



FUNDACIÓN GENERAL  
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
MADRID



III JORNADAS DE GASTRONOMÍA, SALUD Y  
TECNOLOGÍA



## **Engordar o adelgazar, cuestión de genes, dieta y actividad física**

Estas Jornadas tienen como objetivo fundamental, intentar optimizar la salud de la población a través de la mejora de la calidad de la dieta, utilizando como principal herramienta la divulgación de conocimientos científicos y tecnológicos. Para ello, profesionales de los ámbitos empresarial, productivo y científico, han unido sus esfuerzos y pretenden a través de la Universidad Complutense de Madrid, acercar el conocimiento al ciudadano para mejorar su estado de salud y bienestar.

### **LUGAR Y FECHA:**

12 y 13 de diciembre de 2013  
Aula Cofares (Edificio nuevo)  
Facultad de Farmacia UCM

### **DIRIGIDO A:**

Licenciados, Graduados y Estudiantes en Ciencias y Ciencias de la Salud, Ingenierías relacionadas con el sector agroalimentario, profesores, investigadores y profesionales del sector.

**Diploma de asistencia y concesión de 1 crédito  
(admitido a trámite por el Vicerrectorado de Estudios de Grado)**

### **ORGANIZAN:**

**Grupos UCM: ALIVEF y NuSaGa**  
Facultad de Farmacia. UCM

**Grupos UCM: ALIVEF y NuSaGa. Facultad de Farmacia**

[jornadasalinutri@farm.ucm.es](mailto:jornadasalinutri@farm.ucm.es)

<https://www.ucm.es/innovadieta/gastronomiaysalud>

Teléfono: 91.394.1807/1694/1812

# PROGRAMA



12 de Diciembre de 2013

- 9:00 - 9:30** Inauguración. Presentación de objetivos y entrega de cuestionario.
- 9:30 -11:15** **Imagen corporal (moneda de cambio)**
- 9:30-10:15 ***Nutrición, belleza y selección natural***  
**Luis García Diz.** Dpto. Nutrición y Bromatología I (Nutrición).  
Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid
- 10:15-11:00 ***El consumo como fuente de identidad: virtudes, vicios y tendencias de consumo***  
**Víctor Molero.** Dpto. de Comercialización e Investigación de Mercados. Facultad de Comercio y Turismo. Universidad Complutense de Madrid
- 11:00-11:15 Coloquio
- 11:15-11:45 Café
- 11:45 -14:00** **Disfrutamos comiendo**
- 11:45-12:30 ***Gastronomía y Dietética: las posibilidades del arte en la salud***  
**Cristina de Lorenzo.** Dpto. de Transferencia, IMIDRA, CAM
- 12:30-14:00 ***Cocina tradicional baja en calorías. Cocido madrileño***  
**Yolanda Pontes Torrado.** Farmacéutica. Oficina de Farmacia, COFM
- 15:30 -18:00** Taller de Dietética. ***Ración: El tamaño es la clave***  
**Beatriz Beltrán de Miguel.** Dpto. Nutrición y Bromatología (Nutrición), Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid
- Recogida del cuestionario**



13 de diciembre de 2013

- 9:00 -11:00** **Cambia la imagen: Come bien y quema calorías**
- 9:00-9:30 ***Actividad física y ejercicio como parte del tratamiento de la obesidad***  
**Nieves Palacios.** Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte, Consejo Superior de Deportes
- 9:30-10:00 ***Dietas..... ¿moda, innovación, repetición?***  
**Carmen Cuadrado.** Dpto. Nutrición y Bromatología (Nutrición), Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid
- 10:00-10:30 ***Nuevas tecnologías "apps"***  
**Diego Pérez pombo.** Director ejecutivo de Vitaika. Grupo Lider Doctor S.L.  
**Esteban Pérez Almeida.** Grupo COPE
- 10:30-11:00 Presentación de los resultados de la encuesta realizada
- 11:00-11:15 Coloquio
- 11:15 -11:45 Café
- 11:45-13.30** **El milagro de adelgazar**
- 11.45-12:30 ***Epigenética: nutrientes y obesidad***  
**Alfredo Martínez.** Dpto. de Ciencias de la Alimentación y Fisiología, Universidad de Navarra
- 12:30-13:15 ***Sincronizando los relojes para conseguir adelgazar (Cronobiología)***  
**Marta Garaulet .**Dpto.Fisiología. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia
- 13:15-13:30 Coloquio
- 13:30-14:00** Conclusiones, entrega de Diplomas y clausura

