



## Clínica Universitaria de Psicología UCM

### "PROPUESTA DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SEGUIMIENTO PARA FAMILIARES Y CUIDADORES DE MENORES CON LESIONES CEREBRALES GRAVES"

García Martínez, E. ; Lozano Castellanos, D. ; Santos Martínez, I. ; Colastra Galiano, I. ; Piñas de la Cruz, B. ; González del Valle, S. ; Huguet Cuadrado, E. ; Nieto González, J. ; Arbulu Franco de Sarabia, I. Fernández Arias, I.; Larroy García, C.

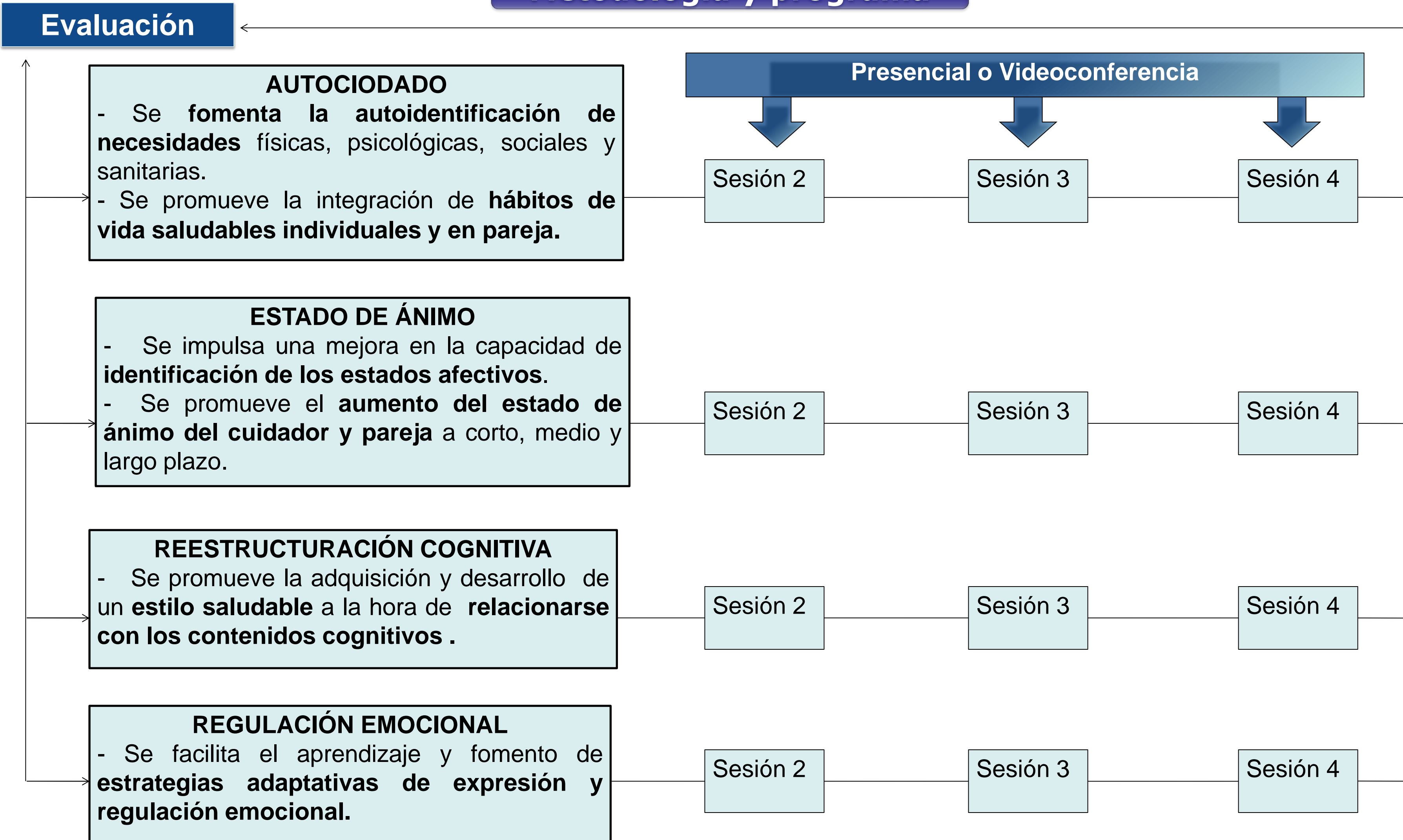
#### Introducción

No son pocas las ocasiones en las que los cuidados de las personas dependientes sobrepasan la propia capacidad física y mental del cuidador, pudiendo conformar un evento estresante crónico conocido como "carga del cuidador" (Zarit, 1998a, 2002). Las repercusiones de esta sobrecarga sobre los cuidadores pueden generar problemas en su salud mental y física - depresión, ansiedad, enfermedades psicosomáticas, etc...- así como repercusiones económicas, laborales, familiares y sociales, pudiendo afectar también como consecuencia al cuidado de la persona dependiente.

#### Objetivo

Desde la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM (CUP-UCM) se ha firmado un convenio de colaboración con Institutos Fay para la implementación de un protocolo de evaluación, intervención y seguimiento de familias con una persona con daño cerebral, focalizado en dos ámbitos principales: la atención psicológica del cuidador principal y el manejo de la pareja de cuidadores como forma de promoción de la salud familiar.

#### Metodología y programa



#### Resultados esperados

Se espera que el programa suponga una mejora en las áreas abordadas, con un impacto positivo sobre la salud del cuidador/es y por ende del menor atendido.

#### Conclusión

Es importante diseñar e implantar programas sobre los cuidadores de menores dependientes que se ajusten a las características y exigencias de la población (p. ej. facilidad horaria y flexibilidad de formato; *online*).

#### Bibliografía

- Gálvez, J.; Ras, E.; Hospital, I.; Vila, A. Perfil del cuidador principal y valoración del nivel de ansiedad y depresión. *Aten Primaria*, 31 (2003), pp. 338-339.
- Zarit, S. (1998a). *Dementia: caregivers and stress*. Community paper series: paper 8. Victoria, BC: Centre on Aging, University of Victoria.