



XIII CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

11-14 de noviembre, 2020



¿Hasta dónde influye la tarifa?

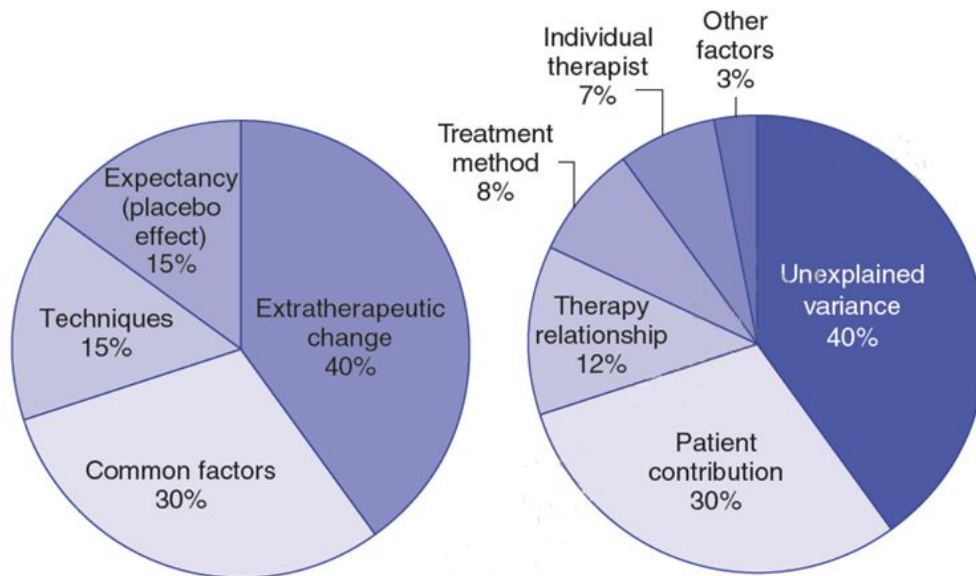
Rodrigo Apio, J.J.; Gómez Zubeldia, A.; Florido Farfán, R.; Vallejo Achón, M.;
Sanz Alcázar, S.; Martínez Bernardo, A.; Fernández Arias, I.; Larroy García,
C.; Quiroga Estévez, M.A.

Clínica Universitaria de Psicología–Universidad Complutense de Madrid

Variables que influyen en adherencia

El terapeuta influye en la implementación de técnicas, el método de tratamiento y parte de la relación psicoterapéutica.

(Norcross y Lambert, 2011)



Variables que influyen en adherencia



Factores específicos

- Aspectos técnicos del enfoque predominante

Factores inespecíficos

- Aspectos comunes a todos los enfoques



(Jo y Almas, 2006; Santibáñez, Román, Lucero, Espinoza, Irribarra y Müller, 2008)

Psicoterapia en España

Mayoritariamente en el ámbito privado

Ansiedad, estado de ánimo, adaptativos y personalidad

La atención en ejercicio privado supone un coste

Encuadre más elevado con mayor frecuencia
sesiones (23 sesiones □ 9 meses)

¿Influye un coste elevado en el establecimiento de expectativas más elevadas?

Precio



Expectativas

(Hernández Fernández, 2012)

Expectativas



Abandono

(Sharf, 2008; Santibañez et al.,

¿Un alto coste es una obstáculo para la adherencia?

Nivel económico



Permanencia
tratamiento

(Rondón, Otálora y Salamanca, 2009)

Tratamiento
psicológico relegado



Dificultades
compromiso

(Otero, Luque, Conde, Jiménez y Serrano, 2001)

Analizar si el coste de la terapia tiene algún efecto en la adherencia al tratamiento
(Estudio Piloto Previo N=176)

