

Beatriz Beltrán, Carmen Cuadrado, Luis García-Diz, Isabel Goñi, José Luis Sierra, Ángeles Carbajal (Grupo INNOVADIETA)
Departamento de Nutrición. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. innovadieta@ucm.es

¿Qué es INNOVADIETA?
Página web con recursos de internet seleccionados y clasificados para la formación y prácticas de Dietética y Nutrición
Nace a partir de un Proyecto de Innovación Educativa de la Universidad Complutense de Madrid -curso 2010/11-

Los usuarios dicen: "Es un instrumento fiable de mediación entre el océano de la red y el internauta"
"Sencillo, accesible y con información de total garantía"

Triple proyección actual:

Divulgación nutricional

- ✓ ¿Cuál es mi IMC?
- ✓ ¿Qué es la quinoa?
- ✓ ¿Estoy tomando suficiente hierro?
- ✓ ¿Cómo interpretar el etiquetado nutricional?
- ✓ ¿Cuántas dietas de adelgazamiento hay?

(etc....)



Docencia e investigación

- Herramienta en la que colaboran alumnos que cursan asignaturas de Nutrición y Dietética.
- Utilizada por estudiantes y docentes para resolución de casos y ejercicios prácticos y preparación de materiales teóricos.
- Incluye recursos y herramientas elaborados por nuestro propio equipo de investigación, desarrollo e innovación (I+D+I)
- ✓ ¿Qué evidencia científica hay sobre la relación entre la ingesta de arándanos y las infecciones urinarias?
- ✓ ¿La vitamina C previene el resfriado común?
- ✓ ¿Qué información científica hay sobre la Dieta Mediterránea?

(etc....)



Ejercicio profesional

- ✓ ¿Qué encuesta dietética es más adecuada para la primera entrevista dietética a un niño de 8 años?
- ✓ ¿Dónde puedo encontrar material de educación nutricional para mis clientes?

(etc....)



Innovadieta -
Docencia e
Investigación



Innovadieta -
Ejercicio
profesional

Innovadieta -
Divulgación
nutricional

Nutrición y dietética en los
medios de comunicación

e-learning
Webinars
Newsletters
FAQ, ...

Bases de datos y Manuales de
Nutrición de libre acceso

Nutripedia, de la A a la Z
Glosario de Dietética y Nutrición

Calculadoras nutricionales

CAMPUS DE
EXCELENCIA
INTERNACIONAL



INNOVADIETA. Recursos en Internet para formación y prácticas de Dietética y Nutrición

Estructura web

- Quiénes somos
- Gastronomía y Salud
- Noticias anteriores
- Farmacia • NI+D • CyTA
- Univ. Mayores • e-learning
- Bibliografía
- Encuestas • Hué
- Revistas • Manuales
- Documentos consensu
- Valoración nutricional
- Encuestas • Calculadoras
- Nutrición en mass-media
- ABC de la Nutrición
- De la A a la Z • Nutripedia
- Otros enlaces • FAQ

Noticias y novedades

19-02-2014
The CDC Guide to Strategies to Increase the Consumption of Vegetables

19-02-2014
Defensa de Tesis Doctoral

15-02-2014
XVIII VIII Internat

14-02-2014

10-02-2014
Medicinal plants and their role in the prevention of heart disease among young U.S.

04-02-2014
American Journal of Nutrition Virtual Special Issue - Free access

30-01-2014
IX Jornadas Complutenses - 24-26 de abril de 2014

17-01-2014

Entra en la web Innovadieta, navega y opina tú mismo....
<https://www.ucm.es/innovadieta>



..... Y además
Un paseo por el ARTE



Picasso. Los limones - 1907

Estructura de Innovadieta

- Para una búsqueda rápida
- Política
 - Quiénes somos
 - Contacto
 - Estructura web
 - Manuales de Gastronomía, Salud y Tecnología
 - Noticias anteriores
 - English
 - Recursos docentes
 - Farmacia
 - Información académica
 - Recursos
 - Nutrición Humana y Dietética
 - Información académica
 - Recursos
 - Ciencia y Tecnología de los Alimentos
 - Información académica
 - Recursos
 - Universidades de Mapas
 - Información académica
 - Recursos
 - e-learning, MOOCs, videoconferencias, webinars y...
 - Recursos para docencia de acceso libre
 - Trabajos de los estudiantes
 - Bases de datos bibliográficas
 - Búsquedas bibliográficas
 - Nutrición y Dietética basadas en la evidencia (HuE)
 - Manuales de Evidence-based Practice (EBP)
 - Otras bases de datos, portales y buscadores
 - Revistas científicas
 - Bibliografía adicional
 - Manuales de Nutrición
 - Manuales, libros y monografías de Nutrición y D
 - Webs con recopilación de libros de Nutrición
 - Otros webs con publicaciones de la A a la Z

Colaboraciones de alumnos en INNOVADIETA:
<https://www.ucm.es/innovadieta/trabajos-estudiantes>

Todos los enlaces se revisan dos veces al año

