



## Engordar o adelgazar, cuestión de genes, dieta y actividad física



**INSCRIPCIÓN: 20 euros**

Información e inscripciones:

[jornadasalinutri@farm.ucm.es](mailto:jornadasalinutri@farm.ucm.es)

<https://www.ucm.es/innovadieta/gastronomiaysalud>

Teléfono: 91.394.1807/1694/1812

(Plazas limitadas. Se respetará el orden de inscripción)

**Diploma de asistencia y concesión de 1 crédito**  
(admitido a trámite por el Vicerrectorado de Estudios de Grado)

**DIRIGIDO A:**

Licenciados, Graduados y Estudiantes en Ciencias y Ciencias de la Salud, profesores, investigadores y profesionales del sector.

**ORGANIZAN: Grupos UCM: ALIVEF y NuSaGa. Facultad de Farmacia. UCM**

**LUGAR Y FECHA:**

12 y 13 de diciembre de 2013. Aula Cofares (Edificio nuevo). Facultad de Farmacia UCM

**12 de Diciembre de 2013**

**Programa**

**13 de diciembre de 2013**

- 9:00 - 9:30 **Inauguración.** Presentación de objetivos
- 9:30-10:15 **Nutrición, belleza y selección natural**  
**Luis García Diz.** Dpto. Nutrición y Bromatología I (Nutrición). Facultad de Farmacia. UCM.
- 10:15-11:00 **El consumo como fuente de identidad: virtudes, vicios y tendencias de consumo**  
**Víctor Molero.** Dpto. de Comercialización e Investigación de Mercados. Facultad de Comercio y Turismo. UCM.
- 11:00-11:15 Coloquio
- 11:15-11:45 Café
- 11:45-12:30 **Gastronomía y Dietética: las posibilidades del arte en la salud.**  
**Cristina de Lorenzo.** Dpto. de Transferencia. IMIDRA.
- 12:30-14:00 **Cocina tradicional baja en calorías. Cocido madrileño**  
**Yolanda Pontes.** Farmacéutica. Oficina de Farmacia. COFM.
- 15:30 -18:00 Taller de Dietética. **Ración: El tamaño es la clave**  
**Beatriz Beltrán.** Dpto. Nutrición y Bromatología I (Nutrición). Facultad de Farmacia. UCM.

- 9:00-9:30 Presentación de las actividades del día
- 9:30-10:00 **Actividad física y ejercicio como parte del tratamiento de la obesidad**  
**Nieves Palacios.** Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte. CSD
- 10:00-10:30 **Dietas..... ¿moda, innovación, repetición?**  
**Carmen Cuadrado.** Dpto. Nutrición y Bromatología I (Nutrición), Facultad de Farmacia. UCM.
- 10:30-11:00 Presentación de los resultados de la encuesta realizada el primer día
- 11:00-11:15 Coloquio
- 11:15 -11:45 Café
- 11.45-12:30 **Epigenética: nutrientes y obesidad**  
**Alfredo Martínez.** Dpto. de Ciencias de la Alimentación y Fisiología, Universidad de Navarra.
- 12:30-13:15 **Sincronizando los relojes para conseguir adelgazar (Cronobiología)**  
**Marta Garaulet.** Dpto. Fisiología, Facultad de Medicina. Universidad de Murcia.
- 13:30-14:00 Conclusiones, entrega de Diplomas y clausura