



La Clínica Universitaria de Psicología de la UCM como centro docente del Master en Psicología General Sanitaria

Fernández Arias, Ignacio; Lozano Castellanos, David; Huguet Cuadrado, Elena; Piñas de la Cruz, Beatriz; García Martínez, Elisa; Santos Martínez, Inés; González del Valle, Silvia; Nieto González, Juan; Arbulu Franco de Sarabia, Ilyana; Larroy García, Cristina.

CLÍNICA UNIVERSITARIA DE PSICOLOGÍA de la UCM

Introducción

La reciente creación del Master en Psicología General Sanitaria (MPGS) supone un reto docente. En este contexto los servicios universitarios de psicología de las diferentes universidades pueden dar respuesta y solución a algunos de estos retos, por ejemplo: (1) elevado número de horas de prácticas, (2) carga mínima asistencial, (3) supervisión individualizada y continua, entre otros.

Objetivos

Exponer la propuesta docente de la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM para hacer frente a los retos del MPGS

Procedimiento

Descripción general del centro

- La CUP-UCM fue inaugurada hace 17 años por la profesora María Paz García Vera. Desde 2015 su directora es la profesora Cristina Larroy García.
- La CUP-UCM se asienta sobre tres pilares: 1) asistencial, 2) docente y 3) investigador.

García-Vera y Sanz, 2009

Descripción asistencial

± 4.000 pacientes atendidos desde 1999

Edad media (dt) = 29,7 años

65,2 % mujeres | 67,3% solteros | 45,8% estudiantes

31,9% T. ansiedad | 15,4% sin diagnóstico/reservado

Comorbilidad = 17,7% | Tratam. Previos = 49,6%

Media de sesiones de evaluación = 3,5 sesiones

Media de sesiones de tratamiento = 12,7 sesiones

Labrador et al., 2016

Propuesta docente para el MPGS

MODALIDAD 1. Rotación a tiempo completo (RTC)

8 psicólogos residentes

Objetivo:
Ejemplificar la tarea del psicólogo clínico-sanitario a tiempo completo (5 semanas)

Formato:
Los alumnos rotan a tiempo completo tutorizados por un terapeuta (35 horas semanales)

MODALIDAD 2. Prácticas en sala de espejos (PSE)

Jefe de Psicólogos y profesor del departamento de PETRA I

Otros 3 profesores del departamento de PETRA I

Objetivo:
Ejemplificar sesiones de terapia con pacientes reales atendidos por profesores de PETRA I (3 horas a la semana durante 12 semanas)

Formato:
Uso de una sala Faraday

LOS ALUMNOS PASAN POR AMBAS MODALIDADES

Resultados

Desde su inauguración la CUP-UCM ha impartido docencia a ± 600 alumnos

Desde el inicio del MPGS se ha impartido docencia a 140 alumnos:

- 48 alumnos/curso en modalidad RTC (180 horas por alumno)
- 90 alumnos/curso en modalidad PSE (35 horas por alumno)

Descripción de actividades RTC

Coterapia con cada uno de sus tutores (1 alumno/1tutor)
Reuniones clínicas grupales de supervisión
Uso de instrumentos psicométricos
Realización de sesiones clínicas
Módulos de formación práctica (1 por semana) en la sala faraday (rol-playing)

Descripción de actividades PSE

Asistencia en coterapia con cada uno de sus tutores (8 alumnos/1tutor)
Discusión de los casos y otras actividades



Conclusiones

- La CUP-UCM es un centro sanitario asistencial que reúne las características necesarias para la impartición de docencia en el MPGS.
- Supone un modelo de encuadre terapéutico (sesiones de 1 hora de duración y una frecuencia semanal) como complemento a otros encuadres (CSM, Unidades de hospitalización...).
- Garantiza la supervisión de los casos, terapeutas y alumnos.
- Entre la modalidad RTC y PSE asume 215 horas de docencia práctica por alumno y año.
- Las Clínicas y Servicios Psicológicos Universitarios son una alternativa factible, de garantías y de calidad, para la docencia práctica de la profesión de Psicólogo General Sanitario.

Bibliografía

- García-Vera, M. P., y Sanz, J. (2009). La Clínica Universitaria de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid: historia, características y situación actual. *Acción Psicológica*, 6(1), 123-134.)
- Labrador, F. J., Bernaldo-de-Quirós, M., García-Fernández, G., Estupiñá, F., Fernández-Arias, I., & Labrador-Méndez, M. (2016). Characteristics of demand and psychological treatments in a university clinic. *Clínica y Salud*, 27(1), 7-14.

Contacto: Ignacio Fdez-Arias
eMail: igfern@ucm.es