

DIFERENCIAS ENTRE GÉNEROS EN LOS PROCESOS COGNITIVOS QUE SUBYACEN A LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS

Santos, Inés; Huguet, Elena; González, Silvia; Nieto, Juan; García, Elisa; Lozano, Belén; Ayuela, Daniel; Fernández-Arias, Ignacio; Quiroga, M^a Ángeles; Larroy, Cristina (filiación: Clínica universitaria de Psicología UCM).

Según datos de la OMS la prevalencia en los trastornos depresivos es el doble en mujeres.

Se realizó una revisión sobre las diferencias entre géneros en las creencias disfuncionales, los estilos atribucionales y la tendencia a la rumiación.

¿Pueden los procesos cognitivos implicados en la depresión explicar estas diferencias?

MÉTODO: Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica en las bases de datos de PsycINFO, PubMed y PsycARTICLES.

Para la selección de artículos se siguieron los siguientes criterios de inclusión

Medida de sintomatología depresiva

Muestra adulta sin enfermedades graves

Medida de factores de estrés

- ❖ Medida de tendencia a la rumiación (RRS) y género
- ❖ Medida de estilos atribucionales (EAT) y género.
- ❖ Medida de creencias disfuncionales (DAS) y género.

RESULTADOS

Creencias disfuncionales

Beck (1967,1987) propone que las actitudes disfuncionales condicionan la interpretación de acontecimientos estresantes generando una mayor vulnerabilidad a la depresión.

8 estudios con población adulta y clínica publicados entre 1983 y 2009.

- Ningún estudio encontró diferencias en las puntuaciones globales del DAS, pero si en las subescalas:



Mujeres: creencias relacionadas con la aprobación social.

Hombres: creencias relacionadas con el logro.



- El 80% de los estudios encontraron diferencias entre géneros en el modelo de diátesis estrés.



Los eventos estresantes predicen la depresión en hombres, mientras que en las mujeres es la interacción entre creencias disfuncionales y eventos estresantes lo que desemboca el episodio depresivo.

Estilos atribucionales

Seligman y Abramson (1975, 1978) proponen que las atribuciones internas, estables y globales generan mayor desesperanza e indefensión, que se relaciona con una mayor vulnerabilidad a la depresión.

11 estudios con población adulta y clínica publicados entre 1987 y 2002.

- ¿Tienden las mujeres a tener más que los hombres un estilo atribucional negativo?



Resultados inconsistentes.



- ¿El impacto de los estilos atribucionales correlaciona de forma distinta con el estado del ánimo en función del género?



Hay una **correlación más fuerte** entre el estilo atribucional y la depresión **en mujeres.**



Tendencia a la rumiación

Nolen-Hoeksema (1991) propone que las personas con un estilo de respuesta rumiativo tienen una mayor vulnerabilidad porque se relaciona con mayor acceso a recuerdos e interpretaciones negativas sesgadas.

1 meta-análisis (Tamres et al. 2002) con 2000 participantes

- ¿Tienden las mujeres más que los hombres a rumiar?



Resultados consistentes: las mujeres tienden más a rumiar frente a los hombres.



Las investigaciones señalan de forma contundente que las mujeres tienden más que los hombres a rumiar sobre los aspectos negativos, y que esta forma de afrontamiento se relaciona de forma directa con un bajo estado de ánimo.

CONCLUSIONES:

- ❖ Las diferencias entre géneros que se encuentran en los procesos cognitivos son de gran relevancia para explicar las diferencias en la prevalencia de la depresión.
- ❖ Profundizar sobre el impacto de dichos procesos en la práctica clínica, sobre todo de las creencias disfuncionales y de la tendencia a la rumiación, en mujeres con sintomatología depresiva permitirá elaborar programas clínicos más eficaces.
- ❖ Se hace necesario investigar sobre las causas de dichas diferencias entre los procesos cognitivos géneros.