

---

## CONSEJOS PARA LA ELABORACIÓN DE UN TRABAJO ACADÉMICO: TESIS, TFM, TFG...

---

**Prof. Antón R. Castromil**  
[arcastromil@ccinf.ucm.es](mailto:arcastromil@ccinf.ucm.es)

Este conjunto de consejos procede de mi experiencia como tutor de Tesis, TFM, TFG..., pero también como integrante de Tribunales de calificación. Se trata de una serie de recomendaciones encaminadas a conseguir la máxima puntuación posible en tu trabajo académico, por lo que te recomiendo que las tengas muy en cuenta

### **NORMAS DE ESTILO**

- Elabora frases cortas y sencillas. Evita las frases-párrafos. Para ello, usa más puntos y seguido y puntos y aparte. Las comas son tus aliadas.
- Evita en la medida de lo posible los adverbios terminados en -mente y comenzar frases con un adverbio. Los adverbios, por regla general, son enemigos del buen estilo narrativo. Echa un vistazo a [este artículo](#).
- Evita coetillas y el empleo de lenguaje informal. En un trabajo universitario se espera un castellano correcto y formal. Es mejor pasarte de cursi y formal que de coloquial e informal.
- Las faltas de ortografía, dobles espacios entre palabras, falta de puntuación o puntuación incorrecta, erratas... no son admisibles en un trabajo académico al más alto nivel. Estas cuestiones pueden suponer un suspenso inmediato. Resulta útil usar un procesador de texto que incluya algún tipo de corrector ortográfico. Edita tu texto una y mil veces hasta que esté lo más perfecto posible. Cuida tu estilo.
- REGLA DE ORO DE ESTILO: Adopta un estilo de narración lo más sencillo posible, facilita la vida a tu lector. Cuanto más claro y directo sea tu trabajo, mejor nota vas a obtener porque los miembros del tribunal podrán leerlo de forma más cómoda.

### **ESTRUCTURA DEL TRABAJO**

- Cada capítulo debe ir en página aparte. Evita también que un epígrafe comience en la última línea de una página. Un trabajo aseado y bien estructurado es el mejor candidato a una buena calificación.
- Es imprescindible la elaboración de un índice (también se puede construir un índice de gráficos o tablas si se van a manejar muchas). Los procesadores de textos tienen herramientas automáticas para ello, úsalas. Si no sabes, Internet está lleno de tutoriales.
- Tu trabajo académico debe seguir una estructura científica del tipo introducción-marco teórico-estudio empírico-conclusiones-bibliografía-anexos. Esta estructura es solo un ejemplo. Consulta la estructura de otros trabajos académicos que hayan obtenido buena calificación para obtener más detalles de la estructura del trabajo. Los tienes en la biblioteca de la Facultad (disponibles también on line).

- Todos los borradores que entregues para la corrección al profesor (y, por supuesto, el trabajo final) deben contener:

1) El nombre de la autora o autor (no se admiten borradores anónimos)

2) Un paginado

3) Una sección de bibliografía (aunque se trata de un borrador de trabajo)

- REGLA DE ORO DE LA ESTRUCTURA:

1) La parte teórica debe contener teorías y definiciones que luego van a ser aplicadas en la parte empírica.

2) La parte empírica debe utilizar las teorías y definiciones previamente tratadas en la parte teórica.

3) Hay que evitar que la parte teórica haga un ejercicio de definición de términos y enfoques teóricos que luego no se van a utilizar en el resto del trabajo. Es importante establecer vasos comunicantes constantes entre la parte teórica y la empírica. Debe existir una continuidad entre ambos mundos.

4) Dicho de forma negativa: evita explicar toda teoría o constructo teórico que no vaya a ser aplicado luego en la parte empírica.

### **SISTEMA DE CITACIÓN**

- Utiliza siempre un sistema estandarizado de citación como pueden ser el tipo Harvard o el europeo de citación a pie de página. Puedes comenzar por [aquí](#).

- No cambies nunca de sistema de citación. Toma una decisión y actúa siempre del mismo modo.

- REGLA DE ORO DE LA CITACIÓN: Todo trabajo citado en el texto del trabajo debe estar en la bibliografía. Y toda referencia bibliográfica debe haber sido citada antes en el trabajo.

- Repasa que todas las referencias del texto estén en la bibliografía, es fácil que alguna se te olvide y ello suele penalizar en los tribunales de defensa.

