENTO	Hasta 10000	10001- 50000	50001- 500000	Más de 500000
CEREALES Y DERIVADOS				
ARROZ	23.80	22.30	20.10	19.80
BOLLERIA	11.50	12.30	13.90	15.10
GALLETAS	15.60	13.50	15.30	10.40
HARINA DE MAIZ	1.37	1.81	1.64	0.75
HARINA DE TRIGO	17.30	14.50	13.70	13.40
PAN BLANCO	162.00	142.00	125.00	120.00
PAN INTEGRAL	28.50	25.00	22.10	21.20
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	12.30	9.90	9.20	9.50
LECHE Y DERIVADOS				
LECHE DE VACA	328.00	293.00	298.00	245.00
LECHE DE VACA DESNATADA	24.20	26.80	35.60	36.70
LECHE CONCENTRADA	0.73	0.99	0.88	0.81
LECHE CONDENSADA	0.73	0.99	0.88	0.81
LECHE EN POLVO	1.94	2.22	2.40	1.42
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.89	1.03	0.93	1.79
LECHE DE CABRA	4.41	1.03	0.39	0.22
NATA	0.60	0.96	1.23	1.33
QUESO DE BOLA	0.70	1.24	1.62	1.62
QUESO DE BURGOS	1.80	1.81	1.93	1.42
QUESO DE CABRALES	1.02	1.45	0.89	0.48
QUESO GALLEGO	1.80	1.81	1.93	1.42
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.12	0.18	0.27	0.32
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	5.96	4.78	5.47	6.44
QUESO EN PORCIONES	0.98	1.40	1.73	1.63
QUESO ROQUEFORT	0.12	0.18	0.27	0.32
REQUESON Y CUAJADA	2.40	2.77	3.16	2.75
YOGUR	17.20	21.40	22.20	20.50
HUEVOS				
HUEVOS	37.50	33.80	36.00	31.10
AZUCARES				
AZUCAR	33.80	27.60	25.10	20.70
MIEL	1.56	1.57	1.85	1.64
ACEITES Y GRASAS				
ACEITE DE OLIVA	35.50	31.30	31.80	34.30
ACEITE DE MAIZ	0.21	0.36	0.46	0.25
ACEITE DE GIRASOL	19.90	17.00	16.80	12.70
ACEITE DE SOJA	1.64	1.95	0.95	0.44
MANTECA DE CERDO	0.19	0.13	0.16	0.20
MANTEQUILLA	0.62	0.87	0.99	0.91
MARGARINA	1.47	1.95	2.31	2.22
VERDURAS Y HORTALIZAS				
ACELGAS	5.97	5.06	5.21	8.23
AJO	2.47	2.47	2.71	2.27
ALCACHOFAS	4.12	4.26	3.66	5.44

TABLA 56 - (Continuación)

ALIMENTO	Hasta 10000	10001- 50000	50001- 500000	Más de 500000
APIO	0.20	0.33	0.36	0.45
BERENJENA	1.46	1.44	1.57	1.99
CALABAZA Y CALABACIN	1.30	1.86	2.18	1.99
CARDO	1.32	1.13	0.88	0.61
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	16.00	16.30	17.40	18.00
COLES Y REPOLLO	10.80	6.38	5.95	6.06
COLIFLOR	4.04	4.20	4.22	5.18
CHAMPIÑÓN Y SETAS	1.12	1.24	1.48	1.89
ESPARRAGOS	1.51	1.49	1.33	2.10
ESPINACAS	1.70	1.76	1.77	1.11
GRELOS Y NABIZAS	1.32	1.13	0.88	0.61
GUISANTES VERDES	1.26	1.81	2.04	2.16
GUISANTES CONGELADOS	3.64	4.16	4.34	4.43
HABAS	1.24	1.44	1.02	0.54
JUDIAS VERDES	15.50	13.00	11.60	14.90
LECHUGA Y ESCAROLA	24.50	22.10	23.00	26.30
NABOS	0.12	0.12	0.17	0.34
PATATA	160.00	151.00	139.00	109.00
PEPINO	4.98	4.81	4.23	4.96
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	11.40	10.50	10.90	10.00
PURE DE PATATA	0.30	0.44	0.48	0.55
RABANOS	0.12	0.12	0.17	0.34
REMOLACHA	0.81	0.95	1.17	1.87
TOMATE	41.50	41.40	37.60	45.60
TOMATE FRITO	4.21	4.57	5.92	5.99
TOMATE AL NATURAL	4.52	5.51	6.14	6.91
ZANAHORIA	8.48	9.30	11.20	11.90
LEGUMINOSAS				
GARBANZOS	10.60	7.89	7.53	7.48
GUISANTES SECOS	0.16	0.12	0.09	0.01
HABAS SECAS	0.16	0.12	0.09	0.01
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	6.69	4.67	4.83	3.34
LENTEJAS	7.26	5.98	6.36	5.68
FRUTAS				
Frutas frescas				
AGUACATE	0.15	0.42	0.30	0.47
ALBARICOQUE	1.50	1.39	1.77	1.83
CEREZAS Y GUINDAS	1.28	1.79	1.97	1.90
CIRUELAS	3.27	4.50	4.74	3.35
CHIRIMOYAS	0.24	0.75	1.02	2.73
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	2.65	3.98	5.52	6.34
HIGOS Y BREVAS	0.56	0.30	0.60	0.76
LIMON	4.02	5.35	5.52	7.45
MANDARINA	13.90	13.40	14.90	18.40
MANZANA	43.50	40.60	43.50	35.60
MELOCOTON	17.00	17.00	16.60	19.20
MELON	24.50	25.60	21.80	26.20
NARANJA	82.80	79.80	85.40	78.00
NISPEROS	0.70	0.88	0.86	0.77
PERA	23.80	24.10	23.80	21.50
PIÑA	0.43	0.62	0.63	0.54

TABLA 56 - (Continuación)

ALIMENTO	Hasta 10000	10001- 50000	50001- 500000	Más de 500000
PLATANO	25.30	27.00	26.30	21.40
SANDIA	23.80	20.30	17.70	19.50
UVAS	29.00	8.63	9.80	11.80
ACEITUNAS	3.87	4.50	4.23	4.85
Conservas de frutas				
MELOCOTON EN ALMIBAR	3.23	2.41	2.86	1.95
MERMELADAS	1.80	2.20	2.36	1.88
PIÑA EN ALMIBAR	0.84	0.72	0.86	0.71
Frutos secos				
ALMENDRAS	0.50	0.29	0.25	0.35
AVELLANAS	0.18	0.14	0.17	0.32
CACAHUETES	0.46	0.44	0.40	0.32
CASTAÑAS	1.10	1.34	1.28	1.11
CIRUELAS SECAS	0.40	0.46	0.42	0.34
DATILES	0.70	0.88	0.86	0.77
HIGOS SECOS	0.40	0.46	0.42	0.34
NUECES	0.87	0.78	0.80	0.57
PASAS	0.40	0.46	0.42	0.34
CARNES Y PRODUCTOS CARNICOS				
Cerdo				
CARNE MAGRA	0.68	0.79	1.15	1.10
CARNE SEMIGRASA	35.30	25.80	20.30	21.50
PANCETA	2.91	2.27	1.81	1.35
TOCINO	1.16	0.82	0.61	0.47
Cordero				
CHULETAS	9.90	6.07	4.91	5.09
PIERNA Y PALETILLA	9.90	6.07	4.91	5.09
Vacuno				
CARNE SEMIGRASA	28.60	28.20	35.90	31.90
Aves				
PERDIZ Y CODORNIZ	1.88	1.33	1.99	1.65
POLLO Y GALLINA	64.00	59.30	54.00	58.40
Otras carnes				
CABALLO	0.04	0.33	0.18	0.05
CABRITO	0.34	0.24	0.24	0.21
CONEJO Y LIEBRE	7.06	4.70	3.71	3.44
Visceras y despojos de diferentes animales				
CALLOS	1.73	1.57	1.55	1.31
HIGADO	2.55	2.67	2.70	2.04
LENGUA	1.73	1.57	1.55	1.31
RIÑONES	1.73	1.57	1.55	1.31
SESOS	1.73	1.57	1.55	1.31
Embutidos y otros productos cárnicos				
BUTIFARRA	1.05	1.18	1.06	1.15
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.05	1.18	1.06	1.15
CHORIZO	9.70	7.40	7.17	5.06
FOIE-GRAS Y PATES	0.50	0.74	0.78	1.20
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.42	7.80	8.18	8.73
JAMON SERRANO	8.60	5.81	5.74	6.19
LOMO EMBUCHADO	1.87	1.80	1.30	1.10

TABLA 56 - (Continuación)

ALIMENTO	Hasta 10000	10001- 50000	50001- 500000	Más de 500000
MORCILLA	1.05	1.18	1.06	1.15
MORTADELA	3.14	3.55	3.17	3.44
SALCHICHAS FRESCAS	2.14	2.31	2.25	2.78
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.14	2.31	2.25	2.78
SALCHICHON	3.53	3.35	2.83	2.76
PESCADOS				
ABADEJO	1.89	1.92	1.81	1.16
ANGUILA	0.57	0.25	0.34	0.14
ATUN	0.71	1.08	1.07	0.74
BACALADILLA	1.89	1.92	1.81	1.16
BESUGO	0.27	0.48	0.33	0.24
BONITO	0.71	1.08	1.07	0.74
BOQUERON	3.55	3.89	4.57	4.79
CONGRIO	0.57	0.25	0.34	0.14
DORADA	1.55	2.09	1.90	0.83
HUEVAS FRESCAS	0.24	0.21	0.26	0.32
JUREL O CHICHARRO	3.13	2.95	3.01	1.37
LENGUADO Y GALLO	3.53	4.99	6.58	7.62
LUBINA	0.07	0.15	0.12	0.04
MERLUZA (EN RODAJAS)	2.55	2.59	3.84	3.52
MERO (EN RODAJAS)	0.35	0.63	0.51	0.23
PALOMETA	0.51	0.45	0.52	0.23
PESCADILLA	22.40	19.40	19.50	24.10
PEZ ESPADA	0.18	0.34	0.39	0.69
RAPE (EN FILETES)	0.54	0.74	0.93	0.94
SALMON Y REO	0.23	0.22	0.58	0.50
SALMONETES	0.05	0.17	0.35	0.40
SARDINAS	5.89	4.62	4.15	3.60
TRUCHA	1.23	0.89	1.26	1.26
Moluscos y crustáceos				
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.	1.00	1.11	1.46	1.68
CALAMARES Y SIMILARES	4.84	6.32	6.43	5.58
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.14	0.06	0.23	0.07
CENTOLLO	0.20	0.20	0.38	0.11
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.66	3.03	3.50	4.37
MEJILLONES	1.67	1.93	2.30	2.52
OSTRAS	0.11	0.04	0.06	0.02
PULPO	1.29	1.28	1.26	0.28
VIEIRA	0.11	0.04	0.06	0.02
Conservas de pescado, moluscos y crustáceos				
<u>Pescados salados o ahumados</u>				
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.23	0.52	0.40	0.31
BACALAO Y OTROS	3.36	1.98	1.98	1.30
<u>Pescados en aceite</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.00	2.32	2.10	2.29
SARDINAS	0.78	0.46	0.44	0.32
<u>Pescados en escabeche</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.55	1.79	1.70	1.81
SARDINAS	0.55	0.40	0.33	0.28
<u>Moluscos y crustáceos</u>				
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.35	0.39	0.36	0.35
MEJILLONES	0.35	0.39	0.36	0.35

TABLA 56 - (Conclusión)

ALIMENTO	Hasta 10000	10001- 50000	50001- 500000	Más de 500000
BEBIDAS ALCOHOLICAS				
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.71	0.43	0.47	0.46
CERVEZA	33.40	42.70	37.30	39.90
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.64	2.74	2.30	2.39
SIDRA	0.77	1.28	0.78	0.70
VERMUT	0.57	0.73	0.69	0.76
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.20	1.63	1.18	1.16
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.43	0.35	0.41	0.46
VINOS DE MESA	96.00	66.30	57.10	45.30
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS				
ZUMOS DE CITRICOS	2.16	3.64	4.32	6.13
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	10.50	15.40	11.80	14.20
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	77.10	84.60	79.70	84.10
VARIOS				
BATIDOS LACTEOS	0.60	0.96	1.23	1.33
BOMBONES	1.54	1.90	1.98	1.81
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	5.72	4.85	4.45	3.00
CHOCOLATE	1.18	1.15	1.08	0.83
CHOCOLATE CON LECHE	1.18	1.15	1.08	0.83
HELADOS	4.30	4.88	4.65	5.54
MAYONESA COMERCIAL	0.95	1.07	1.32	1.02
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	3.18	3.88	4.17	4.36
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	5.67	6.65	8.02	9.40
PATATAS FRITAS	0.91	1.32	1.43	1.64
TURRONES Y MAZAPANES	1.38	1.50	1.71	2.09
PRECOCINADOS				
CALDO EN CUBITOS	0.66	0.54	0.55	0.54
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.27	0.27	0.30	0.10
CROQUETAS	0.68	0.73	1.04	1.13
EMPANADILLAS	0.68	0.73	1.04	1.13
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.67	2.82	2.72	3.22
PIZZAS	0.30	0.48	0.66	0.72
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 170 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Composición del hogar

ALIMENTO	Adulto >65 SN ^(#)	Adulto <65 SN ^(#)	Pareja SN (##)SP>65	Pareja SN (##)SP<65	Hogares con niños	Hogares sin niños
CEREALES Y DERIVADOS						
ARROZ	34.40	33.20	34.60	29.70	19.00	27.20
BOLLERIA	15.20	13.00	13.60	13.50	13.00	14.00
GALLETAS	29.80	24.00	18.60	17.40	14.00	16.40
HARINA DE MAIZ	2.77	3.21	1.51	1.71	1.39	1.86
HARINA DE TRIGO	12.00	24.80	10.50	12.70	18.60	10.30
PAN BLANCO	184.00	168.00	165.00	164.00	129.00	163.00
PAN INTEGRAL	32.40	29.60	29.10	28.90	22.80	28.70
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	16.70	15.50	15.20	12.40	9.20	12.60
LECHE Y DERIVADOS						
LECHE DE VACA	446.00	377.00	344.00	318.00	292.00	335.00
LECHE DE VACA DESNATADA	76.70	56.00	68.40	53.00	19.60	49.30
LECHE CONCENTRADA	2.00	0.77	1.87	0.96	0.66	1.23
LECHE CONDENSADA	2.00	0.77	1.87	0.96	0.66	1.23
LECHE EN POLVO	3.92	3.42	2.20	1.85	2.37	1.97
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	5.04	1.92	1.65	1.52	0.50	1.88
LECHE DE CABRA	2.94	3.70	2.55	1.57	1.43	1.98
NATA	0.68	1.56	0.47	1.29	1.09	0.95
QUESO DE BOLA	1.60	1.30	1.58	1.70	1.21	1.49
QUESO DE BURGOS	2.79	3.31	2.06	2.19	1.77	2.04
QUESO DE CABRALES	1.23	1.23	1.52	1.47	0.88	1.32
QUESO GALLEGO	2.79	3.31	2.06	2.19	1.77	2.04
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.16	0.34	0.17	0.35	0.21	0.24
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	8.43	7.51	7.60	7.77	4.46	7.54
QUESO EN PORCIONES	1.53	2.08	1.01	1.73	1.55	1.39
QUESO ROQUEFORT	0.16	0.34	0.17	0.35	0.21	0.24
REQUESON Y CUAJADA	3.46	4.87	2.53	3.48	2.86	2.99
YOGUR	27.20	25.80	18.10	21.40	21.80	20.20
HUEVOS						
HUEVOS	53.70	50.10	43.40	45.00	31.70	43.70
AZUCARES						
AZUCAR	55.90	46.10	45.80	36.40	22.60	37.20
MIEL	4.20	4.08	4.11	2.27	1.06	2.75
ACEITES Y GRASAS						
ACEITE DE OLIVA	68.90	52.40	62.70	48.10	23.70	49.00
ACEITE DE MAIZ	1.11	0.85	0.36	0.53	0.31	0.43
ACEITE DE GIRASOL	28.90	25.70	23.00	22.10	15.30	21.70
ACEITE DE SOJA	4.04	1.83	1.60	1.38	1.12	1.74
MANTECA DE CERDO	0.33	0.25	0.44	0.27	0.14	0.22
MANTEQUILLA	0.88	1.57	0.90	1.06	0.81	0.98
MARGARINA	2.92	2.64	2.25	2.26	2.01	2.11
VERDURAS Y HORTALIZAS						
ACELGAS	14.10	9.20	11.10	8.17	3.73	8.94
AJO	3.85	3.35	4.73	4.46	1.90	3.70
ALCACHOFAS	7.11	4.14	7.65	6.77	2.94	6.12

(#) SN = Sin niños

(##) SP = Sustentador principal

TABLA 170 - (Continuación)

ALIMENTO	Adulto >65 SN	Adulto <65 SN	Pareja SN SP>65	Pareja SN SP<65	Hogares con niños	Hogares sin niños
APIO	0.49	0.25	0.50	0.48	0.30	0.37
BERENJENA	2.41	2.26	3.23	2.42	1.15	2.25
CALABAZA Y CALABACIN	4.07	2.20	2.32	2.58	1.48	2.54
CARDO	1.98	2.48	1.25	1.63	0.80	1.47
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	29.10	24.60	29.90	25.70	12.90	24.00
COLES Y REPOLLO	13.20	8.94	15.20	10.60	5.08	11.30
COLIFLOR	8.55	7.55	7.38	7.48	2.98	6.47
CHAMPIÑÓN Y SETAS	1.39	2.10	1.40	2.12	1.22	1.67
ESPARRAGOS	2.30	3.83	2.16	2.71	1.15	2.09
ESPINACAS	3.49	3.09	2.91	2.34	1.33	2.35
GRELOS Y NABIZAS	1.98	2.48	1.25	1.63	0.80	1.47
GUISANTES VERDES	2.98	2.71	2.40	2.48	1.52	2.31
GUISANTES CONGELADOS	6.44	6.41	6.14	7.07	3.35	5.59
HABAS	2.16	1.45	2.41	1.75	0.88	1.60
JUDIAS VERDES	28.00	23.60	28.40	22.00	9.10	20.60
LECHUGA Y ESCAROLA	38.30	40.30	37.30	39.90	17.80	33.70
NABOS	0.47	0.04	0.22	0.33	0.13	0.22
PATATA	201.00	171.00	214.00	178.00	126.00	183.00
PEPINO	6.93	6.92	6.32	7.43	4.00	5.94
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	17.50	15.00	17.00	18.50	8.40	15.30
PURE DE PATATA	0.20	0.52	0.33	0.38	0.47	0.40
RABANOS	0.47	0.04	0.22	0.33	0.13	0.22
REMOLACHA	1.97	2.10	1.26	1.69	0.94	1.38
TOMATE	69.00	62.90	67.10	59.10	32.10	55.50
TOMATE FRITO	3.87	5.84	3.26	4.83	5.88	4.44
TOMATE AL NATURAL	4.91	7.60	8.78	7.23	5.34	6.48
ZANAHORIA	18.50	17.20	13.90	16.20	8.40	13.40
LEGUMINOSAS						
GARBANZOS	12.10	13.00	15.70	11.30	6.59	11.80
GUISANTES SECOS	0.28	0.62	0.11	0.16	0.09	0.14
HABAS SECAS	0.28	0.62	0.11	0.16	0.09	0.14
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	7.42	7.44	8.40	7.14	4.15	7.04
LENTEJAS	8.65	8.97	8.67	7.78	5.86	7.81
FRUTAS						
Frutas frescas						
AGUACATE	0.32	0.85	0.27	0.62	0.29	0.35
ALBARICOQUE	3.55	2.26	2.75	2.11	1.27	2.24
CEREZAS Y GUINDAS	2.19	1.94	2.22	2.53	1.52	2.19
CIRUELAS	7.68	10.30	6.43	6.92	3.25	5.84
CHIRIMOYAS	1.16	0.46	0.65	1.02	0.85	1.04
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	4.81	6.93	4.08	5.38	4.13	5.28
HIGOS Y BREVAS	1.12	1.04	0.75	1.58	0.36	0.84
LIMON	10.50	9.20	9.10	7.25	3.98	7.54
MANDARINA	19.00	16.70	17.30	18.80	13.60	17.20
MANZANA	81.60	91.20	80.00	64.60	32.00	60.40
MELOCOTON	38.90	28.90	32.70	26.20	13.00	24.40
MELON	58.80	35.80	39.90	32.10	18.80	33.20
NARANJA	142.00	119.00	127.00	115.00	66.60	113.00
NISPEROS	1.31	0.93	0.97	1.10	0.78	0.93
PERA	59.70	39.30	45.10	35.00	17.50	34.70
PIÑA	0.00	1.06	0.34	1.40	0.48	0.73

