

Uno de cada tres jóvenes en Madrid presenta obesidad abdominal

La tasa de sobrepeso y obesidad infantil y juvenil en España preocupa cada vez más. Un estudio realizado en centros escolares de la Comunidad de Madrid en el que participa la Universidad Complutense de Madrid sitúa esa tasa en el 27,23%. Sin embargo, es aún más alarmante el porcentaje, de la franja de edad de los siete a los dieciséis años, que padece obesidad abdominal, la más grave y relacionada directamente con enfermedades cardiovasculares: 35,17%.



La obesidad abdominal está relacionada con riesgo cardiovascular. / rawpixel.com.

UCC-UCM, 28 de mayo.- El 27,23% de la población infanto-juvenil de la Comunidad de Madrid padece sobrepeso u obesidad global, una cifra superior, 35,17%, si se trata de obesidad abdominal, según un estudio realizado por el [Grupo de Investigación EPINUT](#) de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y la [Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación \(SEDCA\)](#).

Los resultados de esta investigación, publicados en *Nutrición Hospitalaria*, revelan también una preocupante tasa de sedentarismo, 25,12%, y un alto consumo de productos procesados de bajo valor nutricional en las franjas horarias del desayuno, media mañana y merienda.

“El estudio confirma lo que sabemos desde hace tiempo: el exceso de peso infantil en nuestro medio alcanza unas cifras realmente importantes pero, más



¿Alguna duda o sugerencia? Si quieres comentar esta información, te responderemos en nuestro correo uccucm@ucm.es o en nuestras redes sociales.