- Elabora una bibliografía siguiendo siempre el mismo criterio.

- Para la elaboración de bibliografías existe [software especializado muy recomendable](#).

### **TABLAS, GRÁFICOS, INFOGRAFÍAS Y SIMILARES**

- Las tablas, gráficos, infografías... deben ir siempre numeradas y con un título que describa lo mejor posible su contenido

- Las tablas, gráficos, infografías... deben incluir siempre la fuente de datos de procedencia. Si son datos de tu propio estudio empírico se pone "Fuente: Elaboración propia"

- Las tablas, gráficos, infografías... deben siempre ir en la misma página, no resulta estético que ocupen, salvo contadas excepciones, dos o más páginas.

- Las tablas, gráficos, infografías... también pueden colocarse en los anexos y ser citadas en el texto principal. "Consúltese Tabla X de los Anexos...".

### **CUESTIONES CIENTÍFICAS**

- Siempre que ofrezcas datos cita su fuente, aunque sea a pie de página (ofrecer un enlace web es siempre una buena estrategia). La idea es que tu lector pueda acceder a los mismos

datos que tú has utilizado al elaborar el trabajo. Es el equivalente al “cita siempre tus fuentes” en el ámbito periodístico.

- Siempre que menciones ideas de procedencia de terceros cita su procedencia. Al contrario de lo que a veces se considera, citar la procedencia de las ideas que se van manejando en un trabajo académico es una actitud honesta y científica: así se expande el conocimiento. Los lectores pueden encontrar alguna de tus ideas citadas muy interesante y podrán acceder al texto original para obtener más detalles.

- El **plagio** resulta inadmisibles. La UCM cuenta con herramientas informáticas de detección del plagio, por lo que lo más inteligente es citar siempre la procedencia de las ideas que vas discutiendo en tu trabajo. Si así lo haces no tienes nada que temer.

- El uso de herramientas del tipo inteligencia artificial (IA) pueden ser una buena idea siempre que:

1) Se editen los resultados de las búsquedas en la IA antes de integrarlos en tu trabajo. Es decir, no es recomendable un “corta y pega”. Los miembros del tribunal se terminarán dando cuenta más pronto que tarde y penalizarán tu nota final.

2) Es imprescindible citar el uso de la IA.

3) La IA puede ser una herramienta estupenda para iniciar una investigación, obtener bibliografía, acceder a datos de contexto... Pero luego cada estudiante debe ser capaz de integrar los datos de la IA en su trabajo de manera lógica y honesta.

- Los tribunales de defensa suelen valorar el empleo de referencias bibliográficas clásicas y, al mismo tiempo, de las últimas investigaciones publicadas sobre la materia objeto de la parte teórica del trabajo. Utiliza la web de la **biblioteca de la UCM**: pone a tu alcance miles de referencias bibliográficas de forma instantánea.

- En este sentido, no se recomienda acceder a los textos clásicos a través de terceros autores. ¡Acude de forma directa a los clásicos!

- Si haces un estudio empírico, una opción inteligente será haber leído y citado estudios empíricos parecidos al tuyo, mostrando similitudes y diferencias.

### **SOBRE LA DEFENSA DE TU TRABAJO ACADÉMICO**

- Elabora un PowerPoint o similar muy sintético y sencillo. Evita que contenga frases largas o párrafos interminables. Solo ideas concretas y sencillas.

- Cíñete al tiempo estipulado que habrá asignado el Tribunal para cada trabajo académico. Ten en cuenta que excederte del tiempo supone un agravio comparativo con aquellas y aquellos compañeros que sí han respetado el tiempo estipulado.

- Pero, sobre todo, excederse de tiempo es algo que obra en tu contra: predispondrá al Tribunal a no concederte la mejor de las notas posibles.

- Es habitual que el tribunal haga observaciones a tu trabajo. Escúchalas con atención y toma nota (es importante que el tribunal te vea tomar nota a papel y bolígrafo). Después, la mejor estrategia es no enfrentarte al Tribunal, por más que sus comentarios no te hayan agradado.

- La mejor estrategia es agradecer a los profesores del Tribunal sus observaciones e indicar que van a ser tenidas muy en cuenta. Una estrategia muy común es la de indicar que en futuros desarrollos del trabajo se tendrán en cuenta los comentarios del Tribunal.

- La mejor actitud ante un Tribunal es la humildad y el espíritu autocrítico