

25. Bibliografía

- ADA. American Dietetic Association & Dietitians of Canada. Manual of Clinical Dietetics. 2000.
- ADA. Nutrition and athletic performance. Position of the American Dietetic Association, Dietitians of Canada, and the American College of Sports Medicine. J Am Diet Assoc. 2000;100:1543-1556.
- Alcoriza J, de Cos AI, Gómez AM, y col. Raciones estándar de materias primas y recetas culinarias para uso en encuestas alimentarias. Nutrición Clínica. Vol 10/2. 1990.
- Aranceta J. Dieta en la tercera edad. En: Nutrición y dietética clínica. Ed. J Salas-Salvadó, A Bonada, R Trallero, M Engràcia Saló. Barcelona: Masson SA. 2000. pp:107-17.
- Aranceta J, Pérez C, Serra L, Ribas L, Quiles J, Vioque J, Tur J, Mataix J, Llopis J, Tojo R, Foz M. Prevalencia de la obesidad en España: resultados del estudio SEEDO 2000. Med Clin 2003;120:608-612.
- Arbelo A, Hernández G. Demografía sanitaria en la ancianidad. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. 1989.
- Arbonés G, Carbajal A, Gonzalvo B y col. Nutrición y recomendaciones dietéticas para personas mayores. Grupo de trabajo "Salud pública" SEN. Nutr Hosp 2003;18/3:113-141.
<http://www.grupoaulamedica.com/web/nutricion/pdf/032003/02RevisionNutricion.pdf>
- Astiasarán I, Martínez JA. Alimentos. Composición y propiedades. McGraw-Hill - Interamericana. Madrid. 2000.
- ATP III. Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. Executive Summary of the Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) JAMA. 2001;285:2486-2497.
- Barbería JJ, Muñoz M, Yoldi G, Zazpe I. Diabetes Mellitus. En: Muñoz M, Aranceta J, García-Jalón I. Nutrición aplicada y dietoterapia. Eunsa. Ediciones Universidad de Navarra. Pamplona. 1999.
- Barnett Y. Ageing. Biological aspects. En: Encyclopedia of Human Nutrition. Sadler MJ, Strain JJ, Caballero B (eds). Academic Press. Londres, 1998. pp: 29-35.
- Bello Gutiérrez J, Candela Delgado M, Astiasarán Anchiá I. Tablas de composición para platos cocinados. Díaz de Santos. Madrid. 1997.
- Beltrán B, Carbajal A, Cuadrado C, y col. Nutrición y salud en personas de edad avanzada en Europa. Estudio SENECA's FINALE en España. 1. Objetivo, diseño y metodología. 2. Estilo de vida. Estado de salud y nutricional. Funcionalidad física y mental. Rev Esp Geriatr Gerontol 2001; 36/2; 75-93.
- Beltrán B, Carbajal A, Moreiras O. Cambios en la ingesta de energía, macronutrientes, fibra y alcohol asociados al envejecimiento. Estudio longitudinal SENECA en España. Rev Esp Geriatr Gerontol 1999; 34/2:78-85.
- Bender DA. Introduction to nutrition and metabolism. Taylor & Francis. Londres. 3ª ed. 2002.
- Bender DA, Bender AE. Bender's dictionary of nutrition and food technology. Woodhead Publishing Limited. CRC Press. Cambridge. 1999.
- Biesalski HK y col. (eds). Ernährungsmedizin. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, Germany, 1995.
- BNF (British Nutrition Foundation). Densidad energética.
<https://www.nutrition.org.uk/healthyiving/fuller/what-is-energy-density.html>.
- Buss D, Tyler H, Barber S, Crawley H. Manual de nutrición. Ed. Acribia. Zaragoza, 1985.
- Cabrera L. Calidad nutricional de la ingesta grasa de la población española. Tesis Doctoral. Departamento de Nutrición. Facultad de Farmacia. UCM. Madrid. 1988.
