

"Dejar de fumar es muy fácil... ¡Yo lo he hecho mil veces!"



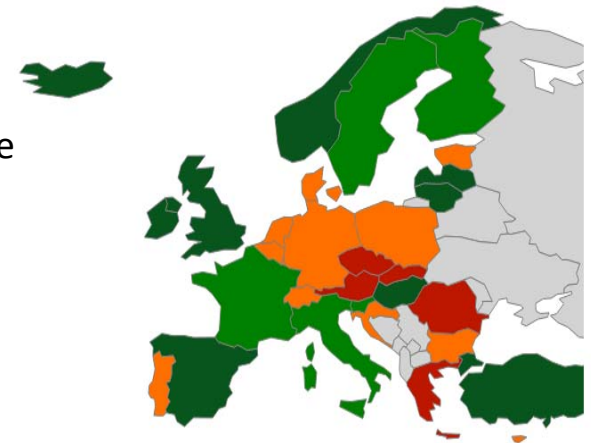
Dr. Christian Meier
R3. MDT HUFA.

Servicio de Salud Laboral
D.G. de Salud Pública
Consejería de Sanidad

Imagen tomada del **Portal Europeo de la Juventud** : http://europa.eu/youth/sites/eac-eyf/files/styles/eyf_detail_340x220/public/article/14661989%20-%20%C2%A9%20iStockphoto.com%20-%20Kuzma.jpg?itok=SC1U9C2y

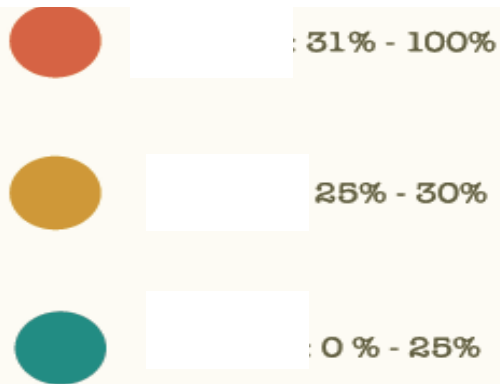
Estado actual del tabaquismo en Europa

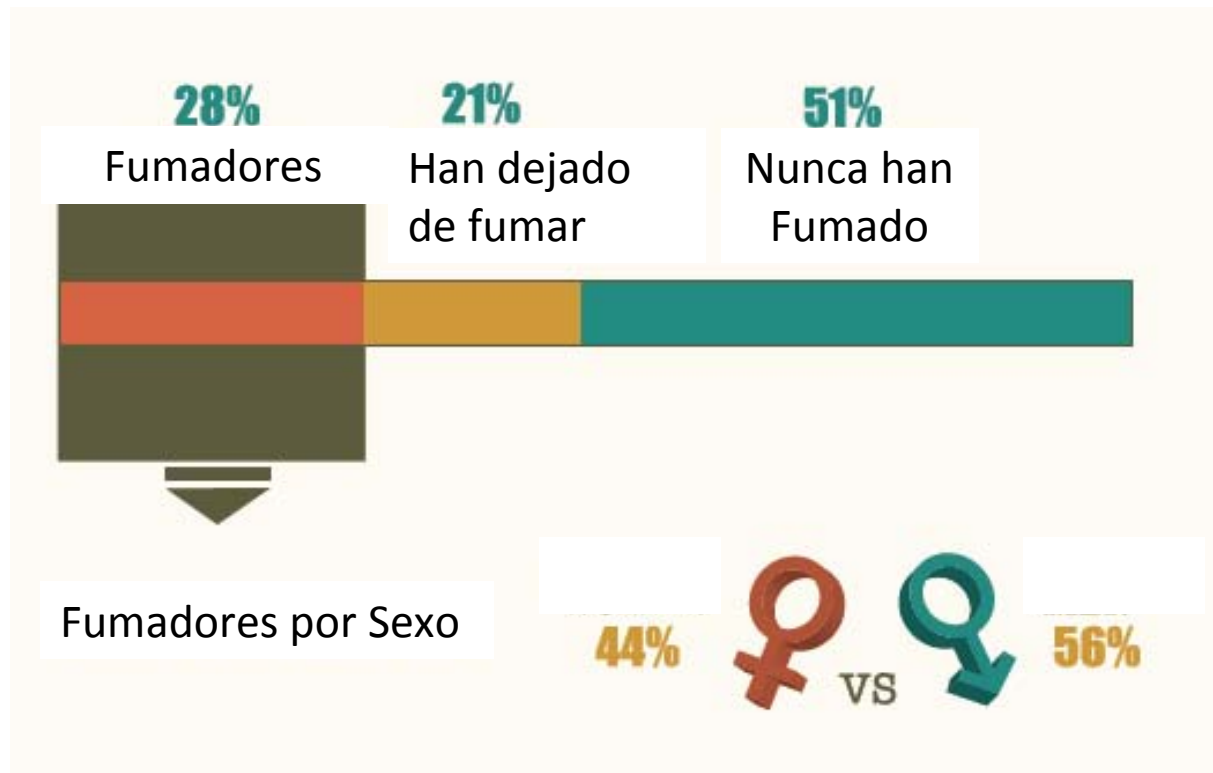
- Día Mundial Sin Tabaco se celebra todos los **31 de mayo**.
- La Unión Europea (UE) recomienda que **la edad mínima para poder fumar se fije en los 18 años**. Actualmente, 21 de los 27 países de la UE aplican este límite, que sigue estando en 16 años en Austria, Italia, Malta, Países Bajos, Bélgica y Luxemburgo.
- Desde 2012, el consumo de tabaco en la UE se ha reducido en 2 puntos porcentuales, **pero el 28 % de la población europea sigue fumando**, según revela el **Eurobarómetro** más reciente sobre el tabaco.
- **El 29% de los jóvenes europeos de entre 15 y 24 años son fumadores**. El consumo de tabaco se inicia casi siempre durante la adolescencia y la juventud.
- **El consumo de tabaco es el mayor riesgo evitable para la salud** en la UE, causante de unas 700.000 muertes prematuras al año. Alrededor del 50% de los fumadores muere prematuramente (un promedio de 14 años antes).
- El [mapa Smokefree](#) ilustra la aplicación de la legislación antitabaco a nivel nacional en Europa



Graficas sobre el tabaquismo en la UE

¿Qué países fuman mas en Europa?





Gastos por Atención sanitaria en enfermedades relacionadas al tabaco



25 billion

Perdida por absentismo y retiro precoz de los fumadores



8,3 billion

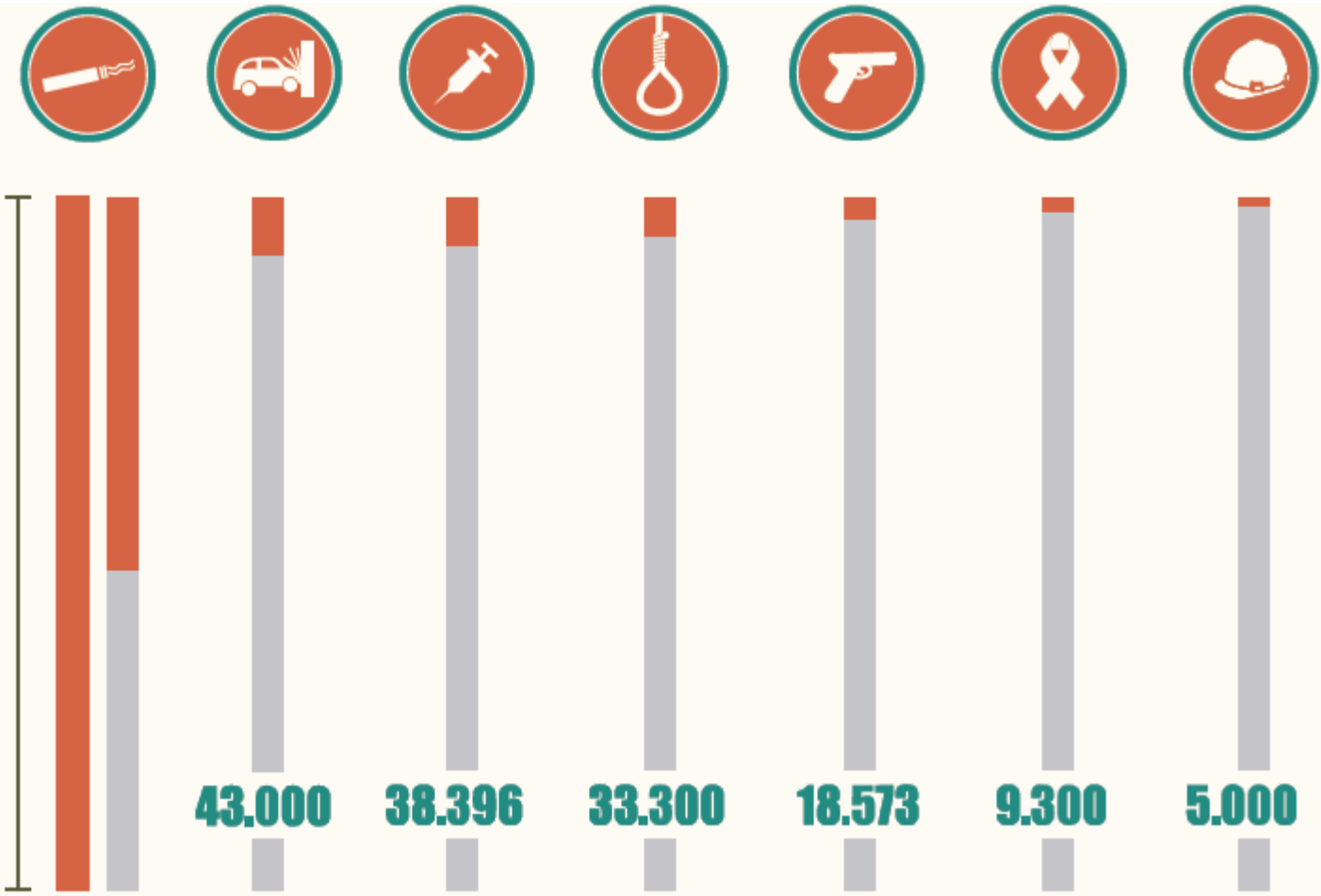


Causas de Muertes por Año



700.000

Muertes Relacionadas al tabaco



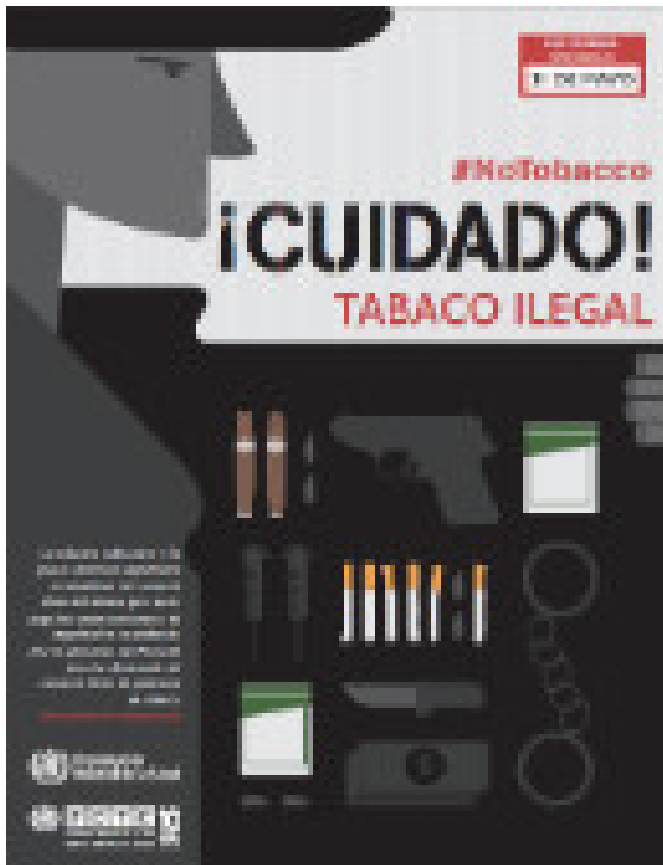
Normativa

- La nueva directiva **2014/40/UE del parlamento europeo y del consejo, del 3 de abril de 2014** deroga la previa de 2010 y Representa un avance importante para la salud pública en la UE, sobre todo en cuanto a la protección de los jóvenes.
- En 2015. La Comisión Europea elaboró las normas técnicas necesarias para la aplicación de la Directiva sobre los productos del tabaco, que se refieren **principalmente a los métodos para determinar los aromas fuertes en los productos del tabaco**, la apariencia de las nuevas advertencias sanitarias y las normas aplicables a los recambios para cigarrillos electrónicos. Las normas deben estar en vigor antes de la fecha límite de transposición de mayo de 2016.
- Entre tanto, la Directiva ya ha sido impugnada en los tribunales, tanto por parte de la industria del tabaco y los cigarrillos electrónicos como por un Estado miembro.
- Varios Estados miembros (Francia, Irlanda y el Reino Unido) han manifestado su intención de ir más allá e introducir cajetillas y paquetes totalmente uniformes.

Campañas internacionales



Campaña del día mundial contra el tabaco : 2015 Tabaco ilícito



1 de cada 10 cigarrillos procede del comercio ilícito de tabaco.

