

Universidad Complutense de Madrid

FORMACIÓN CONTÍNUA

Curso 2017-2018

DIPLOMA EN COACHING NUTRICIONAL

SEGUNDA EDICIÓN

Actualízate en nutrición y conoce las últimas tendencias en consultoría nutricional con una metodología dinámica y participativa, y multitud de talleres prácticos, ejercicios de role-play, etc.

PROGRAMA

- Los nutrientes y los alimentos y su relación con la salud. Aspectos de interés y controversias.
- Etiquetado de los alimentos. Información nutricional. Declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos.
- La nutrición en las directrices de salud pública. Concepto actual de dieta prudente y adecuada.
- Diseño de dietas equilibradas. Raciones. Porciones. Medidas caseras. Uso de un programa informático para el diseño de dietas.
- Valoración del estado nutricional: Valoración de la dieta. Medidas antropométricas. Datos bioquímicos, clínicos y socio-sanitarios.
- La educación nutricional en el mundo actual. Análisis integral de la conducta alimentaria.
- Introducción al Coaching. Concepto, orígenes y evolución. Tipos. Filosofía. Herramientas.
- Introducción al Coaching Nutricional. Bases. Habilidades del coach nutricional.
- Técnicas de entrevista. Estilo comunicativo. Preguntas poderosas.
- Metodología del proceso de Coaching Nutricional. Herramientas.
- Identificación de resistencias. Intervención. Herramientas.
- El Mindfulness en Coaching Nutricional. Qué es la atención plena y por qué aplicarla a la alimentación.
- Mindful Eating como herramienta de Coaching Nutricional.
- El empleo de las TIC en Coaching Nutricional.
- Marketing nutricional: Marca personal.

Inscripción a partir de febrero

120 horas lectivas:

19 marzo-18 junio de 2018

Lunes y miércoles de 16 a 21h

Lugar:

Centro Superior de Estudios de Gestión
Universidad Complutense de Madrid
Edificio B. Mas Ferré
Campus Somosaguas

Coste: 1.200 €

Pago fraccionable
Incluye programa DIAL para valoración
y diseño de dietas

Más información:

<http://www.cseg-ucm.es/courses/coaching-nutricional/>

salcseg@ucm.es

913 942 957 / 58

bnavialo@ucm.es

913 942 057

Un título de:



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