Muestra

- 238 pacientes CUP-UCM
- 87 varones
- 151 mujeres
- 18-74 años

Variable Independiente

TARIFA

- Estándar
- Tarifa -20%
- Tarifa -40%

Variables dependientes

- Nº Sesiones
- Comportamiento
- Tareas
- Terminación Prematura

Covariables

- Edad
- Duración problema

Análisis de datos

Tarifa

Covariables: Duración del problema y Edad



Duración del tratamiento

Tarifa

Tablas de contingencia



Comportamiento en sesión

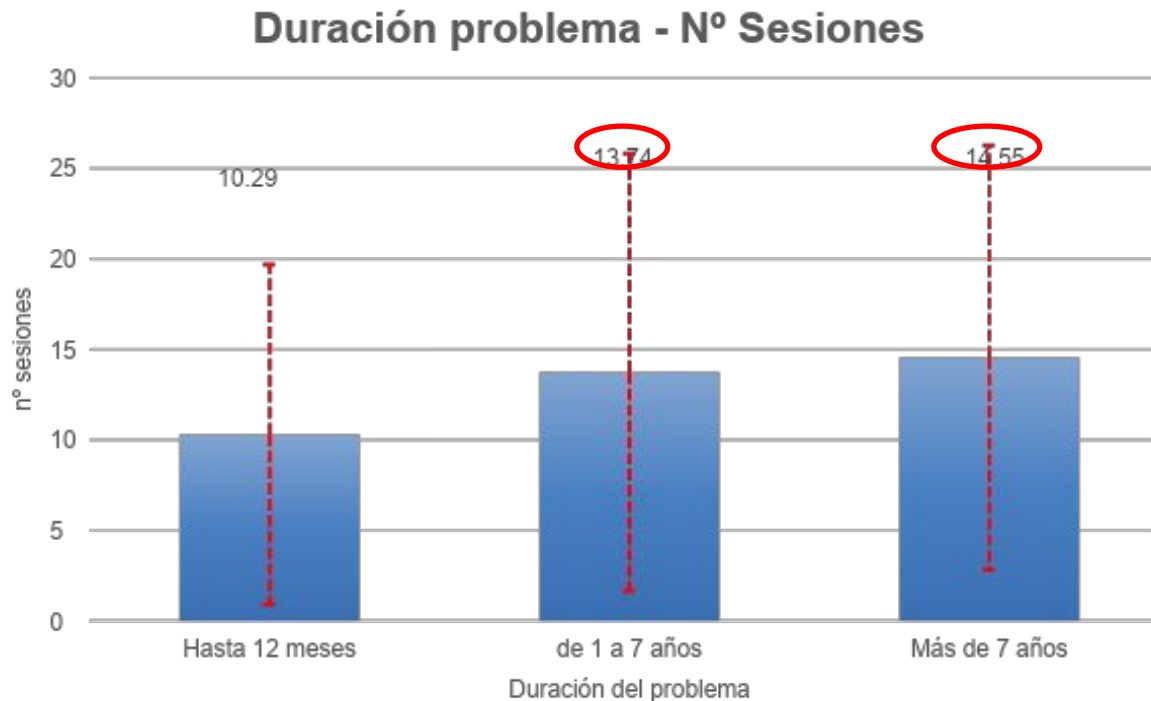
Tarifa

Regresión Logística Binaria
Edad y duración del problema



Cumplimiento de tareas
Terminación prematura

RESULTADOS

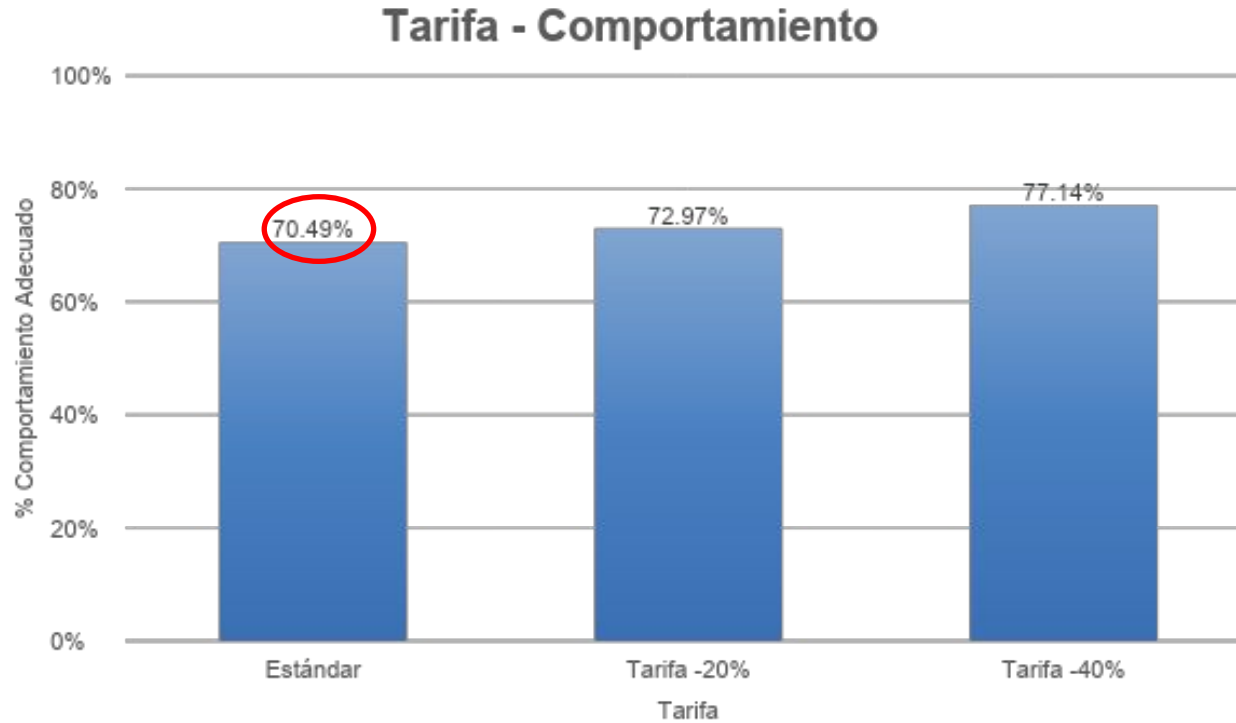


TARIFA- Nº SESIONES

