

Asuntos internos

ANTONIO AVENDAÑO



Elogio de la complicación

En la sugerencia de Felipe González al Gobierno para que dé prioridad a la crisis económica frente a la financiación autonómica, late la nostalgia de un Estado unitario que ya no

existe. Es la misma nostalgia que asoma en los reproches de la derecha contra el peso excesivo de los barones en la configuración de la futura dirección del PP. La nostalgia de la unidad perdida es una nostalgia de la sencillez, de la claridad y también de la infancia.

No es que en los grandes partidos haya demasiados barones: es que esos barones son

la esencia misma de esos grandes partidos. Chaves, Camps, Arenas, Aguirre o Montilla no son meros agregados a la estructura de sus partidos, sino que son su estructura misma.

Eso, naturalmente, hace la política mucho más complicada, pero es lo que hay. Es cierto que el país se ha vuelto endiablado y complicado, pero esa complicación nos obli-

ga a todos a ejercer el relativismo, la componenda y el pacto. Se trata de una complicación enojosa, pero altamente salvable para un país que tantas veces ha resuelto sus cosas a garrotazos. El último vestigio de esa España violenta y recordada en su propio odio, de esa España negra de Goya, Zuloaga o Regoyos es precisamente ETA, ahogada ya en su letal

nostalgia de una Euskadi infantil y unánime. Tener que pactar la financiación de las autonomías o el liderazgo de los partidos es un rollo, sí, pero es lo mejor que podía pasarle a un país tan dado al mal rollo como éste.

PARA COMENTAR ESTE ARTÍCULO
blogs.publico.es/politica

María Paz García Vera

Directora de la Clínica de Psicología de la UCM. Presenta una guía para afectados de atentados

«Emitir imágenes del 11-M hace mucho daño a las víctimas»

Entrevista

ANTONIO GONZÁLEZ
MADRID

En las horas siguientes a los atentados terroristas que segaron la vida de 191 personas en Madrid el 11 de marzo de 2004, un grupo de psicólogos de la Universidad Complutense se pusieron a trabajar para confeccionar una guía de emergencia que, a modo de *paraguas psicológico*, sirviera para minimizar las consecuencias del mayor atentado de la historia de España. Antes de que acabara aquel fatídico 11-M, terminaron la guía y la colgaron en Internet, donde fue consultada por más de 130.000 personas. La psicóloga María Paz García Vera, que formó parte de ese grupo de profesionales, presenta hoy en Madrid junto con sus compañeros un libro realizado a partir de esa experiencia, editado por la propia Complutense y cuyos derechos de autor irán destinados a la Asociación 11-M Afectados por el Terrorismo.

¿Por qué han decidido publicar esta guía?

Nada más ocurrir el atentado, nos reunimos y elaboramos un documento con el objetivo de que sirviera de ayuda para todo el mundo, profesionales y afectados. Si de algo nos dimos cuenta el 11-M, es de que tenemos una sociedad que quiere saber y estar más preparada, que quiere ayudar a los demás y muchas veces no sabe cómo hacerlo. La guía rellena un hueco para que todo el mundo sepa qué hay que hacer cuando ocurre un atentado o una catástrofe natural.

¿Qué se le puede decir a una persona que acaba de sufrir un atentado?

No hay palabras mágicas, oja-

lá las hubiera. Recurrimos a lo que se llama los primeros auxilios psicológicos. La primera parte de la ayuda, si las víctimas no están heridas, es hacer que se sientan seguras y empiecen a asumir lo que ha ocurrido, así como que sepan que poco a poco van a ir recuperando un estado de normalidad. Después, es muy importante que los psicólogos estén para dar pautas claras sobre cómo hay que facilitar información a las familias.

¿Hay diferencias entre las víctimas de un atentado y de una catástrofe natural?

Hay diferencias, pero también muchas cosas en común. Hay muchos elementos comunes de desesperación, y mucha sintomatología de estrés post-traumático y depresión. No obstante, en cierto modo, se asume mejor una catástrofe natural, con menos ira y hostilidad, aunque también hay catástrofes naturales que las víctimas creen que han podido prevenirse por determinados responsables y que también generan respuestas de ira.

Hay estudios que indican que un 7% de las víctimas de un atentado presentan secuelas psicológicas de por vida. ¿Hay gente que nunca se recupera?

Es muy importante que la gente apoye a las víctimas para que sean capaces de sentir emociones positivas además de las negativas, porque esto desmonta una de sus creencias fundamentales: que ya no se puede confiar en la gente, que el mundo no merece la pena. Ver que la gente te está apoyando mejora el pronóstico, si bien es cierto que hay un porcentaje pequeño de víctimas que siguen teniendo síntomas depresivos, sobre todo cuando han perdido a un ser querido. Por ejemplo, los padres de hijos jóvenes que han fallecido no lo superan en la vida, pero a veces encuentran un



La profesora García Vera, en su despacho. MÓNICA PATXOT

sentido a la vida, aunque no el que tenían antes.

¿La emisión de imágenes de archivo de los atentados ayuda a las víctimas o les perjudica?

Les perjudica. Existe una especie de creencia social de que las víctimas se tienen que exponer a ciertas imágenes, por ejemplo en caso de juicio. A veces se confunde la exposición terapéutica, que debe hacerse de forma controlada, con una exposición descontrolada que lo que suele generar en las

víctimas es que rememoren el sufrimiento y nada más.

¿Deberían los medios controlar la emisión de este tipo de imágenes?

Sí, porque eso no ayuda a nadie y hace mucho daño.

¿Sufren las víctimas cuando se usa el 11-M como materia de enfrentamiento político?

Eso también hace mucho daño. Todo el mundo debería saber lo importante que es que las víctimas tengan emociones positivas, que vean que no todo es malo en este mundo.

«No hay palabras mágicas para atender a alguien tras un atentado»

«Hay que proteger legalmente a las víctimas del juego político»

Nunca vas a recuperar lo que tenías antes, pero la vida puede tener sentido, es lo que las víctimas deben pensar y es algo que no sólo es tarea de la terapia, sino también de la sociedad y de los políticos.

¿Cuál es el mayor obstáculo de las víctimas para encontrar ese sentido a la vida?

Muchas veces intentan encontrar un sentido distinto a la vida, pero no tienen toda la ayuda. Se ven inmersas en problemas políticos y deberían estar al margen; se les debería proteger a nivel legal del juego político.

¿Reciben la asistencia psicológica adecuada?

Es fundamental contar con más apoyo psicológico para todas las familias afectadas por el 11-M y el tratamiento de elección es el psicológico, no sólo los fármacos. Ésta es una asignatura pendiente debido también a que no hay los psicólogos que debería. No sólo es importante que la gente no olvide a las víctimas, algo que creo que no ha ocurrido, sino que ellas sientan que no se les olvida, y ahí es donde hemos fallado. A veces, tienen la sensación de que las hemos olvidado y eso es igual de malo que si lo hubiéramos hecho. *

Comenta la noticia

¿DEBERÍA EVITARSE LA EMISIÓN DE IMÁGENES DEL 11-M?
www.publico.es/080840

Los guardias civiles exigen también ganar como mossos



Alfredo Pérez Rubalcaba.

Ó. L. F.
MADRID

A Alfredo Pérez Rubalcaba le crecen las protestas. Si la semana pasada eran los cinco sindicatos de la Policía los que aprovechaban sus reuniones con el ministro de Interior para exigirle que equipare sus sueldos al de los Mossos d'Esquadra, ayer fueron las ocho asociaciones profesionales de guardias civiles las que unieron su voz, en forma de comunicado, para reclamar lo mismo.

En dicho escrito, las asociaciones del Instituto Armaado también se quejan de lo que califican de "desprecio" de los máximos responsables del Ministerio al no haberles recibido aún, al contrario de lo que han hecho con sus colegas de la Policía.

Alberto Moya, secretario general de la AUGC, la mayoritaria, aseguraba ayer a *Público* su disposición a "convocar medidas de presión si no empezamos a dialogar en breve". Manuel Matto, de la UGC, incluso asegura contar en sus reivindicaciones con el apoyo del SAP, el sindicato mayoritario entre los mossos.

La fecha clave para saber si finalmente se desata el conflicto será el 27 de mayo, según confirmaron a este diario fuentes sindicales tanto de la Policía como de la Guardia Civil. Ese día, Rubalcaba comparece en la Comisión de Interior del Congreso para explicar sus planes de actuación. Si sus palabras no convencen, la cuenta atrás para las movilizaciones policiales se pondrá en marcha. *