



ACCIÓN: COOPERACIÓN COMPLUTENSE ANTI-COVID-19 EN ÁFRICA

2020



INTERNATIONAL COOPERATION ANTI-COVID-19 IN AFRICA

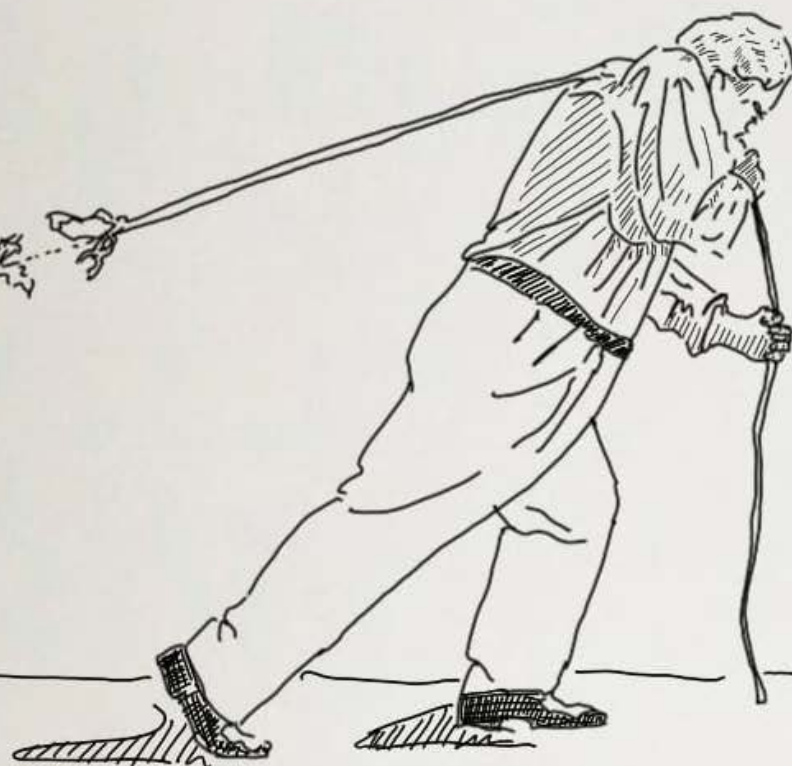
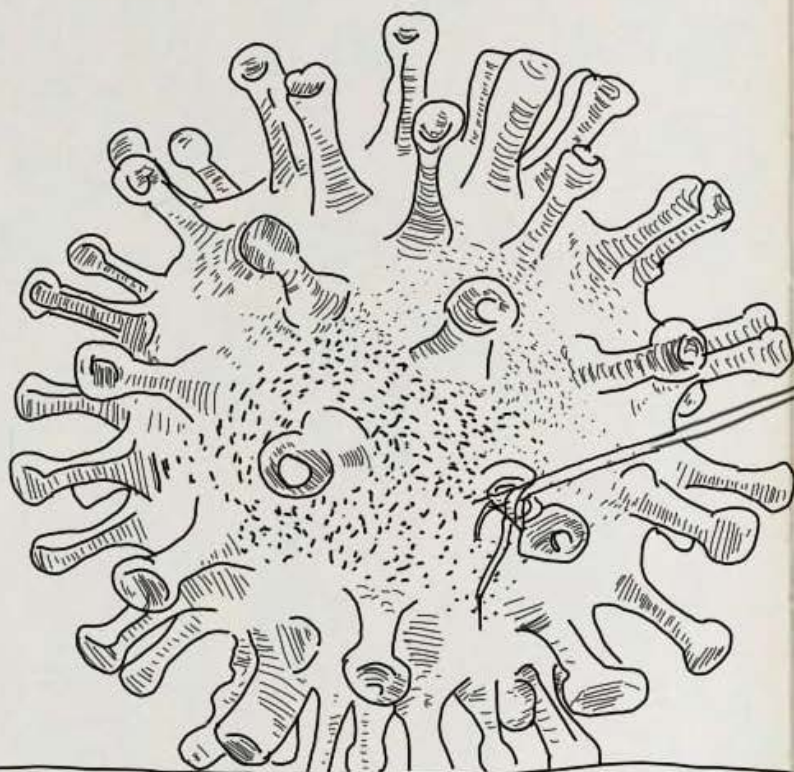
COOPÉRATION INTERNATIONALE ANTI-COVID-19 EN AFRIQUE

COOPERAÇÃO INTERNACIONAL ANTI-COVID-19 NA ÁFRICA

19التعاون الدولي لمكافحة الكوفيد

في أفريقيا







MÉTODOS DE PREVENCIÓN

- Usa mascarilla y guantes cuando sea posible
- Mide tu temperatura corporal frecuentemente
- Evita lugares con multitud de personas
- Lávate las manos a menudo con jabón
- No toques tu cara con las manos sucias

