

RECURSOS PARA FOMENTAR EL APOYO SOCIAL

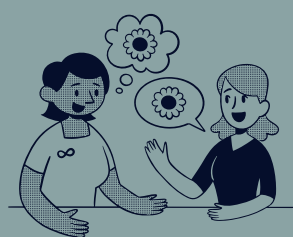


¿QUÉ ES LA SOLEDAD NO DESEADA?

Es la percepción de que las relaciones interpersonales que mantenemos son insuficientes o no son de la calidad o intensidad que desearíamos que fueran.

CENTROS MUNICIPALES DE SALUD COMUNITARIA

Soledad no deseada Ayuntamiento de Madrid



Los 16 centros generan puntos de encuentro para promover que las personas se vinculen, favoreciendo así la salud y el bienestar.

- Centros especializados en la promoción de la salud y en la prevención de la enfermedad.
- Gratuitos y de acceso directo para todas las personas que viven, estudian o trabajan en la ciudad de Madrid.

CENTRO JOVEN

Centro Joven

Programa Queda-T



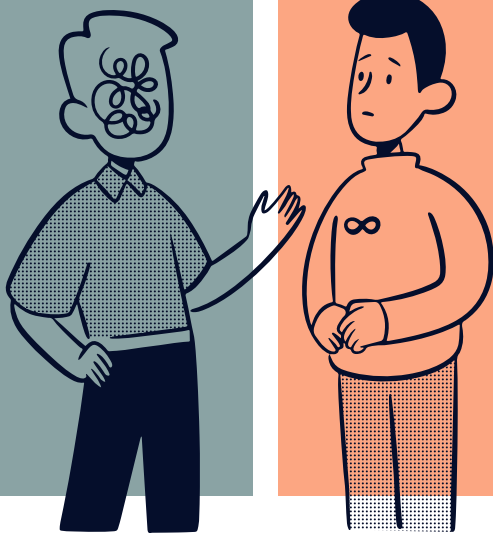
Menores de 21 años, salvo para consejo de ITS y VIH que es hasta 24 años. Tiene diferentes servicios como asesoría sexual y reproductiva, información sobre VIH, atención en salud psicoemocional y apoyo en situaciones de abusos, maltrato, violencia de género y violencia sexual.

Intervención socioeducativa a través del Ocio y Tiempo Libre para jóvenes entre 14 y 20 años. Incluye actividades artísticas, deportivas, culturales, excursiones y salidas al aire libre

CENTROS DE MAYORES

Centros Municipales de Mayores por Distritos

- Mayor de 65 años.
 - Pensionista mayor de 60 años.
 - Cónyuges o parejas de hecho de los grupos anteriores.
- Manualidades, artes escénicas, culturales, excursiones, actividades deportivas, tecnológicas o informáticas, preventivas o de autocuidado...
- En algunas como en la del distrito centro hasta hay podología, peluquería...



ASOCIACIONES SOLEDAD NO DESADA

Solidarios para el desarrollo:

Dirección: C/ Donoso Cortés, 65, bajo, Madrid
Teléfono: 913 946 425 / 913 946 434
Correo electrónico: info@solidarios.org.es

Madrid te acompaña: citas médicas, paseos, gestiones administrativas...
Teléfono: 900 777 888
Correo electrónico: voluntariospormadrid@madrid.es

Cruz roja: Cruz roja te acompaña
Teléfono: 900 444 111
Correo electrónico: teacompana@cruzroja.es

MÁS ASOCIACIONES

Fundación Nadiesolo:

Dirección: C/ Artistas 2, 5º, Madrid
Teléfono: 915 545 857
Correo electrónico: info@nadiesolo.org

Grandes amigos. Programa Grandes Vecinos: prevención de la soledad a través de la recuperación de las relaciones vecinales entre personas mayores y vecinos/as del barrio.

Teléfono: 913 599 305
Correo electrónico: info@grandesamigos.org
Web: [Grandesvecinos](http://Grandesvecinos.org)

Amigos de los mayores:

Teléfono: 608 200 300
Correo electrónico: info@amigosdelosmayores.org



**"Nos dedicamos a mejorar la
calidad de vida de las
personas"**

@cupucm