

Experto Universitario
en Nutrición Clínica
y salud nutricional

EXPERTO
UNIVERSITARIO



25
ECTS

6
MESES

100%
ONLINE

Rosa M. Ortega Anta

- Catedrática de Universidad. Departamento de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid, Directora del Grupo de Investigación UCM-VALORNUT, validado por la Comunidad Autónoma de Madrid.
- Profesora de Nutrición en los Grados de Farmacia, Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición Humana y Dietética.
- Ha dirigido numerosos proyectos de investigación sobre la problemática nutricional de la población española, ha realizado más de 300 publicaciones en revistas científicas y obtenido 15 premios por su actividad investigadora y en difusión científica, es autora de 17 libros, del programa DIAL (para tabular dietas), ha dirigido 52 Tesis Doctorales, es miembro de diversos grupos de expertos y diversas sociedades de Nutrición, Vicepresidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y presidenta de la Asociación de Estudios Nutricionales (ASEN). Es evaluadora en diversos grupos de expertos y revisora de artículos para 12 revistas de alto impacto. Académico Fundador de la Academia Española de Nutrición (AEN), Académico correspondiente de la Real Academia Nacional de Farmacia (RANF).

El curso *online* consta de 38 temas, agrupados en 5 módulos, el módulo 1: proporciona las herramientas básicas en Nutrición y Dietética y para el seguimiento del resto de los módulos (incluye ingestas recomendadas/ade cuadas, objetivos nutricionales, guías en alimentación, errores más frecuentes en nutrición y dietética, que deben ser vigilados y desterrados), el módulo 2 se centra en los métodos de valoración del estado nutricional (dietético, antropométrico, hematológico y bioquímico), para poder conocer los problemas nutricionales de un individuo / colectivo y tomar medidas para la mejora. El módulo 3 analiza los problemas nutricionales y las pautas específicas para diversas etapas/situaciones de la vida. El módulo 4 se centra en la promoción de la salud, de individuos sanos, pero que pueden lograr beneficios sanitarios, funcionales, en su bienestar y calidad de vida, por mejoras nutricionales. Por último, el módulo 5 profundiza en las pautas útiles en el control de peso y la lucha contra la obesidad, así como en la nutrición más adecuada en la prevención y control de diversas enfermedades (alergias e intolerancias alimentarias, trastornos del comportamiento alimentario, diabetes, cardiovasculares, cáncer, problemas oculares, artritis y artrosis, enfermedades del aparato digestivo, osteoporosis, problemas renales, asma y enfermedades respiratorias, alteraciones del metabolismo), junto con un análisis de las interacciones nutrientes-fármacos que deben ser objeto de atención, especialmente en personas polimedica das.

En una sociedad, como la nuestra, en la que se habla constantemente de nutrición, con utilización de mensajes erróneos y pseudocientíficos, una formación correcta es vital, dado que la nutrición es una ciencia y necesita un estudio reglado y científicamente validado.

**OBJETIVO GENERAL**

- El alumno puede adquirir los conocimientos más actuales, rigurosos y contrastados en materia de nutrición, en general, tanto en los aspectos básicos, como en los relacionados con la problemática nutricional de diversos grupos de población y pautas para promocionar la salud y calidad de vida.
- Logrará capacitación para valorar el estado nutricional de individuos / colectivos, pudiendo hacer un diagnóstico de la situación nutricional y de los principales errores a corregir.
- Se adquieren conocimientos sobre pautas para prevenir y controlar diversas patologías y para regular y mantener el peso corporal.
- Permite lograr competencia para detectar mensajes erróneos en temas de nutrición.
- Ayuda a conseguir la formación nutricional más idónea en cualquier actividad profesional en la que sea importante manejar conceptos nutricionales científicamente validados.