TABLA 170 - (Continuación)

ALIMENTO	Adulto >65 SN	Adulto <65 SN	Pareja SN SP>65	Pareja SN SP<65	Hogares con niños	Hogares sin niños
PLATANO	29.20	29.10	27.30	29.80	26.00	27.40
SANDIA	26.00	25.10	30.20	28.50	17.60	25.50
UVAS	17.60	16.60	34.00	50.40	12.20	20.00
ACEITUNAS	4.53	5.78	6.17	6.34	3.69	5.43
Conservas de frutas						
MELOCOTON EN ALMIBAR	4.59	5.24	5.06	4.72	2.39	3.54
MERMELADAS	4.79	3.47	2.82	3.02	1.82	2.75
PIÑA EN ALMIBAR	1.09	2.56	1.14	1.29	0.77	0.92
Frutos secos						
ALMENDRAS	1.19	0.42	0.28	0.56	0.26	0.47
AVELLANAS	0.26	0.18	0.11	0.50	0.16	0.21
CACAHUETES	0.30	0.71	0.46	0.61	0.43	0.43
CASTAÑAS	1.57	1.38	1.19	1.53	1.23	1.32
CIRUELAS SECAS	0.26	0.45	0.21	0.43	0.46	0.39
DATILES	1.31	0.93	0.97	1.10	0.78	0.93
HIGOS SECOS	0.26	0.45	0.21	0.43	0.46	0.39
NUECES	0.84	0.65	0.83	1.71	0.68	1.01
PASAS	0.26	0.45	0.21	0.43	0.46	0.39
CARNES Y DERIVADOS						
Cerdo						
CARNE MAGRA	0.28	1.41	0.47	0.70	1.02	0.88
CARNE SEMIGRASA	28.80	20.40	29.90	26.10	24.60	29.30
PANCETA	2.15	2.14	1.89	2.74	2.09	2.46
TOCINO	0.97	0.94	0.89	0.97	0.70	1.00
Cordero						
CHULETAS	9.90	10.30	11.40	9.90	5.02	9.30
PIERNA Y PALETILLA	9.90	10.30	11.40	9.90	5.02	9.30
Vacuno						
CARNE SEMIGRASA	43.80	44.60	41.80	41.40	28.00	39.70
Aves						
PERDIZ Y CODORNIZ	1.73	2.50	1.95	2.37	1.51	2.30
POLLO Y GALLINA	90.30	77.10	85.90	78.50	51.00	73.80
Otras carnes						
CABALLO	0.05	0.08	0.06	0.34	0.22	0.11
CABRITO	0.11	0.00	0.28	0.43	0.26	0.29
CONEJO Y LIEBRE	3.12	4.90	7.40	9.00	3.85	6.63
Visceras y despojos de diferentes animales						
CALLOS	1.96	1.23	2.07	2.29	1.44	1.91
HIGADO	2.86	2.96	3.04	3.42	2.32	3.20
LENGUA	1.96	1.23	2.07	2.29	1.44	1.91
RIÑONES	1.96	1.23	2.07	2.29	1.44	1.91
SESOS	1.96	1.23	2.07	2.29	1.44	1.91
Embutidos y otros productos cárnicos						
BUTIFARRA	1.02	0.96	0.96	1.13	1.14	1.11
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.02	0.96	0.96	1.13	1.14	1.11
CHORIZO	6.79	8.96	6.09	9.10	7.46	8.67
FOIE-GRAS Y PATES	0.23	1.08	0.31	0.88	0.81	0.68
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	11.90	10.10	8.43	9.60	7.46	9.20
JAMON SERRANO	8.52	10.20	10.40	12.10	5.37	8.84
LOMO EMBUCHADO	1.21	1.16	1.76	1.99	1.44	1.85

TABLA 170 - (Continuación)

ALIMENTO	Adulto >65 SN	Adulto <65 SN	Pareja SN SP>65	Pareja SN SP<65	Hogares con niños	Hogares sin niños
MORCILLA	1.02	0.96	0.96	1.13	1.14	1.11
MORTADELA	3.05	2.87	2.87	3.38	3.41	3.33
SALCHICHAS FRESCAS	1.64	2.43	1.33	2.09	2.55	2.05
SALCHICHAS FRANCKFURT	1.64	2.43	1.33	2.09	2.55	2.05
SALCHICHON	1.78	3.14	1.71	3.24	3.37	3.03
PESCADOS						
ABADEJO	3.10	2.05	2.62	2.44	1.43	2.49
ANGUILA	0.89	0.57	0.67	0.82	0.24	0.57
ATUN	0.70	0.73	1.06	1.42	0.78	1.28
BACALADILLA	3.10	2.05	2.62	2.44	1.43	2.49
BESUGO	0.22	0.52	0.63	0.54	0.27	0.48
BONITO	0.70	0.73	1.06	1.42	0.78	1.28
BOQUERON	4.51	4.04	5.89	5.29	3.58	5.32
CONGRIO	0.89	0.57	0.67	0.82	0.24	0.57
DORADA	2.60	2.60	2.22	2.72	1.37	2.47
HUEVAS FRESCAS	0.17	0.58	0.29	0.31	0.23	0.29
JUREL O CHICHARRO	4.30	4.11	2.94	3.89	2.42	3.78
LENGUADO Y GALLO	9.90	9.70	7.26	8.64	4.79	6.91
LUBINA	0.26	0.08	0.12	0.14	0.09	0.15
MERLUZA (EN RODAJAS)	7.06	3.81	5.78	5.35	2.38	4.58
MERO (EN RODAJAS)	0.96	0.81	0.44	0.51	0.41	0.60
PALOMETA	0.40	0.35	0.88	0.76	0.34	0.71
PESCADILLA	43.90	31.00	37.20	28.30	15.90	29.30
PEZ ESPADA	0.26	0.42	0.45	0.64	0.34	0.40
RAPE (EN FILETES)	0.80	1.66	1.54	1.19	0.59	1.13
SALMON Y REO	0.24	0.25	0.20	0.65	0.33	0.51
SALMONETES	0.41	0.49	0.33	0.52	0.19	0.31
SARDINAS	6.52	7.25	6.71	6.79	3.63	6.61
TRUCHA	1.58	1.78	1.28	1.81	0.99	1.51
Moluscos y crustáceos						
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS ETC.		1.27	1.22	1.41	1.92	1.15 1.56
CALAMARES Y SIMILARES	4.58	4.21	4.66	8.52	5.71	6.64
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.10	0.05	0.24	0.18	0.14	0.18
CENTOLLO	0.10	0.51	0.31	0.35	0.26	0.29
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.65	2.75	4.44	4.99	2.81	4.13
MEJILLONES	1.33	2.06	2.28	3.20	2.02	2.29
OSTRAS	0.01	0.14	0.08	0.09	0.06	0.08
PULPO	0.82	1.50	0.84	1.88	1.18	1.28
VIEIRA	0.01	0.14	0.08	0.09	0.06	0.08
Pescados en conserva						
<u>Pescados salados o ahumados</u>						
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.34	0.41	0.24	0.39	0.38	0.40
BACALAO Y OTROS	4.00	3.39	5.26	4.02	1.57	3.53
<u>Pescados en aceite</u>						
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.17	3.15	2.04	2.88	2.07	2.41
SARDINAS	0.87	1.20	0.93	1.00	0.40	0.75
<u>Pescados en escabeche</u>						
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.79	2.39	1.78	2.18	1.61	1.94
SARDINAS	0.65	0.97	0.73	0.72	0.31	0.57
<u>Moluscos y crustáceos</u>						
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.29	0.67	0.31	0.59	0.36	0.39
MEJILLONES	0.29	0.67	0.31	0.59	0.36	0.39

TABLA 170 - (Conclusión)

ALIMENTO	Adulto >65 SN	Adulto <65 SN	Pareja SN SP>65	Pareja SN SP<65	Hogares con niños	Hogares sin niños
BEBIDAS ALCOHOLICAS						
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.83	0.85	0.88	1.07	0.36	0.80
CERVEZA	18.70	56.50	38.50	65.90	36.00	43.40
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.22	3.63	3.68	5.47	2.12	3.28
SIDRA	1.16	0.78	0.89	0.90	0.84	1.03
VERMUT	0.85	0.65	0.76	1.49	0.57	0.89
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.69	1.36	1.97	1.47	1.17	1.57
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.53	0.58	1.08	0.56	0.33	0.54
VINOS DE MESA	60.30	90.80	130.00	117.00	51.70	99.00
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS						
ZUMOS DE CITRICOS	3.66	6.19	3.49	5.49	3.90	3.78
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	14.60	17.50	9.10	14.50	12.70	13.20
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	69.80	89.70	83.50	105.00	77.80	90.80
VARIOS						
BATIDOS LACTEOS	0.68	1.56	0.47	1.29	1.09	0.95
BOMBONES	1.03	1.18	0.79	1.21	2.38	1.15
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	5.53	5.38	3.16	3.69	5.63	3.82
CHOCOLATE	1.32	1.15	1.09	1.12	1.20	1.04
CHOCOLATE CON LECHE	1.32	1.15	1.09	1.12	1.20	1.04
HELADOS	3.74	4.27	3.47	6.31	4.79	4.90
MAYONESA COMERCIAL	0.94	1.87	0.88	1.58	1.09	1.29
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	5.20	4.07	3.93	4.32	3.93	4.03
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	7.39	9.20	6.50	8.74	6.89	8.17
PATATAS FRITAS	0.61	1.55	1.00	1.14	1.40	1.21
TURRONES Y MAZAPANES	1.56	1.91	1.84	2.11	1.55	1.82
PRECOCINADOS						
CALDO EN CUBITOS	0.98	1.00	0.88	0.74	0.49	0.75
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.01	0.38	0.07	0.04	0.41	0.06
CROQUETAS	0.97	0.90	0.75	0.81	0.93	0.87
EMPANADILLAS	0.97	0.90	0.75	0.81	0.93	0.87
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	3.04	3.04	4.45	2.39	4.12	2.71 3.09
PIZZAS	0.08	0.71	0.26	0.53	0.63	0.41
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 75 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Cuartiles de ingresos del sustentador principal

ALIMENTO	Primera	Segunda	Tercera	Cuarta
CEREALES Y DERIVADOS				
ARROZ	26.80	21.50	19.40	20.50
BOLLERIA	11.30	12.50	13.30	14.20
GALLETAS	15.80	14.90	14.20	13.60
HARINA DE MAIZ	1.97	1.66	1.13	1.51
HARINA DE TRIGO	16.70	16.10	13.50	13.80
PAN BLANCO	162.00	145.00	136.00	120.00
PAN INTEGRAL	28.60	25.60	24.00	21.20
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	11.90	10.90	9.80	9.10
LECHE Y DERIVADOS				
LECHE DE VACA	324.00	314.00	300.00	273.00
LECHE DE VACA DESNATADA	32.10	28.40	28.50	33.30
LECHE CONCENTRADA	1.32	1.02	0.70	0.58
LECHE CONDENSADA	1.32	1.02	0.70	0.58
LECHE EN POLVO	2.90	2.28	1.88	1.80
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	1.19	1.08	0.79	1.08
LECHE DE CABRA	3.26	2.06	0.81	0.91
NATA	0.72	0.94	0.96	1.29
QUESO DE BOLA	1.32	1.33	1.25	1.25
QUESO DE BURGOS	1.86	1.94	1.76	1.75
QUESO DE CABRALES	0.88	0.97	0.97	1.21
QUESO GALLEGO	1.86	1.94	1.76	1.75
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.13	0.18	0.22	0.29
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	5.22	5.53	5.52	5.71
QUESO EN PORCIONES	1.04	1.29	1.59	1.68
QUESO ROQUEFORT	0.13	0.18	0.22	0.29
REQUESON Y CUAJADA	2.58	2.88	2.72	3.03
YOGUR	20.00	21.30	20.40	20.30
HUEVOS				
HUEVOS	38.90	35.70	34.80	33.50
AZUCARES				
AZUCAR	36.80	29.90	24.80	22.50
MIEL	1.68	1.77	1.32	1.96
ACEITES Y GRASAS				
ACEITE DE OLIVA	37.10	34.80	29.70	31.50
ACEITE DE MAIZ	0.39	0.27	0.46	0.28
ACEITE DE GIRASOL	21.80	18.40	17.00	13.90
ACEITE DE SOJA	0.22	1.55	1.02	0.86
MANTECA DE CERDO	0.24	0.22	0.14	0.10
MANTEQUILLA	0.76	0.80	0.82	1.00
MARGARINA	2.17	2.01	2.02	1.83
VERDURAS Y HORTALIZAS				
ACELGAS	6.45	5.61	5.71	5.10
AJO	3.08	2.62	2.55	2.13
ALCACHOFAS	4.23	4.26	3.81	4.11

TABLA 75 - (Continuación)

ALIMENTO	Primera	Segunda	Tercera	Cuarta
APIO	0.34	0.36	0.28	0.30
BERENJENA	1.96	1.34	1.56	1.44
CALABAZA Y CALABACIN	2.00	1.56	1.48	2.35
CARDO	1.08	1.04	0.99	1.04
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	18.20	16.80	16.20	16.50
COLES Y REPOLLO	7.65	7.69	7.13	7.08
COLIFLOR	4.37	4.15	4.09	4.41
CHAMPIÑON Y SETAS	1.05	1.17	1.56	1.53
ESPARRAGOS	1.31	1.45	1.48	1.64
ESPINACAS	2.02	1.80	1.58	1.48
GRELOS Y NABIZAS	1.08	1.04	0.99	1.04
GUISANTES VERDES	1.97	1.94	1.41	1.89
GUISANTES CONGELADOS	3.86	4.10	3.94	4.48
HABAS	1.40	1.29	0.95	1.01
JUDIAS VERDES	15.90	13.60	12.30	12.40
LECHUGA Y ESCAROLA	23.20	24.20	23.30	23.20
NABOS	0.20	0.15	0.15	0.16
PATATA	171.00	168.00	132.00	120.00
PEPINO	5.32	5.05	4.60	3.89
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	12.20	11.50	11.00	9.30
PURE DE PATATA	0.32	0.40	0.45	0.50
RABANOS	0.20	0.15	0.15	0.16
REMOLACHA	1.00	1.05	1.02	1.23
TOMATE	51.40	41.00	38.70	34.10
TOMATE FRITO	4.82	5.53	5.11	5.05
TOMATE AL NATURAL	4.79	6.13	5.44	5.91
ZANAHORIA	9.40	9.60	10.20	10.90
LEGUMINOSAS				
GARBANZOS	10.70	9.60	7.71	6.64
GUISANTES SECOS	0.16	0.13	0.09	0.08
HABAS SECAS	0.16	0.13	0.09	0.08
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	6.46	5.21	4.40	4.99
LENTEJAS	8.06	6.96	5.93	5.48
FRUTAS				
Frutas frescas				
AGUACATE	0.25	0.26	0.34	0.33
ALBARICOQUE	1.51	1.67	1.64	1.60
CEREZAS Y GUINDAS	1.28	1.75	1.65	2.10
CIRUELAS	3.86	4.45	4.05	4.23
CHIRIMOYAS	0.67	0.94	0.90	1.02
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	2.87	3.93	4.44	5.93
HIGOS Y BREVAS	0.59	0.52	0.65	0.39
LIMON	5.04	5.27	5.11	5.49
MANDARINA	11.90	14.30	14.80	16.30
MANZANA	47.00	42.90	41.00	39.30
MELOCOTON	19.50	16.80	17.40	15.40
MELON	29.20	25.80	21.80	20.60
NARANJA	84.20	80.10	83.20	83.40
NISPEROS	0.72	0.92	0.79	0.81
PERA	29.20	24.80	22.10	20.60
PIÑA	0.27	0.32	0.73	0.79

TABLA 75 - (Continuación)

ALIMENTO	Primera	Segunda	Tercera	Cuarta
PLATANO	26.30	26.30	25.80	24.90
SANDIA	26.80	21.50	19.60	15.20
UVAS	15.60	9.30	17.30	16.70
ACEITUNAS	4.12	4.49	4.30	4.10
Conservas de frutas				
MELOCOTON EN ALMIBAR	3.20	2.80	2.58	2.64
MERMELADAS	1.81	2.09	2.04	2.45
PIÑA EN ALMIBAR	0.79	0.82	0.78	0.84
Frutos secos				
ALMENDRAS	0.27	0.32	0.33	0.39
AVELLANAS	0.13	0.20	0.21	0.16
CACAHUETES	0.37	0.46	0.42	0.42
CASTAÑAS	1.01	1.35	1.28	1.23
CIRUELAS SECAS	0.29	0.43	0.49	0.42
DATILES	0.72	0.92	0.79	0.81
HIGOS SECOS	0.29	0.43	0.49	0.42
NUECES	0.60	0.87	0.77	0.86
PASAS	0.29	0.43	0.49	0.42
CARNES Y DERIVADOS				
Cerdo				
CARNE MAGRA	0.50	0.94	1.05	1.10
CARNE SEMIGRASA	29.10	29.10	24.80	21.60
PANCETA	2.33	2.44	2.20	1.83
TOCINO	1.06	0.96	0.70	0.59
Cordero				
CHULETAS	6.90	6.13	6.15	6.99
PIERNA Y PALETILLA	6.90	6.13	6.15	6.99
Vacuno				
CARNE SEMIGRASA	25.90	30.00	32.80	36.00
Aves				
PERDIZ Y CODORNIZ	1.48	1.97	1.70	1.86
POLLO Y GALLINA	70.60	61.50	56.90	49.10
Otras carnes				
CABALLO	0.33	0.13	0.20	0.074
CABRITO	0.24	0.28	0.33	0.20
CONEJO Y LIEBRE	4.45	5.36	4.93	4.50
Vísceras y despojos de diferentes animales				
CALLOS	1.57	1.78	1.58	1.42
HIGADO	2.67	2.75	2.62	2.39
LENGUA	1.57	1.78	1.58	1.42
RIÑONES	1.57	1.78	1.58	1.42
SESOS	1.57	1.78	1.58	1.42
Embutidos y otros productos cárnicos				
BUTIFARRA	1.17	1.17	1.14	0.94
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.17	1.17	1.14	0.94
CHORIZO	7.56	7.83	8.45	7.02
FOIE-GRAS Y PATES	0.54	0.74	0.75	0.83
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.31	7.76	8.07	8.34
JAMON SERRANO	5.89	6.87	6.04	7.22
LOMO EMBUCHADO	1.40	1.51	1.56	1.69

