Cursos de Primera Respuesta ante Emergencias Cardiorrespiratorias para Farmacéuticos y Técnicos en Farmacia Plan Nacional de RCP

Los **Cursos de Primera Respuesta ante Emergencias Cardiorrespiratorias (PRESCardio) para Farmaceuticos y Técnicos en Farmacia** del Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM, capacitan para ofrecer atención cualificada en las situaciones de emergencias cardiorrespiratorias en las que corre peligro la vida de las personas.

PRESCardio abarca la atención de emergencia a víctimas de paradas cardiorrespiratorias, obstrucciones respiratorias, hemorragias intensas, lesiones medulares y craneoencefálicas, y estado de shock, tanto en adultos como en niños y bebes, realizando la atención competente y decisiva hasta la llegada del Servicios de Emergencias Médicas **1-1-2**.

Los cursos de **PRESCardio** impartidos por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM, están basados en las recomendaciones sanitarias para atención de emergencia sanitarias emitidas por el Consejo Europeo de Resucitación (E.R.C[1]); las cuales se han generado mediante un consenso del Grupo de Trabajo de Basic Life Support (BLS) de la International Liaison Committe on Resuscitation (ILCOR).

Esta atención de emergencias se concreta en una serie de acciones secuenciadas que configuran la denominada Cadena de Supervivencia.

Adult In-Hospital Chain of Survival

American Heart Association. Aprende y Vive.

Pediatric Out-of-Hospital Chain of Survival

[1] European Resuscitation Council.

Estos cursos están enmarcados en los programas de:

- Formación Permanente en Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias, de la Universidad Complutense de Madrid.

- Formación del Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar (PNRCP), y tienen el reconocimiento de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronaria (SEMICYUC[2])

1.- Objetivos de la formación.

a) Objetivos generales.

- Capacitar a las personas para aplicar sin titubear la asistencia de emergencia en situaciones en las que corre peligro la vida.
- Conocer las últimas recomendaciones en materia de Soporte Vital Básico y desfibrilación externa semiautomática y oxigenoterapia durante las maniobras de RCP.
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las indicaciones fundamentales para la prevención de los malos usos en la atención a víctimas en emergencias sanitarias.
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las técnicas y procedimientos para la gestión competente de las diferentes situaciones de emergencias sanitarias, situaciones en las que corren peligro la vida de las personas.
- Disminuir la mortalidad y reducir las secuelas de las enfermedades o accidentes que provocan las emergencias sanitarias.
- Facilitar la integración de los Socorristas de Emergencia en la cadena de supervivencia.

b) Objetivos específicos.

Que el alumno adquiera los conocimientos y las destrezas fundamentales y la experiencia necesaria para:

- Identificar las emergencias sanitarias en las que corre peligro la vida de las personas.
- Activar de forma competente los Servicios de Emergencias Médicas **1-1-2**.
- Liderar la Cadena de Supervivencia hasta a llegada de los Servicios de Emergencias Médicas.
- Garantizar la seguridad de los escenarios de las emergencias y la de las personas implicadas en los mismos.
- Aplicar en caso necesario el Soporte Vital Básico y la Desfibrilación Externa Semiautomática siguiendo los protocolos y pautas establecidas por el Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y las recomendaciones actualizadas del ERC.

[2] Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias

- Aplicar en caso necesario los protocolos y las técnicas establecidas en función de la emergencia sanitaria.
- Colaborar con los servicios de emergencias médicas.
- Alcanzar la capacitación suficiente para obtener el Diploma de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC.

2.- Contenidos del curso. Ver anexo I a este documento.

3.- Organización del curso.

El curso se organiza en tres secciones: Desarrollo de conocimientos, desarrollo de destrezas técnicas y procedimientos, y escenarios de prácticas. Se desarrollan siguiendo las premisas establecidas en el Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar de la SEMICYUC, de acuerdo con el Consejo Europeo de Resucitación.

La práctica en escenarios simulados de emergencias permite que los participantes apliquen en situaciones lo más reales posibles, los conocimientos alcanzados y las destrezas técnicas adquiridas.

Los escenarios son variados, lo cual permite usar todas las destrezas en la solución de diferentes actuaciones de emergencia.

4.- Duración del curso.

La duración del curso es 30 horas lectivas de las cuales 20 horas son presenciales en las que se incluyen la simulación práctica de atención a víctimas en escenarios de emergencias sanitarias, 10 horas de estudio individual y 2 horas estimadas para la resolución del examen teórico-conceptual.

