

CONducir EN CIUDAD

Una parte muy importante de los accidentes de tráfico que tienen lugar durante la jornada de trabajo, incluidos los desplazamientos de ida y vuelta a casa, se producen en las ciudades y sus alrededores. Por ello, cuando conduzcas por ciudad, es muy importante que no te confíes y que sigas una serie de recomendaciones para disminuir al máximo el riesgo que conllevan estos peligros.

MEDIDAS GENERALES

VIGILA LA CARRETERA EN TODO MOMENTO Y EN TODAS DIRECCIONES

- ↘ Mirando siempre lo más lejos posible.
- ↘ Mirando con frecuencia a los lados y por los retrovisores. efectos



- ↘ Girando la cabeza para controlar el ángulo muerto

ASEGÚRATE DE QUE PUEDES FRENAR A TIEMPO

- ↘ Disminuyendo la velocidad ante circunstancias desfavorables como puedan ser el mal tiempo, el tráfico intenso o una mala visibilidad.
- ↘ Conservando siempre la distancia de seguridad necesaria.

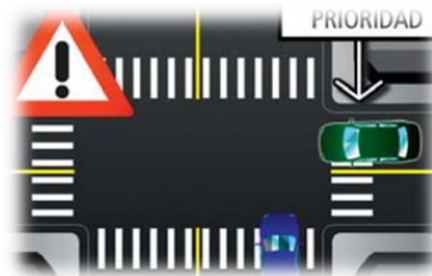
- ↘ Situando el pie encima del pedal del freno pero sin pisarlo, cuando haya tráfico denso y creas que los vehículos de delante pueden frenar

PROCURA NO SORPRENDER A LOS DEMÁS

- ↘ Encendiendo las luces cuando haya poca visibilidad y señalizando las maniobras con tiempo suficiente.
- ↘ Utilizando el claxon cuando creas que no te han visto o que no se han dado cuenta de que vas a hacer alguna maniobra.
- ↘ Frenando con suficiente antelación y de forma progresiva.

MEDIDAS EN CRUCES, SEMÁFOROS Y ROTONDAS

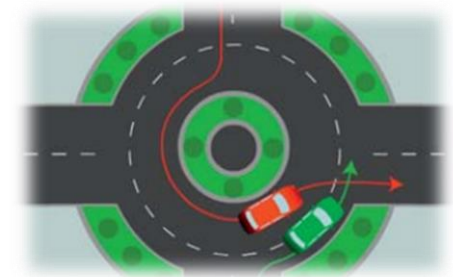
- ↘ En cruces sin semáforo ni señalización vertical u horizontal, extrema las precauciones y recuerda que la preferencia es del vehículo que viene por tu derecha.



- ↘ No apures al cruzar semáforos en ámbar. Ocho de cada diez accidentes graves en ciudad se producen cuando un vehículo acelera para pasar en ámbar y otro arranca cuando todavía no está verde.

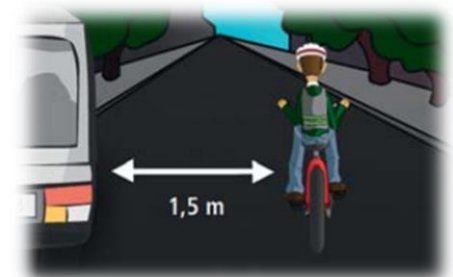


- ↘ No apures al incorporarte a otras vías o rotondas por las que venga algún vehículo.
- ↘ En rotondas con dos o más carriles, no pases del carril interior a la salida directamente. En caso necesario, es mejor que des otra vuelta a la rotonda para cambiar progresivamente al carril exterior y, desde ahí, tomes la salida.



MEDIDAS RESPECTO A MOTOS Y BICIS

- ↘ Deja siempre como mínimo un metro y medio de distancia lateral cuando adelantes a motos y bicis.



- ❖ Mantén la misma distancia de seguridad con motos y bicis que con el resto de vehículos.
- ❖ No des nunca por sentado que motoristas y ciclistas vayan a respetar siempre tu prioridad.
- ❖ No uses el claxon para avisar a los ciclistas de que vas a adelantar o para exigir que se aparten; se pueden sobresaltar y perder el control de la bicicleta.

MEDIDAS ANTE LOS PEATONES

- ❖ Disminuye la velocidad y mantente alerta en zonas en las que haya más probabilidad de que alguien cruce de repente.



- ❖ Respeta la preferencia de los peatones y no apures al cruzar semáforos o pasos de cebra.



- ❖ Detente siempre a la salida de aparcamientos y garajes para comprobar que no viene ningún peatón.
- ❖ Deja como mínimo un metro y medio de distancia lateral al sobrepasar a peatones que circulen por la calzada.



Y recuerda

Aunque circules más despacio y los trayectos sean más cortos, en la ciudad existen otros peligros que debes tener en cuenta:

- ✓ El exceso de confianza.
- ✓ El mayor número de infracciones y maniobras peligrosas.
- ✓ Las propias características del tráfico urbano.

© FREMAP
Ctra. de Pozuelo nº 61
28220 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones básicas de seguridad vial:

CONDUCCIÓN EN CIUDAD



Universidad
Complutense
Madrid

Dirección de Personal y Prevención de Riesgos
Laborales

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



FREMAP

Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2015