- Carbajal, A. (2017). «Dietética: Diseño y planificación de dietas». Capítulo 29. (pp: 591-617). Tomo IV. Nutrición Humana en el Estado de Salud. En: Tratado de Nutrición. A Gil (ed.). 3ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2017. ISBN Tomo IV: 978-84-9110-193-2.
- Carbajal A. <https://www.ucm.es/nutricioncarbajal/informacion-nutricional>
- Carbajal A. Hábitos alimentarios de la población española. Influencia de algunos factores socioeconómicos. Tesis Doctoral. Facultad de Farmacia. UCM. 1987. <http://eprints.ucm.es/21787/>

- Carbajal A. Estudio de los hábitos alimentarios y del modelo dietético, en el colegio y en el hogar, de 800 alumnos de un colegio de Madrid. Tesina de Licenciatura. Facultad de Farmacia. UCM. 1983.
- Carbajal A. Ingestas recomendadas en personas de edad avanzada. Alimentación, Nutrición y Salud 2001;8/4:100-114.
- Carbajal A, González M. Funciones biológicas del agua en relación con sus características físicas y químicas. En: "Agua. El arte de buen comer". Academia Española de Gastronomía. 2003.
- Carbajal A. Ingestas recomendadas de energía y nutrientes. En: Nutrición y dietética pp: 27-44. MT García-Arias, MC García-Fernández (eds). Secretariado de Publicaciones y Medios Audiovisuales. Universidad de León (2003). (ISBN: 84-9773-023-2).
- Carbajal A, Moreiras O, Perea I, Varela G. The influence of dietary intake and sunlight exposure on the vitamin D status in an elderly Spanish group. International Journal for Vitamin and Nutrition Research;62:303-307. 1992.
- Carbajal A y Sánchez-Muniz FJ. Guía de prácticas. En: Nutrición y dietética pp: 1a-130a. MT García-Arias, MC García-Fernández (eds). Secretariado de Publicaciones y Medios Audiovisuales. Universidad de León (2003). (ISBN: 84-9773-023-2).
- Carbajal A, Varela-Moreiras G, Ruiz-Roso B, Perea I, Moreiras O. Nutrición y salud de las personas de edad avanzada en Europa: SENECA. Estudio en España. Rev Esp Ger y Gerontol. 1993;28/4:197-242.
- Carbajal A, Vega F, Moreiras O. Valor nutritivo de distintas recetas culinarias elaboradas con productos lácteos. Fundación de Estudios Lácteos (FESLAC). 1991.
- Causeret J. Fish as a Source of Mineral Nutrition. En: Fish as Food. Vol. II. Georg Borgstrom (Ed). Academic Press. Nueva York. 1965.
- Cervera P, Clapes J, Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. Interamericana McGraw-Hill. Madrid, (4ª ed.). 2004.
- Chernoff R. Effects of age on nutrient requirements. Clin Geriat Med 1995;11:641-51.
- Código PAOS. Código de autorregulación de la publicidad de alimentos dirigida a menores. Prevención de la obesidad y salud. Agencia Española de Seguridad Alimentaria. Mº de Sanidad y Consumo. 2005.
- Cruickshank EM. Fat Soluble Vitamins. En: Fish as Food. Vol. II. Georg Borgstrom (Ed). Academic Press. Nueva York. 1965.
- Dapcich V, Salvador G, Ribas L, Pérez C, Aranceta J, Serra LI. Guía de la alimentación saludable. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Madrid, 2004.
- Davidson S, Passmore R. Human nutrition and dietetics. JS Garrow, WPT James (eds). Churchill Livingstone. Edimburgo. 1993.
- De Cos AI, Gómez C, Vázquez C, Sola D, Larrañaga J, Ramos V, Alcoriza J, Entrala A, Esteban J, Gargallo M, Jaunsolo MA, López-Nomdedeu C. Propuesta de estandarización de raciones de alimentos y menús para evaluación del consumo alimentario de poblaciones. Nutrición Clínica. Vol 11/3. 1991.
