

# Presencia de ideación autolítica en contexto clínico asistencial y factores asociados.



Autores: Huguet Cuadrado, Elena; Santos Martínez, Inés; Piñas de la Cruz, Beatriz; González Del Valle, Silvia; Arbulu Franco de Sarabia, Ilyana; García Martínez, Elisa; Nieto González, Juan; Lozano Castellanos, David; Fernández Arias, Ignacio; Larroy García, Cristina.

## INTRODUCCIÓN

El suicidio es una de las principales causas de muerte hoy en día. La Organización Mundial de la Salud (*World Health Organization, 2014*) calcula que cada año mueren en el mundo más de 800.000 personas de esta manera y en España las cifras han ido aumentando de manera preocupante en los últimos años, alcanzando su máximo histórico en 2012 con 3910 muertes (*INE, 2016*).

El European Study on the Epidemiology of Mental Disorders (*Gabilondo, 2007*) reporta que el **4,4% de los españoles pensará en suicidarse** a lo largo de su vida. Aunque la presencia de la ideación autolítica se asocia fundamentalmente a trastornos del estado de ánimo, y se puede anticipar que se encontrarán mayores tasas que en población general, no existen muchos estudios que centren su interés en calcular la prevalencia de ideación suicida en la práctica clínica cotidiana.

## OBJETIVO

Analizar la presencia de ideación suicida en una muestra de pacientes de la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM (CUP-UCM)

## MÉTODO

**Procedimiento** Estudio transversal retrospectivo.

**Participantes**

- Se seleccionaron al azar **77** pacientes sobre una muestra de 3500 personas de la CUP-UCM.
- 48 mujeres y 29 hombres
- Edades comprendidas: 19-72 años



**Variables consideradas**

**Ideación suicida:** Registrada a través del ítem 9 del BDI-II (*Beck, 1993*) (ideación pasiva = puntuación de 1; ideación activa = puntuación de 2 ó 3)

**Variables sociodemográficas:** sexo, edad, estado civil, nivel de estudios y situación laboral

Si ha recibido o **no intervención específica en suicidio**

**Nivel de sintomatología depresiva y diagnóstico**

## RESULTADOS

Tabla 1. Características sociodemográficas de la muestra	Grupo sin ideación suicida N = 58	Grupo con ideación suicida N = 19
Sexo (% mujeres)	58,6%	73,7%
Edad (media)	34,7	31,1
Estado civil (% solteros)	65,5%	84,2%
Nivel de estudios (% universitarios)	65,5%	63,2%
Situación laboral (% empleados)	50%	42,1%

\* No se evidenciaron diferencias significativas en ninguna de las variables ( $p > 0,05$ )

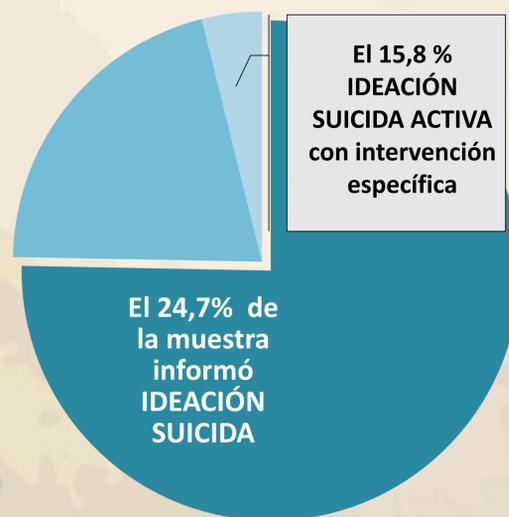


Gráfico 2. Porcentaje de ideación autolítica pasiva y activa detectada

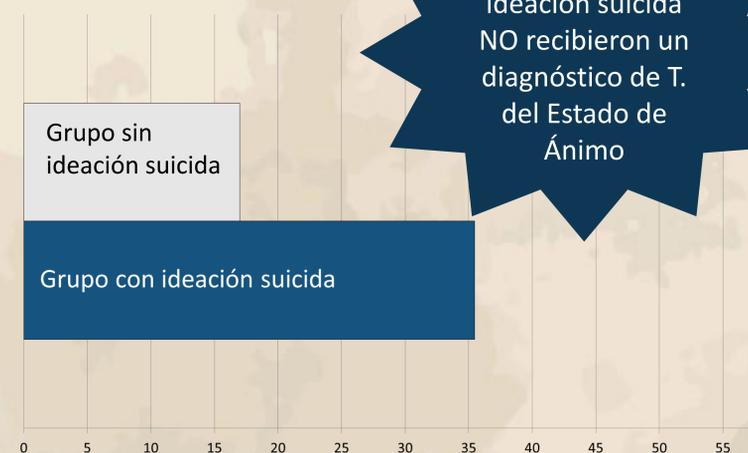


Gráfico 3. Medias grupales de la sintomatología depresiva (BDI-II)

## DISCUSIÓN

- **La presencia de ideación autolítica en la clínica cotidiana es elevada** (1 de cada 4 pacientes), sin embargo únicamente el reducido porcentaje de pacientes (15,8%) que refirieron ideación activa y/o plan, recibió una intervención específica.
- En torno a **un 20% de los pacientes que presentaron ideación autolítica NO fue diagnosticado de Trastorno del Estado de Ánimo**. Esto pone de relieve la importancia de prestar atención a esta realidad con todos los pacientes que acuden a consulta, sin que a priori presenten un problema depresivo.
- No obstante se evidenció una **mayor sintomatología depresiva en aquellos pacientes que refirieron algún tipo de ideación autolítica**.
- **Es importante atender esta realidad para que estos pacientes no pasen desapercibidos y, dada su elevada frecuencia, generar protocolos sistemáticos de evaluación (en los que se pregunte explícitamente a todos los pacientes) y de intervención/prevención**. Se considera importante replicar este estudio con una mayor muestra.

## BIBLIOGRAFÍA

- Beck, A. T., Steer, R. A., Beck, J. S., & Newman, C. F. (1993). Hopelessness, depression, suicidal ideation, and clinical diagnosis of depression. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 23(2), 139–145. Doi:10.1111/j.1943-278X.1993.
- Gabilondo, A., Alonso, J., Pinto-Meza, A., Vilagut, G., Fernández, A., Serrano-Blanco, A., Maria Haro, J. (2007). Prevalencia y factores de riesgo de las ideas, planes e intentos de suicidio en la población general española. *Resultados del estudio esemed. Medicina Clínica*, 129(13), 494-500. Doi:http://dx.doi.org/10.1157/13111370
- Instituto Nacional de Estadística. Defunciones según la Causa de Muerte 2014 [base de datos on line]. 2016 [consultado 25 Jun 2016 ]. Disponible en: <http://www.ine.es/jaxit3/Datos.htm?T=7947>
- World Health Organization (2014). Preventing suicide: A global imperative. Washington, D.C. Organización Panamericana de la Salud. ISBN 978-92-4-156477-9