Y siempre que puedas... **QUÉDATE EN CASA!**



MÉTHODES DE PRÉVENTION

- Portez un masque et des gants si possible
- Mesurez fréquemment la température de votre corps
- Évitez les endroits bondés
- Lavez-vous les mains souvent avec du savon
- Ne touchez pas votre visage avec des mains sales

Et chaque fois que vous pouvez... **RESTEZ À LA MAISON!**



METHODS OF PREVENTION

- Use masks and gloves if possible
- Have your temperature checked regularly
- Avoid crowd places
- Wash your hands frequently (soap, sanitizers)
- Never touch your face when your hands are dirty

Whenever you can... **STAY AT HOME!**

MÉTODOS DE PREVENÇÃO

- Usar máscara e luvas sempre que for possível
- Meça a temperatura do seu corpo com frequência
- Evite lugares com muitas pessoas
- Lave as mãos frequentemente com sapão
- Não cumprimente com aperto de mãos
- Não toque a sua cara com as mãos sujas.

E sempre que for possível... **FIQUE EM CASA!**



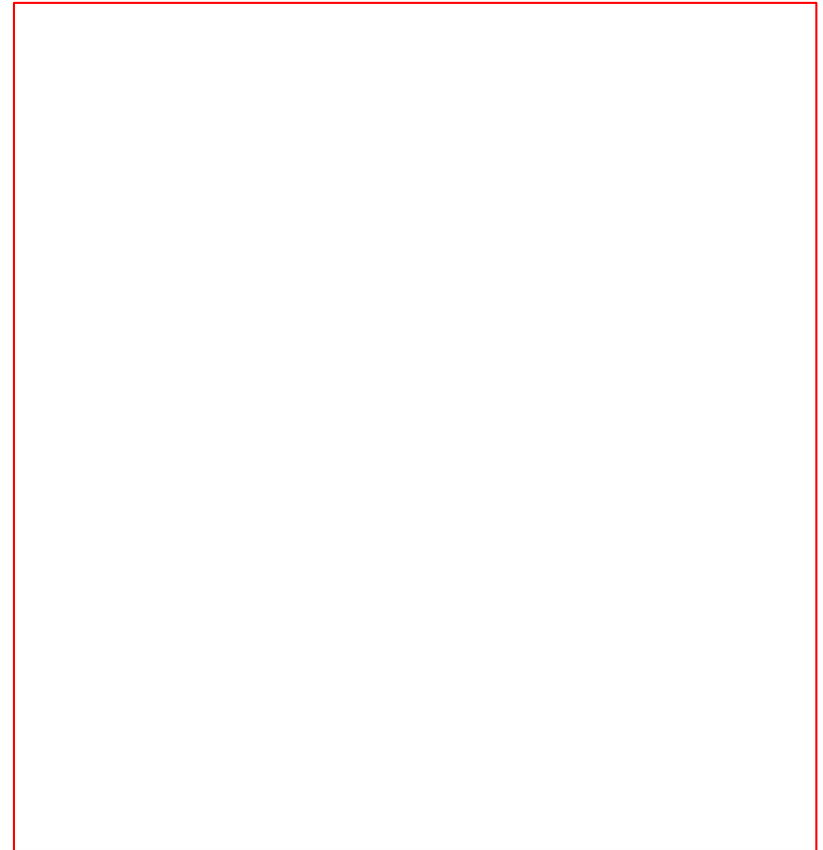
طرق الوقاية

- ارتداء القفازات وقناع الوقاية عند الإمكان
- قياس درجة حرارة الجسم بشكل متكرر
- تجنب الأماكن المكتظة
- غسل اليدين جيداً بالصابون
- عدم المصافحة باليد
- عدم لمس الوجه قبل غسيل اليدين

