



GUÍA DOCENTE

ASIGNATURA: SALUD LABORAL

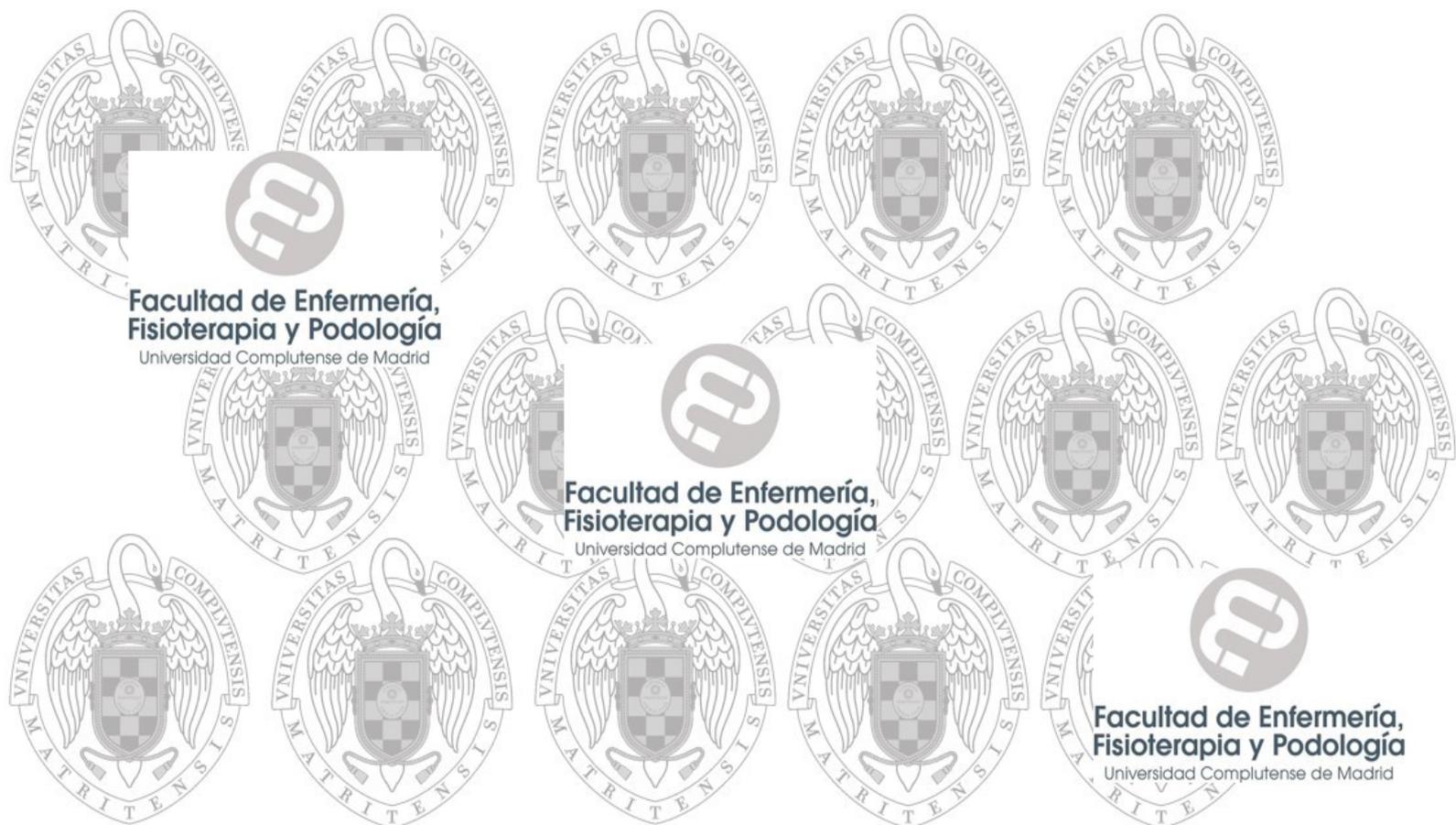
CURSO: 2019-2020 SEMESTRE: Primer Semestre