TABLA 75 - (Continuación)

ALIMENTO	Primera	Segunda	Tercera	Cuarta
MORCILLA	1.17	1.17	1.14	0.94
MORTADELA	3.50	3.50	3.42	2.81
SALCHICHAS FRESCAS	2.17	2.37	2.32	2.24
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.17	2.37	2.32	2.24
SALCHICHON	3.06	3.42	3.26	2.84
PESCADOS				
ABADEJO	1.78	1.90	1.75	1.77
ANGUILA	0.33	0.37	0.38	0.36
ATUN	0.68	0.81	1.10	1.10
BACALADILLA	1.78	1.90	1.75	1.77
BESUGO	0.37	0.34	0.29	0.38
BONITO	0.68	0.81	1.10	1.10
BOQUERON	4.10	4.30	4.22	3.99
CONGRIO	0.33	0.37	0.38	0.36
DORADA	1.48	1.85	1.78	1.84
HUEVAS FRESCAS	0.16	0.25	0.23	0.32
JUREL O CHICHARRO	2.85	2.99	2.98	2.71
LENGUADO Y GALLO	4.42	5.09	5.58	6.37
LUBINA	0.11	0.07	0.11	0.14
MERLUZA (EN RODAJAS)	2.29	2.70	2.93	4.33
MERO (EN RODAJAS)	0.48	0.46	0.46	0.49
PALOMETA	0.36	0.43	0.54	0.52
PESCADILLA	25.10	21.60	19.60	18.00
PEZ ESPADA	0.27	0.34	0.32	0.45
RAPE (EN FILETES)	0.52	0.64	0.68	1.16
SALMON Y REO	0.12	0.20	0.42	0.70
SALMONETES	0.19	0.15	0.20	0.36
SARDINAS	5.58	5.10	4.82	3.62
TRUCHA	0.90	1.04	1.19	1.40
Moluscos y crustáceos				
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS ETC.	1.04	1.17	1.29	1.50
CALAMARES Y SIMILARES	4.59	6.00	6.08	6.49
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.09	0.11	0.13	0.26
CENTOLLO	0.14	0.18	0.28	0.40
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.05	3.19	3.35	3.94
MEJILLONES	1.30	2.07	2.39	2.23
OSTRAS	0.03	0.03	0.06	0.12
PULPO	0.99	1.39	1.18	1.14
VIEIRA	0.03	0.03	0.06	0.12
Pescados en conserva				
<u>Pescados salados o ahumados</u>				
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.28	0.32	0.36	0.49
BACALAO Y OTROS	2.73	2.44	2.22	1.94
<u>Pescados en aceite</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.86	2.17	2.31	2.14
SARDINAS	0.62	0.56	0.50	0.45
<u>Pescados en escabeche</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.48	1.70	1.84	1.69
SARDINAS	0.47	0.43	0.40	0.35
<u>Moluscos y crustáceos</u>				
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.30	0.36	0.38	0.39
MEJILLONES	0.30	0.36	0.38	0.39

TABLA 75 - (Conclusión)

ALIMENTO	Primera	Segunda	Tercera	Cuarta
BEBIDAS ALCOHOLICAS				
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.63	0.50	0.61	0.40
CERVEZA	41.20	38.00	36.80	36.50
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.03	2.43	2.77	2.62
SIDRA	0.56	0.65	1.14	1.07
VERMUT	0.42	0.62	0.87	0.70
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.09	1.05	1.53	1.40
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.54	0.40	0.39	0.33
VINOS DE MESA	70.50	72.20	67.90	65.30
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS				
ZUMOS DE CITRICOS	3.07	3.65	3.60	4.37
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	13.60	13.30	12.50	11.20
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	76.30	86.70	82.50	76.30
VARIOS				
BATIDOS LACTEOS	0.72	0.94	0.96	1.29
BOMBONES	1.47	1.86	1.82	2.03
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	4.67	4.96	5.30	4.14
CHOCOLATE	1.00	1.10	1.06	1.21
CHOCOLATE CON LECHE	1.00	1.10	1.06	1.21
HELADOS	3.28	4.63	4.89	5.46
MAYONESA COMERCIAL	0.90	1.18	1.15	1.24
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	4.10	4.16	3.40	3.86
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	4.73	6.28	7.44	9.30
PATATAS FRITAS	0.95	1.19	1.34	1.51
TURRONES Y MAZAPANES	1.22	1.56	1.60	1.90
PRECOCINADOS				
CALDO EN CUBITOS	0.71	0.61	0.55	0.49
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.27	0.29	0.29	0.22
CROQUETAS	0.67	0.85	0.85	1.07
EMPANADILLAS	0.67	0.85	0.85	1.07
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.12	2.66	2.89	3.19
PIZZAS	0.28	0.39	0.53	0.79
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 94 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Valoración subjetiva de la situación económica del hogar

ALIMENTO	Superior a la media	Media	Inferior a la media	Pobre
CEREALES Y DERIVADOS				
ARROZ	20.10	21.20	22.20	22.00
BOLLERIA	15.70	13.50	12.10	10.30
GALLETAS	13.20	14.80	14.90	11.30
HARINA DE MAIZ	1.16	1.23	1.58	3.60
HARINA DE TRIGO	18.50	14.40	15.40	13.40
PAN BLANCO	108.00	132.00	151.00	163.00
PAN INTEGRAL	19.00	23.30	26.60	28.80
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	8.98	10.10	10.80	10.00
LECHE Y DERIVADOS				
LECHE DE VACA	258.00	299.00	312.00	281.00
LECHE DE VACA DESNATADA	40.10	31.20	29.10	24.70
LECHE CONCENTRADA	0.46	0.78	0.97	1.31
LECHE CONDENSADA	0.46	0.78	0.97	1.31
LECHE EN POLVO	1.36	1.93	2.23	4.09
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	1.33	0.97	1.16	0.88
LECHE DE CABRA	0.18	1.13	1.84	5.53
NATA	1.55	1.11	0.74	0.78
QUESO DE BOLA	1.10	1.23	1.34	1.33
QUESO DE BURGOS	2.26	1.91	1.66	1.35
QUESO DE CABRALES	1.14	1.21	0.71	0.60
QUESO GALLEGO	2.26	1.91	1.66	1.35
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.42	0.22	0.17	0.23
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	6.43	5.68	5.54	4.24
QUESO EN PORCIONES	1.64	1.55	1.35	0.83
QUESO ROQUEFORT	0.42	0.22	0.17	0.23
REQUESON Y CUAJADA	3.81	3.02	2.39	2.13
YOGUR	23.40	20.90	19.20	20.00
HUEVOS				
HUEVOS	32.50	35.10	36.80	35.00
AZUCARES				
AZUCAR	19.50	25.90	30.30	35.50
MIEL	2.16	1.78	1.56	0.94
ACEITES Y GRASAS				
ACEITE DE OLIVA	27.50	32.60	34.40	31.80
ACEITE DE MAIZ	0.48	0.29	0.41	0.57
ACEITE DE GIRASOL	11.00	16.30	19.20	20.80
ACEITE DE SOJA	0.57	1.13	1.32	3.28
MANTECA DE CERDO	0.16	0.15	0.15	0.38
MANTEQUILLA	1.30	0.86	0.82	0.81
MARGARINA	2.02	1.89	2.04	2.49
VERDURAS Y HORTALIZAS				
ACELGAS	4.76	5.82	5.49	5.03
AJO	2.13	2.33	3.01	3.02
ALCACHOFAS	3.77	4.13	4.41	3.01

TABLA 94 - (Continuación)

ALIMENTO	Superior a la media	Media	Inferior a la media	Pobre
APIO	0.57	0.29	0.34	0.34
BERENJENA	1.32	1.56	1.45	1.93
CALABAZA Y CALABACIN	3.09	1.77	1.80	2.15
CARDO	0.60	1.03	1.18	0.59
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	16.10	16.40	18.00	16.70
COLES Y REPOLLO	6.11	7.34	8.13	5.14
COLIFLOR	4.04	4.37	4.52	2.48
CHAMPIÑON Y SETAS	1.68	1.48	1.21	0.74
ESPARRAGOS	1.76	1.60	1.41	0.86
ESPINACAS	1.22	1.75	1.74	1.39
GRELOS Y NABIZAS	0.60	1.03	1.18	0.59
GUISANTES VERDES	1.40	1.82	1.66	2.32
GUISANTES CONGELADOS	5.12	4.21	3.88	3.73
HABAS	0.85	1.01	1.26	1.77
JUDIAS VERDES	14.10	13.30	14.00	11.00
LECHUGA Y ESCAROLA	24.60	24.10	23.10	20.30
NABOS	0.23	0.16	0.15	0.16
PATATA	96.60	131.00	169.00	191.00
PEPINO	4.24	4.56	5.01	4.67
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	8.23	10.40	12.20	11.80
PURE DE PATATA	0.59	0.45	0.39	0.30
RABANOS	0.23	0.16	0.15	0.16
REMOLACHA	1.26	1.13	0.98	0.97
TOMATE	33.50	38.60	44.10	45.80
TOMATE FRITO	4.12	5.20	4.93	5.66
TOMATE AL NATURAL	6.80	5.52	6.18	4.54
ZANAHORIA	12.50	10.50	9.50	7.89
LEGUMINOSAS				
GARBANZOS	4.80	7.82	9.90	9.70
GUISANTES SECOS	0.01	0.10	0.16	0.11
HABAS SECAS	0.01	0.10	0.16	0.11
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	3.63	4.86	5.59	7.09
LENTEJAS	4.40	6.14	7.24	6.97
FRUTAS				
Frutas frescas				
AGUACATE	0.38	0.30	0.24	0.53
ALBARICOQUE	2.36	1.67	1.51	1.19
CEREZAS Y GUINDAS	3.40	1.86	1.32	1.08
CIRUELAS	5.61	4.21	3.91	3.07
CHIRIMOYAS	0.85	0.88	0.90	0.90
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	7.35	4.88	3.67	1.92
HIGOS Y BREVAS	0.55	0.54	0.49	0.69
LIMON	6.08	5.09	5.82	4.46
MANDARINA	14.20	15.40	14.40	9.10
MANZANA	40.20	42.00	43.80	38.00
MELOCOTON	17.40	17.90	16.90	11.00
MELON	25.20	24.10	23.80	23.40
NARANJA	89.30	84.00	80.40	75.70
NISPEROS	0.96	0.80	0.85	0.79
PERA	21.90	23.60	24.80	21.60
PIÑA	1.19	0.61	0.50	0.17

TABLA 94 - (Continuación)

ALIMENTO	Superior a la media	Media	Inferior a la media	Pobre
PLATANO	29.00	25.60	26.00	24.90
SANDIA	16.40	19.20	20.30	30.00
UVAS	9.30	12.90	22.30	11.40
ACEITUNAS	3.69	4.59	3.89	3.29
Conservas de frutas				
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.57	2.83	2.83	2.08
MERMELADAS	3.07	2.27	1.92	1.13
PIÑA EN ALMIBAR	0.80	0.85	0.82	0.55
Frutos secos				
ALMENDRAS	0.45	0.38	0.26	0.24
AVELLANAS	0.04	0.17	0.23	0.13
CACAHUETES	0.58	0.46	0.36	0.22
CASTAÑAS	1.32	1.24	1.24	1.18
CIRUELAS SECAS	0.36	0.43	0.39	0.39
DATILES	0.96	0.80	0.85	0.79
HIGOS SECOS	0.36	0.43	0.39	0.39
NUECES	0.56	0.82	0.80	0.73
PASAS	0.36	0.43	0.39	0.39
CARNES Y DERIVADOS				
Cerdo				
CARNE MAGRA	1.01	0.99	0.85	0.60
CARNE SEMIGRASA	15.90	24.90	29.30	24.90
PANCETA	1.52	2.02	2.49	2.72
TOCINO	0.33	0.70	0.99	1.22
Cordero				
CHULETAS	6.49	7.15	6.02	3.59
PIERNA Y PALETILLA	6.49	7.15	6.02	3.59
Vacuno				
CARNE SEMIGRASA	40.10	33.50	29.10	19.00
Aves				
PERDIZ Y CODORNIZ	1.38	1.87	1.81	1.15
POLLO Y GALLINA	44.70	57.10	62.20	63.10
Otras carnes				
CABALLO	0.23	0.11	0.33	0.09
CABRITO	0.05	0.28	0.31	0.11
CONEJO Y LIEBRE	3.59	4.93	5.18	3.93
Vísceras y despojos de diferentes animales				
CALLOS	1.38	1.63	1.59	1.40
HIGADO	1.85	2.65	2.57	2.56
LENGUA	1.38	1.63	1.59	1.40
RIÑONES	1.38	1.63	1.59	1.40
SESOS	1.38	1.63	1.59	1.40
Embutidos y otros productos cárnicos				
BUTIFARRA	0.82	1.08	1.14	1.27
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	0.82	1.08	1.14	1.27
CHORIZO	7.02	7.61	8.14	7.26
FOIE-GRAS Y PATES	0.88	0.81	0.57	0.59
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	8.50	8.16	7.54	7.16
JAMON SERRANO	8.04	6.74	6.48	4.42
LOMO EMBUCHADO	2.14	1.63	1.46	1.19

TABLA 94 - (Continuación)

ALIMENTO	Superior a la media	Media	Inferior a la media	Pobre
MORCILLA	0.82	1.08	1.14	1.27
MORTADELA	2.46	3.23	3.41	3.82
SALCHICHAS FRESCAS	2.24	2.37	2.08	2.03
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.24	2.37	2.08	2.03
SALCHICHON	2.68	3.10	3.32	3.12
PESCADOS				
ABADEJO	1.01	1.81	1.96	1.37
ANGUILA	0.51	0.38	0.39	0.15
ATUN	1.05	0.99	0.93	0.73
BACALADILLA	1.01	1.81	1.96	1.37
BESUGO	0.49	0.32	0.36	0.33
BONITO	1.05	0.99	0.93	0.73
BOQUERON	4.47	4.16	4.10	4.23
CONGRIO	0.51	0.38	0.39	0.15
DORADA	1.54	1.84	1.66	1.58
HUEVAS FRESCAS	0.32	0.28	0.19	0.12
JUREL O CHICHARRO	1.77	2.82	3.29	2.43
LENGUADO Y GALLO	7.49	5.79	5.07	3.13
LUBINA	0.07	0.12	0.09	0.09
MERLUZA (EN RODAJAS)	5.35	3.52	2.24	1.80
MERO (EN RODAJAS)	0.49	0.48	0.39	0.68
PALOMETA	0.50	0.52	0.45	0.33
PESCADILLA	15.30	20.80	21.70	19.50
PEZ ESPADA	0.70	0.38	0.28	0.27
RAPE (EN FILETES)	1.87	0.81	0.63	0.36
SALMON Y REO	1.03	0.49	0.16	0.03
SALMONETES	0.66	0.25	0.19	0.06
SARDINAS	3.17	4.36	5.58	5.21
TRUCHA	1.64	1.27	1.09	0.42
Moluscos y crustáceos				
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS ETC.	1.76	1.35	1.13	0.78
CALAMARES Y SIMILARES	6.78	6.26	5.42	4.38
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.30	0.16	0.14	0.06
CENTOLLO	0.32	0.30	0.22	0.11
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	4.60	3.47	2.89	1.69
MEJILLONES	2.35	2.28	1.90	0.86
OSTRAS	0.15	0.08	0.03	0.01
PULPO	1.33	1.15	1.41	0.68
VIEIRA	0.15	0.08	0.03	0.01
Pescados en conserva				
<u>Pescados salados o ahumados</u>				
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.22	0.41	0.35	0.34
BACALAO Y OTROS	1.23	2.31	2.58	1.82
<u>Pescados en aceite</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.43	2.24	2.01	1.56
SARDINAS	0.52	0.52	0.57	0.45
<u>Pescados en escabeche</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.96	1.75	1.62	1.27
SARDINAS	0.38	0.40	0.43	0.37
<u>Moluscos y crustáceos</u>				
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.46	0.41	0.29	0.15
MEJILLONES	0.46	0.41	0.29	0.15

TABLA 94 - (Conclusión)

ALIMENTO	Superior a la media	Media	Inferior a la media	Pobre
BEBIDAS ALCOHOLICAS				
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.54	0.47	0.62	0.67
CERVEZA	36.10	38.00	39.00	35.60
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.69	2.73	2.22	1.44
SIDRA	0.46	0.87	1.13	0.36
VERMUT	1.06	0.76	0.57	0.15
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.41	1.20	1.51	1.18
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.95	0.33	0.38	0.82
VINOS DE MESA	63.70	68.80	75.50	47.40
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS				
ZUMOS DE CITRICOS	6.65	3.76	3.27	3.47
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	10.50	12.40	12.50	15.30
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	78.50	82.10	78.90	76.60
VARIOS				
BATIDOS LACTEOS	1.55	1.11	0.74	0.78
BOMBONES	2.24	1.85	1.70	1.84
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	4.34	4.66	5.06	4.70
CHOCOLATE	1.09	1.18	1.02	0.68
CHOCOLATE CON LECHE	1.09	1.18	1.02	0.68
HELADOS	7.02	5.22	3.73	2.79
MAYONESA COMERCIAL	0.98	1.22	1.06	0.80
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	3.87	3.99	3.21	4.40
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	11.20	7.93	5.86	3.83
PATATAS FRITAS	1.78	1.35	1.16	0.90
TURRONES Y MAZAPANES	2.18	1.69	1.48	1.08
PRECOCINADOS				
CALDO EN CUBITOS	0.44	0.57	0.59	0.69
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.37	0.29	0.22	0.18
CROQUETAS	1.05	0.96	0.76	0.40
EMPANADILLAS	1.05	0.96	0.76	0.40
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.93	3.06	2.42	1.66
PIZZAS	0.91	0.62	0.34	0.20
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 189 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Edad (años) y sexo del sustentador principal

