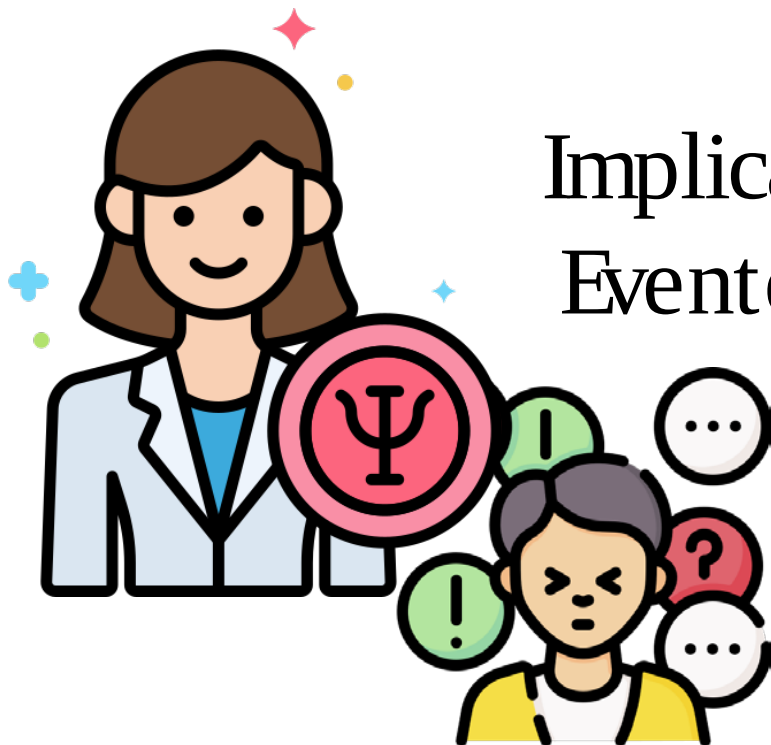




AESPPU - Málaga 2022



Implicaciones terapéuticas de los Eventos Vitales Estresantes (EVE)

García Castañeda, Y.; Castelló Pinel, E.; Morán Jurdado, M.; Eguren
Fernández, B.; Fernández Arias, I.; Larroy García, C.

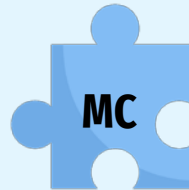
Introducción

EVEs
frente a
Trauma

¿Qué se sabe de los EVE?

1. Acontecimientos percibidos como negativos o indeseables que superan o dañan las capacidades psicológicas y/o biológicas de la persona. Implican una relevancia vital en quien los experimenta. Se distinguen dos tipos: normativos y no normativos.
2. La vivencia de estos acontecimientos está relacionada con trastornos del estado del ánimo, ansiedad, consumo y trastornos de personalidad

¿Qué no se sabe?





Objetivo del trabajo

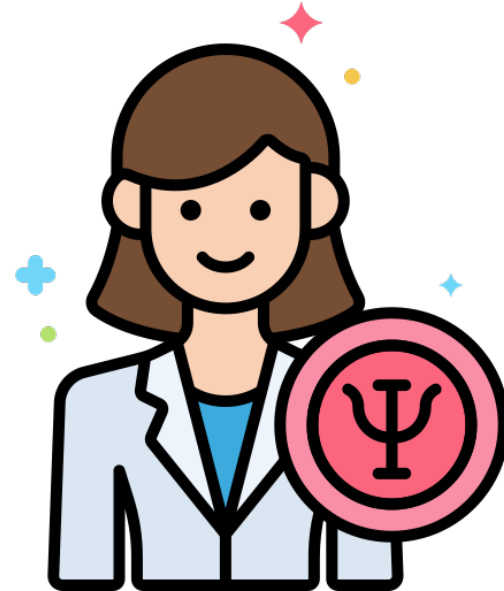
Conocer la posible asociación entre:

Tipo y/o n° de EVEs

Motivos de consulta

Adherencia al tto

**Sintomatología ansiosa
y depresiva**



Participantes

Usuarios/as de la CUP-UCM

01

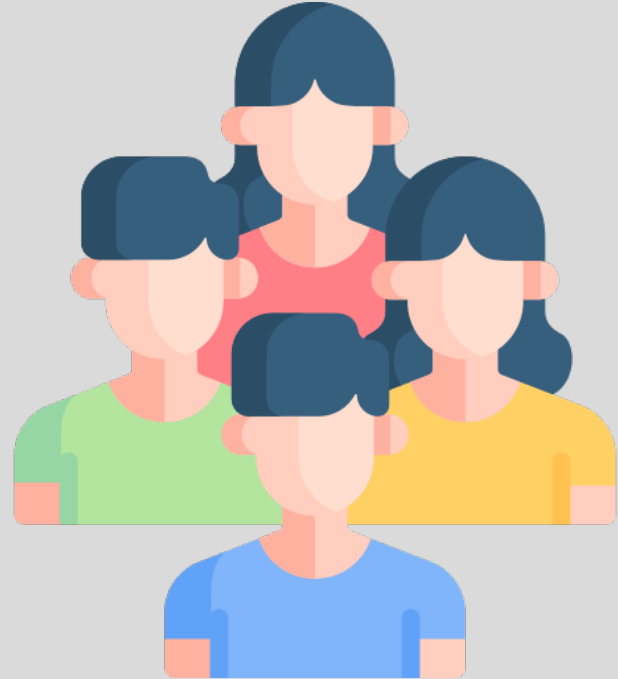
N = 754

67,8% Mujeres
32,2% Hombres

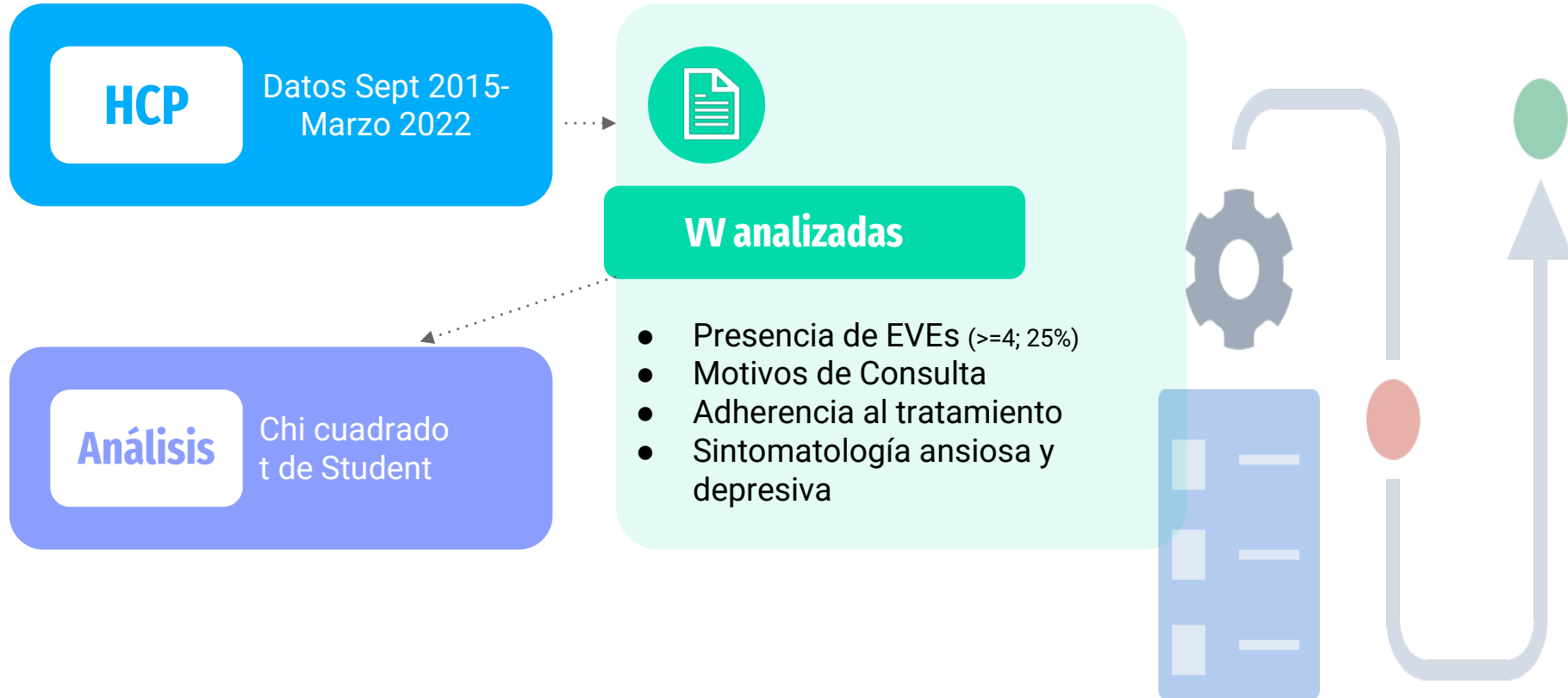
02

Edad

18-79 años
M= 28,68 años
DT= 12,13 años

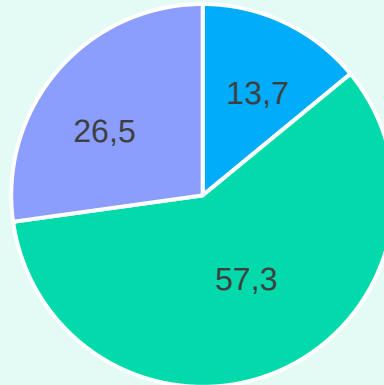


Método y procedimiento



Resultados: frecuencia de EVEs y MC

¿Qué es lo que encontramos en la CUP-UCM?



■ 0 EVEs ■ 1 a 3 ■ 4 o más

EVEs más frecuentes

- Rupturas afectivas (31,7%)
- Cambio de hogar (27,6%)
- Abuso/Trauma psicológico (26,1%)
- Bullying (23,4%)
- Otros (22,2%)

MC más frecuentes

- Ansiedad (55,5%)
- E. Ánimo (52,2%)
- Autoestima (33,7%)
- P. Emocionales (30,2%)
- P.Familiares (22,6%)

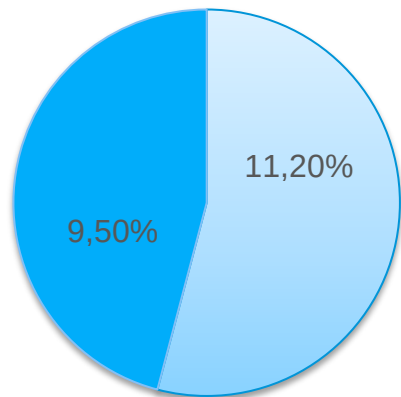
Resultados EVEs y MC

MC/EVEs	P. Salud Mental	A/T Sexual	A/T Físico	A/T Negligencia	A/T Psicológico	Mobbing	Bullying	Violencia familiar	Rupt. Afectivas	C. Hogar	C. C. Educativo	Desempleo
Acoso/Abuso		.251***	.137**	.130*	.195***		.280***					
Adicciones			.091*									
Alimentación	.118**	.093**					.133***					
Ansiedad	.092*				.092*	.100*			.103**	.091*	.089*	
Autoestima	.117**		.096*	.150***	.258***		.241***	.096*	.100*			
Control de impulsos		.129***	.122**	.192***	.153***		.151***	.098*	.126*			
Estado de ánimo	.144***			.090*	.152***		.109**	.113**	.145***	.145***		.114**
Habilidades sociales					.129**	.113**	.168***					
Indefinido			.111**									
Prob. Pareja				.123**	.119**				.1240***		.104**	
Personalidad	.166**			.160**								
Prob. Trabajo	.098*			.101*		.331***						
Prob. Familiares			.111**	.212***	.171***	.098*		.228***				
Sexuales		.196***			.098*				.106**			