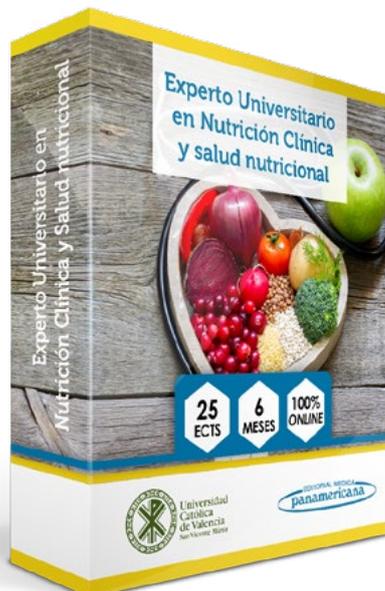
Certificado de Experto Universitario
en Nutrición Clínica y salud nutricional



La superación del curso supone la obtención de un certificado de Experto otorgado por la Universidad Católica de Valencia. El alumno, al finalizar la formación, obtendrá 25 créditos ECTS.

Este título aporta méritos y conocimientos para el alumno de cara a su carrera profesional, oposiciones y bolsas de trabajo.





Experto Universitario en Nutrición Clínica y salud nutricional



Módulo 1. Bases y herramientas en Nutrición y Dietética

- 1.1. Dieta Equilibrada, guías en alimentación y en hidratación. Errores sobre el tema.
- 1.2. Ingestas recomendadas, ingestas adecuadas y objetivos nutricionales
- 1.3. Valoración del estado nutricional de individuos y colectivos. Bases para la mejora. Estudio dietético.
- 1.4. Valoración del estado nutricional de individuos y colectivos. Estudio antropométrico y bioquímico.

Módulo 2. Salud nutricional

- 2.1. Alimentación de individuos jóvenes y adultos. Nutrición y fertilidad.
- 2.2. Nutrición de la madre en embarazo y lactancia
- 2.3. Alimentación del niño en los primeros 1000 días de vida. Nutrición y control de peso
- 2.4. Alimentación en la etapa escolar y en la adolescencia
- 2.5. Alimentación en las personas de edad avanzada. Diferencias en función de la edad y situación sanitaria
- 2.6. Pautas en la alimentación del deportista y personas físicamente activas
- 2.7. Nutrición en la mejora del estado de ánimo y en la lucha contra la depresión
- 2.8. Nutrición y salud dental
- 2.9. Nutrición en fumadores y en fumadores pasivos
- 2.10. Coaching nutricional: Educación en Nutrición

Módulo 3. Bases de la Nutrición Clínica e innovación en Nutrición

- 3.1. Nutrición artificial: enteral y parenteral
- 3.2. Interacciones nutrientes-fármacos. Implicaciones
- 3.3. Nutrición personalizada. Nutrigenética, Epigenética y Crononutrición en la mejora nutricional y sanitaria
- 3.4. La microbiota como moduladora de la salud y el control de peso. Trasplantes fecales
- 3.5. Alimentos funcionales: prebióticos, probióticos, enriquecidos, light...

Módulo 4. Nutrición en la prevención y control de diversos problemas y enfermedades I

- 4.1. Nutrición y trastornos del sistema inmune
- 4.2. Alergias e intolerancias alimentarias, enfermedad celiaca
- 4.3. Nutrición y enfermedades del aparato digestivo: gastritis, colestitis...
- 4.4. Nutrición en el fallo intestinal y en el síndrome de intestino corto

- 4.5. Nutrición en el control de la diabetes
- 4.6. Nutrición y enfermedades endocrinas (tiroides...)
- 4.7. Obesidad y control de peso
- 4.8. Nutrición y errores congénitos del metabolismo
- 4.9. Trastornos del comportamiento alimentario
- 4.10. Nutrición y enfermedades psiquiátricas y neurológicas

Módulo 5. Nutrición en la prevención y control de diversos problemas y enfermedades II

- 5.1. Nutrición y enfermedades cardiovasculares
- 5.2. Nutrición en enfermedades renales y en la lucha contra los cálculos renales
- 5.3. Nutrición en enfermedades respiratorias y asma
- 5.4. Nutrición y cáncer
- 5.5. Nutrición y osteoporosis
- 5.6. Nutrición y degeneración macular, cataratas y procesos oculares



El diseño de este programa está basado en el **Aprendizaje Basado en Problemas**, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso.