40 países deben ratificar el Protocolo para la eliminación del comercio ilícito de productos de tabaco para que entre en vigor.

Campaña del día mundial contra el tabaco : 2016 Empaquetado Neutro

El empaquetado neutro es una importante medida de reducción de la demanda que disminuye el atractivo de los productos de tabaco

limita el empaquetado y etiquetado engañosos y aumenta la eficacia de las advertencias sanitarias.



¿Quieres dejar de fumar?

- Si fumas y estás pensando en dejar de fumar, ésta es la última campaña de la Comisión Europea [Los exfumadores no abandonan.](#)

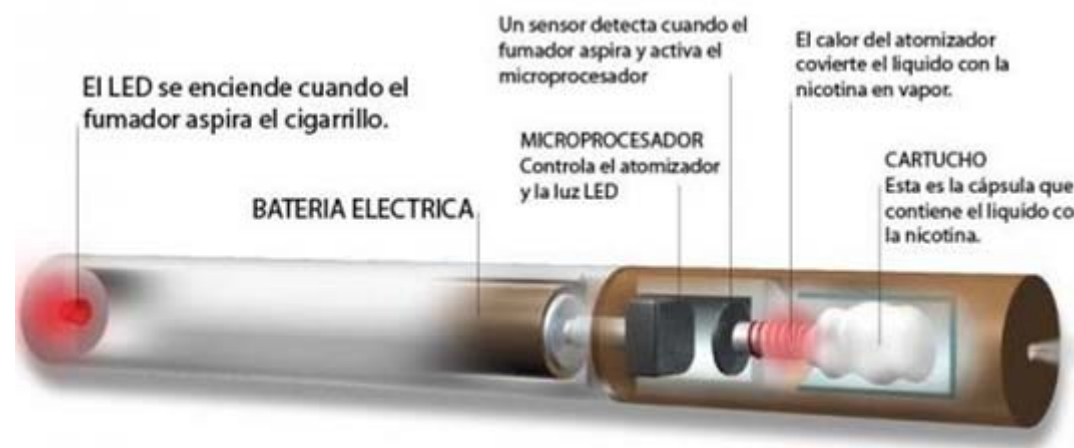
Ofrece consejos prácticos para conseguirlo y propone un instrumento innovador denominado **iCoach**.

Esta plataforma digital con consejos para la salud te ayuda a dejar de fumar a tu propio ritmo.

iCoach es gratuito. Analiza tus hábitos de fumador y te ofrece consejos diarios personalizados.

- En España hay asesoría dada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para ayudarte en tu intención de dejar de fumar, mediante [servicios de asistencia telefónica o por Internet.](#)

Cigarrillo electrónico (e-cig)



- Es un producto relativamente nuevo. Mientras que el 12 % de los europeos ha probado el **e-cig**, el 2 % lo está utilizando actualmente.
- Estas cifras han aumentado considerablemente desde 2012 (7 % y 1 %, respectivamente).
- En Reino Unido, al igual que en otros países, el “vapeo” no deja de crecer, con cerca de 2,6 millones de usuarios y un volumen de negocio de 6.300 millones de euros en 2014, mientras que se prevén unos 46.000 millones para 2030.
- La proporción de europeos más jóvenes que han intentado utilizar el **e-cig** es más elevada (13 % de personas de entre 15 y 24 años, en comparación con el 3 % de personas de 55 años o más).
- Aunque los europeos suelen empezar a utilizar el **e-cig** para dejar de fumar o reducir su consumo (67 %), apenas el 21 % de los fumadores consiguió esta reducción y solo el 14 % fue capaz de dejar de fumar.

El e-cig en España

- Según datos del sector, en España llegó a haber unos 800.000 usuarios y cerca de 3.000 tiendas físicas hace apenas dos o tres años, pero **hoy apenas quedan 200, el resto opera a través de internet.**
- **La Ley de Consumo de 28 de Marzo de 2014 introdujo una normativa sobre cigarrillos electrónicos** pionera en Europa (hasta hoy, la más completa de la UE en materia de consumo y venta) en la que se restringe el consumo de estos dispositivos en hospitales, edificios de la administración pública, colegios y transporte público, se prohíbe su venta y consumo a los menores, y se regula su publicidad.

Enlaces de interés:

- [ENSP – European Network for Smoking Prevention](#)
- [Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad](#)
- [EU Health](#)
- [Play the game and avoid smoke!](#)
- [WHO Europe – Tobacco](#)
- [Eurobarometer – Attitudes of European towards tobacco](#)