ALIMENTO	Hombres de 0-29	Hombres de 30-44	Hombres de 45-65	Hombres más de 65
CEREALES Y DERIVADOS				
ARROZ	18.60	18.60	21.10	27.60
BOLLERIA	11.10	13.90	12.80	11.50
GALLETAS	13.30	15.10	12.80	15.60
HARINA DE MAIZ	1.49	1.37	1.34	1.97
HARINA DE TRIGO	42.90	20.10	9.70	10.50
PAN BLANCO	122.00	123.00	146.00	154.00
PAN INTEGRAL	21.60	21.70	25.70	27.10
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	8.56	8.89	10.10	12.60
LECHE Y DERIVADOS				
LECHE DE VACA	253.00	299.00	290.00	314.00
LECHE DE VACA DESNATADA	15.10	22.60	27.30	49.20
LECHE CONCENTRADA	0.78	0.54	0.89	1.44
LECHE CONDENSADA	0.78	0.54	0.89	1.44
LECHE EN POLVO	5.77	2.20	1.61	2.20
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.10	0.65	0.81	2.26
LECHE DE CABRA	3.11	0.95	1.65	2.83
NATA	1.67	1.21	0.91	0.61
QUESO DE BOLA	1.23	1.20	1.27	1.38
QUESO DE BURGOS	2.72	1.91	1.57	1.83
QUESO DE CABRALES	0.78	0.81	1.08	1.31
QUESO GALLEGO	2.72	1.91	1.57	1.83
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.18	0.25	0.18	0.19
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	3.26	4.61	5.97	6.82
QUESO EN PORCIONES	2.01	1.71	1.28	0.98
QUESO ROQUEFORT	0.18	0.25	0.18	0.19
REQUESON Y CUAJADA	4.39	3.12	2.49	2.44
YOGUR	26.60	23.50	17.90	16.90
HUEVOS				
HUEVOS	29.30	31.10	36.80	39.20
AZUCARES				
AZUCAR	18.50	21.30	26.90	40.50
MIEL	0.95	1.31	1.43	2.98
ACEITES Y GRASAS				
ACEITE DE OLIVA	15.10	23.60	34.40	50.00
ACEITE DE MAIZ	0.54	0.26	0.37	0.26
ACEITE DE GIRASOL	15.70	14.50	17.40	19.70
ACEITE DE SOJA	1.09	0.95	1.34	1.65
MANTECA DE CERDO	0.13	0.12	0.16	0.31
MANTEQUILLA	0.72	0.81	0.80	0.96
MARGARINA	1.67	2.11	1.84	1.94
VERDURAS Y HORTALIZAS				
ACELGAS	2.82	3.70	5.75	9.40
AJO	1.78	1.72	2.72	3.87
ALCACHOFAS	1.96	3.17	4.10	6.55

TABLA 189 - (Continuación)

ALIMENTO	Hombres de 0-29	Hombres de 30-44	Hombres de 45-65	Hombres más de 65
APIO	0.30	0.33	0.28	0.39
BERENJENA	1.42	1.15	1.56	2.31
CALABAZA Y CALABACIN	1.52	1.46	1.87	2.34
CARDO	0.54	0.79	1.07	1.41
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	10.90	12.60	17.30	23.80
COLES Y REPOLLO	3.33	4.77	7.47	13.10
COLIFLOR	3.62	2.99	4.26	6.05
CHAMPIÑÓN Y SETAS	1.18	1.31	1.40	1.35
ESPARRAGOS	1.40	1.38	1.36	1.86
ESPINACAS	0.91	1.33	1.71	2.29
GRELOS Y NABIZAS	0.54	0.79	1.07	1.41
GUISANTES VERDES	1.95	1.52	1.69	2.02
GUISANTES CONGELADOS	3.43	3.69	4.01	4.92
HABAS	0.62	0.78	1.17	1.82
JUDIAS VERDES	7.38	8.94	13.50	22.10
LECHUGA Y ESCAROLA	15.40	18.90	24.60	30.60
NABOS	0.10	0.14	0.15	0.17
PATATA	93.30	114.00	154.00	185.00
PEPINO	3.81	4.17	4.76	5.51
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	8.20	8.23	11.60	14.20
PURE DE PATATA	0.50	0.48	0.42	0.32
RABANOS	0.10	0.14	0.15	0.17
REMOLACHA	1.31	1.02	0.99	1.06
TOMATE	27.30	30.90	43.00	54.70
TOMATE FRITO	6.65	6.22	4.61	3.24
TOMATE AL NATURAL	6.83	5.58	5.31	6.35
ZANAHORIA	10.70	9.40	9.10	11.80
LEGUMINOSAS				
GARBANZOS	5.03	6.46	8.59	13.10
GUISANTES SECOS	0.12	0.08	0.12	0.14
HABAS SECAS	0.12	0.08	0.12	0.14
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	3.41	4.00	5.69	6.94
LENTEJAS	4.81	5.83	6.50	7.28
FRUTAS				
Frutas frescas				
AGUACATE	0.33	0.28	0.35	0.24
ALBARICOQUE	1.15	1.31	1.47	2.35
CEREZAS Y GUINDAS	1.93	1.71	1.58	1.85
CIRUELAS	3.29	3.14	4.07	4.91
CHIRIMOYAS	1.10	0.91	0.83	0.78
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	3.39	4.39	4.16	4.30
HIGOS Y BREVAS	0.14	0.28	0.67	0.78
LIMON	3.70	3.89	5.54	7.28
MANDARINA	8.59	15.50	14.40	14.60
MANZANA	24.70	31.30	43.20	63.10
MELOCOTON	12.30	13.30	16.90	24.60
MELON	11.90	19.30	24.50	32.10
NARANJA	51.00	67.30	84.20	109.00
NISPEROS	0.63	0.78	0.80	0.97
PERA	14.80	18.40	22.60	35.60
PIÑA	0.28	0.51	0.65	0.47

TABLA 189 - (Continuación)

ALIMENTO	Hombres de 0-29	Hombres de 30-44	Hombres de 45-65	Hombres más de 65
PLATANO	24.80	26.40	25.20	25.50
SANDIA	16.60	16.40	21.90	23.90
UVAS	3.90	6.33	21.30	20.90
ACEITUNAS	3.50	4.03	4.34	4.95
Conservas de frutas				
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.24	2.56	2.55	3.72
MERMELADAS	1.63	1.94	1.96	2.37
PIÑA EN ALMIBAR	0.59	0.80	0.78	0.85
Frutos secos				
ALMENDRAS	0.18	0.28	0.34	0.50
AVELLANAS	0.18	0.19	0.18	0.18
CACAHUETES	0.63	0.48	0.39	0.36
CASTAÑAS	1.09	1.23	1.25	1.23
CIRUELAS SECAS	0.45	0.45	0.45	0.26
DATILES	0.63	0.78	0.80	0.97
HIGOS SECOS	0.45	0.45	0.45	0.26
NUECES	0.62	0.62	0.83	1.07
PASAS	0.45	0.45	0.45	0.26
CARNES Y DERIVADOS				
Cerdo				
CARNE MAGRA	1.12	1.04	0.93	0.56
CARNE SEMIGRASA	25.00	23.10	27.10	26.10
PANCETA	2.07	2.09	2.30	2.25
TOCINO	0.70	0.69	0.89	0.84
Cordero				
CHULETAS	4.12	5.47	6.86	9.4
PIERNA Y PALETILLA	4.12	5.47	6.86	9.4
Vacuno				
CARNE SEMIGRASA	22.50	28.50	32.50	37.10
Aves				
PERDIZ Y CODORNIZ	1.33	1.49	1.79	2.42
POLLO Y GALLINA	52.70	51.20	58.30	70.00
Otras carnes				
CABALLO	0.07	0.32	0.10	0.02
CABRITO	0.10	0.25	0.30	0.33
CONEJO Y LIEBRE	3.90	3.73	5.67	5.87
Visceras y despojos de diferentes animales				
CALLOS	1.51	1.56	1.59	1.76
HIGADO	2.50	2.46	2.65	2.76
LENGUA	1.51	1.56	1.59	1.76
RIÑONES	1.51	1.56	1.59	1.76
SESOS	1.51	1.56	1.59	1.76
Embutidos y otros productos cárnicos				
BUTIFARRA	1.17	1.16	1.11	0.91
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.17	1.16	1.11	0.91
CHORIZO	6.53	7.66	8.32	6.83
FOIE-GRAS Y PATES	1.11	0.98	0.65	0.37
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.60	7.70	7.82	7.91
JAMON SERRANO	4.79	5.75	7.01	8.31
LOMO EMBUCHADO	1.25	1.58	1.65	1.48

TABLA 189 - (Continuación)

ALIMENTO	Hombres de 0-29	Hombres de 30-44	Hombres de 45-65	Hombres más de 65
MORCILLA	1.17	1.16	1.11	0.91
MORTADELA	3.51	3.48	3.33	2.73
SALCHICHAS FRESCAS	2.59	2.58	2.22	1.52
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.59	2.58	2.22	1.52
SALCHICHON	3.43	3.49	3.22	2.31
PESCADOS				
ABADEJO	0.92	1.35	1.95	2.40
ANGUILA	0.15	0.22	0.41	0.61
ATUN	0.34	0.84	1.14	0.91
BACALADILLA	0.92	1.35	1.95	2.40
BESUGO	0.18	0.28	0.38	0.48
BONITO	0.34	0.84	1.14	0.91
BOQUERON	2.69	3.86	4.37	4.81
CONGRIO	0.15	0.22	0.41	0.61
DORADA	0.92	1.43	1.88	2.11
HUEVAS FRESCAS	0.24	0.28	0.24	0.22
JUREL O CHICHARRO	1.89	2.16	3.12	3.71
LENGUADO Y GALLO	3.33	5.44	5.00	6.17
LUBINA	0.21	0.09	0.09	0.16
MERLUZA (EN RODAJAS)	1.66	2.38	3.01	5.05
MERO (EN RODAJAS)	0.38	0.37	0.48	0.51
PALOMETA	0.20	0.41	0.41	0.90
PESCADILLA	12.30	15.90	20.30	30.50
PEZ ESPADA	0.33	0.34	0.34	0.39
RAPE (EN FILETES)	0.37	0.63	0.76	1.20
SALMON Y REO	0.17	0.46	0.39	0.28
SALMONETES	0.22	0.14	0.29	0.26
SARDINAS	3.00	3.31	5.46	6.24
TRUCHA	0.51	1.11	1.21	1.29
Moluscos y crustáceos				
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS ETC.	0.90	1.26	1.36	1.30
CALAMARES Y SIMILARES	5.68	5.96	6.34	4.69
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.10	0.17	0.16	0.17
CENTOLLO	0.20	0.27	0.29	0.26
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.95	2.87	3.43	4.03
MEJILLONES	2.16	2.34	2.02	1.76
OSTRAS	0.02	0.07	0.07	0.07
PULPO	0.86	0.98	1.35	1.42
VIEIRA	0.02	0.07	0.07	0.07
Pescados en conserva				
<u>Pescados salados o ahumados</u>				
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.39	0.43	0.38	0.21
BACALAO Y OTROS	1.21	1.46	2.45	4.07
<u>Pescados en aceite</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.67	2.07	2.21	1.98
SARDINAS	0.31	0.43	0.56	0.74
<u>Pescados en escabeche</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.85	1.58	1.75	1.67
SARDINAS	0.25	0.32	0.42	0.60
<u>Moluscos y crustáceos</u>				
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.54	0.42	0.34	0.25
MEJILLONES	0.54	0.42	0.34	0.25

TABLA 189 - (Conclusión)

ALIMENTO	Hombres de 0-29	Hombres de 30-44	Hombres de 45-65	Hombres más de 65
BEBIDAS ALCOHOLICAS				
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.55	0.37	0.57	0.85
CERVEZA	56.50	39.40	36.70	36.40
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	3.31	2.44	2.45	3.08
SIDRA	0.72	0.48	1.21	0.95
VERMUT	0.81	0.62	0.68	0.72
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.05	0.86	1.59	1.63
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.33	0.38	0.38	0.68
VINOS DE MESA	43.70	53.60	73.10	110.00
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS				
ZUMOS DE CITRICOS	4.96	4.32	3.14	2.83
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	19.20	13.40	11.50	9.50
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	109.00	76.50	81.80	77.10
VARIOS				
BATIDOS LACTEOS	1.67	1.21	0.91	0.61
BOMBONES	1.87	2.55	1.54	1.05
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	4.72	5.51	4.64	3.47
CHOCOLATE	0.84	1.31	0.97	1.01
CHOCOLATE CON LECHE	0.84	1.31	0.97	1.01
HELADOS	5.44	4.95	4.64	3.96
MAYONESA COMERCIAL	1.56	1.18	1.11	0.86
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	6.66	4.36	2.94	3.72
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	7.59	7.46	7.02	6.49
PATATAS FRITAS	1.51	1.44	1.26	0.97
TURRONES Y MAZAPANES	1.16	1.57	1.63	1.79
PRECOCINADOS				
CALDO EN CUBITOS	0.41	0.49	0.57	0.73
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	1.29	0.39	0.15	0.04
CROQUETAS	1.17	0.95	0.83	0.74
EMPANADILLAS	1.17	0.95	0.83	0.74
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	3.63	2.96	2.63	2.41
PIZZAS	0.77	0.68	0.47	0.28
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 190 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Edad (años) y sexo del sustentador principal

ALIMENTO	Mujeres de 0-29	Mujeres de 30-44	Mujeres de 45-65	Mujeres más de 65
CEREALES Y DERIVADOS				
ARROZ	23.60	22.70	24.30	28.50
BOLLERIA	15.20	12.40	13.80	14.40
GALLETAS	17.20	16.10	16.60	21.60
HARINA DE MAIZ	2.07	2.04	2.00	2.20
HARINA DE TRIGO	14.10	14.70	11.00	13.40
PAN BLANCO	120.00	120.00	144.00	162.00
PAN INTEGRAL	21.30	21.20	25.40	28.60
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	11.40	10.40	11.50	14.30
LECHE Y DERIVADOS				
LECHE DE VACA	275.00	308.00	321.00	386.00
LECHE DE VACA DESNATADA	36.80	30.70	44.80	62.70
LECHE CONCENTRADA	0.58	0.37	0.96	1.44
LECHE CONDENSADA	0.58	0.37	0.96	1.44
LECHE EN POLVO	2.70	1.89	2.52	2.48
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.08	1.04	1.09	3.05
LECHE DE CABRA	0.00	0.55	1.60	1.25
NATA	2.33	1.19	0.99	0.56
QUESO DE BOLA	1.56	1.30	1.54	1.44
QUESO DE BURGOS	1.51	1.69	2.13	2.30
QUESO DE CABRALES	0.78	1.31	1.14	1.08
QUESO GALLEGO	1.51	1.69	2.13	2.30
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.20	0.37	0.34	0.18
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	3.64	5.17	5.35	7.04
QUESO EN PORCIONES	1.94	1.89	1.71	1.24
QUESO ROQUEFORT	0.20	0.37	0.34	0.18
REQUESON Y CUAJADA	3.84	2.88	3.12	2.86
YOGUR	23.00	24.80	23.00	24.00
HUEVOS				
HUEVOS	28.10	33.20	39.70	46.80
AZUCARES				
AZUCAR	19.70	24.40	35.40	46.10
MIEL	2.25	1.38	2.00	3.41
ACEITES Y GRASAS				
ACEITE DE OLIVA	20.20	28.50	35.90	53.30
ACEITE DE MAIZ	0.43	0.19	0.49	0.84
ACEITE DE GIRASOL	10.60	17.20	23.00	27.20
ACEITE DE SOJA	0.86	0.95	1.99	2.90
MANTECA DE CERDO	0.02	0.04	0.19	0.19
MANTEQUILLA	0.49	1.34	1.23	0.92
MARGARINA	1.40	2.55	2.34	2.50
VERDURAS Y HORTALIZAS				
ACELGAS	2.75	3.08	6.78	11.00
AJO	1.51	3.01	2.77	3.07
ALCACHOFAS	2.54	2.93	4.65	5.61

TABLA 190 - (Continuación)

ALIMENTO	Mujeres de 0-29	Mujeres de 30-44	Mujeres de 45-65	Mujeres más de 65
APIO	0.05	0.01	0.39	0.60
BERENJENA	1.43	0.94	2.00	1.88
CALABAZA Y CALABACIN	1.03	2.03	2.03	3.23
CARDO	0.66	0.82	1.26	1.87
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	13.00	15.80	21.20	23.60
COLES Y REPOLLO	2.59	4.48	8.49	12.90
COLIFLOR	3.99	4.04	5.17	7.76
CHAMPIÑÓN Y SETAS	2.59	1.31	1.31	1.37
ESPARRAGOS	1.43	2.01	1.63	1.92
ESPINACAS	1.51	1.10	2.26	2.89
GRELOS Y NABIZAS	0.66	0.82	1.26	1.87
GUISANTES VERDES	1.99	2.12	2.36	2.89
GUISANTES CONGELADOS	4.69	5.10	4.56	5.42
HABAS	1.04	1.36	1.00	1.89
JUDIAS VERDES	9.90	10.50	15.00	23.00
LECHUGA Y ESCAROLA	19.40	19.80	28.30	30.60
NABOS	0.07	0.30	0.23	0.40
PATATA	116.00	126.00	172.00	196.00
PEPINO	4.66	4.32	4.82	4.99
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	9.20	9.80	11.80	14.80
PURE DE PATATA	0.76	0.45	0.43	0.29
RABANOS	0.07	0.30	0.23	0.40
REMOLACHA	1.34	1.78	1.34	1.54
TOMATE	33.60	32.60	45.40	51.80
TOMATE FRITO	9.90	5.91	6.83	3.61
TOMATE AL NATURAL	7.69	4.99	5.69	5.32
ZANAHORIA	12.20	12.30	13.20	14.00
LEGUMINOSAS				
GARBANZOS	6.56	6.16	9.50	10.90
GUISANTES SECOS	0.02	0.04	0.08	0.20
HABAS SECAS	0.02	0.04	0.08	0.20
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	3.33	2.76	5.55	6.06
LENTEJAS	7.07	6.33	7.50	8.51
FRUTAS				
Frutas frescas				
AGUACATE	0.02	0.46	0.25	0.22
ALBARICOQUE	2.83	1.67	2.16	2.50
CEREZAS Y GUINDAS	2.35	1.67	2.19	2.31
CIRUELAS	6.26	6.45	6.13	7.40
CHIRIMOYAS	0.54	1.12	1.28	1.21
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	9.80	6.44	6.82	4.76
HIGOS Y BREVAS	0.49	0.63	0.37	0.77
LIMON	3.10	5.05	5.82	7.57
MANDARINA	11.50	11.30	15.40	18.60
MANZANA	29.90	32.50	50.20	62.90
MELOCOTON	13.90	15.30	18.60	27.70
MELON	21.60	29.60	20.40	38.60
NARANJA	65.20	72.00	106.00	118.00
NISPEROS	1.09	0.54	0.74	1.16
PERA	20.20	20.10	27.00	44.30
PIÑA	0.00	0.63	0.96	0.33

TABLA 190 - (Continuación)

ALIMENTO	Mujeres de 0-29	Mujeres de 30-44	Mujeres de 45-65	Mujeres más de 65
PLATANO	22.50	27.70	27.50	25.90
SANDIA	18.90	17.30	23.40	19.50
UVAS	5.21	15.30	9.50	14.50
ACEITUNAS	4.24	4.29	4.13	3.84
Conservas de frutas				
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.60	3.22	3.33	3.17
MERMELADAS	1.59	2.57	2.86	4.11
PIÑA EN ALMIBAR	1.27	1.10	1.11	0.75
Frutos secos				
ALMENDRAS	0.27	0.29	0.38	0.41
AVELLANAS	0.13	0.07	0.07	0.22
CACAHUETES	0.65	0.30	0.40	0.28
CASTAÑAS	1.52	1.02	1.15	1.45
CIRUELAS SECAS	0.43	0.48	0.42	0.29
DATILES	1.09	0.54	0.74	1.16
HIGOS SECOS	0.43	0.48	0.42	0.29
NUECES	0.22	0.99	0.97	0.66
PASAS	0.43	0.48	0.42	0.29
CARNES Y DERIVADOS				
Cerdo				
CARNE MAGRA	0.92	1.24	1.23	0.64
CARNE SEMIGRASA	22.80	19.30	27.30	33.40
PANCETA	1.52	1.50	2.33	1.81
TOCINO	0.36	0.36	0.95	0.81
Cordero				
CHULETAS	3.83	4.29	5.78	7.26
PIERNA Y PALETILLA	3.83	4.29	5.78	7.26
Vacuno				
CARNE SEMIGRASA	21.10	32.00	34.50	40.50
Aves				
PERDIZ Y CODORNIZ	1.30	0.98	2.65	1.72
POLLO Y GALLINA	46.60	50.80	65.60	78.70
Otras carnes				
CABALLO	0.57	0.28	0.15	0.19
CABRITO	0.16	0.20	0.18	0.12
CONEJO Y LIEBRE	2.54	2.84	4.53	4.01
Visceras y despojos de diferentes animales				
CALLOS	1.17	0.90	1.64	1.66
HIGADO	1.82	1.72	2.99	2.83
LENGUA	1.17	0.90	1.64	1.66
RIÑONES	1.17	0.90	1.64	1.66
SESOS	1.17	0.90	1.64	1.66
Embutidos y otros productos cárnicos				
BUTIFARRA	0.93	1.04	1.21	0.86
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	0.93	1.04	1.21	0.86
CHORIZO	6.02	6.52	7.17	7.94
FOIE-GRAS Y PATES	1.51	0.83	0.82	0.28
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.82	8.15	9.40	9.50
JAMON SERRANO	2.56	4.25	5.26	8.15
LOMO EMBUCHADO	1.05	1.28	1.33	1.56

TABLA 190 - (Continuación)

ALIMENTO	Mujeres de 0-29	Mujeres de 30-44	Mujeres de 45-65	Mujeres más de 65
MORCILLA	0.93	1.04	1.21	0.86
MORTADELA	2.79	3.13	3.64	2.57
SALCHICHAS FRESCAS	2.50	3.23	2.59	1.75
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.50	3.23	2.59	1.75
SALCHICHON	2.75	3.34	2.88	2.22
PESCADOS				
ABADEJO	1.01	1.50	1.80	3.11
ANGUILA	0.11	0.16	0.40	0.61
ATUN	0.40	1.03	0.94	0.74
BACALADILLA	1.01	1.50	1.80	3.11
BESUGO	0.46	0.36	0.30	0.25
BONITO	0.40	1.03	0.94	0.74
BOQUERON	2.89	3.39	3.79	4.71
CONGRIO	0.11	0.16	0.40	0.61
DORADA	1.89	2.15	2.05	2.23
HUEVAS FRESCAS	0.20	0.32	0.28	0.15
JUREL O CHICHARRO	1.00	2.50	3.45	4.31
LENGUADO Y GALLO	3.99	7.04	6.92	8.36
LUBINA	0.11	0.21	0.10	0.15
MERLUZA (EN RODAJAS)	1.92	3.22	3.72	5.77
MERO (EN RODAJAS)	0.73	0.87	0.50	0.82
PALOMETA	0.46	0.56	0.33	0.73
PESCADILLA	14.40	16.10	25.70	35.40
PEZ ESPADA	0.49	0.59	0.45	0.19
RAPE (EN FILETES)	0.54	1.05	0.99	0.80
SALMON Y REO	0.11	0.07	0.55	0.66
SALMONETES	0.00	0.27	0.27	0.23
SARDINAS	3.02	2.60	4.63	5.66
TRUCHA	0.62	0.84	1.35	1.49
Moluscos y crustáceos				
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS ETC.	0.96	0.99	1.28	1.03
CALAMARES Y SIMILARES	4.78	6.31	6.02	5.05
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.30	0.06	0.03	0.12
CENTOLLO	0.43	0.09	0.24	0.12
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	1.75	2.60	3.23	2.60
MEJILLONES	3.18	1.56	1.89	1.60
OSTRAS	0.18	0.11	0.05	0.02
PULPO	0.73	1.36	0.50	1.40
VIEIRA	0.18	0.11	0.05	0.02
Pescados en conserva				
<u>Pescados salados o ahumados</u>				
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.23	0.52	0.41	0.25
BACALAO Y OTROS	0.67	1.71	2.03	3.24
<u>Pescados en aceite</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.98	2.40	2.19	1.75
SARDINAS	0.49	0.38	0.43	0.61
<u>Pescados en escabeche</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.79	1.95	1.80	1.51
SARDINAS	0.30	0.31	0.34	0.48
<u>Moluscos y crustáceos</u>				
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.51	0.34	0.30	0.29
MEJILLONES	0.51	0.34	0.30	0.29

TABLA 190 - (Conclusión)

ALIMENTO	Mujeres de 0-29	Mujeres de 30-44	Mujeres de 45-65	Mujeres más de 65
BEBIDAS ALCOHOLICAS				
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.00	0.31	0.13	0.81
CERVEZA	56.30	38.80	30.10	25.10
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	1.66	2.10	1.48	2.33
SIDRA	0.67	0.84	0.86	0.77
VERMUT	0.72	0.86	0.56	0.68
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	0.78	0.97	0.99	1.31
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.11	0.13	0.13	0.54
VINOS DE MESA	29.70	37.30	46.10	83.00
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS				
ZUMOS DE CITRICOS	1.81	9.60	4.16	3.19
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	14.80	13.50	14.30	15.80
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	103.00	75.10	84.00	73.30
VARIOS				
BATIDOS LACTEOS	2.33	1.19	0.99	0.56
BOMBONES	1.70	3.44	1.58	1.10
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	3.78	5.07	4.78	4.50
CHOCOLATE	0.81	1.35	1.23	1.23
CHOCOLATE CON LECHE	0.81	1.35	1.23	1.23
HELADOS	7.97	5.27	4.85	3.65
MAYONESA COMERCIAL	1.59	1.28	1.46	0.97
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	4.40	5.89	4.07	4.87
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	6.77	7.49	8.40	7.09
PATATAS FRITAS	2.28	1.36	1.29	0.88
TURRONES Y MAZAPANES	1.50	1.81	1.61	1.42
PRECOCINADOS				
CALDO EN CUBITOS	0.55	0.57	0.69	0.84
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.32	0.43	0.09	0.11
CROQUETAS	1.02	1.04	0.78	0.92
EMPANADILLAS	1.02	1.04	0.78	0.92
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.45	3.03	3.22	2.46
PIZZAS	1.05	0.90	0.46	0.25
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 113 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Nivel de instrucción del sustentador principal

ALIMENTO	Sin estudios	Primarios	Secundarios	Superiores
CEREALES Y DERIVADOS				
ARROZ	25.50	20.10	20.80	22.00
BOLLERIA	11.00	13.00	14.80	15.60
GALLETAS	13.10	15.10	14.30	14.80
HARINA DE MAIZ	2.10	1.25	1.52	1.80
HARINA DE TRIGO	13.10	14.70	17.90	16.60
PAN BLANCO	171.00	137.00	111.00	101.00
PAN INTEGRAL	30.10	24.10	19.50	17.70
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	11.50	10.20	8.82	8.79
LECHE Y DERIVADOS				
LECHE DE VACA	302.00	308.00	278.00	267.00
LECHE DE VACA DESNATADA	27.30	29.20	33.30	43.30
LECHE CONCENTRADA	1.47	0.75	0.42	0.53
LECHE CONDENSADA	1.47	0.75	0.42	0.53
LECHE EN POLVO	2.14	2.02	2.62	2.40
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	1.06	0.93	0.84	1.68
LECHE DE CABRA	3.59	1.33	0.03	0.09
NATA	0.67	0.96	1.57	1.48
QUESO DE BOLA	1.29	1.20	1.59	1.44
QUESO DE BURGOS	1.62	1.81	2.14	2.02
QUESO DE CABRALES	0.87	1.02	1.22	1.21
QUESO GALLEGO	1.62	1.81	2.14	2.02
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.14	0.18	0.32	0.49
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	5.70	5.31	5.78	6.09
QUESO EN PORCIONES	0.92	1.41	1.99	2.33
QUESO ROQUEFORT	0.14	0.18	0.32	0.49
REQUESON Y CUAJADA	2.29	2.77	3.71	3.51
YOGUR	18.50	20.30	23.30	23.50
HUEVOS				
HUEVOS	35.50	36.30	33.20	32.30
AZUCARES				
AZUCAR	36.10	26.90	19.30	20.20
MIEL	1.49	1.73	1.64	1.94
ACEITES Y GRASAS				
ACEITE DE OLIVA	39.00	31.60	28.60	30.00
ACEITE DE MAIZ	0.32	0.28	0.53	0.67
ACEITE DE GIRASOL	20.20	18.00	13.00	10.90
ACEITE DE SOJA	2.58	1.13	0.56	0.31
MANTECA DE CERDO	0.26	0.12	0.07	0.31
MANTEQUILLA	0.68	0.81	0.96	1.44
MARGARINA	1.83	1.92	2.29	2.47
VERDURAS Y HORTALIZAS				
ACELGAS	6.31	5.61	4.41	5.57
AJO	3.05	2.55	1.85	2.00
ALCACHOFAS	4.63	3.89	3.78	4.27

TABLA 113 - (Continuación)

ALIMENTO	Sin estudios	Primarios	Secundarios	Superiores
APIO	0.27	0.33	0.30	0.35
BERENJENA	1.66	1.50	1.34	1.79
CALABAZA Y CALABACIN	1.61	1.72	2.19	2.85
CARDO	1.26	1.04	0.59	0.94
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	17.30	16.80	15.70	16.70
COLES Y REPOLLO	7.54	7.78	6.00	5.73
COLIFLOR	3.76	4.22	4.72	5.11
CHAMPIÑÓN Y SETAS	1.06	1.36	1.54	1.91
ESPARRAGOS	1.19	1.43	1.86	2.16
ESPINACAS	1.89	1.58	1.85	1.67
GRELOS Y NABIZAS	1.26	1.04	0.59	0.94
GUISANTES VERDES	1.73	1.64	1.97	2.58
GUISANTES CONGELADOS	3.67	3.98	4.65	5.49
HABAS	1.68	0.99	0.91	0.89
JUDIAS VERDES	14.30	13.30	12.20	12.00
LECHUGA Y ESCAROLA	22.80	24.00	23.40	21.90
NABOS	0.16	0.15	0.17	0.25
PATATA	193.00	140.00	107.00	94.50
PEPINO	5.42	4.54	3.66	4.33
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	12.90	10.70	8.60	8.88
PURE DE PATATA	0.33	0.42	0.56	0.58
RABANOS	0.16	0.15	0.17	0.25
REMOLACHA	0.84	1.03	1.36	1.68
TOMATE	51.30	38.60	31.30	33.10
TOMATE FRITO	4.54	5.24	5.70	5.41
TOMATE AL NATURAL	4.59	5.77	6.00	6.88
ZANAHORIA	7.57	10.10	11.90	14.10
LEGUMINOSAS				
GARBANZOS	11.10	8.37	5.64	5.34
GUISANTES SECOS	0.17	0.10	0.05	0.11
HABAS SECAS	0.17	0.10	0.05	0.11
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	5.99	5.43	3.92	2.78
LENTEJAS	7.05	6.61	5.32	5.22
FRUTAS				
Frutas frescas				
AGUACATE	0.34	0.23	0.45	0.52
ALBARICOQUE	1.40	1.55	2.00	2.05
CEREZAS Y GUINDAS	1.34	1.61	2.31	2.83
CIRUELAS	3.70	4.30	4.51	4.15
CHIRIMOYAS	0.87	0.81	1.35	1.04
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	2.34	4.43	6.52	7.53
HIGOS Y BREVAS	0.53	0.56	0.57	0.34
LIMON	4.83	5.24	5.76	5.82
MANDARINA	12.10	15.00	15.20	17.30
MANZANA	45.30	41.90	38.60	39.20
MELOCOTON	16.90	17.80	14.70	15.70
MELON	26.50	23.40	20.20	23.90
NARANJA	83.70	81.00	84.60	88.60
NISPEROS	0.77	0.83	0.74	0.92
PERA	27.20	23.20	21.10	20.30
PIÑA	0.35	0.58	0.53	1.01

TABLA 113 - (Continuación)

ALIMENTO	Sin estudios	Primarios	Secundarios	Superiores
PLATANO	26.80	25.50	25.10	25.40
SANDIA	27.20	19.50	13.10	14.30
UVAS	23.50	13.40	8.54	9.20
ACEITUNAS	4.11	4.37	4.35	3.84
Conservas de frutas				
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.50	2.92	2.12	3.22
MERMELADAS	1.61	2.09	2.42	3.28
PIÑA EN ALMIBAR	0.52	0.89	0.70	1.16
Frutos secos				
ALMENDRAS	0.41	0.30	0.32	0.38
AVELLANAS	0.22	0.17	0.16	0.16
CACAHUETES	0.34	0.43	0.40	0.56
CASTAÑAS	1.12	1.26	1.24	1.34
CIRUELAS SECAS	0.35	0.43	0.50	0.42
DATILES	0.77	0.83	0.74	0.92
HIGOS SECOS	0.35	0.43	0.50	0.42
NUECES	0.60	0.89	0.70	0.77
PASAS	0.35	0.43	0.50	0.42
CARNES Y DERIVADOS				
Cerdo				
CARNE MAGRA	0.63	1.03	1.12	0.87
CARNE SEMIGRASA	31.00	26.60	17.90	15.70
PANCETA	2.78	2.16	1.70	1.34
TOCINO	1.26	0.75	0.48	0.32
Cordero				
CHULETAS	6.01	7.13	5.21	5.62
PIERNA Y PALETILLA	6.01	7.13	5.21	5.62
Vacuno				
CARNE SEMIGRASA	23.70	33.30	36.10	37.70
Aves				
PERDIZ Y CODORNIZ	2.00	1.78	1.55	1.43
POLLO Y GALLINA	69.30	58.00	48.40	43.80
Otras carnes				
CABALLO	0.08	0.20	0.15	0.21
CABRITO	0.10	0.37	0.20	0.13
CONEJO Y LIEBRE	5.43	5.27	3.40	2.12
Vísceras y despojos de diferentes animales				
CALLOS	1.45	1.72	1.35	1.33
HIGADO	2.44	2.79	2.32	2.08
LENGUA	1.45	1.72	1.35	1.33
RIÑONES	1.45	1.72	1.35	1.33
SESOS	1.45	1.72	1.35	1.33
Embutidos y otros productos cárnicos				
BUTIFARRA	1.27	1.09	0.98	0.81
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.27	1.09	0.98	0.81
CHORIZO	8.34	7.96	6.84	5.67
FOIE-GRAS Y PATES	0.53	0.73	0.96	0.98
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.12	7.93	8.92	8.85
JAMON SERRANO	6.64	6.59	6.45	6.37
LOMO EMBUCHADO	1.49	1.64	1.26	1.51

TABLA 113 - (Continuación)

ALIMENTO	Sin estudios	Primarios	Secundarios	Superiores
MORCILLA	1.27	1.09	0.98	0.81
MORTADELA	3.80	3.27	2.93	2.43
SALCHICHAS FRESCAS	2.11	2.35	2.31	2.20
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.11	2.35	2.31	2.20
SALCHICHON	3.66	3.06	2.91	2.60
PESCADOS				
ABADEJO	2.06	1.83	1.39	1.39
ANGUILA	0.25	0.42	0.36	0.28
ATUN	0.69	0.99	1.21	1.03
BACALADILLA	2.06	1.83	1.39	1.39
BESUGO	0.46	0.30	0.28	0.38
BONITO	0.69	0.99	1.21	1.03
BOQUERON	4.54	4.06	4.21	3.66
CONGRIO	0.25	0.42	0.36	0.28
DORADA	1.86	1.80	1.53	1.49
HUEVAS FRESCAS	0.19	0.25	0.25	0.38
JUREL O CHICHARRO	2.91	3.11	2.58	1.77
LENGUADO Y GALLO	3.61	5.65	6.96	7.35
LUBINA	0.09	0.11	0.18	0.09
MERLUZA (EN RODAJAS)	2.25	3.17	3.78	4.73
MERO (EN RODAJAS)	0.53	0.43	0.61	0.43
PALOMETA	0.32	0.54	0.39	0.56
PESCADILLA	22.60	20.70	18.30	18.30
PEZ ESPADA	0.30	0.28	0.53	0.75
RAPE (EN FILETES)	0.44	0.80	1.10	1.13
SALMON Y REO	0.11	0.35	0.68	1.03
SALMONETES	0.14	0.23	0.33	0.38
SARDINAS	6.01	4.58	3.78	3.01
TRUCHA	0.60	1.29	1.17	1.77
Moluscos y crustáceos				
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS ETC.	1.12	1.28	1.41	1.45
CALAMARES Y SIMILARES	4.94	6.19	6.14	6.23
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.07	0.16	0.23	0.23
CENTOLLO	0.11	0.27	0.39	0.46
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.37	3.32	3.95	4.14
MEJILLONES	1.39	2.16	2.39	2.79
OSTRAS	0.06	0.07	0.04	0.10
PULPO	1.31	1.28	0.77	0.75
VIEIRA	0.06	0.07	0.04	0.10
Pescados en conserva				
<u>Pescados salados o ahumados</u>				
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.32	0.32	0.53	0.65
BACALAO Y OTROS	2.72	2.37	1.72	1.33
<u>Pescados en aceite</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.06	2.12	2.40	2.18
SARDINAS	0.59	0.54	0.45	0.37
<u>Pescados en escabeche</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.57	1.70	1.85	1.78
SARDINAS	0.47	0.40	0.37	0.29
<u>Moluscos y crustáceos</u>				
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.29	0.38	0.35	0.41
MEJILLONES	0.29	0.38	0.35	0.41

TABLA 113 - (Conclusión)

