

**Observa qué piensas...
y adivinarás quién eres.
Cambia tu pensamientos y cambiarás
tu forma de ver el mundo.**



santaeufemia
C O A C H
coaching personal y pnl
santaeufemiacoach@gmail.com

**¿Sabes de qué color son tus
pensamientos?**



**Participa en esta Master Class
Crearemos entre todos una
Estupenda experiencia de aprendizaje**

Cuántas veces te dices al día:

“No puedo”

“No saldrá bien”

“Volveré a fracasar”

“No me atrevo, se reirán de mí”

“No estaré a la altura”

“No les caigo bien”

NO SIRVES PARA NADA



¿Reconoces a esa voz en off, casi constante en tu cerebro, que intenta sabotearte?

¿En qué medida crees que están afectando estos pensamientos y esta forma de hablarte a la hora de alcanzar tus sueños?



¿Te gustaría combatirlos?

¿Quieres recursos que te ayuden a gestionarlos y vencerlos?

Participa en nuestra Master Class

❖ Dedicaremos un par de horas pensar en nosotros, en nuestros asuntos, en el modo y la manera de hablarnos , a tener el valor de mirar hacia dentro.



❖ Tendremos mayor conocimiento de nosotros mismos.

❖ Nos aportará energía y empoderamiento, dándonos mayor seguridad.

❖ Reforzará nuestra autoestima, confiando en nuestra capacidad y potencial personal.

❖ Te llevarás herramientas para controlar y relajar tu mente.

Isabel Santaefemia Díaz- COACH

EXPERTA EN COACHING PERSONAL y PNL

(Acreditada por ADESCO - Asoc.Española de Coaching) y

PRACTITIONER PNL (Programación Neurolingüística)

Certified Practitioner NLP por la ITA (International Trainers Academy Of NLP)

(Titulación Oficial Certificada por John Grinder, Carmen Bostic y Miguel Carroll)

¿A qué esperas para cambiar tu vida?



*Cuando crees que sabes todas las respuestas,
la vida viene y te cambia las preguntas...*

¿Empezamos?

santaeufemiacoach@gmail.com