



Seminarios de Actualización de Destrezas Técnicas y Procedimientos del Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática. (Plan Nacional de RCP)



SEMINARIO GRATUITO PARA SOCORRISTAS DE EMERGENCIAS CERTIFICADOS POR EL AULA UNIVERSITARIA DE CARDIOPROTECCIÓN DE LA UCM

Estos seminarios están enmarcados en los programas de:

- Formación del Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar (PNRCP), y tienen el reconocimiento de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronaria (SEMICYUC¹)
- Formación Continua en Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias, de la Universidad Complutense de Madrid.

1.- Objetivos de los seminarios.

Tal y como establece el Consejo Europeo de Resucitación en las Guías para la Resucitación de los años 2010, 2015 y 2021, **"los conocimientos y habilidades en Soporte Vital Básico se deterioran tan solo en tres o seis meses después de la formación inicial en resucitación², i"**.

Además, los organismos internacionales ILCORT (Comité Internacional de Coordinación de la Resucitación) y ERC (Consejo Europeo de Resucitación), y los nacionales CER (Consejo Español de Resucitación) y SEMICYUC, han acuñado una frase que resume lo que debería ser una Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias eficaz: **"It takes a system to save a life"** (Salvar una Vida Exige un Sistema).

Los objetivos del seminario es que el socorrista de emergencias:

1º Recupere el nivel de ejecución de las técnicas de:

- Resucitación cardiopulmonar en adultos, en niños y en bebés.
- Desfibrilación externa semiautomática.
- Oxigenoterapia por presión positiva (Valvula B-card).
- Desobstrucción de vía respiratoria superior en personas conscientes e inconscientes, en adultos, en niños y en bebés.

2º Restablezca los procedimientos y protocolos que permiten gestionar de forma competente, en escenarios cotidianos, situaciones de emergencia cardiorrespiratoria en las que corra peligro la vida.

¹ Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias

² *The International Guidelines 2000 for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care (ERC). Part 12: Education, implementation, and teams 2010 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendations.*

3º Conozca las últimas recomendaciones emitidas por el Consejo Europeo de Resucitación (E.R.C), algoritmos que se han generado mediante un consenso del Grupo de Trabajo de Basic Life Support (BLS) de la International Liaison Comité on Resucitation (ILCOR) durante la conferencia celebrada en 2021.

4º Conozca el manejo del oxígeno medicinal con el empleo de la válvula B-Card durante la aplicación de la RCP.

5º Renueve el Diploma de Soporte Vital Básico y DESA expedido por el Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC³

2.- Organización del seminario. Los seminarios se imparten las últimas semanas de cada mes.

La primera sesión (lunes) se dedica la ejecución de los gestos técnicos del auxilio a las víctimas de parada cardiorrespiratoria y de obstrucciones respiratorias en adultos, conscientes e inconscientes.

La segunda sesión (miercoles) se dedica a la sistematización del protocolo de atención a víctimas adultas de parada cardiorrespiratoria.

La tercera sesión (jueves) se dedica la ejecución de los gestos técnicos del auxilio a las víctimas de parada cardiorrespiratoria y de obstrucciones respiratorias en niños y lactantes conscientes e inconscientes.

No es imprescindible asistir a las tres sesiones en una misma semana.

3.- Requisitos de acceso a la formación:

Estar en posesión del diploma de:

- Diploma de Socorrista de Emergencia, expedido por la Asociación Española de Socorristas de Emergencias.
- Diploma de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias, expedido por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM.
- Diploma de Proveedor de Soporte Vital Básico y DESA del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC.
- Primeros Intervinientes Certificados por alguna organización vinculada al ILCOR: Consejo Europeo de Resucitación (E.R.C), Asociación Americana del Corazón (A.H.A.), etc.

3.- Duración: 4 horas presenciales cada sesión, aproximadamente.

4.- Horarios: Este seminario se impartirá en turnos de mañana o de tarde.

TURNO	HORARIOS
Mañana	10:00 a 14:00 horas
Tarde	16:00 a 20:00 horas

³ Sociedad Española de Medicina Intensiva Crítica y Unidades Coronarias.

5.- Número de socorristas de emergencias: Mínimo 6 y máximo 15.

6.- Ayudas didácticas empleadas en la impartición de las enseñanzas.

- Botella de oxígeno medicinal con válvula B-card y mascarilla de resucitación
- Desfibrilador externo semiautomático de entrenamiento por cada 6 alumnos.
- Guantes de nitrilo
- Maniqués de resucitación cardiopulmonar de adulto en una ratio 1/3 alumnos.
- Maniqués de resucitación cardiopulmonar de bebe en una ratio 1/3 alumnos.
- Maniqués de resucitación cardiopulmonar de niño en una ratio 1/3 alumnos.
- Mascarillas de resucitación.

7.- Lugar de impartición:

Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Pza. de Ramón y Cajal s/n, (Ciudad Universitaria), 28040 Madrid.

8.- Fechas: Estos seminarios se convocan con periodicidad mensual durante el curso académico en y se imparte los Lunes, miercoles y jueves s de la última semana de cada mes (ver calendario de impartición), www.ucm.es/aulacardioproteccion (ver punto 2 de este documento).

9.- Precio del seminario: Gratuito para las personas que cumplen los requisitos establecidos en el punto 2 de este documento.

Incluye:

- Aislantes para las insuflaciones de rescate en cantidad suficiente.
- Asistencia a las clases teórico-prácticas.
- Guantes hipoalergénicos (nitrilo) en cantidad suficiente.
- Realización de prácticas con empleo del material didáctico necesario (ver punto 6 de este documento).

Para aquellos que superen el seminario y quieran renovar el diploma de Soporte Vital Básico y DESA del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC, deberán abonar **25 €**.

10.- Acreditación de la formación adquirida

Para aquellos que superen el seminario obtendrán el certificado de actualización de competencias en la aplicación de las técnicas y los procedimientos de la Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias, expedido por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la Universidad Complutense de Madrid.

La obtención de este certificado en al menos dos años consecutivos, concede el derecho de acceder al Diploma de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática del Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar de la SEMICYUC, pagando los derechos de expedición.

11.- Información e inscripciones:

www.ucm.es/aulacardioproteccion
aulacardio@ucm.es
Teléfono 623357073



Formación reconocida por la Asociación Española de Emergencias, entidad colaboradora del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar.



Referencia bibliográfica

ⁱ Einspruch EL, Lynch B, Aufderheide TP, Nichol G, Becker L. *Retention of CPR skills learned in a traditional AHA Heartsaver course versus 30-min video self-training: a controlled randomized study.* Resuscitation 2007;74:476–86.