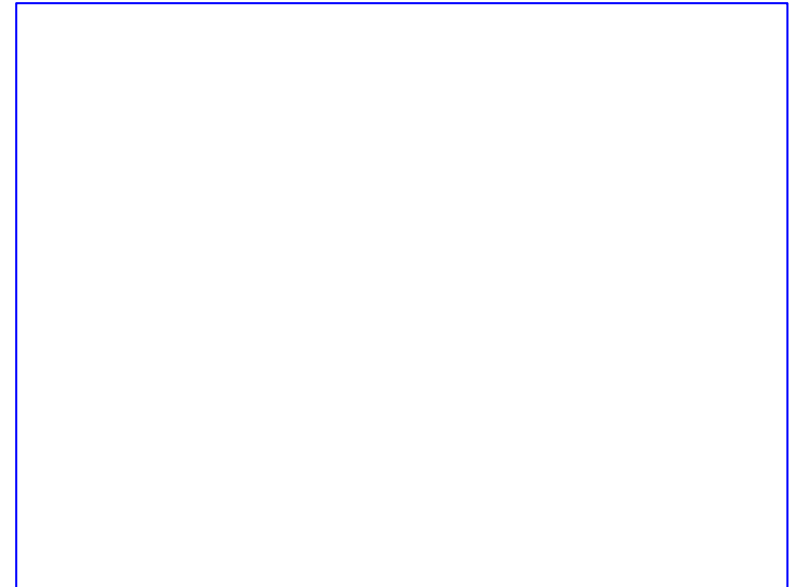
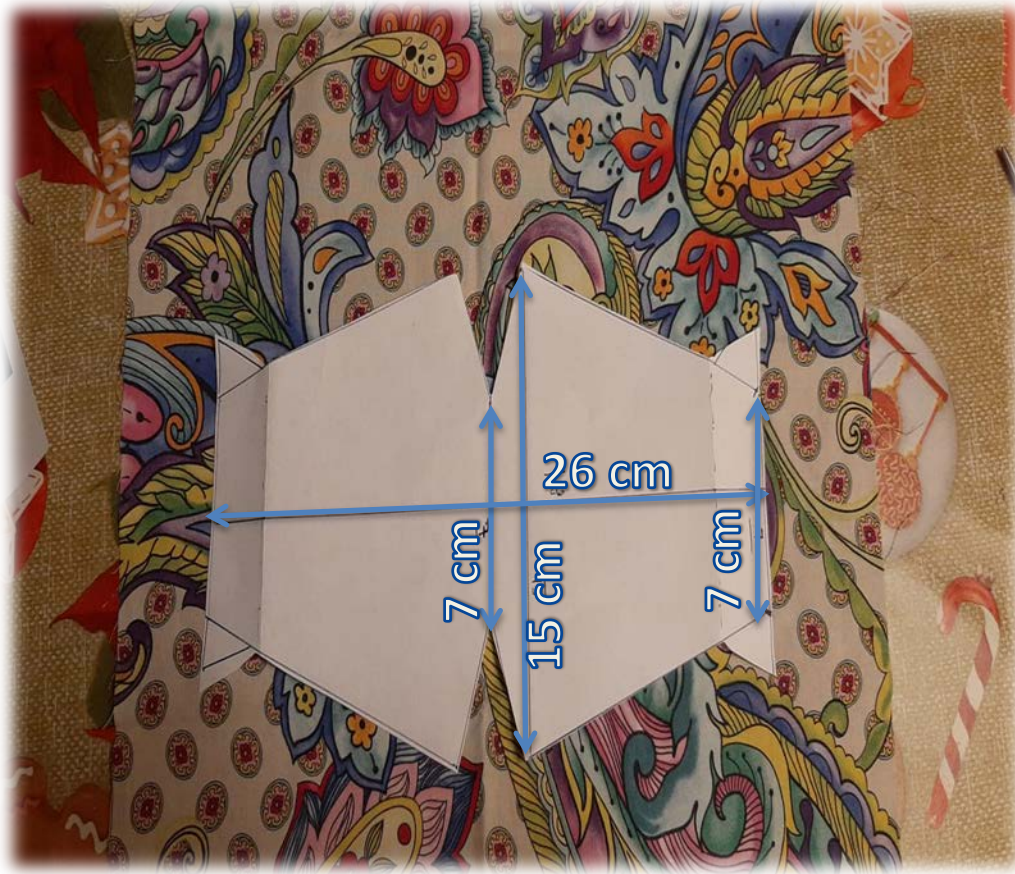
وقدر المستطاع، البقاء في المنزل



MASCARILLAS – MASQUES – MASKS – قناع الوجه – MÁSCARAS



MASCARILLAS – MASQUES – MASKS – قناع الوجه – MÁSCARAS



VOLUNTARIOS/BÉNÉVOLES/ VOLUNTEERS/VOLUNTÁRIOS/ المتطوعين

- Mónica Suárez Rodríguez
- Fernando Calles de los Mozos
- Asunción García Sousa
- Elias Dahdouh
- Imoro Sumaila
- Osman Dufailu
- Ibrahima Mané
- Elisa da Conceição José María
- Joaquín Fco. Torrego Grana
- Noemi Hernández Arranz
- Alberto Moreno Santos
- Laura Pertierra Bueno
- Sonsoles Pacho Jiménez
- Fabiana Bruno Chiappini
- Eva Iglesias Bilbao
- Carolina Jiménez Blanco



***Thank you to the Red Cross Society of Ghana in Tamale
and the lovely people of the village of Jungshagu***