



Las personas mayores con lumbago tienen más riesgo de padecer depresión



El dolor agudo en la parte baja de la espalda, más conocido como lumbago, genera en el paciente limitaciones funcionales para llevar a cabo sus actividades rutinarias. A las repercusiones físicas se le suman las alteraciones psicológicas, según un equipo multinstitucional en el que participa la Universidad Complutense de Madrid y que ha demostrado la relación entre esta patología y puntuaciones de depresión en personas de edad avanzada.



El lumbago es una de las alteraciones muscoesqueléticas más comunes. / Rawpixel.com.

UCC-UCM, 26 de junio.- Pacientes ancianos con dolor lumbar subagudo tienen más probabilidades de padecer síntomas depresivos, según una investigación en la que participa, entre otras, la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

“Esta asociación ya ha sido ampliamente estudiada, sobre todo en dolor crónico y en sujetos adultos, pero se desconocía la relación en personas mayores de edad avanzada, las cuales tienen una mayor prevalencia de alteraciones musculoesqueléticas”, aseguran Ricardo Becerro de Bengoa y David Rodríguez Sanz, investigadores de la [facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología](#) de la UCM y uno de los autores del estudio publicado en *Rehabilitation Nursing*.