GRADO: PODOLOGÍA

MODALIDAD: PRESENCIAL CURSO: 2019-20

DEPARTAMENTO: ENFERMERÍA

FACULTAD: ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA



1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

1.- DATOS GENERALES:

Nombre: SALUD LABORAL	
Código: 803164	
Curso en el que se imparte: Cuarto	Semestre en el que se imparte: 7
Carácter: Obligatorio	ECTS: 6
Idioma: Español	Modalidad: Presencial
Grado(s) en que se imparte la asignatura: PODOLOGÍA	
Facultad en la que se imparte la titulación: Enfermería, Fisioterapia y Podología	

2.- ORGANIZACIÓN:

Departamento al que se adscribe la Asignatura: Enfermería
Área de conocimiento: Enfermería

2. PROFESORADO DE LA ASIGNATURA

1.- IDENTIFICACIÓN DEL PROFESORADO:

PROFESOR(ES) Ana M ^a Álvarez Méndez	DATOS DE CONTACTO: amalvare@ucm.es
Coordinador (es)	
Profesores participantes en la Asignatura	

2.- ACCIÓN TUTORIAL:

Se realizarán tutorías presenciales y a través del Campus virtual. Se establecerán tres días a la semana en distintas franjas horarias los estudiantes dispongan de mayor facilidad. En el caso de las tutorías presenciales éstas se realizarán los mismos días de clase, en horario de 9 a 11 h.

3. COMPETENCIAS DE LA ASIGNATURA

C.G.18. Conocer los diferentes sistemas diagnósticos, sus características y su interpretación, así como la manipulación de las instalaciones de radiodiagnóstico podológico y la radioprotección. Estructura atómica de la materia. Radioactividad. Interacción de los electrones y fotones con la materia.

C.G.19. Desarrollar la habilidad de realizar las actividades radiológicas propias de la podología. Equipos de rayos X. Magnitudes y unidades de formación de imágenes. Detección de radiaciones. Control de calidad y calibración de las instalaciones de radiodiagnóstico. Radiobiología y radioprotección. Legislación. Conocer otras técnicas de obtención de imágenes diagnósticas del pie. Técnicas radiológicas. Interpretación radiológica

C.G.21. Conocer y aplicar estrategias de prevención y educación para la salud en Podología. Salud laboral podológica. Prevención de riesgos laborales en podología. Saneamiento y desinfección. Métodos de educación sanitaria podológica. Diseñar y evaluar los programas de educación para la salud. Podología preventiva. Antropología de la Salud y de la Enfermedad.

4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

R.18: Conocer las características físicas de la radiación ionizante. Saber los principios básicos de radioprotección en una unidad de radiodiagnóstico.

R.19: Conocer la Legislación en materia de radiactividad. Saber acceder a las fuentes de información en materia de legislación. Entender la importancia del uso de EPIs y detección y dosimetría ambiental y personal de la radiación. Control de calidad y calibración de las instalaciones de radiodiagnóstico.

R.21: Conocer y comprender la salud laboral en el ámbito específico de la podología. Entender la importancia de realizar actividades de prevención de riesgos laborales en podología. Saber los fundamentos del saneamiento y de la desinfección. Aplicar medidas de prevención de las distintas patologías relacionadas con los factores de riesgo presentes en el ámbito de la podología.

5. METODOLOGÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

Los contenidos del temario de la asignatura se impartirán en forma de clases magistrales y seminarios de discusión.

DESCRIPCIÓN DE LA PRESENCIALIDAD: Las actividades docentes presenciales se organizarán en forma de clases magistrales durante 3 horas a la semana y en forma de seminarios prácticos, que serán 3 seminarios distintos en grupos de 20 alumnos. Estos seminarios cuales serán más participativos fomentando la discusión el tema específico en subgrupos de 4-6 estudiantes finalizando con una exposición razonada de unos de sus miembros al resto de los grupos.