5.- Horarios de los cursos:

- **Lunes a viernes**
- **Cursos mensuales**

TURNO	HORARIOS
Mañana	10:00 a 14:00 horas
Tarde	16:00 a 20:00 horas

- **Fines de semana.**

TURNO	HORARIOS
Mañana	10:00 a 14:00 horas

6.- Número de alumnos: Mínimo 6 y máximo 15.

7.- Ayudas didácticas empleadas en la impartición de la formación

- Aislantes de insuflación en cantidad suficiente.
- Botella de oxígeno medicinal.
- Válvulas Bcard (Bousignac Cardiac Arrest Resuscitation Device)
- Desfibrilador externo semiautomático de entrenamiento en una ratio 1/6 alumnos/as.

- Guantes hipoalergénicos desechables de nitrilo en cantidad suficiente
- Maniquí de resucitación cardiopulmonar de adulto en una ratio 1/3 alumnos/as.
- Maniquí de resucitación cardiopulmonar de lactante en una ratio 1/3 alumnos/as.
- Maniquí de resucitación cardiopulmonar de niño (aprox. 7 años) 1/3 alumnos/as.
- Mantas isotérmicas en cantidad suficiente
- Presentación desde ordenador.
- Tijeras pico de pato para cortar la ropa en una ratio 1/3 alumnos/as.
- Videos didácticos de una duración aproximada de 1 hora.

8.- Fechas: Ver calendario de impartición.

9.- Lugar de impartición:

Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid.
Plaza Ramón y Cajal S/N
28040 Madrid

10.- Acreditaciones que se obtienen:

Todos los alumnos que superen el curso y las pruebas de evaluación, tanto teóricas como prácticas obtendrán:

- Diploma de Proveedor de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC.
- Certificado de créditos de Formación Continua expedido por la Universidad Complutense de Madrid, con valor para el acceso al empleo público.
- Certificado de créditos de Formación Continua para Profesionales Sanitarios.
- Certificado de Proveedor de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias, expedido por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM.

Acceso al carné de Proveedor de Soporte Vital Básico y DESA expedido por la Asociación Española de Socorristas de Emergencia. Este carné permite la inscripción gratuita en el estatus de Basic Life Support of Citizens Save Lives

11.- Precio del curso: 210 €. Formación Bonificada

Incluye:

- Asistencia a las clases teórico-prácticas.
- Derechos de examen (2 convocatorias)
- Guía de Resucitación Cardiopulmonar Básica y Desfibrilación Semiautomática del Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar de la SEMICYUC editada en el año 2015. Incluye las recomendaciones de 2010-15.
- Guías de los años 2010, 2015 y 2021 para la Resucitación Cardiopulmonar del Consejo Europeo de Resucitación.
- Guías de los años 2010, 2015 y 2021 para la Resucitación Cardiopulmonar de la Asociación Americana del Corazón.
- Realización de prácticas con empleo del material didáctico necesario.
- Tramitación de las acreditaciones de la formación recibida, para aquellos que superen el curso:

Aula Universitaria de Cardioprotección Universidad Complutense

ANEXO I
CURRICULUM FORMATIVO

1. La Emergencia Sanitaria. Consenso internacional acerca de la gestión de las emergencias sanitarias.
   - 1.1. Consenso internacional en relación a las técnicas de gestión de las emergencias sanitarias.
   - 1.2. Comité Internacional de Coordinación de la Reanimación (ILCOR).
   - 1.3. Consejo Europeo de Resucitación. Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar.
   - 1.4. Plan Nacional de RCP.
2. Epidemiología de la parada cardiorespiratoria.
   - 2.1. Victimas adultas
   - 2.2. Victimas infantiles (niños o lactantes).
3. Principios generales de actuación del socorrista de emergencias ante una emergencia sanitarias extrahospitalaria.
   - 3.1. La figura del Socorrista de Emergencias (Emergency First Respoder) en relación a la parada cardiorrespiratoria extrahospitalaria.
   - 3.2. El liderazgo del Socorrista de Emergencias en el escenario de las emergencias sanitarias extrahospitalarias
   - 3.3. Las funciones del Socorrista de Emergencias en relación a las emergencias sanitarias extrahospitalarias.
   - 3.4. Escenarios de emergencias sanitarias. Garantizar la seguridad.
   - 3.5. Empleo de la equipación de aislamiento aséptico-psicologico: Guantes hipoalergénicos desechables de nitrilo, mascarillas de resucitación cardiopulmonar, mascarillas de bolsilo.
   - 3.6. Empleo de la equipación de auxilio a las víctimas de shock cardiogénico: Manta isotérmica.
4. Los Servicios de Coordinación de las Emergencias en España y en la Unión Europea 1-1-2.
   - 4.1. Los Servicios de Emergencias Médicas.
   - 4.2. Activación competente de los Servicios de Coordinación de las Emergencias 1-1-2.
5. Introducción a la fisiopatología de la parada cardiaca de etiología isquemica.
   - 5.1. Fisiopatología del shock cardiogénico.
   - 5.2. Fisiopatologia de la fibrilación ventricular y la taquicardia ventricular sin pulso.
6. Manejo de la equipación específica del socorrista de emergencias.
   - 6.1. Guantes desechables hipoalergénicos de vinilo.
   - 6.2. Mascarilla de resucitación.
   - 6.3. Mascarilla de bolsillo.
   - 6.4. Tijeras pico de pato.
   - 6.5. Botella de oxigeno.
   - 6.6. Válvula B-card (Bousignac Cardiac Arrest Resuscitation Divice).
7. Evaluación primaria de la/as víctima/as. Empleo de discriminadores generales de triaje en emergencias.
   - 7.1. Protocolo AntiCOVID.
   - 7.2. Estado de consciencia/inconsciencia. Escala de inconsciencia en emergencias sanitarias extrahospitalarias.
   - 7.3. Respiración/circulación.
   - 7.4. Reconocimiento de víctimas en estado de shock cardiogénico.

