

Cursos de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias

Los **Cursos de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias (P.R.E.S)** del Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM, capacitan para ofrecer atención cualificada en las situaciones de emergencias cardiorrespiratorias en las que corre peligro la vida de las personas.



La **P.R.E.S** abarca la atención de emergencia a víctimas de paradas cardiorrespiratorias, obstrucciones respiratorias, en adultos como en niños y lactantes, realizando la atención competente y decisiva hasta la llegada del Servicios de Emergencias Médicas **1-1-2**.



Los cursos de **P.R.E.S** impartidos por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM, están basados en las recomendaciones sanitarias para atención de emergencia sanitarias emitidas por el Consejo Europeo de Resucitación (E.R.C¹); las cuales se han generado mediante un consenso del Grupo de Trabajo de Basic Life Support (BLS) de la International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR).



Esta atención de emergencias se concreta en una serie de acciones secuenciadas que configuran la denominada Cadena de Supervivencia.

Adult Out-of-Hospital Chain of Survival



Pediatric Out-of-Hospital Chain of Survival



American Heart
Association®
Aprende y Vive™

Estos cursos están enmarcados en los programas de:

Estos cursos están enmarcados en los programas de:

- Formación Permanente en Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias, de la Universidad Complutense de Madrid.

¹ European Resuscitation Council.

- Programa Europeo de Formación en Soporte Vital Básico del European Resuscitation Council (ERC).

1.- Objetivos de la formación.

a) *Objetivos generales.*

- Capacitar a las personas para aplicar sin titubear la asistencia de emergencia en situaciones en las que corre peligro la vida.
- Conocer las últimas recomendaciones en materia de Soporte Vital Básico y desfibrilación externa automatizada y oxigenoterapia durante las maniobras de RCP.
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las indicaciones fundamentales para la prevención de los malos usos en la atención a víctimas en emergencias sanitarias.
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las técnicas y procedimientos para la gestión competente de las diferentes situaciones de parada cardiorrespiratoria extrahospitalaria.
- Aumentar la supervivencia y mejorar el pronóstico neurológico de los pacientes que han sufrido una parada cardiorrespiratoria
- Facilitar la integración de los Socorristas de Emergencia en la cadena de supervivencia.

b) *Objetivos específicos.*

Que el alumno adquiera los conocimientos y las destrezas fundamentales y la experiencia necesaria para:

- Identificar las emergencias sanitarias en las que corre peligro la vida de las personas.
- Activar de forma competente los Servicios de Emergencias Médicas **1-1-2**.
- Liderar la Cadena de Supervivencia hasta a llegada de los Servicios de Emergencias Médicas.
- Garantizar la seguridad de los escenarios de las emergencias y la de las personas implicadas en los mismos.
- Aplicar en caso necesario el Soporte Vital Básico y la Desfibrilación Externa automatizada siguiendo los protocolos y pautas establecidas por el ILCOR y las recomendaciones actualizadas del ERC.
- Aplicar en caso necesario oxigenoterapia por presión positiva a través de la válvula Bcard.
- Colaborar con los servicios de emergencias médicas.
- Alcanzar la capacitación suficiente para obtener el Basic Life Support (BLS) Certificated. European Resuscitation Council (ERC).

2.- Contenidos del curso. Ver anexo I al final de este documento.

3.- Organización del curso.

El curso se organiza en tres secciones: Desarrollo de conocimientos, desarrollo de destrezas técnicas y procedimientos, y escenarios de prácticas. Se desarrollan siguiendo las premisas establecidas por European Resuscitation Council (ERC).

La práctica en escenarios simulados de emergencias permite que los participantes apliquen en situaciones lo más reales posibles, los conocimientos alcanzados y las destrezas técnicas adquiridas.

Los escenarios son variados, lo cual permite usar todas las destrezas en la solución de diferentes actuaciones de emergencia.

4.- Duración del curso.

La duración del curso es 30 horas lectivas de las cuales 20 horas son presenciales en las que se incluyen la simulación práctica de asistencia a pacientes en parada cardiorrespiratoria u obstrucción respiratoria y 10 horas de estudio individual. 2 horas estimadas para la resolución del examen teórico-conceptual.