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES: Se realizarán actividades a través del campus virtual que consistirán en el planteamiento de temas de discusión a través de un foro. Los temas de discusión se irán modificando cada curso académico y se intentará utilizar las noticias de la prensa diaria y especializada que haga referencia a fallos/errores en los mecanismos prevención de accidentes laborales o enfermedades profesionales; así como artículos especializados de actualidad.

6. EVALUACION DEL APRENDIZAJE

La evaluación será continua y estará determinada por el seguimiento del aprendizaje y la evaluación final.

En la nota final participarán los siguientes elementos:

- **Examen:** supondrá un 80% de la calificación, donde se evaluarán los contenidos de los temas desarrollados en las lecciones magistrales.
- Participación en **seminarios** o talleres: supondrán un 10% de la calificación.
- Realización de trabajos a través del **Campus Virtual:** supondrán un 10% de la calificación. La calificación se obtiene con la participación porcentual de cada uno de los elementos que componen la evaluación, que en ningún caso superará el 100%.

En la convocatoria extraordinaria la calificación final corresponderá sólo a la nota del examen no formando parte de ella, la evaluación continua de las actividades del semestre.

La calificación sigue las directrices del RD 1125/2003: En el apartado 4 del artículo 5: Los resultados obtenidos por el alumno en cada una de las materias del plan de estudios se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa: 0-4,9: Suspenso (SS). 5,0-6,9: Aprobado (AP). 7,0-8,9: Notable (NT). 9,0-10: Sobresaliente (SB).

7. PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

BLOQUE I: CONCEPTOS GENERALES DE LA SALUD LABORAL

1. Introducción a Salud y Seguridad Laboral. Legislación en materia de Salud Laboral. Riesgos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.
2. Sistemas de Control de Riesgos. Protección colectiva e individual. EPIs.
3. Concepto de Enfermedades relacionadas con el trabajo. Enfermedades profesionales. Accidentes de trabajo.

BLOQUE II: RIESGOS OCUPACIONALES EN PODOLOGÍA

1. **Riesgos Físicos:** Temperatura. Electricidad. Ruido. Vibraciones. Fundamentos físicos de las radiaciones ionizantes y no ionizantes. Manipulación de instalaciones de radiodiagnóstico Podológico. Protección radiológica. Legislación de Radiobiología y radioprotección.
2. **Riesgos Químicos:** Exposición laboral a sustancias químicas en Podología. Medidas de protección.
3. **Riesgos Biológicos.** Exposición a microorganismos más frecuentes para el podólogo. Medidas de protección.
4. Evacuación de residuos o desechos sanitarios.
5. **Riesgos ergonómicos:** Problemas ergonómicos asociados al ejercicio de la profesión. Medidas de prevención.

BLOQUE III: ENFERMEDADES LABORALES RELACIONADAS CON LA PRÁCTICA DE LA PODOLOGÍA

1. Dermopatías alérgicas.
2. Patología de la audición.
3. Patologías por inhalación.
4. Patología por vibraciones.
5. Evaluación de la patología asociada a Posturas Forzadas: Patología de espalda. Patología de Miembros Superiores.

8. BIBLIOGRAFIA DE LA ASIGNATURA

1.- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Rellene en éste apartado la bibliografía (manuales) necesaria para superar la asignatura.

1. Organización, gestión y prevención de riesgos laborales en el medio sanitario / Eva M^a Garzás Cejudo. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2011
2. Ceballos Atienza Rafael. Prevención de Riesgos Laborales para Podólogos. Jaén: Formación Alcalá, 2011
3. Prevención de riesgos laborales del personal de enfermería en quirófano / Carmela de Pablo Hernández. Alcalá La Real (Jaén): Formación Alcalá, 2010
4. Diccionario temático de seguridad y salud laboral: conceptos de la Ley de prevención de riesgos laborales. Valladolid: Lex Nova, 2006
5. Instituto de Biomecánica de Valencia. Guía de recomendaciones para el diseño del calzado. IBV, 1995

2.- BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

En éste otro apartado, aquella bibliografía para aumentar el conocimiento, para profundizar en los temas.