- De Groot LCPGM, Beck AM, Schroll M, van Staveren WA. Evaluating the DETERMINE Your Nutritional Health Checklist and the Mini Nutritional Assessment as tools to identify nutritional problems in elderly Europeans. Eur J Clin Nutr 1998;52:877-83.
- De Groot LCPGM, Sette S, Zajkás G, Carbajal A, Amorim Cruz JA. Nutritional status: anthropometry. Eur J Clin Nutr 1991;45/3:31-42.
- Declaration of Olympia on Nutrition and Fitness. 1996. AP Simopoulos.
- Díaz-Curiel M, Carrasco de la Peña JL, Pérez JH, Pérez-Cano R, Rapado A, Ruiz-Martínez I. Study of bone mineral density in lumbar spine and femoral neck in a Spanish population. Osteoporosis, 1997;7:59-64.
- Documento consenso para el control de la hipertensión arterial en España. 1996
<http://www.ispor.org/meetings/ed1199/hypertension.pdf>
- Errasti T, López G, Zazpe I, Muñoz M. La nutrición durante el embarazo. En: Muñoz M, Aranceta J, García-Jalón I. Nutrición aplicada y dietoterapia. Eunsa. Ed. Universidad de Navarra. 1999.
- Estrategia NAOS. Estrategia para la nutrición, actividad física y prevención de la obesidad. Agencia Española de Seguridad Alimentaria. Ministerio de Sanidad y Consumo. 2005.

- FAO/WHO/UNU Expert Consultation Report. Energy and Protein Requirements. Technical Report Series 724. Ginebra: WHO. 1985.
- FAO/WHO. Human vitamin and mineral requirements. Report of a joint FAO/WHO Expert Consultation Bangkok, Thailand. Food and Nutrition Division. FAO. Roma. 2001.
- Geissler C, Powers H. Human Nutrition with CD-ROM. Churchill Livingstone. (11ª ed.). 2005. (antes Garrow JS, James WPT. Human nutrition and dietetics).
- Gibney MJ. Nutrición, dieta y salud. Acribia. Zaragoza. 1990.
- Gil A. Tratado de Nutrición. 4 Vols. Panamericana. 2010.
- Gómez R, Muñoz M, Yoldi G. Enfermedades cardiovasculares. En: Muñoz M, Aranceta J, García-Jalón I. Nutrición aplicada y dietoterapia. Eunsa. Ediciones Universidad de Navarra. Pamplona. 1999.
- González-Gross M, Gutiérrez A y col. La nutrición en la práctica deportiva: Adaptación de la pirámide nutricional a las características de la dieta del deportista. Arch Latinoamer Nutr 2001;51: 321-31.
- Goodhart RS, Shils ME (eds). La nutrición en la salud y la enfermedad. Conocimientos actuales. Salvat Editores, SA. Barcelona. 1987.
- Grande F. Alimentación y nutrición. Colección Temas Clave. nº 48. Salvat Editores, SA. Barcelona. 1984.
- Grande F. El conocimiento científico de la Nutrición humana y su futuro. Nutr Clin Diet Hosp. 1985;V/1:11-22.
- Grande F. Nutrición y salud. Ediciones Temas de Hoy. Madrid. 1988.
- Greenfield H, Southgate DAT. Food composition data. Production, management and use. Elsevier Applied Science. Londres. 1992.
- Grupo Termesp. Alimentos. Diccionario científico y tecnológico Español - Inglés - Alemán - Francés. CINDOC: Centro de Información y Documentación Científica. CSIC. Madrid. 1994.
- Institute of Medicine. Dietary Reference Intakes. National Academy press. Washington DC. 1997; 1998; 2000; 2002.
- James WPT. Nutrición saludable. Prevención de las enfermedades relacionadas con la nutrición en Europa. SG Editores. barcelona. 1994.