• $F(2,238) = .112$; $p = .894$; Eta cuadrado parcial = .001

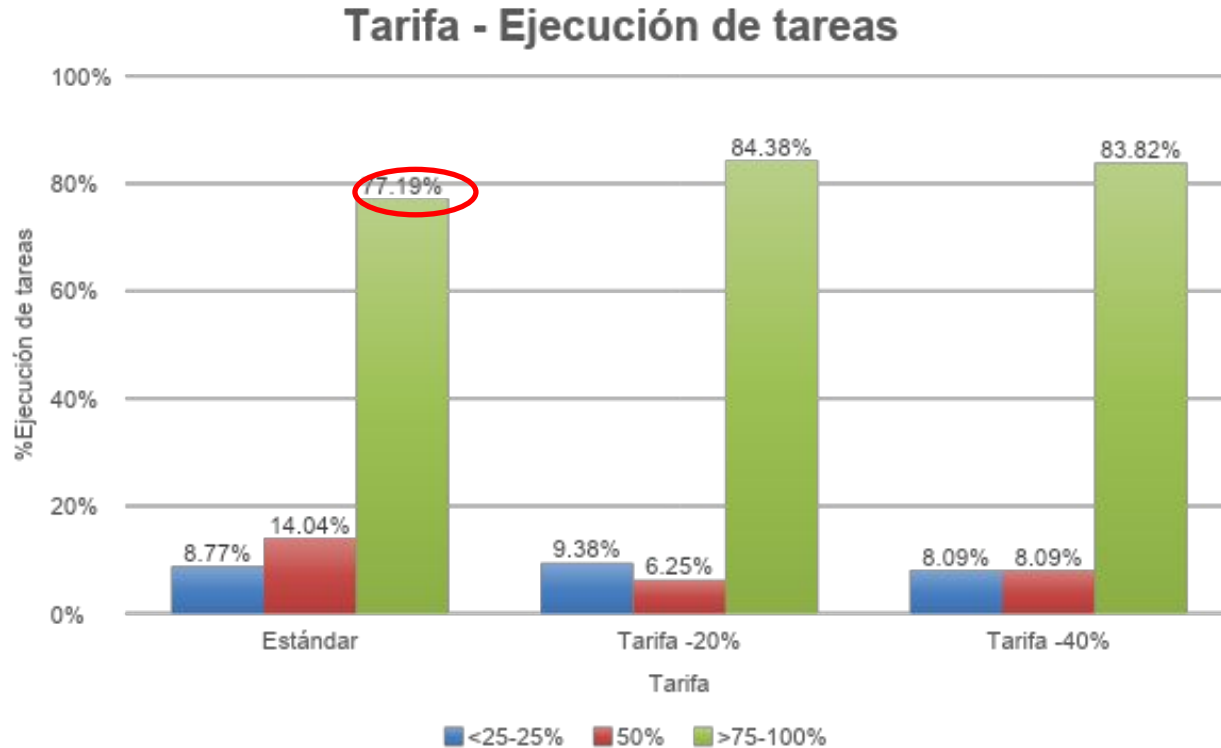
DURACIÓN PROBLEMA- Nº DE SESIONES

• $F(2,238) = 4.906$; $p = .008$; Eta cuadrado parcial = .043



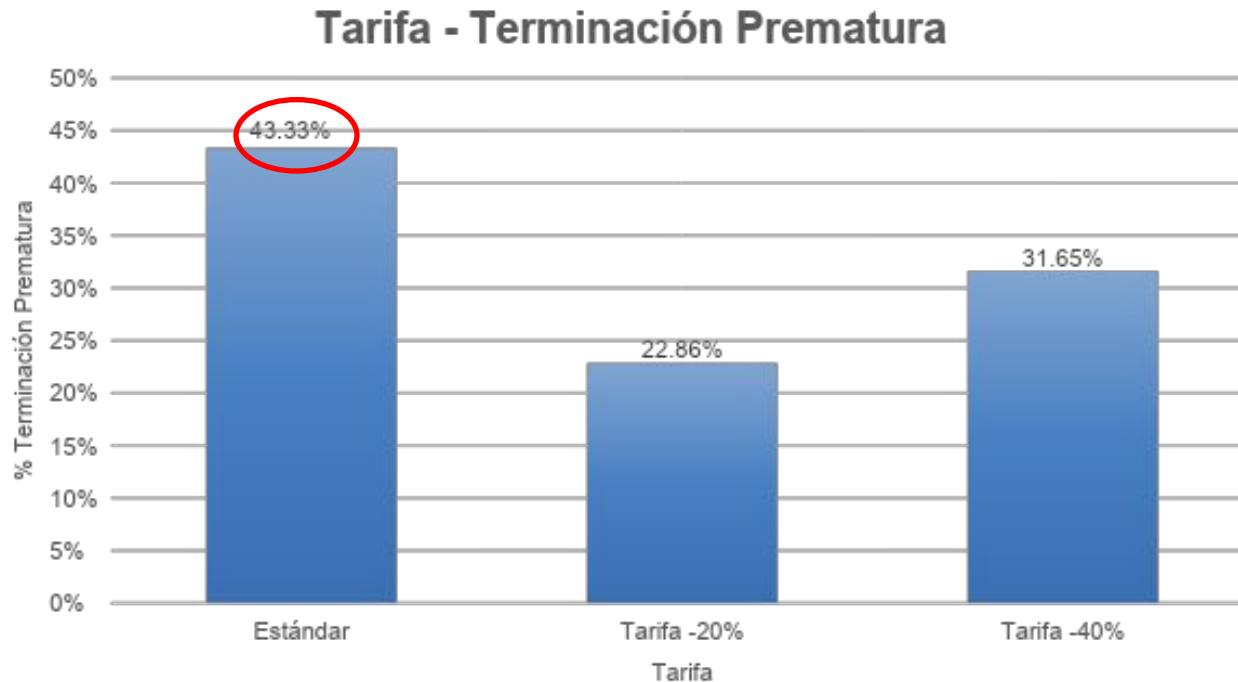
Modelo de Regresión logística binaria sobre Comportamiento Adecuado: Sí/No