1. Tratado de medicina del trabajo. Vol. 1, Introducción a la salud laboral. Aspectos jurídicos y técnicos. Barcelona: Masson, **2012**
2. Tratado de medicina del trabajo. Vol. 2, Aspectos médicos de interés en salud laboral / Fernando Gil. Barcelona: Masson, **2012**
3. La salud laboral de las mujeres / [textos, Instituto de la Mujer; colabora, Dirección General de la Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social : Ministerio de Igualdad, **2010**

3.- RECURSOS WEB DE UTILIDAD:

Guías de Prevención de Riesgos Laborales del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. <http://www.insht.es>

Sanidad Ambiental y Laboral del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad:
<http://www.msssi.gob.es/profesionales/formacion/home.htm>

Consejo de Seguridad Nuclear. CSN. <https://www.csn.es/home>

Videos NAPO: <https://www.napofilm.net/es/napos-films/films>

9. PLAN DEL CURSO

SEMESTRE 7		Clases Magistrales T1	Seminarios / Talleres T2			Actividades on line				Prácticas / Simulaciones			Pruebas	
SEMANA	Temas	Teóricas	Clases teóricas participativas	Cuestiones y Problemas	Discusión en grupos/Casos	1	2	3	4	1	2	3	Parciales / Finales	
1	BLOQUE I	Conceptos generales. Legislación	SEMINARIO 1 G1	Identificar R. Podología	Puesta en común y Discusión grupos									
2		Conceptos Enf. Profesional. Accidente	SEMINARIO 1 G2	Identificar R. Podología	Puesta en común y Discusión grupos									
3	BLOQUE II	Riesgos Físicos: Tª, iluminación	SEMINARIO 1 G3	Identificar R. Podología	Puesta en común y Discusión grupos	Tema 1 Foro								
4		Riesgos físicos: Ruido y vibraciones												
5		Riesgos Químicos	SEMINARIO 2 G1	Primeros Auxilios	Puesta en común y Discusión grupos									
6		Riesgos Químicos	SEMINARIO 2 G2	Primeros Auxilios	Puesta en común y Discusión grupos									
7		Riesgos Biológicos	SEMINARIO 2 G3	Primeros Auxilios	Puesta en común y Discusión grupos		Tema 2 Foro							
8		Riesgos Biológicos												
9		Manejo Residuos RIESGO	SEMINARIO 3 G1	Medidos preventivas en el manejo de cargas y posturas forzadas	Simulación y Discusión grupos									
10		Riesgos Ergonómicos	SEMINARIO 3 G2	Medidos preventivas en el manejo de cargas y posturas forzadas	Simulación y Discusión grupos			Tema 3 Foro						
11		Riesgos Ergonómicos	SEMINARIO 3 G3	Medidos preventivas en el manejo de cargas y posturas forzadas	Simulación y Discusión grupos									
12		BLOQUE III	Patología de la audición	SEMINARIO 4 G1	Valores aplicados a la ética del trabajo y de cuidado del medioambiente	Discusión por grupos tras exposición								Resultados test trabajos foro
13	Patología dérmica		SEMINARIO 4 G2	Valores aplicados a la ética del trabajo y de cuidado del medioambiente	Discusión por grupos tras exposición	Test valoración trabajo Foro							10% calificación final	
14	Alergias por inhalación		SEMINARIO 4 G2	Valores aplicados a la ética del trabajo y de cuidado del medioambiente	Discusión por grupos tras exposición									
15	TME Espalda		SEMINARIO 3 G3											Resultados Asistencia/participación
16	TME MMSS												10% calificación final	
17														

En Temas se requiere especificar el número del tema de acuerdo a lo especificado en el contenido del programa. En los siguientes de Clases magistrales y Seminarios, especificar el número a desarrollar en cada semana. En Actividades online y prácticas, en relación al número (ordinal) de las actividades de la asignatura, especificar cuantos en cada semana. En la última columna, pruebas parciales/finales, especificar la fecha.

