

## Noche Europea de los Investigadores

La “**NOCHE EUROPEA DE LOS INVESTIGADORES MADRID 2016**” es un proyecto europeo de divulgación científica enmarcado en *Horizonte 2020*, Programa Marco de Investigación e Innovación de la UE, promovido por la *Consejería de Educación, Juventud y Deporte*, y coordinado por la *Fundación para el Conocimiento madri+d*, que tiene lugar simultáneamente en más de 300 ciudades europeas desde el año 2005.

La “Noche Europea de los Investigadores” que se celebrará el **VIERNES 30 DE SEPTIEMBRE DE 2016**, es un proyecto de sensibilización pública hacia la figura y el trabajo de los investigadores en el marco de actividades festivas y lúdicas, cuyos protagonistas son tanto los ciudadanos como los investigadores y en el que participan las principales universidades y centros de investigación de Madrid, así como diversas asociaciones científicas de carácter nacional e instituciones relacionadas con la ciencia, la innovación, la educación y la cultura.

La actividad organizada por el Grupo **Innovadieta** de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid tiene por título: **LEGUMBRES TRADICIONALES PARA UNA DIETA SOSTENIBLE Y SALUDABLE** y está enmarcada dentro de la celebración del **Año Internacional de las Legumbres – 2016** cuyo objetivo principal es fomentar el consumo de legumbres en todos los grupos de población y circunstancias y sensibilizar a la opinión pública sobre las ventajas nutricionales de estos alimentos y su papel en la salud y en la sostenibilidad del planeta, estableciendo vínculos en toda la cadena alimentaria. En otras palabras, este acontecimiento ofrece una gran oportunidad para crear una conciencia pública acerca de los beneficios nutricionales de las legumbres y su papel en la salud en el contexto de una alimentación equilibrada y sostenible.

30

SEPTIEMBRE  
2016

[@innovadieta](https://twitter.com/innovadieta)  
[#nocheinnovadieta](https://twitter.com/innovadieta)  
[#ERN16](https://twitter.com/innovadieta)  
[#nightSpain](https://twitter.com/innovadieta)  
[#nightMadrid](https://twitter.com/innovadieta)  
[#NocheInvestigadores](https://twitter.com/innovadieta)  
[#IYP2016](https://twitter.com/innovadieta)



## Legumbres tradicionales para una dieta sostenible y saludable

Facultad de Farmacia – UCM – viernes, 30 - septiembre - 2016

### Programa



Las actividades del programa se realizarán en dos turnos:

- Primer turno, 16.00 h – 18.30 h
- Segundo turno, 18.30 h – 21.00 h

**Primer turno, 16.00 h – Segundo turno, 18.30 h**

**Inauguración y presentación**

**Primer turno, 16.15 – 16.35 h – Segundo turno, 18.40 – 19.00 h**

**LAS LEGUMBRES, UN ALIMENTO ESTRELLA**

*José Luis Sierra Cinos*

*Grupo Innovadieta. Dpto de Nutrición*

**Primer turno, 16.40 – 17.40 h – Segundo turno, 19.00 – 20.00 h**

**TALLER-SHOWCOOKING. DISFRUTA DE LAS LEGUMBRES EN CUALQUIER MOMENTO**

Elaboración de muesli o granola con base de lentejas, ensalada arcoíris de alubias pintas y blancas con mango, espuma de hummus, garbanzos crujientes y galletas de garbanzos.

*Carmen Cuadrado Vives y Beatriz Beltrán de Miguel*

*Grupo Innovadieta. Dpto de Nutrición*

**Primer turno, 17.40 – 18.30 h – Segundo turno, 20.00 – 20.50 h**

**UN PASEO POR LAS LEGUMBRES. COLOQUIO Y EXPOSICIÓN DE POSTERS SOBRE LEGUMBRES, NUTRICIÓN, SALUD Y GASTRONOMÍA**

*Grupo Innovadieta. Dpto de Nutrición*

**Lugar y fecha:**

**VIERNES 30 DE SEPTIEMBRE DE 2016**

**AULA COFARES (EDIFICIO NUEVO)**

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.  
Plaza Ramón y Cajal s/n. Ciudad Universitaria. 28040.

**Dirigido a:** Público general.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

Escribir e-mail a [innovadieta@ucm.es](mailto:innovadieta@ucm.es) poniendo en Asunto: "Noche Europea" e indicando el turno elegido:

- Primer turno, 16.00 h – 18.30 h
- Segundo turno, 18.30 h – 21.00 h

Plazas limitadas. Se respetará el orden de inscripción hasta completar aforo.

**Cómo llegar:**

**Autobuses:** Líneas: F, G, U, 82, 132.

**Metro:** Línea 6 (Estación: Ciudad Universitaria).

Localización de la Facultad:

<http://farmacia.ucm.es/localizacion-de-la-facultad>