ALIMENTO	Sin estudios	Primarios	Secundarios	Superiores
BEBIDAS ALCOHOLICAS				
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.65	0.53	0.38	0.32
CERVEZA	45.50	34.10	39.60	39.50
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.33	2.42	2.69	3.23
SIDRA	0.65	1.05	0.65	0.79
VERMUT	0.63	0.62	0.82	0.98
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.16	1.39	0.99	1.33
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.51	0.35	0.34	0.54
VINOS DE MESA	83.00	68.70	52.90	50.60
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS				
ZUMOS DE CITRICOS	2.95	3.43	4.50	6.66
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	13.50	11.70	14.60	12.90
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	83.60	82.40	74.40	69.00
VARIOS				
BATIDOS LACTEOS	0.67	0.96	1.57	1.48
BOMBONES	1.34	1.84	2.31	2.42
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	4.52	5.15	3.97	3.81
CHOCOLATE	0.85	1.13	1.22	1.44
CHOCOLATE CON LECHE	0.85	1.13	1.22	1.44
HELADOS	3.19	4.73	6.08	6.66
MAYONESA COMERCIAL	0.89	1.20	1.26	1.22
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	3.73	3.92	3.70	3.90
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	4.73	7.21	9.20	10.80
PATATAS FRITAS	0.99	1.25	1.68	1.75
TURRONES Y MAZAPANES	1.26	1.60	1.79	2.28
PRECOCINADOS				
CALDO EN CUBITOS	0.66	0.59	0.46	0.47
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.17	0.26	0.38	0.39
CROQUETAS	0.64	0.86	1.13	1.30
EMPANADILLAS	0.64	0.86	1.13	1.30
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.32	2.80	3.08	3.42
PIZZAS	0.22	0.47	0.93	1.17
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 132 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Categoría socioprofesional del sustentador principal

ALIMENTO	Trabajadores manuales	Trabajadores no manuales	Autónomos	Trabajadores de la agricultura	Jubilados	Otros
CEREALES Y DERIVADOS						
ARROZ	18.80	19.70	20.90	23.00	26.10	22.00
BOLLERIA	13.30	14.50	13.40	11.30	11.60	12.80
GALLETAS	14.10	14.50	12.80	12.90	15.90	15.50
HARINA DE MAIZ	1.06	1.74	1.54	1.29	1.87	1.58
HARINA DE TRIGO	16.20	16.90	13.40	20.00	11.60	12.60
PAN BLANCO	136.00	115.00	122.00	176.00	157.00	146.00
PAN INTEGRAL	24.00	20.30	21.60	31.00	27.60	25.70
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	9.20	8.90	9.60	11.80	12.50	10.30
LECHE Y DERIVADOS						
LECHE DE VACA	292.00	284.00	275.00	328.00	322.00	311.00
LECHE DE VACA DESNATADA	20.80	31.90	27.40	17.30	44.40	32.80
LECHE CONCENTRADA	0.85	0.60	0.54	0.69	1.28	1.00
LECHE CONDENSADA	0.85	0.60	0.54	0.69	1.28	1.00
LECHE EN POLVO	2.02	2.45	1.55	1.75	2.00	2.89
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.65	1.01	0.60	0.73	1.86	0.84
LECHE DE CABRA	0.95	0.22	0.48	5.47	2.55	2.37
NATA	0.97	1.42	1.27	0.64	0.67	0.90
QUESO DE BOLA	1.22	1.38	1.14	0.94	1.38	1.38
QUESO DE BURGOS	1.71	2.00	1.90	1.35	1.91	1.75
QUESO DE CABRALES	1.04	0.97	0.87	0.93	1.27	0.85
QUESO GALLEGO	1.71	2.00	1.90	1.35	1.91	1.75
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.15	0.33	0.28	0.15	0.15	0.22
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	4.62	5.87	5.30	6.37	6.38	4.78
QUESO EN PORCIONES	1.53	1.98	1.49	0.86	1.02	1.38
QUESO ROQUEFORT	0.15	0.33	0.28	0.15	0.15	0.22
REQUESON Y CUAJADA	2.68	3.42	3.17	1.99	2.58	2.65
YOGUR	21.70	22.50	19.90	15.30	18.60	21.70
HUEVOS						
HUEVOS	34.50	32.20	31.50	37.60	40.20	36.90
AZUCARES						
AZUCAR	23.00	21.10	20.10	33.30	39.40	30.80
MIEL	1.22	1.87	0.88	1.44	2.40	1.87
ACEITES Y GRASAS						
ACEITE DE OLIVA	26.90	29.10	27.40	38.50	45.50	30.10
ACEITE DE MAIZ	0.17	0.39	0.41	0.25	0.35	0.62
ACEITE DE GIRASOL	16.40	13.10	14.00	20.90	22.00	19.40
ACEITE DE SOJA	1.31	0.80	0.73	1.24	2.01	1.70
MANTECA DE CERDO	0.11	0.11	0.14	0.32	0.27	0.13
MANTEQUILLA	0.65	1.02	0.96	0.61	0.94	0.86
MARGARINA	1.77	2.29	1.61	1.37	2.03	2.53
VERDURAS Y HORTALIZAS						
ACELGAS	4.51	4.81	3.70	5.67	8.87	5.37
AJO	2.21	2.16	2.05	2.37	3.61	2.56
ALCACHOFAS	3.15	3.75	4.12	4.32	5.56	3.69

TABLA 132 - (Continuación)

ALIMENTO	Trabajadores manuales	Trabajadores no manuales	Autónomos	Trabajadores de la agricultura	Jubilados	Otros
APIO	0.19	0.33	0.40	0.27	0.38	0.38
BERENJENA	1.11	1.61	1.45	1.80	1.95	1.50
CALABAZA Y CALABACIN	1.30	2.21	1.75	1.52	2.09	2.12
CARDO	0.91	0.72	0.83	1.43	1.37	1.19
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	14.20	15.40	15.10	14.30	22.60	17.20
COLES Y REPOLLO	5.99	5.13	6.26	8.54	11.70	6.47
COLIFLOR	3.03	4.32	3.82	3.91	5.94	4.06
CHAMPIÑON Y SETAS	1.34	1.61	1.36	1.05	1.31	1.22
ESPARRAGOS	1.36	1.57	1.64	1.16	1.71	1.21
ESPINACAS	1.32	1.67	1.34	1.83	2.18	1.76
GRELOS Y NABIZAS	0.91	0.72	0.83	1.43	1.37	1.19
GUISANTES VERDES	1.64	2.03	1.42	0.94	2.07	1.95
GUISANTES CONGELADOS	3.38	4.45	3.84	3.95	4.64	4.38
HABAS	0.72	0.82	0.87	1.60	1.61	1.61
JUDIAS VERDES	10.60	10.70	12.00	12.10	20.40	12.40
LECHUGA Y ESCAROLA	21.40	21.20	21.70	22.50	30.00	22.10
NABOS	0.11	0.18	0.18	0.076	0.17	0.25
PATATA	133.00	112.00	123.00	173.00	187.00	154.00
PEPINO	4.37	4.34	4.04	5.64	5.38	4.31
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	10.60	9.30	8.68	11.50	13.40	11.20
PURE DE PATATA	0.46	0.55	0.43	0.31	0.33	0.40
RABANOS	0.11	0.18	0.18	0.07	0.17	0.25
REMOLACHA	0.97	1.30	1.03	0.68	1.10	1.15
TOMATE	37.00	33.30	35.20	41.70	51.90	42.30
TOMATE FRITO	5.64	5.69	5.35	4.09	4.01	5.68
TOMATE AL NATURAL	5.78	5.94	4.89	4.53	5.58	6.17
ZANAHORIA	8.99	11.40	9.40	6.98	11.30	10.20
LEGUMINOSAS						
GARBANZOS	7.07	6.08	6.66	10.70	12.10	8.94
GUISANTES SECOS	0.08	0.07	0.12	0.14	0.17	0.06
HABAS SECAS	0.08	0.07	0.12	0.14	0.17	0.06
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	4.86	4.03	4.38	6.25	6.92	4.68
LENTEJAS	5.86	5.83	5.66	6.97	7.34	7.50
FRUTAS						
Frutas frescas						
AGUACATE	0.19	0.37	0.51	0.23	0.21	0.40
ALBARICOQUE	1.21	1.86	1.45	1.33	2.14	1.29
CEREZAS Y GUINDAS	1.63	2.02	2.08	0.72	1.82	1.56
CIRUELAS	4.05	4.13	3.95	1.71	5.25	4.21
CHIRIMOYAS	0.81	1.22	1.08	0.50	0.80	0.77
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	4.04	6.18	4.70	2.38	4.12	3.76
HIGOS Y BREVAS	0.42	0.45	0.52	0.59	0.85	0.33
LIMON	4.39	5.61	4.34	3.67	6.81	5.27
MANDARINA	14.80	15.70	13.60	14.30	14.80	12.90
MANZANA	35.80	37.80	33.70	38.20	59.90	40.40
MELOCOTON	16.70	14.30	15.30	16.10	21.90	16.30
MELON	22.80	20.50	19.80	27.50	28.70	24.70
NARANJA	72.90	80.60	71.80	74.50	104.00	83.20
NISPEROS	0.78	0.82	0.82	0.73	0.95	0.67
PERA	20.50	20.40	19.20	21.20	32.70	24.80
PIÑA	0.57	0.58	0.97	0.24	0.50	0.44

TABLA 132 - (Continuación)

ALIMENTO	Trabajadores manuales	Trabajadores no manuales	Autónomos	Trabajadores de la agricultura	Jubilados	Otros
PLATANO	26.60	25.10	26.50	24.80	25.50	25.70
SANDIA	18.80	15.70	16.40	23.50	23.30	26.60
UVAS	20.50	16.30	8.49	8.68	16.70	7.82
ACEITUNAS	4.73	4.17	3.45	4.35	4.59	3.59
Conservas de frutas						
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.33	2.67	2.49	3.59	3.21	2.76
MERMELADAS	1.83	2.40	2.13	1.35	2.35	2.28
PIÑA EN ALMIBAR	0.83	0.92	0.68	0.75	0.72	0.88
Frutos secos						
ALMENDRAS	0.35	0.31	0.24	0.36	0.43	0.27
AVELLANAS	0.21	0.18	0.13	0.38	0.14	0.12
CACAHUETES	0.51	0.51	0.32	0.45	0.31	0.34
CASTAÑAS	1.29	1.26	1.22	1.17	1.28	1.04
CIRUELAS SECAS	0.51	0.44	0.39	0.44	0.33	0.37
DATILES	0.78	0.82	0.82	0.73	0.95	0.67
HIGOS SECOS	0.51	0.44	0.39	0.44	0.33	0.37
NUECES	0.69	0.73	0.63	1.31	0.93	0.67
PASAS	0.51	0.44	0.39	0.44	0.33	0.37
CARNES Y DERIVADOS						
Cerdo						
CARNE MAGRA	1.03	1.12	1.08	0.67	0.70	0.86
CARNE SEMIGRASA	25.30	20.00	25.40	36.10	28.40	26.00
PANCETA	2.23	1.67	1.97	3.24	2.33	2.25
TOCINO	0.79	0.50	0.64	1.37	0.89	0.98
Cordero						
CHULETAS	6.03	5.52	6.83	7.75	8.31	5.11
PIERNA Y PALETILLA	6.03	5.52	6.83	7.75	8.31	5.11
Vacuno						
CARNE SEMIGRASA	30.60	33.30	32.50	22.40	36.50	27.60
Aves						
PERDIZ Y CODORNIZ	1.55	1.59	1.64	1.99	2.00	2.13
POLLO Y GALLINA	55.10	49.70	52.40	61.60	69.70	63.40
Otras carnes						
CABALLO	0.18	0.12	0.52	0.08	0.09	0.08
CABRITO	0.26	0.23	0.27	0.58	0.28	0.12
CONEJO Y LIEBRE	4.93	3.14	5.38	8.66	5.37	3.81
Visceras y despojos de diferentes animales						
CALLOS	1.71	1.49	1.48	1.57	1.70	1.39
HIGADO	2.83	2.39	2.32	2.56	2.74	2.52
LENGUA	1.71	1.49	1.48	1.57	1.70	1.39
RIÑONES	1.71	1.49	1.48	1.57	1.70	1.39
SESOS	1.71	1.49	1.48	1.57	1.70	1.39
Embutidos y otros productos cárnicos						
BUTIFARRA	1.27	1.05	0.88	1.26	0.96	1.15
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.27	1.05	0.88	1.26	0.96	1.15
CHORIZO	8.44	6.61	6.96	10.60	7.80	7.10
FOIE-GRAS Y PATES	0.85	0.95	0.87	0.56	0.42	0.66
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.96	8.49	7.74	6.77	7.87	7.83
JAMON SERRANO	6.44	5.82	5.83	7.24	8.01	5.83
LOMO EMBUCHADO	1.73	1.46	1.61	2.18	1.46	1.12

TABLA 132 - (Continuación)

ALIMENTO	Trabajadores manuales	Trabajadores no manuales	Autónomos	Trabajadores de la agricultura	Jubilados	Otros
MORCILLA	1.27	1.05	0.88	1.26	0.96	1.15
MORTADELA	3.82	3.16	2.64	3.78	2.88	3.45
SALCHICHAS FRESCAS	2.64	2.51	2.10	2.20	1.79	2.26
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.64	2.51	2.10	2.20	1.79	2.26
SALCHICHON	3.48	3.03	2.92	4.30	2.55	3.22
PESCADOS						
ABADEJO	1.74	1.36	1.61	1.95	2.41	1.70
ANGUILA	0.26	0.33	0.37	0.41	0.57	0.22
ATUN	0.99	1.00	1.02	0.83	0.95	0.78
BACALADILLA	1.74	0.36	1.61	1.95	2.41	1.70
BESUGO	0.31	0.35	0.25	0.41	0.42	0.30
BONITO	0.99	1.00	1.02	0.83	0.95	0.78
BOQUERON	3.90	4.20	4.09	3.19	4.75	4.11
CONGRIO	0.26	0.33	0.37	0.41	0.57	0.22
DORADA	1.69	1.47	1.91	1.88	2.16	1.49
HUEVAS FRESCAS	0.23	0.34	0.23	0.23	0.23	0.19
JUREL O CHICHARRO	2.75	2.12	2.87	2.81	3.84	2.86
LENGUADO Y GALLO	4.84	6.66	4.91	3.21	6.06	5.40
LUBINA	0.08	0.14	0.12	0.08	0.12	0.08
MERLUZA (EN RODAJAS)	2.44	3.25	3.27	2.22	4.45	2.59
MERO (EN RODAJAS)	0.34	0.56	0.46	0.21	0.52	0.66
PALOMETA	0.44	0.33	0.53	0.28	0.70	0.48
PESCADILLA	17.60	17.60	15.60	20.00	28.70	22.60
PEZ ESPADA	0.27	0.63	0.38	0.11	0.30	0.22
RAPE (EN FILETES)	0.59	0.90	1.09	0.31	0.98	0.57
SALMON Y REO	0.23	0.77	0.56	0.10	0.29	0.24
SALMONETES	0.10	0.41	0.29	0.12	0.26	0.15
SARDINAS	4.03	3.13	4.02	6.57	6.47	5.00
TRUCHA	1.16	1.30	0.91	0.93	1.18	1.28
Moluscos y crustáceos						
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS, ETC.		1.12	1.41	1.33	1.08	1.31
	1.33					
CALAMARES Y SIMILARES	6.60	6.19	5.76	6.01	5.20	5.36
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.18	0.17	0.21	0.13	0.13	0.08
CENTOLLO	0.25	0.38	0.32	0.17	0.21	0.16
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	3.00	3.83	3.57	2.05	3.54	2.51
MEJILLONES	2.32	2.23	2.14	1.36	1.96	1.79
OSTRAS	0.05	0.05	0.09	0.09	0.08	0.05
PULPO	1.20	0.85	1.23	1.55	1.33	1.26
VIEIRA	0.05	0.05	0.09	0.09	0.08	0.05
Pescados en conserva						
<u>Pescados salados o ahumados</u>						
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.31	0.56	0.51	0.29	0.23	0.35
BACALAO Y OTROS	1.85	1.55	1.56	2.88	3.76	2.16
<u>Pescados en aceite</u>						
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.22	2.32	2.16	2.07	2.02	1.92
SARDINAS	0.49	0.44	0.40	0.77	0.69	0.41
<u>Pescados en escabeche</u>						
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.74	1.80	1.69	1.65	1.62	1.59
SARDINAS	0.38	0.35	0.31	0.52	0.54	0.32
<u>Moluscos y crustáceos</u>						
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.40	0.43	0.40	0.31	0.29	0.28
MEJILLONES	0.40	0.43	0.40	0.31	0.29	0.28

TABLA 132 - (Conclusión)

ALIMENTO	Trabajadores manuales	Trabajadores no manuales	Autónomos	Trabajadores de la agricultura	Jubilados	Otros
BEBIDAS ALCOHOLICAS						
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.51	0.39	0.29	0.87	0.75	0.38
CERVEZA	38.80	41.60	32.40	41.20	35.90	35.60
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.65	2.76	1.89	2.79	2.79	1.65
SIDRA	1.11	0.98	0.55	0.71	0.97	0.57
VERMUT	0.64	0.91	0.45	0.53	0.71	0.53
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.43	1.35	0.81	1.05	1.54	1.06
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.32	0.37	0.26	0.34	0.57	0.49
VINOS DE MESA	62.80	47.70	49.30	116.00	102.00	47.50
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS						
ZUMOS DE CITRICOS	3.18	4.89	5.22	2.76	2.82	3.56
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	13.20	13.70	12.10	9.60	11.20	13.90
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	87.80	77.20	75.10	83.90	81.20	74.90
VARIOS						
BATIDOS LACTEOS	0.97	1.42	1.27	0.64	0.67	0.90
BOMBONES	2.07	2.23	2.31	1.46	1.16	1.61
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	5.34	4.42	4.51	5.68	4.30	4.75
CHOCOLATE	1.11	1.21	1.14	1.10	1.03	0.97
CHOCOLATE CON LECHE	1.11	1.21	1.14	1.10	1.03	0.97
HELADOS	4.92	5.77	5.03	4.17	3.85	3.81
MAYONESA COMERCIAL	1.23	1.29	1.12	1.04	0.95	1.08
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	3.96	4.24	4.21	2.28	3.62	3.98
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	6.85	8.88	8.02	5.32	6.53	6.29
PATATAS FRITAS	1.37	1.65	1.28	0.92	0.98	1.20
TURRONES Y MAZAPANES	1.53	1.86	1.51	1.20	1.76	1.37
PRECOCINADOS						
CALDO EN CUBITOS	0.51	0.49	0.46	0.65	0.72	0.67
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.30	0.35	0.26	0.26	0.11	0.34
CROQUETAS	0.84	1.08	0.97	0.80	0.72	0.83
EMPANADILLAS	0.84	1.08	0.97	0.80	0.72	0.83
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.72	2.90	3.15	2.79	2.26	2.46
PIZZAS	0.54	0.84	0.69	0.22	0.29	0.40
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 151 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Relación con la actividad del sustentador principal

