

IAS (Leary, 1983)¹

Nombre y apellidos: _____

Sexo: _____ Edad: _____ Fecha de aplicación: _____

Por favor, escriba a la izquierda de cada frase el número de la siguiente escala que mejor indique hasta qué punto le describen o caracterizan las afirmaciones de esta hoja.

- 1 = En absoluto característico en mí
- 2 = Algo poco característico en mí
- 3 = Ni característico ni no característico en mí
- 4 = Algo característico en mí
- 5 = Muy característico en mí

- ___ 1. Frecuentemente me siento nervioso incluso en reuniones sociales casuales.
- ___ 2. Normalmente me siento a disgusto cuando estoy con un grupo de personas que no conozco.
- ___ 3. Normalmente me siento cómodo cuando hablo con una persona del sexo opuesto.
- ___ 4. Me pongo nervioso cuando debo hablar con un profesor o con un jefe.
- ___ 5. Las fiestas a menudo me hacen sentir ansioso y a disgusto.
- ___ 6. En interacciones sociales probablemente soy menos tímido que la mayoría de las personas.
- ___ 7. Algunas veces me siento muy tenso cuando hablo con personas de mi propio sexo si no las conozco muy bien.
- ___ 8. Estaría nervioso si fuera entrevistado para un trabajo.
- ___ 9. Me gustaría tener más seguridad en mí mismo en situaciones sociales.
- ___ 10. Raramente me siento ansioso en situaciones sociales.
- ___ 11. En general, soy una persona tímida.
- ___ 12. A menudo me siento nervioso cuando hablo con una persona atractiva del sexo opuesto.
- ___ 13. Frecuentemente me siento nervioso cuando llamo a alguien por teléfono que no conozco muy bien.
- ___ 14. Me pongo nervioso cuando hablo con alguien que tiene una posición de autoridad.
- ___ 15. Normalmente me siento relajado rodeado de otras personas, incluso si son muy diferentes a mí.

¹ Versión española: Sanz (1994)