5.- Horarios de los cursos:

De lunes a viernes

TURNO	HORARIOS
Mañana	10:00 a 14:00 horas
Tarde	16:00 a 20:00 horas

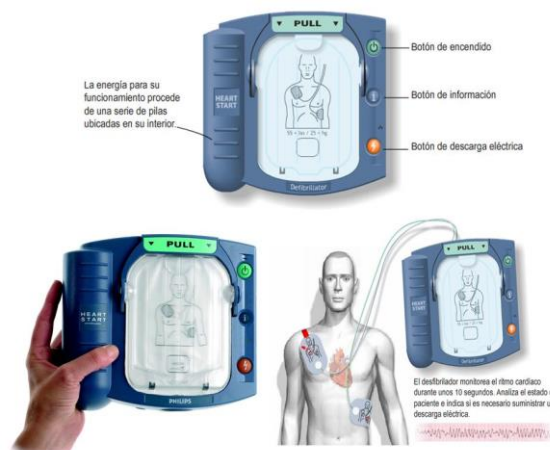
Fines de semana

TURNO	HORARIOS
Mañana	10:00 a 14:00 horas

6.- Número de alumnos: Mínimo 6 y máximo 15.

7.- Ayudas didácticas empleadas en la impartición de la formación

- Aislantes de insuflación en cantidad suficiente.
- Botella de oxígeno medicinal.
- Válvulas Bcard (Bousignac Cardiac Arrest Resuscitation Device)
- Desfibrilador externo automatizado de entrenamiento en una ratio 1/6 alumnos/as.
- Guantes hipoalergénicos desechables de nitrilo en cantidad suficiente
- Maniquí de resucitación cardiopulmonar de adulto en una ratio 1/3 alumnos/as.
- Maniquí de resucitación cardiopulmonar de lactante en una ratio 1/3 alumnos/as.
- Maniquí de resucitación cardiopulmonar de niño (aprox. 7 años) 1/3 alumnos/as.
- Mantas isotérmicas en cantidad suficiente
- Presentación desde ordenador.
- Tijeras pico de pato para cortar la ropa en una ratio 1/3 alumnos/as.
- Videos didácticos de una duración aproximada de 1 hora.



8.- Fechas: Ver calendario de impartición www.ucm.es/aulacardioproteccion .

9.- Lugar de impartición:

Facultades del Campus de la Universidad Complutense en Ciudad Universitaria.

10.- Acreditaciones que se obtienen:

Todos los alumnos que superen el curso y las pruebas de evaluación, tanto teóricas como prácticas obtendrán:

- Basic Life Support Certificated (BLS), expedido por European Resuscitation Council. Este certificado acredita la competencia para la administración del soporte vital básico y el empleo de desfibriladores externos automatizados en todas las Comunidades Autónomas de España y en los países de la Unión Europea.
- Certificado de 2 créditos académicos ECTS de Optatividad expedido por la Universidad Complutense de Madrid.
- Certificado de Proveedor de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias, expedido por la Asociación Española de Socorristas de Emergencias. Sirve de créditos para la obtención del carné acreditativo de Socorrista de Emergencias.



11.- Precio del curso: 140 €.

Incluye:

- Asistencia a las clases teórico-prácticas.
- Derechos de examen (2 convocatorias)
- Guías de los años 2010, 2015, 2020 y 2025 para la Resucitación Cardiopulmonar del Consejo Europeo de Resucitación (ERC).
- Realización de prácticas con empleo del material didáctico necesario.
- Tramitación de las acreditaciones de la formación recibida, para aquellos que superen el curso.



12.- Información e inscripciones:

<http://www.ucm.es/aulacardioproteccion>
<mailto:aulacardio@ucm.es>
Teléfono 623357073

ANEXO I CURRICULUM FORMATIVO

1. La Emergencia Sanitaria. Consenso internacional acerca de la gestión de las emergencias sanitarias.
 - 1.1. Consenso internacional en relación a las técnicas de gestión de las emergencias sanitarias.
 - 1.2. Comité Internacional de Coordinación de la Reanimación (ILCOR).
 - 1.3. Consejo Europeo de Resucitación. Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar.
 - 1.4. Plan Nacional de RCP.
2. Epidemiología de la parada cardiorespiratoria.
 - 2.1. Víctimas adultas
 - 2.2. Víctimas infantiles (niños o lactantes).
3. Principios generales de actuación del socorrista de emergencias ante una emergencia sanitarias extrahospitalaria.
 - 3.1. La figura del Socorrista de Emergencias (Emergency First Responder) en relación a la parada cardiorrespiratoria extrahospitalaria.
 - 3.2. El liderazgo del Socorrista de Emergencias en el escenario de las emergencias sanitarias extrahospitalarias
 - 3.3. Las funciones del Socorrista de Emergencias en relación a las emergencias sanitarias extrahospitalarias.
 - 3.4. Escenarios de emergencias sanitarias. Garantizar la seguridad.
 - 3.5. Empleo de la equipación de aislamiento aséptico-psicológico: Guantes hipoalergénicos desechables de nitrilo, mascarillas de resucitación cardiopulmonar, mascarillas de bolsillo.
 - 3.6. Empleo de la equipación de auxilio a las víctimas de shock cardiogénico: Manta isotérmica.
4. Los Servicios de Coordinación de las Emergencias en España y en la Unión Europea 1-1-2.
 - 4.1. Los Servicios de Emergencias Médicas.
 - 4.2. Activación competente de los Servicios de Coordinación de las Emergencias 1-1-2.
5. Introducción a la fisiopatología de la parada cardíaca de etiología isquémica.
 - 5.1. Fisiopatología del shock cardiogénico.
 - 5.2. Fisiopatología de la fibrilación ventricular y la taquicardia ventricular sin pulso.
6. Manejo de la equipación específica del socorrista de emergencias.
 - 6.1. Guantes desechables hipoalergénicos de vinilo.
 - 6.2. Mascarilla de resucitación.
 - 6.3. Mascarilla de bolsillo.
 - 6.4. Tijeras pico de pato.
 - 6.5. Botella de oxígeno.
 - 6.6. Válvula B-card (Bousignac Cardiac Arrest Resuscitation Device).
7. Evaluación primaria de la/s víctima/as. Empleo de discriminadores generales de triaje en emergencias.
 - 7.1. Protocolo AntiCOVID.
 - 7.2. Estado de consciencia/inconsciencia. Escala de inconsciencia en emergencias sanitarias extrahospitalarias.
 - 7.3. Respiración/circulación.
 - 7.4. Reconocimiento de víctimas en estado de shock cardiogénico.