- Keys A, Aravanis C, Blackburn H y col. Seven countries: a multivariate analysis of death and coronary heart disease. Cambridge, MA: Harvard University Press, 1980.
- Harris JA, Benedict FG. A biometric Study of Basal Metabolism in Man. Washington DC, USA: Carnegie Institution, 1919, publicación nº 279.
- Hu FB, Li TY, Colditz GA, Willett WC, Manson JE. Television watching and other sedentary behaviours in relation to risk of obesity and type 2 diabetes mellitus in women. JAMA 2003;289:1785-91.
- Lasheras C, Fernández S, Patterson AM. Mediterranean diet and age with respect to overall survival in institutionalised, non-smoking elderly people. Am J Clin Nutr 2000;71:987-92.
- Le Grusse J, Watier B. Les vitamines. Données biochimiques, nutritionnelles et cliniques. Centre d'Etude et d'Information sur les Vitamines. París. 1993.
- López Nomdedeu C. La alimentación de tus niños. Nutrición saludable de la infancia a la adolescencia. Agencia Española de Seguridad Alimentaria. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. 2005.
- Mahan LK. Nutrición y dietoterapia de Krause. McGraw-Hill-Interamericana. 2001.
- Mann J, truswell S (eds). essentials of human nutrition. Oxford University Press. 2002.
- Manual práctico de Nutrición en Pediatría. 2007. Ergon.
<http://www.aeped.es/pdf-docs/manualnutricion.pdf>
- Martínez JA. Fundamentos teórico-prácticos de nutrición y dietética. Ediciones Eunate. Pamplona. 1996.
- Martínez JA, Astiasarán I, Madrigal H. Alimentación y salud pública. McGraw-Hill. Interamericana. Madrid. 2001.
- Martínez JA, Santiago S, Cuervo M, Muñoz M. La alimentación en la madre lactante. En: Muñoz M, Aranceta J, García-Jalón I. Nutrición aplicada y dietoterapia. Eunsa. Ed. Universidad de Navarra. 1999.
- Mataix J (ed) Nutrición y alimentación humana. Ed Ergon. 2002.

- Medina R. Cambios y posibles interacciones entre las grasas de fritura y del interior del alimento, durante el proceso de frituras repetidas en un pescado azul. Tesina de Licenciatura. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. 1986.
- Ministerio de Sanidad y Consumo (MSC). Consenso para el control de la hipertensión arterial en España. Secretaría General Técnica. Madrid, 1990.
- Ministerio de Sanidad y Consumo (MSC). Consenso para el control de la colesterolemia en España. Secretaría General Técnica. Madrid, 1991.
- Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Catálogo de embutidos y jamones curados de España. Secretaría General Técnica. Madrid. 1983.
- Ministry of Agriculture, Fisheries and Food. Food portion sizes. The Stationery Office. Londres. 1998.
- Moreiras O, Carbajal A. El desayuno en los hábitos alimentarios de estudiantes de diversas edades de Madrid. En: Problemática del desayuno en la nutrición de los españoles. Fundación Española de la Nutrición (FEN). Serie Divulgación nº 3. pp: 20-32. 1984.
- Moreiras O, Carbajal A. Determinantes socioculturales del comportamiento alimentario de los adolescentes. Anales Españoles de Pediatría. 36/49:102-105. 1992.
- Moreiras O, Carbajal A. Antioxidant vitamin intake of the Spanish population. The influence of smoking and alcohol on the status of two age groups. Bibl Nutr Dieta 1994;51:150-6.
- Moreiras O, Carbajal A, Cabrera L, Cuadrado C. Tablas de composición de alimentos. Ediciones Pirámide. Madrid. (16ª ed. Ampliada y revisada). 2013.
- Moreiras O, Carbajal A, Núñez C, Morandé G. Modelo dietético de un grupo de adolescentes con anorexia nerviosa y/o bulimia. Nutrición Clínica. Dietética Hospitalaria. 9/3:9-20. 1989.