Nota: las celdas reflejan el valor C de contingencia y nivel de significación: * ($p \leq 0,05$); ** ($p \leq 0,01$); *** ($p \leq 0,001$)

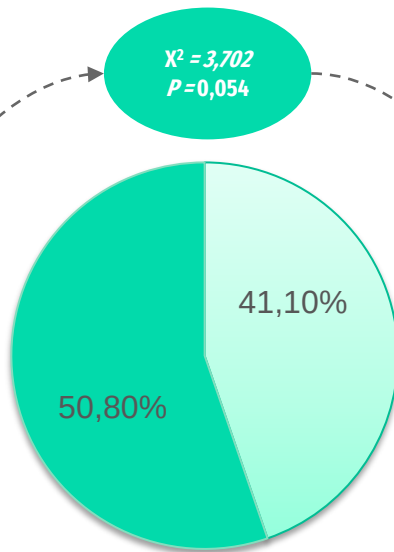
Resultados: Adherencia al tratamiento

Abandono



0-3 EVEs 4 o más EVEs

$\chi^2 = 0,420$
 $P = 0,517$

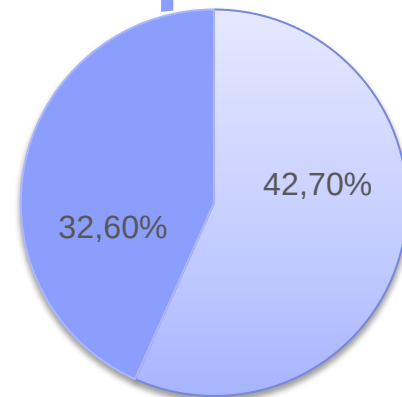


0-3 EVEs 4 o más EVEs

Terminación prematura

$\chi^2 = 3,702$
 $P = 0,054$

Tratamiento completado

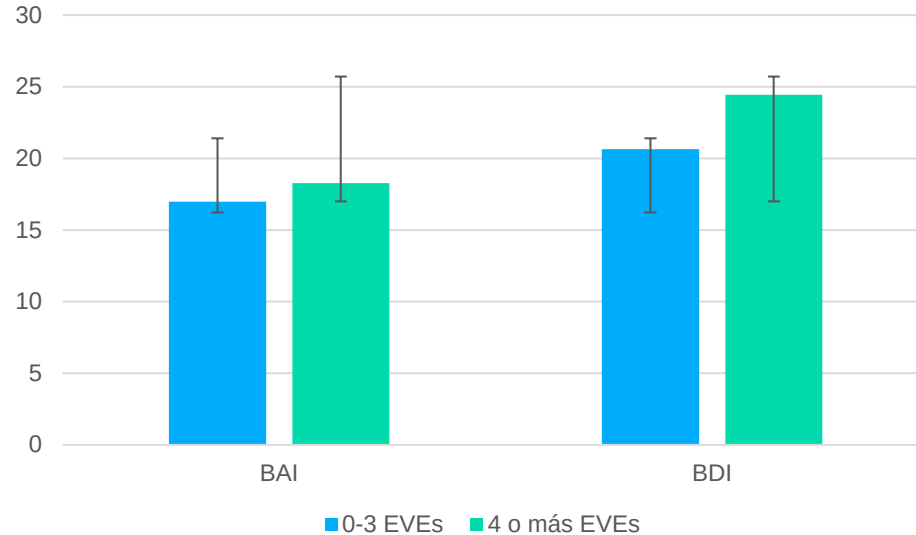


0-3 EVEs 4 o más EVEs

$\chi^2 = 7,482$
 $P = 0,024$



Resultados EVEs y sintomatología

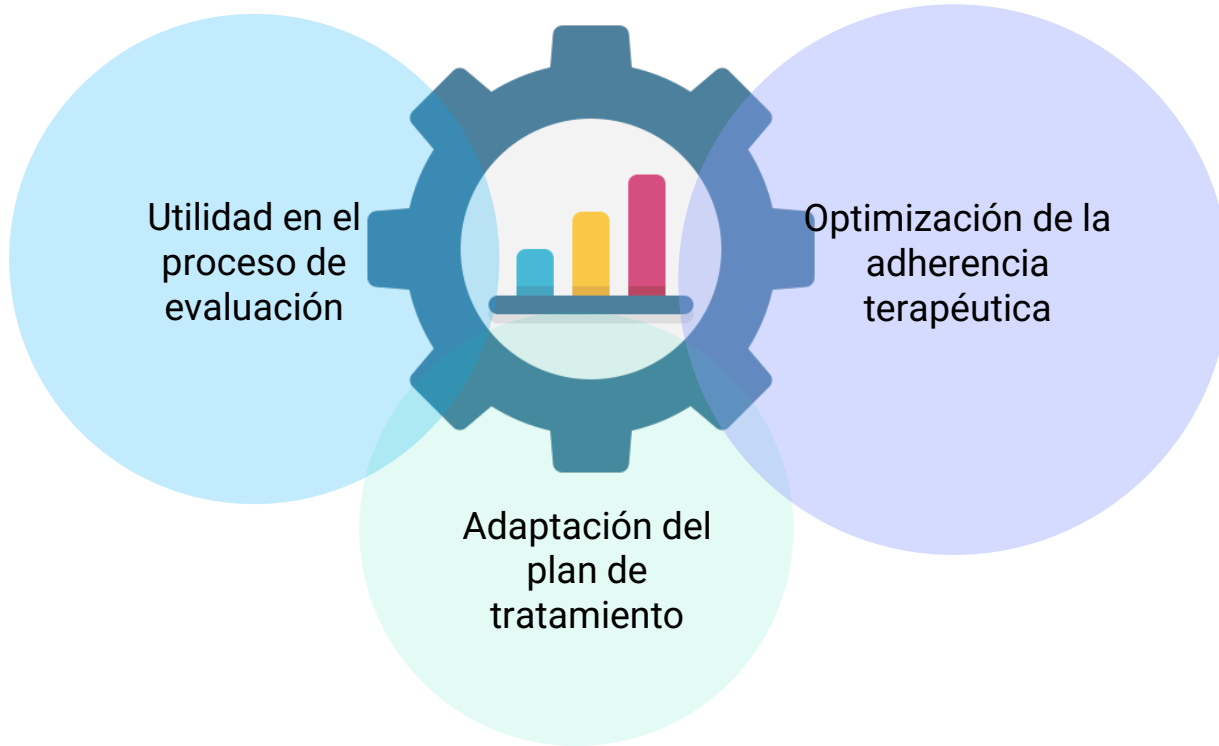


	BAI		BDI	
	M	DT	M	DT
0-3 EVEs	16,98	13,999	20,64	11,335
4 o más EVEs	18,28	11,842	24,45	12,619

	t	Sig. (bilateral)
BAI	-1,042	0,298
BDI	-3,503	0,001



Discusión



Limitaciones



Posible solapamiento de los datos de EVEs y MC

Se han tenido en cuenta los MC pero no el diagnóstico → implicaciones terapéuticas

La categoría de 0-3 EVEs incluye perfiles muy diferentes y convendría analizar por separado la gente con 0 EVEs

Referencias

- Armstrong, J. L., Ronzitti, S., Hoff, R. A., y Potenza, M. N. (2018). Gender moderates the relationship between stressful life events and psychopathology: Findings from a national study. *Journal of psychiatric research*, 107, 34-41.
- Suárez, M. (2010). La importancia de los acontecimientos vitales estresantes en la práctica clínica. *Revista Médica La Paz*, 16(2) 58-62
- Schwarzer, R., y Luszczynska, A. (2013). Stressful life events.