8. La atención primaria en las emergencias cardiorrespiratorias en víctimas adultas.
 - 8.1. Manejo de víctimas inconscientes.
 - 8.2. Posición de RCP.
 - 8.3. Posición lateral de seguridad.
 - 8.4. Liberación de vía aérea.
 - 8.5. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
 - 8.6. Compresiones torácicas.
 - 8.7. Ventilaciones/oxigenación.
 - 8.7.1. Ventilaciones de rescate.
 - 8.7.2. Ventilación/oxigenación a través de B-Card + filtros HEPA (High Efficiency Particle Arrest).
 - 8.8. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP.
 - 8.8.1. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
 - 8.8.2. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista: 2, 3, 4, 5 y 6 socorristas de emergencias.
9. La desfibrilación externa semiautomática.
 - 9.1. El desfibrilador externo automático DEA.
 - 9.2. El desfibrilador externo semiautomático DESA.
 - 9.3. Procedimiento de aplicación del DESA en víctimas adultas.
10. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
 - 10.1. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por un solo socorrista.
 - 10.2. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por mas de un socorrista.
11. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea.
 - 11.1. Víctimas adultas conscientes. Obstrucción incompleta. Obstrucción completa.
 - 11.2. Víctimas adultas inconscientes.
12. Atención primaria en las emergencias sanitarias a mujeres gestantes.
 - 12.1. Particularidades de la posición de RCP en mujeres gestantes.
 - 12.2. Desplazamiento lateral manual uterino.
13. La atención primaria en las emergencias sanitarias en víctimas infantiles.
 - 13.1. Manejo de víctimas inconscientes.
 - 13.1.1. Posición lateral de seguridad.
 - 13.1.2. Liberación de vía aérea.
 - 13.2. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
 - 13.2.1. Compresiones torácicas.
 - 13.2.2. Ventilaciones de rescate.
 - 13.3. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP a niños.
 - 13.3.1. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
 - 13.3.2. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista: 2 o 3, socorristas de emergencias.
 - 13.4. Procedimiento de aplicación del DESA en víctimas infantiles. Singularidades.
 - 13.4.1. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
 - 13.4.2. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por un solo socorrista.
 - 13.4.3. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por mas de un socorrista.
14. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea.
 - 14.1. Víctimas infantiles conscientes. Obstrucción incompleta. Obstrucción completa.
 - 14.2. Víctimas infantiles inconscientes.

15. La atención primaria en las emergencias sanitarias en lactantes.
 - 15.1. Manejo de víctimas inconscientes. Liberación de vía aérea.
 - 15.2. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
 - 15.2.1. Compresiones torácicas.
 - 15.2.2. Ventilaciones de rescate.
 - 15.2.3. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP a lactantes.
 - 15.2.4. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
 - 15.2.5. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista.
 - 15.3. Procedimiento de aplicación del DESA a bebés. Singularidades.
 - 15.3.1. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
 - 15.4. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea. Lactantes inconscientes.
16. Colaboración del socorrista de emergencias con los servicios de emergencias:
 - 16.1. Servicios de Emergencias Médicas, Trnsferencia pautada de la víctima.
 - 16.2. Cuerpos de seguridad.
 - 16.3. Bomberos.



Formación reconocida por la Asociación Española de Socorristas de Emergencias, entidad colaboradora del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar.

