



# CELARRE INFORMATIVO

Boletín feminista de las brujas que no pudisteis quemar

## MAN INTERRUPTING

Que las mujeres hablamos más que los hombres puede ser un mito o una realidad dependiendo del ámbito en el que nos encontremos. Lo cierto es que las mujeres hemos sido silenciadas a lo largo de los siglos en todos los ámbitos de nuestras vidas y concretamente en el entorno laboral nos encontramos con el denominado **Maninterrupting**.



**¿Qué es el Maninterrupting?** Es una molesta costumbre de algunos hombres de interrumpirnos constantemente, pretendiendo controlar el discurso y dominar las conversaciones, lo que a su vez implica un menor respeto hacia nuestras opiniones.

Estudios de la universidad de Princeton, indican que los hombres dominan el 75% de las conversaciones en reuniones de trabajo. En los entornos laborales es un tremendo problema que en algún caso se ha llevado a Tribunales.

¿Se trata de machismo o de mala educación? Ambas cosas, ya que es un reflejo más de la sociedad sexista en la que vivimos, donde la relación de poder es desigual y las mujeres nos sentimos coartadas. Nuestras opiniones son sistemáticamente infravaloradas, lo que en muchos casos nos puede generar inseguridad y autocensura. Nos cortan simplemente por hablar, por exponer ideas... Nos interrumpen dando a entender que su opinión es más válida que la nuestra a la vez que ningunean nuestra opinión y se adueñan de nuestro espacio.

El maninterrupting puede ser una de las causas del techo de cristal, es decir, de la dificultad a la que nos encontramos para acceder a puestos directivos, así como un maninterrupting continuado puede llegar a considerarse acoso laboral.

No debemos permitir que nos hagan sentir impotencia por no dejarnos hablar sin ser interrumpidas, debemos neutralizar estas molestas situaciones.

En las reuniones laborales, así como en las de nuestra propia Organización debemos:

- \* imponer normas de no interrupción
- \* hacer llamadas de atención si son necesarias
- \* apoyémonos entre nosotras
- \* hablemos con autoridad y confianza

**Pero no caigamos en el error de aceptar este tipo de actitudes y nunca, nunca pidamos perdón por dar nuestra opinión.**

**SEAMOS TAJANTES A LA HORA DE DECIR BASTA**



**MCLMEX** [buzonvioleta@cgt-mclmex.org](mailto:buzonvioleta@cgt-mclmex.org)

**"Me tomó bastante tiempo desarrollar una voz, y ahora que la tengo no voy a quedarme en silencio"**

(Madeleine Albright)

Nº34

13 Junio 2022