ALIMENTO	Ocupado	Parado	Pensionista	Rentista	Otros Inactivos
CEREALES Y DERIVADOS					
ARROZ	19.90	19.10	26.20	26.80	23.80
BOLLERIA	13.60	11.30	11.90	11.30	12.20
GALLETAS	14.00	12.10	16.30	14.30	15.70
HARINA DE MAIZ	1.40	1.30	1.87	3.62	2.01
HARINA DE TRIGO	16.30	14.30	11.40	6.71	9.70
PAN BLANCO	131.00	149.00	156.00	117.00	153.00
PAN INTEGRAL	23.10	26.20	27.50	20.60	26.90
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	9.50	8.95	12.50	8.60	11.00
LECHE Y DERIVADOS					
LECHE DE VACA	291.00	287.00	326.00	314.00	307.00
LECHE DE VACA DESNATADA	25.80	16.30	45.40	62.50	33.60
LECHE CONCENTRADA	0.68	0.74	1.28	0.29	1.71
LECHE CONDENSADA	0.68	0.74	1.28	0.29	1.71
LECHE EN POLVO	2.04	3.87	2.12	0.71	1.42
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.78	0.41	1.76	0.00	1.24
LECHE DE CABRA	1.17	2.71	2.30	0.00	4.55
NATA	1.14	0.98	0.68	1.05	0.83
QUESO DE BOLA	1.25	1.11	1.37	0.82	1.79
QUESO DE BURGOS	1.80	1.67	1.94	1.02	1.37
QUESO DE CABRALES	0.97	0.58	1.25	0.59	0.98
QUESO GALLEGO	1.80	1.67	1.94	1.02	1.37
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.24	0.14	0.16	0.94	0.33
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	5.38	3.59	6.32	7.18	4.75
QUESO EN PORCIONES	1.61	1.04	1.09	0.47	1.74
QUESO ROQUEFORT	0.24	0.14	0.16	0.94	0.33
REQUESON Y CUAJADA	2.94	2.66	2.62	2.07	2.21
YOGUR	20.90	22.00	19.10	21.70	21.80
HUEVOS					
HUEVOS	33.60	32.40	40.80	33.90	36.00
AZUCARES					
AZUCAR	23.10	26.30	39.30	44.70	31.80
MIEL	1.43	1.03	2.47	1.75	2.01
ACEITES Y GRASAS					
ACEITE DE OLIVA	29.20	21.60	44.50	36.70	35.60
ACEITE DE MAIZ	0.30	0.75	0.36	0.94	0.61
ACEITE DE GIRASOL	15.40	17.00	22.30	10.40	20.10
ACEITE DE SOJA	1.02	1.94	1.97	0.00	2.08
MANTECA DE CERDO	0.13	0.14	0.25	0.00	0.22
MANTEQUILLA	0.83	0.71	0.97	1.18	0.83
MARGARINA	1.88	2.62	2.10	2.59	2.46
VERDURAS Y HORTALIZAS					
ACELGAS	4.61	3.50	8.78	3.41	5.70
AJO	2.18	2.23	3.48	3.53	3.67
ALCACHOFAS	3.65	3.22	5.43	2.94	3.76

TABLA 151 - (Continuación)

ALIMENTO	Ocupado	Parado	Pensionista	Rentista	Otros Inactivos
APIO	0.29	0.33	0.39	0.00	0.50
BERENJENA	1.42	1.23	1.89	3.06	2.26
CALABAZA Y CALABACIN	1.73	1.85	2.17	6.95	1.45
CARDO	0.90	1.13	1.33	0.59	1.55
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	14.80	15.40	22.20	29.80	19.20
COLES Y REPOLLO	6.01	4.88	11.30	5.53	7.13
COLIFLOR	3.73	2.92	5.88	8.48	3.62
CHAMPIÑÓN Y SETAS	1.40	1.13	1.29	2.12	1.60
ESPARRAGOS	1.45	0.99	1.66	3.06	1.54
ESPINACAS	1.51	1.44	2.14	1.88	2.60
GRELOS Y NABIZAS	0.90	1.13	1.33	0.59	1.55
GUISANTES VERDES	1.66	1.84	2.10	2.11	1.65
GUISANTES CONGELADOS	3.92	3.92	4.64	5.47	4.54
HABAS	0.91	1.97	1.56	0.00	1.27
JUDIAS VERDES	11.10	8.70	20.00	21.70	14.00
LECHUGA Y ESCAROLA	21.50	19.80	29.50	34.00	20.10
NABOS	0.14	0.23	0.18	0.07	0.35
PATATA	128.00	142.00	185.00	126.00	185.00
PEPINO	4.44	4.56	5.22	3.29	4.04
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	9.90	10.30	13.40	7.30	12.50
PURE DE PATATA	0.47	0.37	0.33	0.69	0.43
RABANOS	0.14	0.23	0.18	0.07	0.35
REMOLACHA	1.07	0.99	1.13	1.25	1.20
TOMATE	35.90	41.60	51.10	33.40	44.30
TOMATE FRITO	5.51	5.15	4.23	6.00	4.47
TOMATE AL NATURAL	5.66	5.60	5.56	6.71	5.01
ZANAHORIA	9.60	7.94	11.70	15.20	10.50
LEGUMINOSAS					
GARBANZOS	7.08	8.62	11.90	8.48	8.64
GUISANTES SECOS	0.09	0.04	0.17	0.00	0.07
HABAS SECAS	0.09	0.04	0.17	0.00	0.07
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	4.62	4.36	6.71	7.77	4.83
LENTEJAS	5.93	6.93	7.65	6.36	7.20
FRUTAS					
Frutas frescas					
AGUACATE	0.31	0.60	0.21	1.06	0.40
ALBARICOQUE	1.48	0.80	2.08	5.89	1.81
CEREZAS Y GUINDAS	1.75	0.88	1.80	4.83	2.45
CIRUELAS	3.77	2.78	5.49	6.95	3.74
CHIRIMOYAS	0.94	0.81	0.84	0.12	0.66
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	4.69	2.83	4.18	6.48	4.15
HIGOS Y BREVAS	0.46	0.16	0.81	0.00	0.38
LIMON	4.69	5.02	6.72	3.30	5.75
MANDARINA	14.90	9.80	15.20	5.77	10.70
MANZANA	36.40	30.90	59.00	63.80	44.00
MELOCOTON	15.60	11.30	22.10	17.80	15.10
MELON	22.10	18.50	29.40	34.00	24.30
NARANJA	75.50	66.40	104.00	108.00	89.00
NISPEROS	0.80	0.52	0.92	2.35	0.74
PERA	20.40	17.60	33.10	20.60	27.00
PIÑA	0.62	0.22	0.49	0.00	0.69

TABLA 151 - (Continuación)

ALIMENTO	Ocupado	Parado	Pensionista	Rentista	Otros Inactivos
PLATANO	25.80	26.30	25.60	21.20	24.80
SANDIA	18.00	28.20	23.40	37.40	27.80
UVAS	15.40	5.83	15.80	21.70	7.57
ACEITUNAS	4.26	2.93	4.47	5.53	4.84
Conservas de frutas					
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.66	1.38	3.26	4.78	3.74
MERMELADAS	2.02	1.61	2.49	2.35	2.47
PIÑA EN ALMIBAR	0.83	0.48	0.77	2.31	1.29
Frutos secos					
ALMENDRAS	0.31	0.25	0.42	1.77	0.12
AVELLANAS	0.20	0.10	0.13	0.00	0.14
CACAHUETES	0.47	0.29	0.32	0.35	0.41
CASTAÑAS	1.26	0.90	1.24	2.65	1.14
CIRUELAS SECAS	0.46	0.37	0.32	0.29	0.40
DATILES	0.80	0.52	0.92	2.35	0.74
HIGOS SECOS	0.46	0.37	0.32	0.29	0.40
NUECES	0.77	0.44	0.93	0.47	0.40
PASAS	0.46	0.37	0.32	0.29	0.40
CARNES Y DERIVADOS					
Cerdo					
CARNE MAGRA	1.02	0.87	0.74	0.00	0.62
CARNE SEMIGRASA	24.70	25.80	28.50	19.50	23.00
PANCETA	2.11	2.36	2.31	0.41	2.18
TOCINO	0.73	1.08	0.91	0.05	1.03
Cordero					
CHULETAS	6.17	3.93	8.06	11.90	5.15
PIERNA Y PALETILLA	6.17	3.93	8.06	11.90	5.15
Vacuno					
CARNE SEMIGRASA	30.90	21.90	36.20	41.20	26.10
Aves					
PERDIZ Y CODORNIZ	1.66	2.06	2.02	3.30	1.37
POLLO Y GALLINA	53.60	58.90	70.00	50.90	66.40
Otras carnes					
CABALLO	0.21	0.14	0.08	0.00	0.06
CABRITO	0.28	0.22	0.24	0.00	0.14
CONEJO Y LIEBRE	4.82	3.19	5.20	2.35	4.43
Visceras y despojos de diferentes animales					
CALLOS	1.57	1.27	1.68	0.54	1.60
HIGADO	2.56	2.23	2.77	0.89	2.73
LENGUA	1.57	1.27	1.68	0.54	1.60
RIÑONES	1.57	1.27	1.68	0.54	1.60
SESOS	1.57	1.27	1.68	0.54	1.60
Embutidos y otros productos cárnicos					
BUTIFARRA	1.12	1.31	0.97	0.61	1.09
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.12	1.31	0.97	0.61	1.09
CHORIZO	7.79	7.10	7.75	5.42	6.47
FOIE-GRAS Y PATES	0.85	0.79	0.44	0.82	0.53
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.97	6.44	8.13	5.18	8.08
JAMON SERRANO	6.25	4.47	7.93	5.42	4.98
LOMO EMBUCHADO	1.66	0.73	1.48	1.65	1.05

TABLA 151 - (Continuación)

ALIMENTO	Ocupado	Parado	Pensionista	Rentista	Otros Inactivos
MORCILLA	1.12	1.31	0.97	0.61	1.09
MORTADELA	3.37	3.94	2.92	1.82	3.26
SALCHICHAS FRESCAS	2.45	2.46	1.86	1.12	1.70
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.45	2.46	1.86	1.12	1.70
SALCHICHON	3.31	4.07	2.55	1.77	2.46
PESCADOS					
ABADEJO	1.60	1.58	2.35	0.82	1.90
ANGUILA	0.32	0.13	0.54	0.59	0.17
ATUN	0.98	0.59	0.93	1.59	1.07
BACALADILLA	1.60	1.58	2.35	0.82	1.90
BESUGO	0.32	0.35	0.38	0.29	0.57
BONITO	0.98	0.59	0.93	1.59	1.07
BOQUERON	3.97	4.66	4.58	0.59	3.55
CONGRIO	0.32	0.13	0.54	0.59	0.17
DORADA	1.67	1.27	2.10	0.29	1.60
HUEVAS FRESCAS	0.26	0.19	0.22	1.20	0.19
JUREL O CHICHARRO	2.55	2.56	3.77	2.47	3.41
LENGUADO Y GALLO	5.30	3.23	6.31	6.36	6.16
LUBINA	0.11	0.10	0.12	0.29	0.09
MERLUZA (EN RODAJAS)	2.85	1.60	4.35	7.06	2.06
MERO (EN RODAJAS)	0.42	0.58	0.57	1.24	0.58
PALOMETA	0.40	0.31	0.70	0.00	0.50
PESCADILLA	17.60	18.30	28.90	29.60	22.70
PEZ ESPADA	0.39	0.21	0.28	1.41	0.12
RAPE (EN FILETES)	0.74	0.73	0.89	0.47	0.81
SALMON Y REO	0.46	0.03	0.29	1.53	0.16
SALMONETES	0.24	0.12	0.25	0.00	0.08
SARDINAS	4.04	4.70	6.30	1.65	5.64
TRUCHA	1.16	0.73	1.26	2.71	0.89
Moluscos y crustáceos					
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS ETC	1.27	1.14	1.32	0.71	1.16
CALAMARES Y SIMILARES	6.22	5.21	5.25	8.24	5.10
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.18	0.11	0.11	0.00	0.12
CENTOLLO	0.30	0.21	0.20	0.00	0.12
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	3.28	2.13	3.43	5.06	2.12
MEJILLONES	2.16	1.90	1.92	1.53	1.19
OSTRAS	0.07	0.03	0.08	0.00	0.01
PULPO	1.16	0.97	1.33	0.00	1.03
VIEIRA	0.07	0.03	0.08	0.00	0.01
Pescados en conserva					
<u>Pescados salados o ahumados</u>					
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.43	0.29	0.22	1.71	0.51
BACALAO Y OTROS	1.81	1.94	3.57	2.00	2.63
<u>Pescados en aceite</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	2.23	1.79	2.00	3.24	1.83
SARDINAS	0.49	0.37	0.66	0.59	0.37
<u>Pescados en escabeche</u>					
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	0.75	1.47	1.60	3.00	1.53
SARDINAS	0.37	0.28	0.52	0.59	0.30
<u>Moluscos y crustáceos</u>					
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.40	0.26	0.28	0.29	0.27
MEJILLONES	0.40	0.26	0.28	0.29	0.27

TABLA 151 - (Conclusión)

ALIMENTO	Ocupado	Parado	Pensionista	Rentista	Otros Inactivos
BEBIDAS ALCOHOLICAS					
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.47	0.33	0.71	0.94	0.41
CERVEZA	38.70	40.60	34.60	64.60	39.80
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.55	1.76	2.63	1.65	1.34
SIDRA	0.91	0.51	0.90	1.18	0.92
VERMUT	0.68	0.53	0.70	0.00	0.55
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.25	1.31	1.41	2.30	1.06
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.33	0.80	0.52	1.12	0.14
VINOS DE MESA	61.10	52.50	92.80	57.30	52.10
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS					
ZUMOS DE CITRICOS	4.05	4.15	2.94	5.42	2.13
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	12.70	14.10	11.60	27.40	14.20
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	81.40	73.30	80.20	60.50	79.10
VARIOS					
BATIDOS LACTEOS	1.14	0.98	0.68	1.05	0.83
BOMBONES	2.09	1.94	1.18	1.18	0.93
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	4.96	4.52	4.32	1.06	4.63
CHOCOLATE	1.15	0.83	1.05	0.47	0.94
CHOCOLATE CON LECHE	1.15	0.83	1.05	0.47	0.94
HELADOS	5.18	2.72	3.79	14.30	4.49
MAYONESA COMERCIAL	1.23	0.86	0.95	0.59	1.27
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	3.89	3.95	3.75	3.89	3.58
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	7.59	4.77	6.70	11.90	5.66
PATATAS FRITAS	1.40	1.11	1.00	2.08	1.29
TURRONES Y MAZAPANES	1.61	1.05	1.72	3.69	1.39
PRECOCINADOS					
CALDO EN CUBITOS	0.51	0.57	0.75	0.64	0.62
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.30	0.62	0.12	0.01	0.02
CROQUETAS	0.95	0.78	0.74	0.52	0.55
EMPANADILLAS	0.95	0.78	0.74	0.52	0.55
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.91	2.56	2.52	0.44	2.28
PIZZAS	0.63	0.37	0.29	0.43	0.50
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 228 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Trimestre de la encuesta

ALIMENTO	Primero	Segundo	Tercero	Cuarto
CEREALES Y DERIVADOS				
ARROZ	22.70	20.80	20.70	22.01
BOLLERIA	15.30	12.30	11.00	13.30
GALLETAS	14.70	14.60	14.60	14.10
HARINA DE MAIZ	1.62	1.62	1.54	1.35
HARINA DE TRIGO	15.80	14.70	13.20	15.60
PAN BLANCO	142.00	138.00	138.00	136.00
PAN INTEGRAL	25.00	24.40	24.40	24.00
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	10.80	9.60	10.20	10.30
LECHE Y DERIVADOS				
LECHE DE VACA	311.00	290.00	294.00	305.00
LECHE DE VACA DESNATADA	30.60	31.70	29.80	30.10
LECHE CONCENTRADA	0.96	0.94	0.77	0.77
LECHE CONDENSADA	0.96	0.94	0.77	0.77
LECHE EN POLVO	2.09	1.96	2.44	2.09
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	0.61	1.40	1.34	0.75
LECHE DE CABRA	1.49	1.71	1.79	1.44
NATA	0.89	1.32	1.09	0.74
QUESO DE BOLA	1.12	1.40	1.27	1.34
QUESO DE BURGOS	1.56	2.41	1.81	1.51
QUESO DE CABRALES	1.10	1.12	1.01	0.87
QUESO GALLEGO	1.56	2.41	1.81	1.51
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.17	0.21	0.24	0.23
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	5.91	5.10	5.43	5.64
QUESO EN PORCIONES	1.38	1.47	1.56	1.37
QUESO ROQUEFORT	0.17	0.21	0.24	0.23
REQUESON Y CUAJADA	2.45	3.74	2.90	2.24
YOGUR	20.70	20.40	21.50	19.00
HUEVOS				
HUEVOS	34.60	36.80	36.20	34.30
AZUCARES				
AZUCAR	28.10	27.20	24.80	30.30
MIEL	2.00	1.59	1.30	1.84
ACEITES Y GRASAS				
ACEITE DE OLIVA	34.90	30.20	32.80	33.40
ACEITE DE MAIZ	0.25	0.45	0.34	0.35
ACEITE DE GIRASOL	18.50	16.20	17.40	17.20
ACEITE DE SOJA	1.44	1.47	1.33	1.09
MANTECA DE CERDO	0.16	0.21	0.08	0.20
MANTEQUILLA	0.95	0.84	0.80	0.83
MARGARINA	2.04	1.94	1.85	2.12
VERDURAS Y HORTALIZAS				
ACELGAS	6.62	5.50	4.13	6.30
AJO	2.50	2.56	2.29	2.82
ALCACHOFAS	8.84	4.85	0.14	2.55

TABLA 228 - (Continuación)

ALIMENTO	Primero	Segundo	Tercero	Cuarto
APIO	0.42	0.35	0.16	0.34
BERENJENA	0.89	1.21	2.95	1.18
CALABAZA Y CALABACIN	1.43	1.97	2.59	1.44
CARDO	1.95	0.48	0.29	1.40
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	16.50	17.00	16.70	17.00
COLES Y REPOLLO	8.88	4.81	4.68	10.80
COLIFLOR	6.92	2.54	1.30	6.13
CHAMPIÑÓN Y SETAS	1.56	1.29	0.62	1.94
ESPARRAGOS	1.26	2.49	1.08	1.12
ESPINACAS	2.83	1.48	0.52	1.90
GRELOS Y NABIZAS	1.95	0.48	0.29	1.40
GUISANTES VERDES	1.96	1.62	1.93	1.62
GUISANTES CONGELADOS	4.57	5.57	3.21	3.15
HABAS	1.22	2.67	0.36	0.31
JUDIAS VERDES	8.13	15.10	18.80	11.50
LECHUGA Y ESCAROLA	24.10	27.90	22.40	19.60
NABOS	0.20	0.14	0.06	0.24
PATATA	141.00	138.00	150.00	149.00
PEPINO	1.89	6.41	8.12	2.26
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	7.49	9.30	17.10	9.60
PURE DE PATATA	0.43	0.42	0.41	0.43
RABANOS	0.20	0.14	0.06	0.24
REMOLACHA	1.24	0.98	1.03	1.07
TOMATE	27.20	39.30	65.70	29.60
TOMATE FRITO	5.67	4.93	4.97	5.01
TOMATE AL NATURAL	5.37	6.71	4.64	5.77
ZANAHORIA	11.30	9.80	9.50	9.90
LEGUMINOSAS				
GARBANZOS	9.20	7.07	8.30	9.10
GUISANTES SECOS	0.12	0.07	0.12	0.13
HABAS SECAS	0.12	0.07	0.12	0.13
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	5.92	4.57	4.06	6.02
LENTEJAS	7.29	5.77	5.93	6.78
FRUTAS				
Frutas frescas				
AGUACATE	0.47	0.19	0.19	0.36
ALBARICOQUE	0.00	5.72	0.78	0.00
CEREZAS Y GUINDAS	0.01	6.07	0.94	0.01
CIRUELAS	0.21	4.60	11.80	0.31
CHIRIMOYAS	0.15	0.00	0.09	3.27
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	4.91	11.10	0.38	1.53
HIGOS Y BREVAS	0.01	0.36	1.53	0.25
LIMON	4.85	5.61	5.90	4.67
MANDARINA	21.40	0.02	0.96	35.00
MANZANA	49.60	44.00	26.90	47.50
MELOCOTON	0.15	14.90	50.00	4.03
MELON	0.07	11.70	80.40	4.57
NARANJA	138.00	93.30	23.10	76.20
NISPEROS	0.11	0.83	0.41	1.87
PERA	20.10	13.20	35.00	26.30
PIÑA	0.50	0.14	0.08	1.49

