

# TALLERES DE MEJORA ACADÉMICA

**Para Estudiantes del Grado en Odontología de la UCM.**

## En qué consisten:

Son sesiones en grupo, dirigidas por un coach y basadas en herramientas de coaching, para estudiantes de Grado, cuyo objetivo es que el estudiante consiga adoptar buenas estrategias de aprendizaje, así como disminuir el estrés ante los estudios y los exámenes, mejorando, por tanto, sus resultados académicos.

**Coste:** Es gratuito para estudiantes de Grado de la Facultad de Odontología de la UCM.

## Talleres:

Taller 1.- “Cómo conseguir mejores resultados académicos”

Taller 2.- “Estrategias de Estudio y Aprendizaje”

Taller 3.- “Cómo manejar el estrés y la ansiedad ante los exámenes”

Taller 4.- “Comunicación eficaz con los profesores”

## Estructura:

Cada taller está programado en tres sesiones de dos horas por sesión, en jueves y en horario de 16:00 a 18:00, de octubre a diciembre. En cada taller, el número máximo de estudiantes es 15.

Si el número de solicitudes es alto, hay posibilidad de duplicar o triplicar cada taller (estas ampliaciones se llevarían a cabo en lunes y/o viernes).

## Calendario:

| FECHA                            | 1-<br>10  | 8-<br>10  | 15-<br>10 | 22-<br>10 | 29-<br>10 | 5-<br>11  | 12-<br>11 | 19-<br>11 | 26-<br>11 | 3-<br>12  | 10-<br>12 | 17-<br>12 |
|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Taller<br>(T) y<br>Sesión<br>(S) | T1-<br>S1 | T2-<br>S1 | T1-<br>S2 | T2-<br>S2 | T1-<br>S3 | T2-<br>S3 | T3-<br>S1 | T4-<br>S1 | T3-<br>S2 | T4-<br>S2 | T3-<br>S3 | T4-<br>S3 |

## **Normas de Inscripción:**

- . Para realizar la solicitud, el alumno rellenará un formulario al que se accede a través del enlace: <http://goo.gl/forms/LCL54fOnP7>
- . En la solicitud se reflejarán hasta dos opciones de asistencia a taller, priorizando uno con respecto a otro. Cada alumno será admitido únicamente en un taller.
- . Se admitirán solicitudes hasta el 23 de septiembre de 2015.
- . La admisión en un taller se hará por riguroso orden de llegada de las solicitudes, hasta completar un número máximo de 45 alumnos/taller (tres ediciones de un taller con 15 alumnos en cada edición).
- . **La admisión en un taller conlleva la obligación de asistir a todas las sesiones del mismo** (salvo causa justificada).