

Abreviaturas

AESAN: Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
AF: Actividad física
AG: Ácidos grasos
AGM: Ácidos grasos monoinsaturados
AGP: Ácidos grasos poliinsaturados
AGS: Ácidos grasos saturados
AI: Ingesta adecuada.
BAL: Bacterias productoras de ácido láctico
CDR: Cantidad diaria recomendada
CV: Cardiovascular
DHA: Ácido docosahexaenoico
DM: Diabetes Mellitus
DM1: Diabetes Mellitus tipo 1
DM2: Diabetes Mellitus tipo 2
DRI: Dietary reference intake
DRV: Dietary reference values
EAR: Estimated average requirement
EC: Enfermedad crónica
ECD: Enfermedades crónico-degenerativas
ECV: Enfermedades cardiovasculares
EFSA: Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria
EPA: Ácido eicosapentaenoico
ETD: Efecto termogénico de la dieta o acción dinámica específica de los alimentos
FAO: Organización para la Alimentación y la Agricultura
FD: Fibra dietética
FI: Fibra insoluble
FS: Fibra soluble
GABA: Guías alimentarias basadas en alimentos
GEA: Gasto de energía debido al desarrollo de la actividad física
GER: Gasto energético en reposo
GET: Gasto energético total
HDL: Lipoproteínas de alta densidad
HDLc: HDL colesterol
HTA: Hipertensión arterial
IDR: Ingestas dietéticas de referencia (Ingestas diarias recomendadas)
IMC: Índice de masa corporal
INE: Instituto Nacional de Estadística
IR: Ingestas recomendadas
LDL: Lipoproteínas de baja densidad
LDLc: LDL colesterol
NAOS: Estrategia sobre Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad
NPU: Net Protein Utilization, Utilización neta de la proteína
OMS: Organización Mundial de la Salud
ON: Objetivos nutricionales
P: Peso
PA: Presión arterial
PAL: Physical activity level

PAOS: Prevención de la Obesidad y Salud

RD: Recomendaciones dietéticas

RDA: Recommended dietary allowances

T: Talla

TCA: Tablas de composición de alimentos

TMB: Tasa metabólica basal

TMR: Tasa metabólica en reposo

UI: Unidades internacionales

UL: Tolerable upper intake levels

VB: Valor biológico

WHO: World Health Organization