10. FICHA DE LA ASIGNATURA

	TÍTULO DEL MÓDULO	DESCRIPCIÓN
IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA	Denominación	Salud Laboral
	Código	803164
	Titulación (es)	GRADO EN PODOLOGÍA
	Carácter(1)	Obligatorio
	Centro(s)	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
	Departamento (s)	Enfermería
	Semestre(s)	7
	Curso(s)	Cuarto
	Materia	Biomecánica y Podología General
	Módulo	Salud Laboral
	ECTS	6
	Requisitos Previos	No precisa

PROFE-SORADO	Profesor responsable del Área/Unidad docente	Ana M ^a Álvarez Méndez
	Profesorado	Ana M ^a Álvarez Méndez

METODOLOGÍA, EVALUACIÓN DOCENTE Y PROGRAMA	Competencias	<p>C.G.18. Conocer los diferentes sistemas diagnósticos, sus características y su interpretación, así como la manipulación de las instalaciones de radiodiagnóstico podológico y la radio protección. Estructura atómica de la materia. Radioactividad. Interacción de los electrones y fotones con la materia.</p> <p>C.G.19. Desarrollar la habilidad de realizar las actividades radiológicas propias de la podología. Equipos de rayos X. Magnitudes y unidades de formación de imágenes. Detección de radiaciones. Control de calidad y calibración de las instalaciones de radiodiagnóstico. Radiobiología y radioprotección. Legislación. Conocer otras técnicas de obtención de imágenes diagnósticas del pie. Técnicas radiológicas. Interpretación radiológica</p> <p>C.G.21. Conocer y aplicar estrategias de prevención y educación para la salud en Podología. Salud laboral podológica. Prevención de riesgos laborales en podología. Saneamiento y desinfección. Métodos de educación sanitaria podológica. Diseñar y evaluar los programas de educación para la salud. Podología preventiva. Antropología de la Salud y de la Enfermedad.</p>
--	---------------------	---

	<p>Resultados</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Que el alumno conozca aspectos generales en materia de Prevención de Riesgos Laborales. 2. Que el alumno sea capaz de identificar los riesgos de accidentes laborales de la profesión podológica. 3. Que el alumno conozca las enfermedades profesionales relacionadas con la profesión podológica. 4. Que el alumno sea capaz de prevenir los riesgos laborales mediante la aplicación de medidas de seguridad laboral para todo el personal de una clínica de Podología. 5. Que el alumno conozca las medidas de protección radiológica de instalaciones de radiodiagnóstico podológico, la manipulación de las mismas con seguridad. 6. Que el alumno conozca los diferentes sistemas de detección de radiaciones. 6. Que el alumno adquiera criterios y desarrolle habilidades que le permiten conocer mejor el medio sanitario en el que trabaja, analizar la información disponible y colaborar en tareas de investigación en Salud Laboral. 7. Que el alumno adquiera criterios y desarrolle habilidades que le permiten conocer mejor el medio sanitario en el que trabaja, analizar la información disponible y colaborar en tareas de investigación en Salud Laboral.
	<p>Contenidos</p>	<p>BLOQUE I: CONCEPTOS GENERALES DE SALUD LABORAL</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción a Salud y Seguridad Laboral. Legislación en materia de Salud Laboral. Riesgos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo. 2. Sistemas de Control de Riesgos. Protección colectiva e individual. EPIs. 3. Enfermedades relacionadas con el trabajo: Enfermedades profesionales. Accidentes de trabajo. <p>BLOQUE II: RIESGOS OCUPACIONALES EN PODOLOGÍA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Riesgos Físicos: Temperatura. Electricidad. Ruido. Vibraciones. Fundamentos físicos de las radiaciones ionizantes y no ionizantes. Manipulación de instalaciones de radiodiagnóstico Podológico. Protección radiológica. Legislación de Radiobiología y radioprotección. Riesgos Químicos: Exposición laboral a sustancias químicas. Medidas de protección. 2. Riesgos Biológicos. Exposición a microorganismos más frecuentes en Podología. Medidas de protección. 3. Evacuación de residuos o desechos sanitarios. 4. Riesgos ergonómicos: Problemas ergonómicos asociados al ejercicio de la profesión. Medidas de prevención.

		<p>BLOQUE III: ENFERMEDADES LABORALES RELACIONADAS CON LA PRÁCTICA DE LA PODOLOGÍA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dermopatías alérgicas. 2. Patología de la audición. 3. Patologías por inhalación. 4. Patología por vibraciones. 5. Evaluación de la patología asociada a Posturas Forzadas: Patología de espalda. Patología de Miembros Superiores.
--	--	---

	<p>Bibliografía básica</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 <u>Tratado de medicina del trabajo. Vol. 2, Aspectos médicos de interés en salud laboral / Fernando Gil. Barcelona : Masson, 2012</u> 2 <u>Tratado de medicina del trabajo. Vol. 1, Introducción a la salud laboral. Aspectos jurídicos y técnicos. Barcelona : Masson, 2012</u> 3 <u>Organización, gestión y prevención de riesgos laborales en el medio sanitario / Eva M^a Garzás Cejudo. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2011</u> 4 Ceballos Atienza Rafael. Prevención de Riesgos Laborales para Podólogos. Jaen: Formación Alcalá, 2011. 5 <u>La salud laboral de las mujeres / [textos, Instituto de la Mujer; colabora, Dirección General de la Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social: Ministerio de Igualdad, 2010.</u> 6 <u>Prevención de riesgos laborales del personal de enfermería en quirófano / Carmela de Pablo Hernández. Alcalá La Real (Jaen): Formación Alcalá, 2010.</u> 7 <u>Organización, gestión y prevención de riesgos laborales en el medio sanitario / Eva M^a Garzás Cejudo. Alcalá la Real (Jaen): Formación Alcalá, 2009.</u> 8 <u>Salud laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales / Carlos Ruiz-Frutos. Barcelona, etc.: Elsevier Masson, D.L. 2008.</u> 9 <u>Diccionario temático de seguridad y salud laboral: conceptos de la Ley de prevención de riesgos laborales. Valladolid: Lex Nova, 2006.</u> 10 <u>Riesgos laborales del personal sanitario / J.J. Gestal Otero. Madrid, etc.: McGraw-Hill, D.L.M. 2003.</u> 11 Instituto de Biomecánica de Valencia. Guía de recomendaciones para el diseño del calzado. Instituto de Biomecánica de Valencia, 1995.
--	-----------------------------------	---

	<p>Método de enseñanza</p>	<p>Presencial</p>
	<p>Métodos de evaluación</p>	<p>La evaluación será continua y estará determinada por el seguimiento del aprendizaje y la evaluación final. En la nota final participarán los siguientes elementos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Examen: supondrá un 80% de la calificación, donde se evaluarán los contenidos de los temas desarrollados en las lecciones magistrales. • Participación en seminarios o talleres: supondrán un 10% de la calificación. • Realización de trabajos a través del Campus Virtual: supondrán un 10% de la calificación. La calificación se obtiene con la participación porcentual de cada uno de los elementos que componen la evaluación, que en ningún caso superará el 100%. <p>En la convocatoria extraordinaria la calificación final corresponderá sólo a la nota del examen no formando parte de ella la evaluación continua de las actividades del semestre.</p> <p>La calificación sigue las directrices del RD 1125/2003: En el apartado 4 del artículo 5: Los resultados obtenidos por el alumno en cada una de las materias del plan de estudios se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa: 0-4,9: Suspenso (SS). 5,0-6,9: Aprobado (AP). 7,0-8,9: Notable (NT). 9,0-10: Sobresaliente (SB).</p>