

Son muchos los pequeños gestos que podemos introducir en nuestro día a día para reducir el impacto de nuestro paso por el Planeta.

Desde la Delegación de Campus y Medio Ambiente hemos reunido unas pequeñas pautas al alcance de cualquiera.

Conseguir un mundo más sostenible depende de todos.

“El auténtico conservacionista es alguien que sabe que el mundo no es una herencia de sus padres, sino un préstamo de sus hijos”.

J.J. Audubon



CONTÁCTANOS

La Delegación del Rector para Campus y Medio Ambiente se encuentra a la entrada del Real Jardín Botánico Alfonso XIII
Av. Complutense s/n
28040 Ciudad Universitaria, Madrid

Teléfono: 91 394 65 69

E- mail: medioambiente@ucm.es

Facebook: Medioambiente UCM



GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS



CAMPUS Y MEDIO AMBIENTE
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

CLIMATIZACIÓN



La ventilación no debe durar > 5 min

Temperaturas óptimas:

Verano: 25°C

Invierno: 20- 22°C

Purga los radiadores, mínimo, una vez al año

No tapes los aparatos de climatización

AGUA

Usa el jabón y el papel secamanos de forma moderada

Instala sistemas de control de agua: perlizadores, temporizadores, cisternas de bajo consumo, etc.

Si detectas un mal funcionamiento de grifos o cisternas, comunícalo en la Conserjería de tu Centro

ILUMINACIÓN



Apaga las luces y los aparatos electrónicos cuando no los uses.

No apagues los fluorescentes en pausas < 10 min.
Reduces su vida útil

Usa bombillas LED

Escoje la bombilla adecuada a cada necesidad:

Zona de lectura: 500 lumen/ m2

Zona de trabajo: 300 lumen/ m2

Zona de descanso/ paso: 150 lumen/ m2

TRANSPORTE

Utiliza el transporte público, a pie o la bicicleta

Planifica tus recorridos

En paradas de > 1 min, apaga el motor

Reduce el uso del aire acondicionado y, si lo usas mantenlo a 23- 24 °C

Revisa la presión de los neumáticos

Las baterías contienen plomo y ácido sulfúrico. Entrégalas en tu taller o en el punto limpio.