- Moreiras O, Carbajal A, Perea I, Varela-Moreiras G. The influence of dietary intake and sunlight exposure on the vitamin D status in an elderly Spanish group. Inter J Vit Nutr Res 1992; 62:303-7.
- Muñoz M, Aranceta J, García-Jalón I. Nutrición aplicada y dietoterapia. Eunsa. Ediciones Universidad de Navarra. Pamplona. 1999.
- National Research Council. Recommended Dietary Allowances. National Academy Press, Washington, DC. 1989.
- NIH (National Institute of Health). Consensus Development Conference. Diagnosis, prophylaxis and treatment of osteoporosis. Am J Med 1993;94:646-650.
- NOF (National Osteoporosis Foundation). <http://www.nof.org>
- NRC (National Research Council). Recommended Dietary Allowances. National Academy Press. Washington DC. 1989.
- NRC (National Research Council). Diet and health. Implications for reducing chronic disease risk. Report of the Committee on Diet and Health, Food and Nutrition Board, Commission of Life Sciences. National Academy Press. Washington, DC, 1989.
- Núñez C. Diseño de dietas en situaciones especiales. Material docente del curso Programación y valoración de dietas. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Segovia. 2001.
- Núñez C, Cuadrado C, Carbajal A, Moreiras O. Modelo actual de desayuno en grupos de diferente edad: niños, adolescentes y adultos. Nutrición Hospitalaria. 13/4: 193-197. 1998.
- Pérez Llamas F, Carbajal A. Capítulo I.3.d. Personas mayores. En: Libro blanco de la Nutrición, 2013. www.fen.org.es/imgPublicaciones/31032013124951.pdf
- Pinto JA y Carbajal A. La dieta equilibrada, prudente o saludable Vol 1. Colección Nutrición y Salud. Servicio de Promoción de la Salud. Instituto de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid. 2003 (ISBN: 84-451-2412-9). http://www.publicaciones-isp.org/productos/1_la_dieta_equilib_baja.pdf
- Repullo R. Dietética Razonada. Editorial Marbán. Madrid. 1980.
- Ribera JM. Problemas nutricionales de la ancianidad en el mundo desarrollado. Alim Nutri Salud 1997;4/1:10-6.
- Rico H. Osteoporosis: factores de riesgo. Anatomía patológica. Manifestaciones clínico analíticas. Servicio de documentación científica del grupo Faes SA. Madrid, 1997:151-180.

- Rolls, B.J. (2017). «Dietary energy density: Applying behavioural science to weight management». *Nutr. Bull.* 42(3): 246-253.
- Russell RM, Rasmussen H, Lichtenstein AH. Modified food guide pyramid for people over seventy years of age. *J Nutr* 1999;129:751-753.
- Sadler MJ, Strain JJ, Caballero B (eds). *Encyclopaedia of Human Nutrition*. Academic Press. 1998.
- Salas-Salvadó J, Bonada A, Trallero R, Engracia Saló M (eds). *Nutrición y dietética clínica*. Ed Masson. Madrid, 2000.
- Serra LI, Aranceta J, Mataix J (eds). *Nutrición y salud pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones*. Ed Masson. 2006.
- Serra J, Salvà A, Lloveras G, Padró L, Crespo L. Consejo sobre alimentación en las personas mayores. *Med Clin* 2001;116/1:90-4.
- Shils ME, Olson JA, Shike M (eds). *Modern Nutrition in Health and Disease*. Lea & Febiger. 1994.
- Schoppen S. Metabolismo óseo y mineral y riesgo cardiovascular en mujeres postmenopáusicas que consumen agua mineral bicarbonatada sódica. Tesis doctoral. UCM. 2005.
- Sinclair C. *International dictionary of food and cooking*. Peter Collin Publishing. Reino Unido. 1998.
- Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). *Guías alimentarias para la población Española. Recomendaciones para una dieta saludable*. 2001.
- Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes. *Dietary Reference Intakes (RDI) for Calcium, Phosphorus, Magnesium, Vitamin D and Fluoride*. National Academy Press. Washington, DC. 1997.
- Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes. *Dietary Reference Intakes (RDI) for Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folate, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin and Choline*. National Academy Press. Washington, DC. 1998.
- *Tablas de ingestas recomendadas para la población española (revisadas 2013)*. En: Moreiras O, Carbajal A, Cabrera L, Cuadrado C. *Tablas de composición de alimentos*. Ediciones Pirámide. Madrid. 2013.
- Trichopoulou A, Kouris-Blazos, A, Wahlqvist ML y col. Diet and overall survival in elderly people. *BMJ* 1995;311:1457-60.
- Truswell AS. *ABC of Nutrition*. BMJ Books. BMJ Publishing Group. Londres. 1999.
- Vaquero MP. Nutrición y enfermedad metabólica del hueso (capítulo 6). En: *La alimentación y la nutrición en el siglo XXI*. Ed. AL Charro, G. Varela, L. Cabrerizo y L. Pousa. Fundación de estudios y formación sanitaria, Madrid, 2001, pp. 210-225.
- Vaquero P. Nutrición en la gestación y lactación. En: *Nutrición y dietética*. MT García-Arias, MC García-Fernández (Eds). Secretariado de Publicaciones y Medios Audiovisuales. Universidad de León. 2003.
- Varela G, Carbajal A, Monteagudo E. *El pan en la alimentación de los españoles*. Eudema SA (Ediciones de la Universidad Complutense SA). 1991.
- Varela G, García D, Moreiras O. *La nutrición de los españoles. Diagnóstico y recomendaciones*. Instituto de Desarrollo Económico. Madrid. 1971.
- Varela G, Moreiras O, Carbajal A, Campo M. *Estudio Nacional de Nutrición y Alimentación 1991. Encuesta de Presupuestos Familiares 1990/91. Tomo I*. INE. Madrid, 1995.
- Varela G, Moreiras O, Requejo A. *Estudios sobre nutrición (dos volúmenes)*. INE. Madrid. 1985.
- Varela G, Ortega R, Moreiras O, Carbajal A, Vega F. *Programa nutricional para las villas Olímpicas de Barcelona'92*. Atrium Sponsoring SA. C & B. Patrocinado por Conservera Campofrío, SA. 1992.
- Vázquez C, de Cos AI, Hortelano CM, García JJ, López Nomdedeu C. Grupo CAENPE. *Tablas de raciones estándar de alimentos*. En: *Alimentación y Nutrición. Manual teórico-práctico*. C Vázquez, AI de Cos, C López Nomdedeu (eds). Ed. Díaz de Santos. Madrid. 1998.
- Vega F, Carbajal A, Moreiras O. Necesidades de energía y nutrientes en atletas. Deficiencias más comunes. *Revista Clínica Española*. 1996; 196/6:381-387.
- Vivanco F, Palacios JM, García Almansa A. *Alimentación y nutrición*. Dirección General de Salud. Programa EDALNU. Madrid. 1976.

- WCRF (World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research). (2007). Determinants of Weight Gain, Overweight and Obesity. Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention of Cancer: A Global Perspective. Washington, DC: American Institute for Cancer Research.
- Whitney EN, Rolfes SR. Understanding nutrition. West Wadsworth Publishing Company. 1999.
- WHO. Diet, Nutrition and the prevention of chronic diseases. Joint FAO/WHO Expert Consultation. WHO Technical Report Series 916. Geneva: WHO; 2003.
- WHO/UNICEF/UNU. Iron deficiency anaemia: assessment, prevention and control. Ginebra, OMS, 2001.
- Whitney EN, Rolfes SR. Understanding nutrition. West Wadsworth Publishing Company. 1999.
- Wienk KJ, Marx JJ, Beynen AC. The concept of iron bioavailability and its assessment. Eur J Nutr 1999;38:51-75.