

## DIA MUNDIAL SIN TABACO 2016

Estimadas compañeras y estimados compañeros:

Desde la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se ha puesto en marcha una campaña para llevar a cabo el **Día Mundial Sin Tabaco** (31 de mayo) bajo el lema "Gana vida sin tabaco", a la que la Universidad Complutense de Madrid, a través del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, se ha adherido.

El objetivo principal de esta campaña es concienciar de los riesgos que supone para la salud el consumo de tabaco, e intentar reducir ese consumo, ya que el tabaquismo es la segunda causa mundial de muerte después de la hipertensión arterial, informando a todos los trabajadores acerca de los peligros que supone el consumo de tabaco, las prácticas comerciales de las empresas tabacaleras, las actividades de la OMS para luchar contra la epidemia del tabaquismo, y lo que las personas de todo el mundo pueden hacer para reivindicar su derecho a la salud y a una vida sana, y proteger a las futuras generaciones.

### OBJETIVOS:

Sensibilizar sobre los riesgos para la salud del consumo de tabaco.  
Difundir los recursos disponibles para dejar de fumar.  
Informar a los trabajadores sobre el tabaquismo y la deshabituación.

En Los Centros de la Universidad Complutense de Madrid, se pondrán carteles para sensibilizar a los fumadores de los riesgos para la salud que entraña el hábito de fumar y a través de la intranet del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales: <https://www.ucm.es/campana-prevencion-del-tabaquismo>, se podrá acceder a una breve presentación con los datos oficiales publicados por la Unión Europea y la OMS y a un documento técnico elaborado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid

Animamos a todos los trabajadores que sean fumadores a participar en esta **Campaña del Día Mundial sin Tabaco**, acudiendo al **Servicio de Medicina del Trabajo** –Campus Moncloa y Campus Somosaguas- la semana del 30 de mayo al 3 de junio a asesorarse sobre las ventajas de abandonar el hábito tabáquico y a conocer el grado de dependencia de la nicotina mediante el test FAGERSTROM.

*El Vicerrector Planificación Económica y Gestión de Recursos  
Presidente del Comité de Seguridad y Salud*