8. La atención primaria en las emergencias cardiorrespiratorias en víctimas adultas.
   - 8.1. Manejo de víctimas incosncientes.
   - 8.2. Posición de RCP.
   - 8.3. Posición lateral de seguridad.
   - 8.4. Liberación de vía aerea.
   - 8.5. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
   - 8.6. Compresiones torácicas.
   - 8.7. Ventilaciones/oxigenación.
     - 8.7.1. Ventilaciones de rescate.
     - 8.7.2. Ventilación/oxigenación a través de B-Card + filtros HEPA (High Efficiency Particle Arrest).
   - 8.8. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP.
     - 8.8.1. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
     - 8.8.2. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista: 2, 3, 4, 5 y 6 socorristas de emergencias.
9. La desfibrilación externa semiautomática.
   - 9.1. El desfibrilador externo automático DEA.
   - 9.2. El desfibrilador externo semiautomático DESA.
   - 9.3. Procedimiento de aplicación del DESA en víctimas adultas.
10. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
   - 10.1. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por un solo socorrista.
   - 10.2. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por mas de un socorrista.
11. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea.
   - 11.1. Víctimas adultas conscientes. Obstrucción incompleta. Obstrucción completa.
   - 11.2. Víctimas adultas inconscientes.
12. Atención primaria en las emergencias sanitarias a mujeres gestantes.
   - 12.1. Particularidades de la posición de RCP en mujeres gestantes.
   - 12.2. Desplazamiento lateral manual uterino.
13. La atención primaria en las emergencias sanitarias en víctimas infantiles.
   - 13.1. Manejo de víctimas incosncientes.
     - 13.1.1. Posición lateral de seguridad.
     - 13.1.2. Liberación de vía aerea.
   - 13.2. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
     - 13.2.1. Compresiones torácicas.
     - 13.2.2. Ventilaciones de rescate.
   - 13.3. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP a niños.
     - 13.3.1. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
     - 13.3.2. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista: 2 o 3, socorristas de emergencias.
   - 13.4. Procedimiento de aplicación del DESA en víctimas infatiles. Singularidades.
     - 13.4.1. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
     - 13.4.2. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por un solo socorrista.
     - 13.4.3. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por mas de un socorrista.
14. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea.
   - 14.1. Víctimas infantiles conscientes. Obstrucción incompleta. Obstrucción completa.
   - 14.2. Víctimas infantiles inconscientes.

15. La atención primaria en las emergencias sanitarias en lactantes.
    15.1. Manejo de víctimas incosncientes.Liberación de vía aerea.
    15.2. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
        15.2.1. Compresiones torácicas.
        15.2.2. Ventilaciones de rescate.
        15.2.3. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP a lactantes.
        15.2.4. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
        15.2.5. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista.
    15.3. Procedimiento de aplicación del DESA a bebes. Singularidades.
        15.3.1. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
    15.4. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea. Lactantes inconscientes.
16. Colaboración del socorrista de emergencias con los servicios de emergencias:
    16.1. Servicios de Emergencias Médicas, Trnasferencia pautada de la víctima.
    16.2. Cuerpos de seguridad.
    16.3. Bomberos.

Formación reconocida por la Asociación Española de Socorristas de Emergencias, entidad colaboradora del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar.