



**UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID**  
**PRUEBA DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD**  
**PARA MAYORES DE 25 AÑOS**  
**AÑO 2022**

**Materia: INGLÉS**

MODELO

**INSTRUCCIONES GENERALES Y VALORACIÓN**

El alumno deberá responder a **todas** las cuestiones del examen. Haga una primera lectura cuidadosa del texto y de las preguntas. Lea una segunda vez y conteste a las preguntas en inglés, según el texto dado.

Escriba sus respuestas en el cuadernillo de examen. Compruebe sus respuestas antes de entregar la prueba.

**TIEMPO:** 1 hora.

**CALIFICACIÓN:** La puntuación máxima de la prueba es de 10 puntos.

**THE WORLD'S LONG-LIVED PEOPLE**

A dietary pattern that is made up of mostly unprocessed plant foods and low in highly processed foods, sweets and drinks consistently comes out on top in offering the best long-term health. There is no food group that deserves demonisation. A dietary pattern is a flexible way of eating, not a set of rules that has to be followed. But there is more to life and health than just food. Just like nutrients are part of the food we eat, food is part of the lifestyle we live.

The places in the world where more people enjoy long, healthy lives than anywhere else on the planet are called 'Blue Zones'. People in these longevity hot spots are three times more likely to live to 100, as Okinawa in Japan, or the Italian island of Sardinia. So what do people in the Blue Zones do differently from the rest of us? They nurture strong social networks, consume a mostly plant-based diet, and incorporate daily, natural physical activity into their lives. They also do not overeat, learning to stop eating before they feel full.

The long-lived people in the Blue Zones don't avoid dairy foods or gluten. They don't take supplements. They eat. They move. They enjoy.

You don't need to be an expert to be able to make sense of the all the nutrition messages you hear in the media. When it comes to your health, learn from the people in the world who have got this mastered.

**QUESTIONS**

1. **Are the following statements TRUE or FALSE? Copy the evidence from the text. No marks are given for only TRUE or FALSE.** (Puntuación máxima: 2 puntos.)

- a) It is three times more probable that people in Okinawa or Sardinia live to 100.
- b) The long-lived people in the 'Blue Zones' never eat dairy foods or gluten.

2. **Find a synonym in the text for the following words or phrases.** (Puntuación máxima: 1 punto.)

- a) group (paragraph 1).
- b) understand (paragraph 4).

3. **In your own words and based on the ideas in the text, answer this question.** (Puntuación máxima: 1 punto.)

What does the term 'Blue Zones' refer to?

4. **Follow the instructions for each part of this question.** (Puntuación máxima: 3 puntos.)

a) **Fill in the blanks with the correct word:**

People in Japan eat a lot of plant foods, \_\_\_\_\_ is the reason \_\_\_\_\_ they have the healthiest lives

b) **Fill in the blanks with the correct form of the verb in brackets:**

You \_\_\_\_\_ (not be able to) lose weight unless you \_\_\_\_\_ (follow) a strict diet.

c) **Rewrite this sentence using the passive voice:**

They used to sell oysters in the shop next door.

5. **Write about 80 to 100 words on the following topic.** (Puntuación máxima: 3 puntos.)

Will humans ever live to be 150 years old? Discuss.

## INGLÉS

### CRITERIOS ESPECÍFICOS DE CORRECCIÓN

**Pregunta 1:** Hasta 2 puntos. Se trata de medir exclusivamente la comprensión lectora. Se debe decidir si cada una de las dos frases que se presentan es verdadera o falsa, copiando a continuación únicamente el fragmento del texto relevante que justifique su elección. Dar sólo el número de línea/s en el que se encuentra la evidencia del texto no será una respuesta válida. Se otorgará 1 punto por cada apartado correcto. Se calificará con 0 puntos la opción elegida que no vaya justificada con la evidencia relevante del texto o en la que exista una contradicción entre la cita elegida y la veracidad o falsedad de la enunciación.

**Pregunta 2:** Hasta 1 punto. Esta pregunta trata de medir el dominio del vocabulario. En esta pregunta hay que localizar un sinónimo adecuado al contexto, en el párrafo/s que se indica. Esta pregunta consta de dos apartados. Cada uno de ellos se evaluará con un máximo de 0,5 puntos.

**Pregunta 3:** hasta 1 punto. Con esta pregunta se pretende comprobar conjuntamente la comprensión lectora y la expresión escrita mediante la formulación de una pregunta abierta. La contestación ha de estar basada en el texto, pero sin reproducir literalmente las expresiones del mismo. Se asignará 0,5 puntos a la comprensión de la pregunta y 0,5 puntos a la corrección gramatical de la respuesta.

**Pregunta 4:** hasta 3 puntos. Con esta pregunta se pretende comprobar los conocimientos gramaticales. Se presentan tres apartados, con instrucciones precisas en inglés. En el apartado (a) al tratarse de una transformación completa, se adjudicará 1 punto con carácter unitario. En el caso de (b) y (c), al tratarse de rellenar espacios, se dividirá la puntuación dando 0,5 puntos por cada espacio rellenado correctamente.

**Pregunta 5:** Hasta 3 puntos. Se trata de una composición -de 80 a 100 palabras- sobre un tema dado con el objetivo de medir la capacidad de expresión libre en lengua extranjera. Se propondrá una única opción y se otorgarán 1,5 puntos por el buen dominio de la lengua –léxico, estructura sintáctica, etc.- y 1,5 por la madurez en la expresión de las ideas - organización, coherencia y creatividad.

## INGLÉS

### SOLUCIONES

1. a) **TRUE.** "People in these longevity hot spots are three times more likely to live to 100, as Okinawa in Japan, or the Italian island of Sardinia." (Párrafo 2).

b) **FALSE.** "The long-lived people in the Blue Zones don't avoid dairy foods or gluten." (Párrafo 3).

2. a) group – **set** (párrafo 1, línea 5);

b) understand – **make sense of** (párrafo 4, línea 1).

3. **(Ejemplo de respuesta)**

This term refers to areas in the world in which their inhabitants lead a very healthy lifestyle and live the longest.

4. a) which / why

b) will not be able to / follow

c) Oysters used to be sold in the shop next door.