No existen diferencias estadísticamente significativas, $p = .877$



Tablas Cruzadas Ejecución Tareas: 3 niveles (<25-25%, 50%, >75%-100%)

$(\chi^2 (4, N=238) = 2.198; p = .699)$



Regresión Logística Binaria sobre Terminación Prematura: Sí/No

Tipo de tarifa significativa con $p < 0.05$

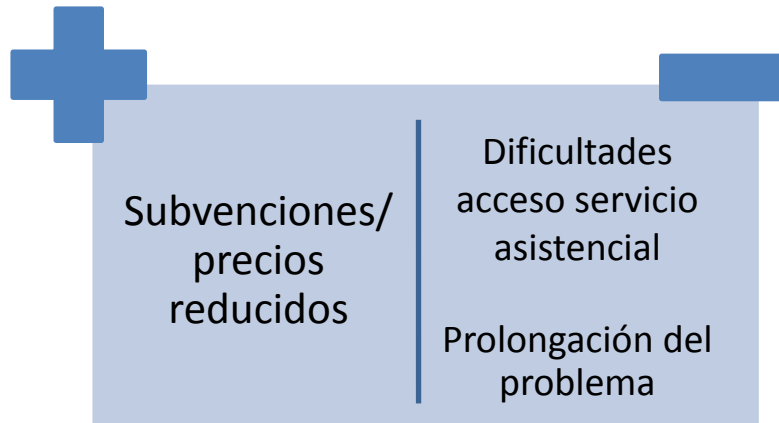
Tarifa estándar: $B = 1.01$; $p = .040$; $\text{Exp}(B) = 2.762$

Conclusiones

La tarifa por sesión influye en la adherencia al tratamiento en términos de terminación prematura (Tarifa estándar 43,3%)

La bonificación de los servicios no merma la valoración por parte de los usuarios.
Tarifas reducidas ☐ Mayor porcentaje de comportamiento terapéutico adecuado y de ejecución de tareas

La duración del problema explica un porcentaje de varianza del nº de sesiones



Referencias

Hernández, A. (2012). El Valor Percibido por el consumidor: Conceptualización y Variables Relacionadas. Camino para el Éxito de un Negocio. *Revista de Investigación*, (4), 17-32.

Jo, T., & Almas, S. (2006). *Abandono del tratamiento en una consulta externa de psiquiatría y psicología clínica*. Revista Electrónica de PortalesMédicos. com.

Hernández, A. (2012). El Valor Percibido por el consumidor: Conceptualización y Variables Relacionadas. Camino para el Éxito de un Negocio. *Revista de Investigación*, (4), 17-32.

Labrador, F. J. y Berdullas, M. (2017). Actualidad de la psicoterapia en España. *Infocop*, 79, 6-10.

Norcross, J. C., & Lambert, M. J. (2011). *Psychotherapy relationships that work II* (Vol. 48, No. 1, p. 4). Educational Publishing Foundation.

Otero, J., Luque, A., Conde, M., Jiménez, M., y Serrano, C. (2001). Estudio de las variables asociadas a las ausencias en las primeras consultas psiquiátricas. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 29, 153-158.

Rondón, A.P., Otálora, I.L., y Salamanca, Y. (2009). Factores que influyen en la deserción terapéutica de los consultantes de un centro universitario de atención psicológica. *International Journal of Psychological Research*, 2(2), 137-147.

Santibáñez Fernández, P. M., Román Mella, M. F., Lucero Chenevard, C., Espinoza García, A. E., Irribarra Cáceres, D. E., & Müller Vergara, P. A. (2008). Variables inespecíficas en psicoterapia. *Terapia psicológica*, 26(1), 89-98.

Sharf, J. (2008). Psychotherapy dropout: A meta-analytic review of premature termination. *Dissertation Abstracts International: Section B: The Sciences and Engineering*, 68, 6336.

Gracias por su atención