Enfoque situado y contextual: con el fin de capacitarnos para mejorar nuestra práctica profesional, este tipo de formación se sitúa en el contexto donde se produce la práctica asistencial.

La **propuesta pedagógica** del presente curso comprende los siguientes recursos educativos:

- **Texto maquetado** de cada tema en un formato descargable para poder almacenar la documentación e imprimirlo cuando se desee.
- **Contenidos multimedia:** cada tema se presenta en este formato e incorpora de forma interactiva texto, imágenes y videos reales, que se corresponden con la materia de estudio.
- **Videos de situaciones reales:** a través de las narrativas de profesionales expertos se puede adquirir un elevado grado de comprensión de las situaciones problemáticas más frecuentes. Se utilizará un sistema en el cual el alumno podrá ver al docente explicando los contenidos y su presentación multimedia de forma paralela.
- **Casos clínicos:** el alumno deberá resolver varios casos clínicos que le obligarán a realizar una toma de decisiones clínicas simulando las situaciones reales. Los casos son interactivos, en ocasiones acompañados de imágenes clínicas y videos del especialista que guiarán al alumno en el trascurso del mismo.
- **Actividades:** a efectos de maximizar el resultado pedagógico, cada tema presenta diferentes actividades autoevaluativas con las respuestas comentadas.
- **Un espacio de comunicación** con el coordinador o tutor académico y con colegas inscritos en el programa.

Al finalizar cada módulo, se realizará una **evaluación online** con preguntas de respuesta múltiple con el objetivo de evaluar la adquisición de los conocimientos presentados y la capacidad de utilizarlos en la práctica diaria.

Cada participante podrá organizar su tiempo y ritmo de aprendizaje adaptándolo a sus horarios. Nuestro sistema le permitirá acceder a los contenidos desde cualquier dispositivo con conexión a internet (ordenador, tablet, smartphone) y en cualquier momento.



Experto Universitario en Nutrición Clínica y salud nutricional

Módulo 1. Bases y herramientas en Nutrición y Dietética

Módulo 2. Salud nutricional

Módulo 3. Bases de la Nutrición Clínica e innovación en Nutrición

Módulo 4. Nutrición en la prevención y control de
diversos problemas y enfermedades I

Módulo 5. Nutrición en la prevención y control de
diversos problemas y enfermedades II

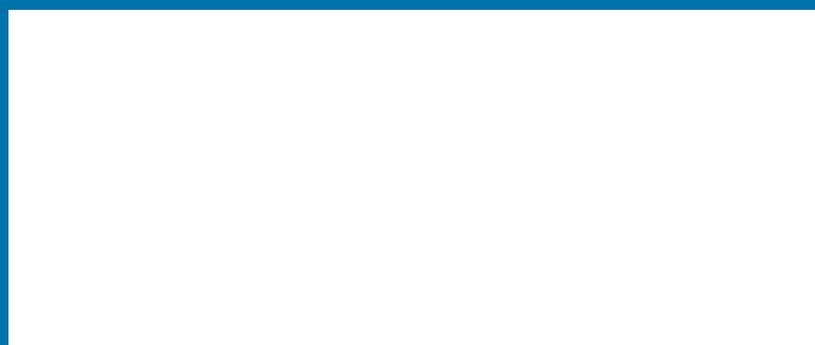
Dirigido a:

Profesionales sanitarios y Licenciados/Graduados en Nutrición
Humana y Dietética, Enfermería, Medicina y Farmacia.

Créditos: 25 ECTS

Duración: 6 meses

Precio: 1.390 € (IVA incluido)



Información válida salvo error tipográfico.



Editorial Médica Panamericana *España*

Calle Saucedá, nº 10, 5ª planta
28050 Madrid
Tel: (+34) 91 1317800
Fax: (34) 91 4570919
info@medicapanamericana.es

EDITORIAL MEDICA
panamericana



Editorial Médica Panamericana *España*

Calle Saucedá, nº 10, 5ª planta
28050 Madrid
Tel: (+34) 91 1317800
Fax: (34) 91 4570919
info@medicapanamericana.es

EDITORIAL MEDICA
panamericana