TABLA 228 - (Continuación)

ALIMENTO	Primero	Segundo	Tercero	Cuarto
PLATANO	28.60	31.50	20.40	22.60
SANDIA	0.00	28.60	52.70	0.33
UVAS	0.55	0.21	33.10	25.20
ACEITUNAS	4.05	4.44	4.00	4.52
Conservas de frutas				
MELOCOTON EN ALMIBAR	2.80	2.85	1.88	3.50
MERMELADAS	2.07	2.21	2.17	2.07
PIÑA EN ALMIBAR	0.69	0.59	0.58	1.35
Frutos secos				
ALMENDRAS	0.25	0.28	0.33	0.48
AVELLANAS	0.16	0.15	0.08	0.30
CACAHUETES	0.34	0.35	0.38	0.59
CASTAÑAS	0.44	1.25	0.76	2.43
CIRUELAS SECAS	0.33	0.42	0.35	0.56
DATILES	0.11	0.83	0.41	1.87
HIGOS SECOS	0.33	0.42	0.35	0.56
NUECES	0.80	0.12	0.01	2.16
PASAS	0.33	0.42	0.35	0.56
CARNES Y DERIVADOS				
Cerdo				
CARNE MAGRA	1.05	0.81	0.95	0.92
CARNE SEMIGRASA	27.50	21.80	23.50	29.90
PANCETA	2.32	1.94	1.99	2.44
TOCINO	0.77	0.74	0.72	0.95
Cordero				
CHULETAS	6.39	6.47	6.36	6.87
PIERNA Y PALETILLA	6.39	6.47	6.36	6.87
Vacuno				
CARNE SEMIGRASA	31.00	30.50	33.10	32.40
Aves				
PERDIZ Y CODORNIZ	1.50	1.23	1.16	3.13
POLLO Y GALLINA	58.40	54.70	61.20	59.00
Otras carnes				
CABALLO	0.08	0.13	0.11	0.35
CABRITO	0.05	2.65	0.18	0.18
CONEJO Y LIEBRE	4.32	5.13	5.03	4.80
Vísceras y despojos de diferentes animales				
CALLOS	1.59	1.53	1.46	1.74
HIGADO	2.52	2.65	2.33	2.86
LENGUA	1.59	1.53	1.46	1.74
RIÑONES	1.59	1.53	1.46	1.74
SESOS	1.59	1.53	1.46	1.74
Embutidos y otros productos cárnicos				
BUTIFARRA	1.07	1.02	1.10	1.18
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	1.07	1.02	1.10	1.18
CHORIZO	8.65	6.84	7.12	8.21
FOIE-GRAS Y PATES	0.76	0.59	0.80	0.79
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	8.15	7.39	8.31	7.87
JAMON SERRANO	6.33	6.09	6.90	6.92
LOMO EMBUCHADO	1.52	1.59	1.53	1.59

TABLA 228 - (Continuación)

ALIMENTO	Primero	Segundo	Tercero	Cuarto
MORCILLA	1.07	1.02	1.10	1.18
MORTADELA	3.20	3.06	3.31	3.53
SALCHICHAS FRESCAS	2.23	2.27	2.29	2.32
SALCHICHAS FRANCKFURT	2.23	2.27	2.29	2.32
SALCHICHON	3.19	2.81	3.50	3.06
PESCADOS				
ABADEJO	2.21	1.74	1.46	1.79
ANGUILA	0.41	0.35	0.35	0.35
ATUN	0.34	0.69	2.07	0.72
BACALADILLA	2.21	1.74	1.46	1.79
BESUGO	0.43	0.33	0.22	0.40
BONITO	0.34	0.69	2.07	0.72
BOQUERON	4.09	5.28	4.33	2.96
CONGRIO	0.41	0.35	0.35	0.35
DORADA	2.10	1.50	1.73	1.71
HUEVAS FRESCAS	0.20	0.22	0.28	0.30
JUREL O CHICHARRO	3.14	2.65	2.65	3.08
LENGUADO Y GALLO	6.22	4.69	5.43	5.54
LUBINA	0.11	0.14	0.11	0.08
MERLUZA (EN RODAJAS)	3.21	3.41	3.04	3.01
MERO (EN RODAJAS)	0.41	0.51	0.48	0.49
PALOMETA	0.43	0.63	0.38	0.47
PESCADILLA	21.20	20.70	19.80	20.90
PEZ ESPADA	0.28	0.28	0.38	0.46
RAPE (EN FILETES)	0.86	0.87	0.60	0.79
SALMON Y REO	0.44	0.29	0.27	0.56
SALMONETES	0.16	0.16	0.23	0.37
SARDINAS	4.48	4.27	5.39	4.59
TRUCHA	1.23	1.26	1.04	1.12
Moluscos y crustáceos				
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS ETC.	1.27	0.99	1.00	1.82
CALAMARES Y SIMILARES	6.14	5.66	5.42	6.36
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.06	0.12	0.21	0.21
CENTOLLO	0.14	0.18	0.29	0.43
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.53	2.21	2.45	5.67
MEJILLONES	2.21	1.72	1.67	2.62
OSTRAS	0.04	0.05	0.02	0.15
PULPO	1.31	1.06	1.21	1.16
VIEIRA	0.04	0.05	0.02	0.15
Pescados en conserva				
<u>Pescados salados o ahumados</u>				
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.31	0.41	0.30	0.48
BACALAO Y OTROS	3.28	2.53	1.42	1.92
<u>Pescados en aceite</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.90	2.38	2.49	1.82
SARDINAS	0.53	0.57	0.58	0.41
<u>Pescados en escabeche</u>				
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.47	1.85	2.04	1.43
SARDINAS	0.36	0.44	0.48	0.33
<u>Moluscos y crustáceos</u>				
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.32	0.39	0.36	0.38
MEJILLONES	0.32	0.39	0.36	0.38

TABLA 228 - (Conclusión)

ALIMENTO	Primero	Segundo	Tercero	Cuarto
BEBIDAS ALCOHOLICAS				
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.36	0.37	0.52	0.84
CERVEZA	27.10	37.70	52.60	34.20
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	2.05	2.22	2.28	3.44
SIDRA	0.30	0.58	0.54	2.09
VERMUT	0.47	0.65	0.67	0.90
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	0.58	1.06	0.88	2.59
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.29	0.48	0.34	0.50
VINOS DE MESA	64.70	69.60	67.60	72.70
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS				
ZUMOS DE CITRICOS	3.49	2.91	4.94	3.62
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	11.60	11.60	16.20	10.90
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	64.90	79.10	109.00	70.10
VARIOS				
BATIDOS LACTEOS	0.89	1.32	1.09	0.74
BOMBONES	1.83	1.76	1.45	2.25
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	4.94	4.80	4.69	4.61
CHOCOLATE	1.19	1.13	0.91	1.18
CHOCOLATE CON LECHE	1.19	1.13	0.91	1.18
HELADOS	0.82	6.95	10.10	1.05
MAYONESA COMERCIAL	1.06	1.12	1.38	0.98
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	3.06	4.69	3.90	3.76
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	7.18	6.60	4.88	9.90
PATATAS FRITAS	1.30	1.27	1.24	1.30
TURRONES Y MAZAPANES	0.98	0.79	0.66	3.90
PRECOCINADOS				
CALDO EN CUBITOS	0.63	0.55	0.53	0.60
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.18	0.28	0.28	0.32
CROQUETAS	0.85	0.89	0.89	0.89
EMPANADILLAS	0.85	0.89	0.89	0.89
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.47	2.64	3.21	2.80
PIZZAS	0.62	0.50	0.50	0.49
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01	0.01	0.01

TABLA 209 - CONSUMO DE ALIMENTOS (g/persona y día). Autoconsumo

ALIMENTO	Sí	No
CEREALES Y DERIVADOS		
ARROZ	23.60	21.80
BOLLERIA	7.62	12.90
GALLETAS	16.80	14.40
HARINA DE MAIZ	2.58	1.61
HARINA DE TRIGO	24.20	16.00
PAN BLANCO	176.00	147.00
PAN INTEGRAL	31.10	25.90
PASTAS (FIDEOS, MACARRONES)	14.80	10.00
LECHE Y DERIVADOS		
LECHE DE VACA	334.00	302.00
LECHE DE VACA DESNATADA	23.60	33.20
LECHE CONCENTRADA	0.77	0.92
LECHE CONDENSADA	0.77	0.92
LECHE EN POLVO	1.97	2.91
LECHE EN POLVO DESENGRASADA	1.11	1.23
LECHE DE CABRA	5.64	1.94
NATA	0.64	0.93
QUESO DE BOLA	1.17	1.37
QUESO DE BURGOS	2.31	1.96
QUESO DE CABRALES	1.44	0.81
QUESO GALLEGO	2.31	1.96
QUESO GRUYERE Y ENMENTAL	0.13	0.19
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	5.43	4.99
QUESO EN PORCIONES	0.98	1.37
QUESO ROQUEFORT	0.13	0.19
REQUESON Y CUAJADA	2.96	2.89
YOGUR	17.10	20.00
HUEVOS		
HUEVOS	38.20	35.50
AZUCARES		
AZUCAR	38.00	27.90
MIEL	1.65	1.78
ACEITES Y GRASAS		
ACEITE DE OLIVA	40.30	36.50
ACEITE DE MAIZ	0.12	0.58
ACEITE DE GIRASOL	25.00	16.60
ACEITE DE SOJA	1.39	1.82
MANTECA DE CERDO	0.31	0.15
MANTEQUILLA	0.66	0.75
MARGARINA	1.48	1.91
VERDURAS Y HORTALIZAS		
ACELGAS	4.55	5.51
AJO	3.14	2.26
ALCACHOFAS	3.70	3.34

TABLA 209 - (Continuación)

ALIMENTO	Sí	No
APIO	0.20	0.31
BERENJENA	1.29	1.48
CALABAZA Y CALABACIN	1.66	1.87
CARDO	3.17	0.83
CEBOLLA, CEBOLLETA Y PUERRO	19.40	15.70
COLES Y REPOLLO	17.20	7.38
COLIFLOR	3.94	4.08
CHAMPIÑON Y SETAS	0.78	1.29
ESPARRAGOS	1.12	1.29
ESPINACAS	1.08	2.00
GRELOS Y NABIZAS	3.17	0.83
GUISANTES VERDES	1.27	1.88
GUISANTES CONGELADOS	4.36	3.84
HABAS	2.27	1.05
JUDIAS VERDES	15.70	13.70
LECHUGA Y ESCAROLA	30.40	22.00
NABOS	0.09	0.08
PATATA	234.00	153.00
PEPINO	3.92	5.08
PIMIENTOS DE TODAS CLASES	13.10	10.00
PURE DE PATATA	0.26	0.35
RABANOS	0.09	0.08
REMOLACHA	0.60	1.02
TOMATE	42.10	42.20
TOMATE FRITO	3.23	4.29
TOMATE AL NATURAL	3.47	4.84
ZANAHORIA	9.10	9.70
LEGUMINOSAS		
GARBANZOS	9.50	8.73
GUISANTES SECOS	0.43	0.18
HABAS SECAS	0.43	0.18
JUDIAS BLANCAS, PINTAS, ETC	5.11	5.99
LENTEJAS	6.23	6.50
FRUTAS		
Frutas frescas		
AGUACATE	0.50	0.23
ALBARICOQUE	1.73	1.44
CEREZAS Y GUINDAS	1.41	1.56
CIRUELAS	5.62	4.37
CHIRIMOYAS	0.09	0.70
FRAMBUESA, FRESA Y FRESON	3.80	3.96
HIGOS Y BREVAS	0.57	0.50
LIMON	5.16	4.71
MANDARINA	12.20	12.90
MANZANA	49.80	40.10
MELOCOTON	16.70	18.20
MELON	16.60	28.30
NARANJA	74.10	80.30
NISPEROS	1.00	0.65
PERA	21.40	24.10
PIÑA	0.38	0.87

TABLA 209 - (Continuación)

ALIMENTO	Sí	No
PLATANO	24.80	26.30
SANDIA	16.70	24.00
UVAS	40.40	8.16
ACEITUNAS	3.02	3.86
Conservas de frutas		
MELOCOTON EN ALMIBAR	3.42	3.14
MERMELADAS	2.34	2.00
PIÑA EN ALMIBAR	0.70	0.85
Frutos secos		
ALMENDRAS	0.32	0.27
AVELLANAS	0.21	0.10
CACAHUETES	0.41	0.33
CASTAÑAS	1.41	1.07
CIRUELAS SECAS	0.41	0.42
DATILES	1.00	0.65
HIGOS SECOS	0.41	0.42
NUECES	0.94	0.89
PASAS	0.41	0.42
CARNES Y DERIVADOS		
Cerdo		
CARNE MAGRA	0.54	0.59
CARNE SEMIGRASA	37.40	26.10
PANCETA	3.67	2.47
TOCINO	0.77	1.09
Cordero		
CHULETAS	7.24	7.55
PIERNA Y PALETILLA	7.24	7.55
Vacuno		
CARNE SEMIGRASA	38.00	29.10
Aves		
PERDIZ Y CODORNIZ	2.00	0.97
POLLO Y GALLINA	61.00	59.60
Otras carnes		
CABALLO	0.39	0.16
CABRITO	0.23	0.31
CONEJO Y LIEBRE	8.01	4.89
Vísceras y despojos de diferentes animales		
CALLOS	1.51	1.59
HIGADO	2.45	2.58
LENGUA	1.51	1.59
RIÑONES	1.51	1.59
SESOS	1.51	1.59
Embutidos y otros productos cárnicos		
BUTIFARRA	0.86	1.05
CABEZA DE JABALI, CHICHARRONES	0.86	1.05
CHORIZO	10.80	7.35
FOIE-GRAS Y PATES	0.38	0.64
JAMON COCIDO (YORK, DULCE, ETC.)	7.43	7.56
JAMON SERRANO	7.40	6.91
LOMO EMBUCHADO	1.92	1.82

TABLA 209 - (Continuación)

ALIMENTO	Sí	No
MORCILLA	0.86	1.05
MORTADELA	2.58	3.15
SALCHICHAS FRESCAS	1.83	2.16
SALCHICHAS FRANCKFURT	1.83	2.16
SALCHICHON	3.16	3.05
PESCADOS		
ABADEJO	3.15	1.93
ANGUILA	0.67	0.36
ATUN	1.12	0.84
BACALADILLA	3.15	1.93
BESUGO	0.48	0.41
BONITO	1.12	0.84
BOQUERON	2.38	3.24
CONGRIO	0.67	0.36
DORADA	2.87	1.67
HUEVAS FRESCAS	0.19	0.31
JUREL O CHICHARRO	6.65	2.60
LENGUADO Y GALLO	4.26	4.82
LUBINA	0.04	0.12
MERLUZA (EN RODAJAS)	3.52	3.49
MERO (EN RODAJAS)	0.28	0.55
PALOMETA	0.66	0.56
PESCADILLA	21.10	20.20
PEZ ESPADA	0.14	0.22
RAPE (EN FILETES)	0.73	0.69
SALMON Y REO	0.13	0.34
SALMONETES	0.12	0.16
SARDINAS	6.08	5.12
TRUCHA	1.07	1.20
Moluscos y crustáceos		
ALMEJAS, CHIRLAS, BERBERECHOS ETC.	1.04	1.18
CALAMARES Y SIMILARES	6.51	5.24
CANGREJOS, NECORAS Y SIMILARES	0.12	0.20
CENTOLLO	0.28	0.31
CIGALAS, LANGOSTINOS, GAMBAS	2.49	2.65
MEJILLONES	1.92	1.85
OSTRAS	0.18	0.07
PULPO	3.45	1.34
VIEIRA	0.18	0.07
Pescados en conserva		
<u>Pescados salados o ahumados</u>		
ARENQUES, SARDINAS Y OTROS	0.33	0.45
BACALAO Y OTROS	4.64	2.20
<u>Pescados en aceite</u>		
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.90	2.05
SARDINAS	0.95	0.54
<u>Pescados en escabeche</u>		
ATUN, BONITO, CABALLA Y OTROS	1.61	1.54
SARDINAS	0.68	0.46
<u>Moluscos y crustáceos</u>		
ALMEJAS, BERBERECHOS Y SIMILARES	0.32	0.39
MEJILLONES	0.32	0.39

TABLA 209 - (Conclusión)

ALIMENTO	Sí	No
BEBIDAS ALCOHOLICAS		
ANISES, AGUARDIENTES Y LICORES	0.48	0.51
CERVEZA	34.20	39.70
COÑAC, WHISKY, GINEBRA, RON	3.16	2.49
SIDRA	1.49	1.01
VERMUT	0.79	0.66
VINOS DULCES (Málaga, OPORTO)	1.83	1.57
VINOS FINOS (JEREZ, MANZANILLA)	0.34	0.56
VINOS DE MESA	156.00	69.60
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS		
ZUMOS DE CITRICOS	1.81	3.13
ZUMOS DE OTRAS FRUTAS	9.50	12.20
REFRESCOS, GASEOSAS, COLAS	83.40	81.80
VARIOS		
BATIDOS LACTEOS	0.64	0.93
BOMBONES	1.74	1.89
CACAO (EN POLVO AZUCARADO)	7.22	5.02
CHOCOLATE	1.30	1.13
CHOCOLATE CON LECHE	1.30	1.13
HELADOS	4.95	5.09
MAYONESA COMERCIAL	0.72	0.98
NATILLAS Y FLANES COMERCIALES	2.10	4.19
PASTELES, PASTAS Y OTROS DULCES	5.79	6.70
PATATAS FRITAS	0.77	1.05
TURRONES Y MAZAPANES	1.14	1.58
PRECOCINADOS		
CALDO EN CUBITOS	0.62	0.61
CARNE EMPANADA Y PASTELES CARNE	0.20	0.43
CROQUETAS	1.08	0.91
EMPANADILLAS	1.08	0.91
PESCADO EMPANADO Y PASTELES PESCADO	2.69	2.70
PIZZAS	0.30	0.51
SOPAS Y CREMAS COMERCIALES	0.01	0.01